

ゆるっとふわっとあつまろ～ IN やわたはま



八幡浜市のママの子育てを応援するイベントを実施します！
気持ちがふわっと軽くなれる内容です♪
ほっと一息ゆるみにきませんか？

日 時 : 10月25日(火) 10:30～12:00

場 所 : 八幡浜市保健福祉総合センター 4階 多目的ホール
(八幡浜市松柏乙1101番地)

対 象 : 八幡浜市内在住の4～8か月のお子さんと保護者

定 員 : 10名

内 容 : ベビーマッサージ、赤ちゃんとの手遊び
バランスボールを使った運動
心がゆるっとするエクササイズ

講 師 : ピアリンク in えひめ代表 田中菜
助産院 emi 助産師 田中恵美子
バランスボールインストラクターNami PARK 三原奈美

(申込先)

八幡浜市子育て世代包括支援センター ぽか※ぽか

☎0894-21-3122

(お電話でお申込み下さい)

※ご兄弟がいる方はご相談ください。



※感染症対策をして実施します。

感染状況により中止になることがありますのでご了承ください。