

# 感染回避行動（6/19～）

## ○ うつらないよう自己防衛！

- こまめな手洗いや定期的な換気
- 十分な栄養と休養で健康管理 など

## ○ うつさないよう周りに配慮！

- 体調不良のときは、まずは自宅療養
- 他人と接するときは、距離をとる など

## ○ 習慣化しよう3密回避！

- 「3つの密」のある場への外出注意、  
3密対策が難しいキャバレーや風俗店等は特に注意 など