

KOHO-YAWATAHAMA



広報 やわたはま

~いま 共に育む 進取のまちづくり 風とらえ 風おこす~



10
October 2010

CONTENTS

平成 22 年 10 月 号

- ② 交流拠点施設を整備します
- ③ 八幡浜みなと祭
- ④ 2010 二宮敬作ウォーク大会参加者募集
- ⑫ リサイクルフェア2010

ついに完成、かまぼこ板のアート!

(かまぼこカーテン完成披露会)

第62回八幡浜みなと祭

-10月18日(月)・19日(火)-

秋だ！祭りだ！てやてや踊りだ！62回目を迎える今年の「八幡浜みなと祭」は、10月18日と19日の両日開催されます。18日のてやてや踊りをはじめ19日には八幡神社の秋季大祭、それ以外にも協賛行事が盛りだくさん。楽しいお祭りに、皆さんぜひご参加を！



実施日	行事名	実施時間	場所
10月18日(月)	式典 こども踊り競演大会 てやてや踊り競演大会	8:30~9:30 14:15~16:00 18:00~20:30	総鎮守八幡神社 市中央部 市中央部
10月19日(火)	地方祭(八幡神社秋季大祭)		

※踊りについては小雨決行、荒天の場合は中止となります。

協賛諸行事等

第44回

県下吟詠剣詩舞八幡浜大会

◎日時

10月3日(日) 8:30~17:00

◎場所

市民スポーツセンターほか3会場

陶芸展

◎日時

10月16日(土)~17日(日)
9:00~17:00
(17日は16:00まで)

◎場所

総合福祉文化センター

第75回 植木まつり

◎日時

10月16日(土)~18日(月)
9:00~17:30

◎場所

新町ドーム

水仙球根の無料配布

◎日時

10月16日(土) 10:00~

◎場所

新町ドーム

※先着500名に配布します。

第7回

民俗芸能「唐獅子・五ツ鹿」共演大会



第55回

近県八幡浜ソフトテニス大会

◎日時

10月24日(日) 8:30~17:00

◎場所

八幡浜・大洲地区総合運動公園テニスコート

協賛茶会

◎日時

10月17日(日)
9:30~15:30

◎場所

総合福祉文化センター

第18回 メセナ八幡浜美術展

海に魅せられた画家たち
「海を想う」

◎日時

10月24日(日)まで開催
10:00~18:00(会期中無休)

◎場所

八幡浜市立市民図書館3階

第7回

民俗芸能「唐獅子・五ツ鹿」共演大会

◎日時

10月18日(月)
13:00~13:50、16:10~17:10
(予定)

◎場所 新町・銀座角

問い合わせ：てやてや踊りは市役所商工観光課☎22-3111（内線443）、協賛行事は八幡浜商工会議所☎22-3411

2010 宮敬作ウォーク大会参加者募集



八幡浜市保内町磯崎に生まれた偉人、二宮敬作。「二宮敬作ウォーク」は、敬作のルーツを巡り、その功績をあらためて知るとともに、市民の交流を図るために行います。



◆日時
11月20日(土)
午前8時スタート
(午前7時受付開始)
午後4時終了予定
※雨天決行。荒天時は中止の場合があります。

◆集合場所
旧磯崎小学校
◆参加資格
小学生5年生以上（小・中学生については、保護者の承諾が必要）

◆定員
150人（定員になり次第、締め切ります）

◆参加料
1,000円（昼食・傷害保険・ゼッケン・送迎代込み）

◆申込締め切り
10月29日金

◆参加方法
参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。申込書は市役所政策推進課（八幡浜庁舎3階）および保内庁舎管理課（保内庁舎1階）に置いてあります。また、市HPよりダウンロードもできます。

◆集合場所送迎バス
八幡浜庁舎および保内庁舎からスタート地点まで送迎バスを用意しています。乗車を希望される方は、参加申し込み時に合わせてお申し込みください。



大平市有地の駐車場利用者の募集について

大平市有地（大平市営住宅・港保育所跡地）の一部について、利用目的（計画）が決定するまでの間、下記のとおり暫定駐車場として一般に貸し出すことになりましたので、利用を希望される方はご連絡ください。

- ◆駐車募集台数 11台（うち軽自動車専用1台）
- ◆駐車料金 5,000円／月
(軽自動車専用区画は4,000円／月)
- ◆申込期間 10月1日（金）～10月15日（金）
- ◆申込方法 財政課（八幡浜庁舎5階）に用意している申込書によりお申し込みください。

※募集台数を超える申し込みがあった場合は抽選とします。

※募集台数に満たなかった場合は、随時受け付けを行います。



問い合わせ・申し込み：市役所財政課管財係 ☎ 22-3111（内線511）



8/21~22

武庫川女子大学 が初優勝

「第9回大学女子学生ソフトボール大会」が8月21、22日の両日、市民スポーツパークを主会場として開催されました。大会には全国から9校が参加し、選手らは詰め掛けた観客の声援を受けながら熱戦を繰り広げていました。熱戦の結果、武庫川女子大学(兵庫県)が初優勝を飾りました。

8/31

航海の無事と 大漁を願う



八幡浜の基幹産業である沖合底引き網漁のトロール船1統2隻が漁解禁前日の8月31日、家族や関係者が航海安全と大漁を祈願しながら見守る中、八幡浜港を出港しました。四国有数の規模を誇る魚市場も、ここ数年は水揚げ量が減少傾向にあり、このトロール船での大漁が期待されます。

八幡浜 フォト・ スケッチ

9/7

長寿を祝福



市内の施設に入所している100歳以上および卒寿の方を祝おうと、敬老の日を前にした9月7日、大城市長が施設を訪問し、「皆様の長年のご活躍により現在の八幡浜市があります。これからもご健康に留意され、お元気に長生きしてください」と記念品を贈呈しました。

