

第3章 八幡浜市のめざす食育



1 基本理念

すべての八幡浜市民が、生涯にわたって心身ともに健康でいきいきと暮らしていくことを基本理念とします。

スローガン

そうてや！元気が一番！安心のまち 八幡浜

2 基本方針

八幡浜市では、食育推進にあたって、5つの重点目標を設定します。

1. バランスのよい食生活を身につけよう
2. 地域の食文化を伝えよう（地産地消）
3. 子どもからお年寄りまで楽しく「食」を学ぼう
4. 楽しく料理を作り、楽しく食べよう
5. いつまでも自分の歯でおいしく食べよう

重点目標

「食育」とは・・・

- ・ 生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきもの。
- ・ 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

知育

徳育

体育

食育