

一人ひとりの「もったいない」の心がけや行動が
食品ロス削減の第一歩！

食品ロス削減に

取り組もう!!

「買い物」するとき、「料理」するとき、「食べる」とき
心がけられることがあるけん!

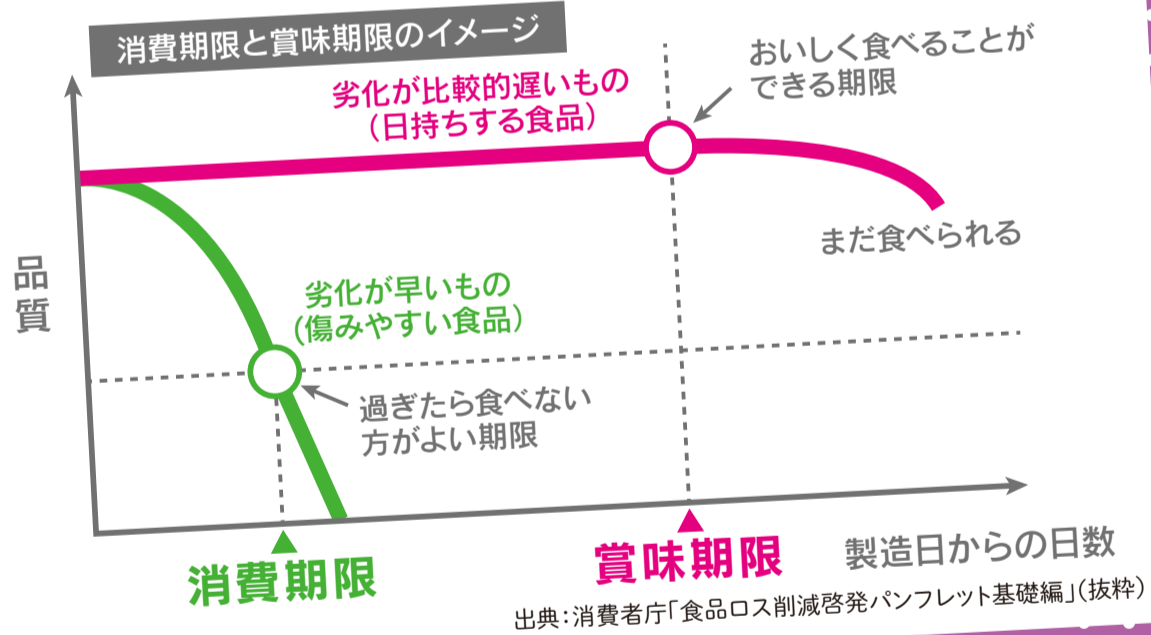


消費期限
食べても安全な期限

賞味期限
おいしく食べられる期限

正しく理解しよう!

※いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。



短距離専門ランナーを (消費期限の短い魚) マラソン選手に改造!

消費期限の短い生魚は、干物にしたり、南蛮漬けにしたりして、**日持ちのする料理に変身させよう!**



冷蔵庫 クリーンアップ フライデー

毎週金曜日にお掃除がてら、**冷蔵庫**にある食品だけで料理を作ろう!



食品ロスとは

消費・賞味期限切れや食べ残しなど、**本来なら食べることができる食べ物を捨ててしまうこと**をいいます。日本では、一人あたりの食品ロス量を試算すると、お茶碗約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算になります。

愛媛県と県内20市町は「食べきり運動」による食品ロス削減に取り組んでいます。
愛媛県県民環境部環境局循環型社会推進課