宝くじ号 発進！



(財)日本宝くじ協会よりNPO法人にここ日土に「宝くじ号」の助成がありました。これは平成22年度の宝くじ普及宣伝事業として実施されたもので、過疎地有償運送の車両として役立てられます。



NHK保内喜木中継局 地上デジタル放送開始

NHKでは9月30日より保内喜木中継局の地上デジタル放送を開始します。デジタル受信機をお持ちの方は地上デジタル放送をご覧いただけます。アナログ放送終了まで1年を切りました。早めの地デジの準備をお願いします。

主な放送エリア		
番	リモコン号	放送局
2	NHK教育	NHK総合
1	NHK総合	放送局
33	37	UHFチャンネル

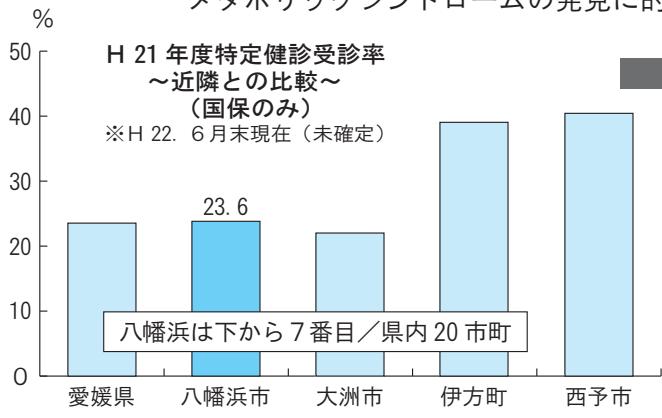
▼問い合わせ／

NHK視聴者センター
☎ 0570-00-3434
(受付時間・午前9時～午後8時)

そうてや！元気が一番！安心のまち 八幡浜

～年1回は特定健診を受けましょう～

特定健診とは、身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・腹囲測定・診察など、メタボリックシンドロームの発見に目的を絞った検査のことです。



目指せ！！ベスト8

八幡浜市は、平成22年度の受診率を**50%**にすることを目指しています。平成21年度の受診率を参考にすると**35%**を超えるだけでも県内ベスト8に入ります！

(7月末現在の受診率はわずか**5%**！)

ご家族・ご友人・ご近所さん等に一声かけて一緒に健診を受けてみませんか？

なぜ健診を受けますか？～受診者の声～

年1回は健診で健康チェック！おかげで**あまり病院にかかりなくてすむ。**



健診で**悪いところを早めに見つけて治療できた。今は自分でも気をつけている。**

結果を詳しく説明してもらって良かった。**自分の身体のことがよくわかった。**

健康に自信がある方も、ぜひ一度自分の身体の点検を！

特定健診の受け方

まずはご加入の医療保険の窓口にお問い合わせください

特定健診は各医療保険者が実施主体となっており、受診するには「特定健診受診券」が必要です。

受診券があれば、医療機関や市の集団健診を受診することができます。

ワンコインがん検診もはじめました。

まだ受診されていない方は、特定健診と合わせて早めにお申し込みを！
(健診日程についてはお問い合わせください)

△問い合わせ

八幡浜市保健センター成人保健係 ☎ 24-6626

八幡浜市健康づくり計画より

10月17日(日)～
23日(土)は「薬と
健康の週間」です。
薬を使用する際に
は次のようなことに注意し
てください。



「薬と健康の週間」

▽問い合わせ

- う ◆ 古い薬の使用はやめましょう
- う ◆ 薬は正しく保管しましょう
- う ◆ 注意しましょう
- う ◆ 薬の形（剤形）にあつた服用方法を守りましょう
- う ◆ 薬の飲み合せ（相互作用）に注意しましょう
- う ◆ 薬の用法・用量を守りましょう
- う ◆ （能書）をよく読みましょう

▽問い合わせ
（社）愛媛県薬剈師会 ☎ 089-941-4165
9-912-2391また
愛媛県保健福祉部健康衛生局薬務衛生課薬事係 ☎ 089-941-4165



11月14日は世界糖尿病デー

11月8日～14日は糖尿病週間です。皆さんに糖尿病のことを知っていただくために全世界でさまざまな取り組みが行われています。ご参加をお待ちしております。

世界糖尿病デー
記念講演会

これだけは知っておきたい！糖尿病のこと

【日 時】 11月3日（文化の日）9：30～12：30（9：00開場）

【会 場】 八幡浜市民スポーツセンター サブアリーナ

参加者募集
入場無料

■ 講 演 『これだけは知っておきたい！糖尿病のこと』

講師：済生会松山病院副院長 宮岡 弘明医師

■ 講 演 『野菜ソムリエのベジフルビューティ講座』

講師：ジュニア野菜ソムリエ 菊地 義一氏

運動のできる服装で
おいでください

■ 実 習 あなたの体にクビレが戻る！『いつでも、どこでも、一人でもプチ筋トレ』

講師：健康運動実践指導者 兵頭 信子氏

■ その他の 血糖値測定・栄養相談（無料）

産直野菜（抽選）・試供品のプレゼント



◎問い合わせ：八幡浜市保健センター 成人保健係 ☎24-6626

ナイトホスピタルのお知らせ

糖尿病週間行事として、本年は夜間に糖尿病外来と教室を開催します。お仕事をされていて、通常の時間では参加が難しい方にたくさん来ていただければと思います。試供品やパンフレットも用意していますので、興味のある方はぜひご参加ください。参加をご希望の方は、平日の午後1時から午後5時までの間に下記までご連絡ください。

