

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2021 Autumn

1位に3,000円相当ポイントプレゼント他、特典多数!



頑張ろう



流石です!



負けない



負けない



powered by kencom

健康アプリ「kencom」で楽しむ ウォーキングイベント!

対象者

愛媛県にお住まいの国民健康保険加入者(20才~74才)

エントリー期間

10.1 - 10.27

2021/10/1(金) 14:00~2021/10/27(水) 23:59

イベント期間

11.1 - 11.30

2021/11/1(月) 00:00~2021/11/30(火) 23:59

※エントリー期間中にアプリからエントリーしないとイベントに参加できません

目指せ!
愛媛県
No.1

kencom のダウンロードはこちらから

エントリー特典



左の二次元コードを
読み取るか、アプリストアで
【kencom】と検索

詳しくは愛媛県ホームページ
をチェック!

愛媛県 kencom 検索

100円相当
ポイント +
エアモ限定
アイテムプレゼント



あるかつ “みんなで歩活”とは

歩活(あるかつ)は、日常生活に「歩く」をプラスする活動のことです。
歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけでなく、
骨太効果、リラックス効果など様々な効能があるといわれています。
エレベーターをやめて階段にしてみたり、1駅手前で電車を降りてみたり。
日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。
これを機に、始めてみませんか？

コロナ感染予防対策を お忘れなく！

- 体調／体温をチェック
- マスクをして3密を避ける
- 家に戻ったらすぐに手洗い

みんなで歩活の参加方法

01 kencomに ログイン



みんなで歩活に参加するには
kencomアプリに登録・ログイン
をする必要があります。

▶アプリのダウンロード方法は、
下段の【kencomのはじめ方】
を参考にしてください。

02 歩活ページに アクセス



こちらからアクセス！
kencomホーム画面
上部の歩活バナーから
エントリーページへ！

※10/1 14時以降でない
とバナーが表示されず
エントリーもできません。

03 歩活にエントリー



ニックネームと意気込みを登録してエン
トリー完了！チームを作成したり、好きな
チームに参加することもできるから、家族
や仲間とも楽しめます。

みんなで歩活の楽しみ方

01 育成キャラクター 「エアモ」と競争しよう！



ミッションクリアでアイテムももらえる！

02 コメント機能で コミュニケーション！



チームで参加すると、同じチームメンバー
とコメントで励ましあえる！

03 アプリで歩数を記録して ランキングをチェック！



毎日発表される
ランキングを
チェックしよう。
上位者にはポイント
プレゼントも！

kencomのはじめ方

01 kencomを ダウンロード

スマートフォンで二次元コードを
読み取り、kencomアプリをダウン
ロードしてください。



kencom

もしくはアプリストア
で「kencom」と検索

02 アプリを起動し、 必要事項を入力

アプリを起動させてはじめての方
ボタンを押した後、メールアドレス
とパスワード(ご自身で設定)を入力
してください。



03 メールを確認し 保険証情報を入力

入力したメールアドレスに届いたメール
の本文に記載されたリンクを開き、健康
保険証の保険証情報、氏名、生年月日
を入力してください。

例 記号 番号



保険者番号



“みんなで歩活”にエントリーしよう！

アプリやイベントの詳細は愛媛県ホームページ
をチェック！ 検索

〈アプリ・イベントに関するお問い合わせ〉

DeSCヘルスケア株式会社 検索
※問い合わせフォームよりご連絡ください。



※kencomのご利用は無料です。ただし、アプリ利用の際に発生する通信料は自己負担となります。※コロナの拡大状況によりイベントが中止となる場合がございます。その場合は愛媛県ホームページ、kencom内のお知らせにてご案内致します。
◆kencomは愛媛県が提供する総合ヘルスケアウェブサービスです。愛媛県から業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。