【日 時】 11月12日（金）18：00～

【場 所】 市立八幡浜総合病院内科外来、中央診療棟3階研修室

【内 容】 夜間外来診療（糖尿病の疑いの方のみ、要予約）18：00～22：00
夜間糖尿病教室（自由参加）

第1部 18：30～

- 血糖、血圧測定（身長・体重）・栄養相談・健康相談

第2部 19：30～

- 講演『気になる外食・間食（夜食）について』
講師：八幡浜市保健センター 管理栄養士 堀原千恵
- 講演『糖尿病と上手につきあうコツ』
講師：市立八幡浜総合病院内科医師 酒井武則

【参 加 費】 無料（先着50名）

【締め切り】 11月5日（金）



◎申し込み・問い合わせ：市立八幡浜総合病院 総合受付 ☎22-3211（内線234）

ナ訪問レポート

団が結成され、八幡浜市からは市長・議長をはじめ高校生（10名）も同行、ロサンゼルス・ポイント・アリーナ市で行われた記念行事について報告します。



記念碑再訪
～先人たちの勇気と行動力、
　ポイントアリーナとの絆を知る～

8月4日早朝、サンフランシスコを出発、「ゴールデンゲート」ブリッジを経由して約4時間、切り立つ崖の間にようやく太平洋が見えてきます。目指すポントアリーナ市はすぐそこです。市街地を抜け、平成8年に建立された記念碑がある港へ到着すると、ローレン市長をはじめ、多くのポントアリーナ市民の皆さんのお迎えを受けます。記念碑は、建立当時の姿のまま、雄大な太平洋とはるか1万100キロメートルかなたの日本を背に立派に立っていました。



【記念碑を囲んで】
(市長左隣が、ローレン市長、後ろがデイビッド副市長)

記念碑の向かい側にあるレスランに場所を移して昼食懇談会を行います。ローレン、大城両市長からあいさつの後、現地の名物でありますフライシュー＆チップス（白身魚のフライとフライドポテト）をいただきながら、お互いに交流を深めます。会の途中、打瀬船ほか、記念品の贈呈が行われ、打瀬船の精巧なつくりと出来栄えに、また、このように小さな帆船で、日本から太平洋を越えて来たなんて…と感嘆の声があがりました。

打瀬船は市の図書館に展示していただく予定です。



【打瀬船の贈呈】大城市長からローレン市長へ

時は大正2年、今から97年も前、アメリカに夢を馳せた真穴、川上の浦人15名が太平洋横断を期し、わずか15メートルほどの打瀬船と呼ばれる帆船で真綱代源藏前を出航する。距離にして1万1000キロメートル。それは死と背中合わせの危険をはらんだ無謀ともいえる旅でした。途中何度も暴風雨に遭うなど、沈没の危機にもさらされたといいます。しかし苦難を乗り越えた船は日本を発つてから58日目、ついに憧れの地アメリカに到着したのです。残念ながら乗組員たちは密航者として日本へ強制送還される結果となりましたが、翌年もまたその翌年も後に続くものは絶えず、現実にアメリカで一旗上げる者もかなりの数に上ったようです。

(・・・以上、広報平成7年8月号より一部抜粋)

・・以上、広報平成7年8月号より一部抜粋)
※北針とは方位磁石のことで、この航海の進路を決める唯一の頼り、いわば命綱のようなものでした。

ポイントアリーナ市とのつながり

ポイントアリーナ市はサン・ランシスコから北西へ車で4時間弱、アメリカ・カリフォルニア州にある人口約400人の市。今から97年前、八幡浜の若者15名が打瀬船と呼ばれる帆船で太平洋を航海した際の漂着地。平成8年、市制60周年記念事業の一環として、当時の市長をはじめ、地域文化振興協議会「北針」会員他約30名がポイントアリーナ市を訪問し、先人たちの雄飛不屈の行動、進取の気性を讃え、現地に記念碑を建立した。



平成8年に建立された記念碑

北針の物語

時は大正2年、今から97年も前、アメリカに夢を馳せた真穴、川上の浦人15名が太平洋横断を期し、わずか15メートルほどの打瀬船と呼ば



南加愛媛県人会創立100周年記念事業（平成22年7月31日～8月7日）



ポイントアリー

南加愛媛県人会創立100周年を記念し、今夏、加戸守行愛媛県知事を団長とする慶祝訪米ゼルス、サンフランシスコ、ポイントアリーナを訪問しました。今回は、八幡浜市と縁の深い

南加愛媛県人会 創立100周年記念式典

南加愛媛県人会創立100周年記念式典が、8月1日、ロサンゼルスにあるキヨート・グランド・ホテルにて、総勢約300人の参加者のもと盛大に行われました。

アメリカ側の参加者の中には、八西地区をルーツに持つ方も多数おられ、故郷の話いやアメリカでの暮らしぶりなど会話が弾みます。今後100年も交流が継続するよう願い、参加者全員で「ふるさと」を合唱し、会は終りました。

※南加・・・南カリフォルニア



若い世代による両国国歌齊唱

市内メインストリート、映画館の隣にある広場に植樹場所を用意していただき、市民の皆さんに親しまれる樹として、クリスマスツリーを植樹しました。ポイントアリーナ市関係者はじめ、多くの方々に植樹に携わっていただき、最後は八幡浜の高校生によって、整地、散水をし、記念プレートを贈呈しました。

続いて、「北針」により神事が執り行われ、両市の交流の発展、また植樹した樹が健やかに育つようなど、玉串を捧げ、祈



【植樹したクリスマツリー】



念しました。静かに張り詰めた霧氹気の中、厳かに執り行われる神事に、ポイントアリーナの皆さんも興味津々でした。

両市の交流のシンボルツリーとして、樹が大きく成長することを願います。

記念植樹式

新たな交流の一ページ

今後も両市の交流が続きますように

景色や言語、日本と違つて、ることは分かつていても、実際に経験することは私にとって大変大きかったです。

10年後、植樹した樹が大きく成長するよう、自分自身も成長し、再びポイントアリーナを訪れたいと思います。

実際現地を訪れることで、打瀬船でアメリカまで渡った先人達の偉業を肌で感じることができました。

今回、私が体験してきたことを周りの人々に伝え、またこれから的人生に役立てたいです。

実際現地を訪れることで、打瀬船でアメリカまで渡った先人達の偉業を肌で感じることができます。

アメリカでの体験は何もかもが新鮮で、1日1日が大変短く感じられました。最高の思い出ができました。

たくさんの方々の現地の文化に対する私の興味を強く駆り立てました。

◆高校生のメッセージ◆



海の男のお魚さばき方教室受講生募集

浜爺の地魚図鑑 その6

旬の魚とそのレシピを紹介する「浜爺の地魚図鑑」。今月の魚は・・・



イボダイ

イボダイ科の魚で、ここではアマギというて呼ぶわい。
よう似た輸入物のバターフィッシュ
は、マナガツオ科で別モノよ。
味はクセがのうて淡白でウマいわ
い。

イボダイ科の魚で、ここではアマギというて呼ぶわい。
よう似た輸入物のバターフィッシュ
は、マナガツオ科で別モノよ。
味はクセがのうて淡白でウマいわ
い。

新鮮さんは、表面がヌメツとつて、
エラぶたの後ろの黒い斑点がはつき
りしとる。
塩焼き、煮付け、揚げ物、干物、
南蛮漬け、みそ漬け、
姿寿司なんかにしたら
ええわい。



- ◆ 対象 年齢、性別、腕前問いません
- ◆ 開催日時 10月24日(日)午後2時～4時
- ◆ 開催場所 八幡浜市保健センター 2階調理実習室(松柏)
- ◆ 受講料 千円(協議会から同額の助成がありますので、約2千円分)

- ◆ 準備するもの エプロン、台拭き、タオル、魚を持ち帰る容器(包丁の持参も可ですが、取り扱いには十分ご注意ください)
- ◆ 応募期限 10月15日(金)※定員(12名)になり次第、締め切ります。
- ◆ 申し込み・問い合わせ 市役所水産港湾課水産係 ☎ 22-3111 内線406・407



ワシントン州タコマの日本人が経営するレストランにて(個人蔵)

今春、国立歴史民俗博物館では、新たに現代史をテーマにした第6展示室が開設されました。その総合展示と関連し、現代史の中から移民を中心取り上げたこの特集展示では、日米両国

近代以降、多くの日本人が目指したアメリカ。そこで築いた社会とくらし、戦争による変遷とともに、戦後日本に滞在した外国人がとらえた日本とアジアの姿から、現代史を掘り下げる特集展示が、国立歴史民俗博物館でおこなわれています。

八幡浜地域は、明治時代の早い時期から各国へ移民や出稼ぎ労働者を送り出しており、渡航先として特に多かったのがアメリカでした。苦労して道を切り拓いた先人たちの成功を受け、国の政策により移民が規制されたのちも、密航など自らの力で新天地を目指す人々が続きました。



会期 平成23年4月3日(日)まで
会場 国立歴史民俗博物館
(千葉県佐倉市城内町11
7番地)企画展示室B
問い合わせ ハローダイヤル
03-5777-8600

「アメリカに渡った日本人と戦争の時代」展 開催中

で調査・収集された、当時の写真や刊行物、使用物品等の貴重な資料をはじめ、八幡浜市所蔵の打瀬船模型ほか、地元の方々から出品された資料もコーナーで展示されています。第6展示室「現代」、そのほかの総合展示とともに、ぜひご観覧ください。

第33回八幡浜市美術展の お知らせと出品者募集

八幡浜市美術展(市展)は日ごろから芸術を愛好し、創作活動に励まれている方々の作品を公募し、日ごろの活動成果の発表を通じてより多くの市民文化活動の奨励となることを目的に開催しています。日本画・洋画・書道・写真・工芸 等の部門があります。今年も下記の日程で開催しますので、ぜひご来場ください。

※市展への出品を希望される方は、出品票(開催要項)を以下の場所で配布しておりますのでご利用ください。多くの市民の方からの出品をお待ち申し上げます。

締め切りは10月20日(水)となっております。この日までに出品票を事務局にご提出ください。出品は作品搬入日(10月31日、11月1日)でも受け付けしますが、締め切り期日を過ぎた場合は、市展目録に記載できませんのでご注意ください。

【会期】 11月2日(火)～11月7日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
※会期中無休

【場所】 八幡浜市民ギャラリー・郷土資料室・
視聴覚室(八幡浜市立市民図書館2・3階)

【開催要項(出品票)配布先】

八幡浜市役所(1階・市民課窓口)、市民図書館、文化会館(ゆめみかん)、八幡浜市中央公民館、中央公民館保内別館

【問い合わせ】

〒796-0292 八幡浜市保内町宮内1-118
八幡浜市教育委員会 生涯学習課 市展担当
☎22-3111(内線8357)

第18回メセナ八幡浜美術展



東山魁夷、黒田清輝、向井潤吉、徳岡神泉、稗田一穂ほか、全国の海が集まります！

会期 10月24日(日)まで午前10時～午後6時 会期中無休
(但し10月9日(土)は記念コンサート開催のため午後9時まで開館します。)

会場 八幡浜市民ギャラリー(八幡浜市立市民図書館3階)

入館料 大人1,000円(当日1,200円)、身障者500円(当日600円)、高校生500円(学校引率300円)、小中学生300円(学校引率100円)、シニア(70才以上)800円、団体(10人以上)1,000円(前売・当日とも)

海を想う展記念イベント『音楽で楽しむ海のイメージ～ヴァイオリンとピアノによる～』

◆日時・場所／10月9日(土)午後7時～八幡浜市民図書館3階
10月10日(日)午後2時～八幡浜市民会館3階中ホール

◆入場料／無料(※事前申し込みが必要)

※9日は成人対象、10日は児童対象となっていますが、空きがあれば、その限りではありませんので、お問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ／メセナ八幡浜事務局 ☎22-0917

第32回保内文化のつどい

◆日 時

10月30日(土)9:00～17:00
10月31日(日)9:00～16:00

◆場 所

文化会館(ゆめみかん)、中央公民館保内別館
(駐車場は青石寮跡地をご利用ください)

◆内 容

保内地区公民館活動パネル展、陶芸教室作品展、婦人会作品展、婦人会喫茶、青年団活動展、老人クラブ作品展、美術会絵画・書道・写真・陶芸・パッチワーク展、いけばな会生花展、菊花愛好会菊花展、陶芸チャリティー即売会、文化会館友の会ピアノリレーコンサート、保内日赤奉仕団掘り出し市、更生保護会手作り品即売など
(日曜日のみ)婦人会バザー、青年団バザー、文化会館友の会屋台、ふれあい市実行委員会ふれあい市、ライオンズクラブチャリティーバザーなど

◎問い合わせ 教育委員会生涯学習課 文化振興係 ☎22-3111(内線8356)

第43回やわたはま芸能文化祭

◆日 時

11月3日(水・祝)

11:30～

◆場 所

八幡浜市民会館大ホール

◆入場料

300円

◆入場券販売所

文化会館(ゆめみかん)、市民会館、市民図書館、総合福祉文化センターほか

◆プログラム

- ①和太鼓②合唱③器楽④民謡三絃⑤民謡⑥剣舞
- ⑦邦楽⑧ダンス⑨大正琴⑩民舞⑪吟詠⑫民謡
- ⑬バレエ



【プログラム】

商品抽選の部	お持ち帰り自由コーナーの部
9:30 申込受付開始	10:00 開場
11:00 受付終了	品物が無くなるまで
12:00 当選者発表	※先着順。抽選はありません。
15:00 引き渡し終了	

◆ 注意事項
リサイクルフェアでは、すべての品物を無料（一部抽選）でお譲りします。もしかしたら「あっ、これ欲しかったの！」と思えるような品物に出会えるかも・・・。

なお、今年度は双岩中学校で回収してもらった廃食油を、バイオディーゼル燃料に精製してゴーカートを走らせ、試乗もできるイベントを予定しています。

一度持ち帰った品物は、後に当選された方は、必ず各自で品物をお持ち帰りください。配達はしません。

ゴミとして出せば有料となります。（10kg当たり30円）

◆ その他

当日、フリーマーケットも開催予定です（先着10組）。出店ご希望の方は、南環境センターにお問い合わせください。フリーマーケットのスペースは駐車場込みで3m×7mで、参加料は無料です。出店者にはその他詳細を直接ご連絡します。雨天時は中止になる場合もあります。

八幡浜南環境センター
23-00053

日時
10月3日
午前9時30分～
日
雨天決行

場所
八幡浜南環境センター
展示棟ほか



秋晴れの空の下、手づくり品、とれたての農産物、雑貨、日用品、衣類などを販売します。掘り出し物を探しに、皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください！

【日 時】10月10日（日）
9:00～12:00

【場 所】新町ドーム

※売り切れ次第、終了予定。

【問い合わせ】市役所政策推進課企画女性係

☎ 22-3111（内線341）

【主 催】八幡浜市女性団体連絡協議会

第15回フリーマーケット



八幡浜市内の小・中・高等学校、松山工業高等学園、県立医療技術大学の先生方、一般の方々による、不思議で楽しい科学ショーです。

【日 時】11月13日（土）

①第1部 9:30～12:00

②中学生理科研究発表 12:00～13:00

③第2部 13:00～16:00

【場 所】市民スポーツセンターメインアリーナ

【無料駐車場】白浜小学校グラウンド

【問い合わせ】大会事務局（青石中学校）

☎ 26-1021

2010「青少年のための科学の祭典」八幡浜大会

表児童生徒が「美しい海と魚たちの命に感謝し、力を合わせて網を引きます」と力強く宣誓。さっそく浜の左右に分かれて、『それ』の大きなかけ声に合わせて地引き網を開始しました。

引き始めて二十分。「北針」のメンバーが、大漁の願いを込めて一ヶ月前に沈めておいた漁礁代わりのバベルの木が、波打ち際

地域の子どもは地域の手で



八幡浜市いじめ対策委員会

エールをいただくと、三校の児童生徒が「美しい海と魚たちの命に感謝し、力を合わせて網を引きます」と力強く宣誓。さっそく浜の左右に分かれて、『それ』の大きなかけ声に合わせて地引き網を開始しました。

引き始めて二十分。「北針」のメンバーが、大漁の願いを込めて一ヶ月前に沈めておいた漁礁代わりのバベルの木が、波打ち際

らるひとの海を体感 真穴小学校

真穴の子どもを育てる会は、

七月三日、穴井の灘の浜で恒例の「地引き網交流会」を実施し、招待した喜須来小の児童と真穴小・中学校の児童生徒が、力を合わせて網を引き、大漁に歓声を上げました。

この交流会は、地引き網体験を通して漁業の歴史を知り、ふるさとの海を愛する心を育てる目的で、地域文化振興協議会「北針」のご協力を得て、毎年この時期に開催しています。

開会式では、松良会長が「今日は元気いっぱい声を出して、ふるさとの海のすばらしさを感じてください」と挨拶。大城市長からも「魚に触り、食べて、魚を好きになつてください」と

網の中から小魚たちが、勢いよく飛び跳ねながら姿を現しました。たちまち網を囲んで厚い人垣ができると、突然「うおーすごい」というどよめきとともに、

体長八センチ近い大物のモイ力が抱え上げられました。やがて、魚たちで一杯となる大型水槽を前にして、お魚名人の中学生が、捕った魚の名前や特徴を紹介。児童会によるお魚クイズやお魚抽選会もあり、参加者は浜辺の交流会を十分に楽しみました。

真穴地区では、よりよいふるさとづくりを目指して、大人も子どもそれぞれの立場から、「大切なことを宣言にします。



まとめています。育てる会でも、児童生徒の考えを基に、昨年度、地区内十ヶ所に次の宣言文を掲示しました。

『真穴つ子宣言』

一 真穴を誇り、自分の夢を育てます。
一 感謝の気持ちを忘れず、心をこめて元気なさいさつをします。
一 人をいたわり、いのちを大切にします。

この宣言は、児童生徒からの宣言であるとともに、地域の大人们にとつても、子育てや見守りの指針となるものです。短い言葉に込められた深い思いを受け止め、ふるさとを愛し続けたいと思います。

人権・同和教育シリーズ その32

人権・同和教育推進者研修会

(講師・外川正明先生)に参加して

神山地区公民館長

渡辺喜和

「学ぶ」とは、誠実を胸に刻むこと。「教える」とは、共に未来を語ること。

昨年度に続いて、本研修会で講演していただいた京都教育大学・外川正明教授は、部落問題の学習はそうあるべきだと述べられた。

「部落史に学ぶⅡ」と題して、近世と戦後の部落差別についての話が主であった。そこでは、「近世における身分制の成立」・「近世被差別民の生活や文化」について、人々の生活を支える仕事に従事したこと、被差別身分の人々が人間の体についてその労働を通じて多くの知識をもつてしたこと、各地の被差別身分の中に多くの医者がいたことなど、分かりやすく説明していただいた。

戦後の部落差別と今日の課題では、具体的かつ先生の強い思

いが伝わり、私の心に深く刻まれた。まず、「教科書無償化運動」である。苦しい生活を強いられた。また、就職における差別との闘いと学力保障において、「統一応募用紙制定の闘い、

進路と学力を保障する同和教育の取組」などでは、被差別部落の子どもだけが救われたのではなく、多くの子どもたちが救われたのである。

さらに、「結婚における差別の闘い」においては、結婚差別を受けて自ら命を絶つた宿毛の青年が、その遺書で弟に託した言葉。結婚差別のない社会、自ら命を絶つことのない社会をつくるために「ほんとうに強いかっこいい子どもたちをつくらなければならぬ」、もちろんすべての差別をなくするためにも、と力説された先生に学ぶこと多大である。

2002年以降、同和対策の特別措置がなくなつただけで、同和問題の取組がなくなつたのではないのに、このごろの子どもの事件を見るたびに、人権や人の命を大切にする教育が薄くなつてきていくようだ。人の命を大事にする子どもたちを育てるのは、「ほんとうに強いかっこいい子を育てること」、子どもたちと向き合つて共に歩んで行くことが大事である。まさに、「部落問題を学ぶ」のではなく、「部落問題に学ぶ」である。

住宅用火災警報器 設置義務まであと

8ヶ月

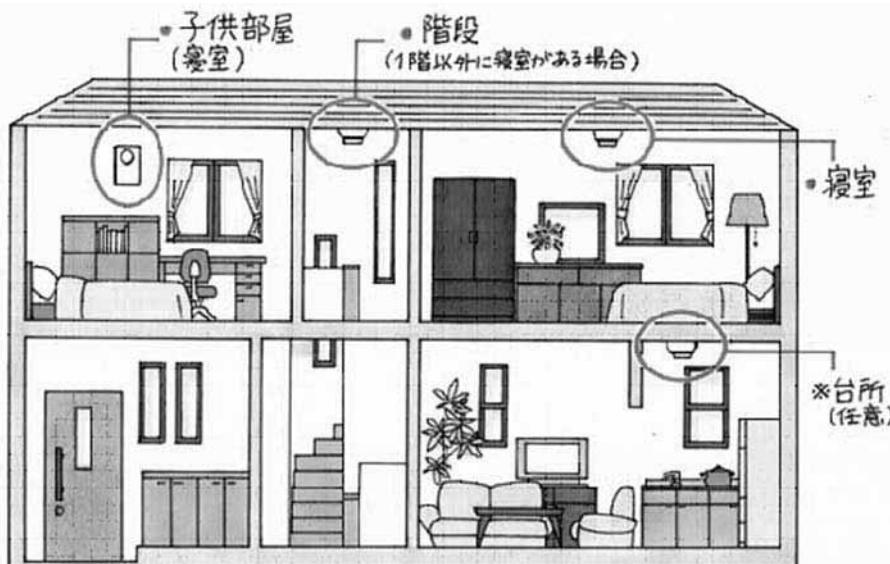
八幡管内 完全設置普及率

35%

設置率オーバー100%
を目指そう！



- ・全ての寝室に必要。
- ・寝室が2階の場合は階段の天井部分にも設置が必要。



管内の火災・救急概況

平成22年8月31日現在

地区別	火 災	救 急
八幡浜地区	10	886
保内地区	5	245
伊方地区	1	128
瀬戸地区	1	70
三崎地区	0	106
三瓶地区	2	172
合 計	19	1607

インターネットによるホームページもご覧ください。

<http://fd-yawatahama-ehime.jp/index.php>

モバイル版 <http://fd-yawatahama-ehime.jp/m/index.php>

八幡浜地区消防署

本署 22-0119

第二分署 36-3119



図書館だより

八幡浜市立市民図書館 ☎22-0917
八幡浜市立保内図書館 ☎36-3050
開館時間 10:00~18:30

蔵書点検のため休館します

- ◎市民図書館：10月25日(月)～11月 1日(月)
- ◎保内図書館：10月19日(火)～10月22日(金)

<蔵書点検とは>

館内にあるすべての本のバーコードを1冊ずつ読み取り、図書館の資料を点検する作業です。

この作業によって不明本（貸出処理をせず無断で持ち出された本など）や、違う棚に返却されている資料の確認をしています。また並行して、リサイクル本の準備や書架・書庫内の移動、整理なども行います。

貴重な財産を管理し、サービスの向上のために重要な作業です。

作業期間中は貸し出し、返却などの処理ができないため、休館させていただいています。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



あいうえおはなし会

- ☆日 時 毎週土曜日 11:00～(30分程度)
- ☆場 所 市民図書館1階幼児ルーム
- ☆対象者 乳幼児親子
- ☆内 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアターなど
- ☆演じ者 あいうえおはなし会ボランティアグループ
- ※お気軽にお越しください。

ゆめいろばけっとおはなし会

- ☆日 時 10月14日(木) 10:30～(30分程度)
- ☆場 所 保内図書館おはなしコーナー
- ☆対象者 未就園児親子
- ☆内 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターやペーパーべーと、手遊びなど
- ※事前の申し込みは必要ありません。手作りのおみやげを用意してお待ちしています。

読書週間記念行事～リサイクルブック市～

保存年限の切れた雑誌、寄贈図書などを自由にお持ち帰りください。

- ☆日 時 11月2日(火)10:00～
- ☆場 所 市民図書館地下駐車場

- ☆日 時 10月23日(土)10:00～
- ☆場 所 ゆめみかんロビー

CATV
読書紹介
10月

『えほんたいすき』4日・25日
『おすすめ図書』18日

※放送時間：18:30・22:00(再)
※翌日：7:00(再)・13:00(再)



移動図書巡回予定

巡回日	場 所	時 間
10月 2日 (土)	勘定自治公民館前	13:20～13:50
	緑ヶ丘	14:00～14:20
	津羽井自治公民館前	14:40～14:50
	長谷小学校上の消防倉庫前	15:20～15:50
	千丈地区公民館前	16:20～17:00
9日 (土)	川之内消防倉庫前	10:00～10:20
	新開町住宅	10:30～11:00
	木多町住宅	11:10～11:40
	舌間集会所前	13:30～13:50
	川舞バス停前	14:10～14:40
	釜倉集会所前	15:00～15:20
	双岩地区公民館前	15:30～16:10
	中津川自治公民館	16:30～17:00
16日 (土)	磯津公民館	10:30～11:00
	日土小学校	13:20～13:50
	日土東小学校	14:10～14:40
	川辺農協前	15:00～15:30
	日土農協前	15:50～16:20
	出奥多目的集会所前	16:30～17:00
23日 (土)	布喜川集会所前	10:10～10:40
	日の浦団地集会所前	10:50～11:20
	穴井ちびっこ広場遊園地	13:50～14:20
	小網代真	14:30～15:00
	小網代川名津消防倉庫前	15:10～15:40
	舌田地区公民館前	16:30～17:00
11月 6日 (土)	勘定自治公民館前	13:20～13:50
	緑ヶ丘	14:00～14:20
	津羽井自治公民館前	14:40～14:50
	長谷小学校上の消防倉庫前	15:20～15:50
	千丈地区公民館前	16:20～17:00

2010
国民読書年

10月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○-両館休館日 ○-市民図書館休館日 ●-保内図書館休館日



GO! GO! 浜っ子

10月号



おまつり村

児童センターでおまつりを楽しもう！

日 時：10月19日(火)13:00～15:00
 場 所：八幡浜児童センター
 内 容：ゲーム、くじ引き、昔なつかしいおかしコーナー、おまつり横丁もあるよ！
 対 象：幼児親子、小学生、大人の方
 質問：あなたでも！申し込みはいりませんのでみんなで来てね！
 問い合わせ：八幡浜児童センター
 ☎ 22-5171

大きくなったかな

日 時：10月14日(木) 9:30～
 場 所：若草エンゼル広場
 内 容：お子さんの身体計測・保健師による育児相談を行います。記録表を用意していますのでぜひご参加ください。
 育児相談は時間指定ができます。

☆情報誌発行日から申し込みができます。(電話でも可)
 詳しくは若草エンゼル広場と保内図書館に置いてある情報誌をご覧ください。
 問い合わせ：若草エンゼル広場
 ☎ 37-3799

お誕生日に参加しませんか

日 時：10月28日(木)10:00～
 場 所：若草エンゼル広場
 内 容：10月生まれのお友達のお祝いをします。みんなでシアター遊びを見たり体を動かしたりして遊びましょう。お友だちを誘って遊びにきませんか。

☆情報誌発行日から申し込みができます。詳しくは若草エンゼル広場と保内図書館に置いてある情報誌をご覧ください。
 問い合わせ：若草エンゼル広場
 ☎ 37-3799

バルーンコース

日 時：10月21日(木)10:30～11:30
 場 所：八幡浜児童センター
 内 容：ベビーマッサージの見学
 “ベビーマッサージ”にはいいことがいっぱい。赤ちゃんのベビーマッサージの様子を見てみませんか。
 対 象：妊婦
 (上の子どもさんの託児あり)
 申込：10月1日(金)10:00～17日(日)
 問い合わせ：子育て支援センター
 ☎ 22-5730

八幡浜市子どもセンター

〒796-0292 八幡浜市保内町宮内1-260

☎ 22-3111 (内線 8359) FAX 36-2922

HP <http://www.city.yawatahama.ehime.jp/kodomo/>

なかよし運動会

おみやげひろいをしたり踊ったりして
楽しく遊びましょう

日 時：10月10日(日) 10:00～12:00
 (10:00～受付 10:30～開始)
 場 所：八幡浜児童センター前の広場
 (雨天時 児童センター体育室)
 対 象：未就園児とその保護者
 小学校1～3年生
 申込：10月1日(金)10:00～
 問い合わせ：子育て支援センター
 ☎ 22-5730

アンコール子ども映画会

日 時：10月23日(土)10:00～
 場 所：総合福祉文化センター
 視聴覚室(2F)
 内 容：『教えて！ポルタ先生』
 『彦一とんちばなし』
 『新・泣いた赤おに』
 対 象：小学生・幼児とその保護者
 参加費：無料
 問い合わせ：八幡浜市視聴覚ライブラリー
 ☎ 24-1822

育児講座

日 時：10月7日(木)10:30～11:30
 場 所：八幡浜児童センター
 内 容：えひめこどもの城専門相談員
 臨床心理士 小西佳子さんより
 「子育て」についての話
 申込：10月1日(金)10:00～
 問い合わせ：子育て支援センター
 ☎ 22-5730

スポーツセンターからのお知らせ

秋のお祭り!! スポセン健康運動フェスタ2010

10月17日(日) 健康・販売ブース 9:30スタート 予定
イベント 11:00スタート 予定

健康ブース(無料)

- * 保健師・栄養士
- 運動指導士による相談会
- * あなたの姿勢を画像解析！
- * バランス測定会

販売ブース

愛媛スポーツ・太陽スポーツ
(市内スポーツ店)

ファミリーイベント(無料)

14:00～

親子ペアで一輪車練習会！

イベント『笑顔で踊りにきなはいや』



お楽しみ抽選会あります♪

東京より

堀慎二先生を招き！

笑い(^o^)ビクス

元気いっぱいのエアロビ！

参加費：1,500円

イベント・ブース参加中は
子ども預かり企画！

- * SAQインストラクターによる走り方講座
(イベント参加者限定)
- * キッズルーム
- * プール開放
(イベント参加者遊泳料無料)

子ども手当で有効活用企画!!
 子どもさんにプール教室を考えられている方
10月21日(木) 15:10～
子どもおためし教室！先着各10名限定

参加費：指導料無料（施設使用料100円）

対象者：2歳～12歳

時 間：①15:10～16:10 ②16:20～17:20

2歳～6歳 5歳～12歳

2歳児からできるスポセン水泳教室

脳・神経系は6歳ごろまでに成人の90%に達します。
 6歳までにいろいろな動き(運動)を経験させることができることが、
 脳や神経系の発育に大切だと言われています。

水泳で脳も体も活性化！

お友達も
たくさん来てるよ♪



詳しくはプールまでお問い合わせください。 八幡浜市民スポーツセンター プール☎ 27-0571 事務所☎ 22-3110

ヤングエクスプレス YOUNG EXPRESS

vol 63



[今月の若者]
正本貴久さん（川上町白石）

- ☆年齢 19歳
- ☆性格 気分屋
- ☆趣味・特技 サッカー
- ☆理想のタイプ 佐々木希
- ☆今、夢中になっていること
ドライブ・車をいじること
- ☆将来の夢 早く結婚をしたい
- ☆八幡浜の良いところ
かまぼこがおいしい
- ☆八幡浜の良くないところ
働く場所が少ない
- ☆ちょっと一言
僕の所属する八幡浜FCが四国大会に出場しますので、応援よろしくお願いします

最近、志音に兄として自覚が芽生えてきたのか、花音のお風呂のお世話をしたり、お手伝いにも積極的になってきました。そんな兄を見て花音もお手伝いに協力してくれます。先日は、計量・お米とき・炊飯・おにぎり

ぱいになります。
子育てをはじめ、家事まで積極的に協力してくれる主人や、長男志音はコツコツ努力型、長女花音は楽天的お調子者と両方多々あります。すぐには直りする仲良しさでもあります。



2010 国勢調査

平成22年10月1日

調査票の記入はお済みでしょうか？

- ☆国勢調査へのご回答ありがとうございます。
- ☆記入していただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただけたら、郵送用封筒で市に提出してください。
- ☆封筒に入る前に、記入に誤りがないか、確認をお願いします。
- ☆万一、調査票が届いていない場合は、下記までご連絡ください。

問い合わせ：市役所総務課統計係 ☎ 22-3111（内線346）

市民芸文

【川柳】小袖川柳会 II題・裸II

◎裸から今は社長の椅子につき

◎丸裸になり見えて来る人の情

◎浴場は上下隔てのない世界

◎蜜柑山スリンクラーに虹が立つ

◎秋刀魚とも言へぬ高値の初秋刀魚

◎立秋やいつもの癖字友の文

◎杭を打つ音の遅れて秋の風

河野百合枝 沖トシ子

小川仁登美

◎蜜柑山スリンクラーに虹が立つ

◎秋刀魚とも言へぬ高値の初秋刀魚

◎立秋やいつもの癖字友の文

<p

各種無料相談

日 程 表

相談内容や申し込み方法など、詳しくは各相談所へお問い合わせください。

市役所

☎ 22-3111

■行政相談

- ①10月21日(木)午後1時30分～4時
場所：八幡浜市役所5階第2委員会室
- ②10月15日(金)午後1時30分～4時
場所：保内庁舎1階住民相談室

■特設登記相談

- ①10月1日(金)・15日(金)午前10時～午後3時(正午から午後1時までを除く)
場所：八幡浜市役所2階生活相談コーナー
- ②10月8日(金)午前10時～午後3時(正午から午後1時までを除く)
場所：保内庁舎1階住民相談室

■家庭教育相談(家庭教育子育てサポートグループ)

第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～3時
場所：松蔭地区公民館2階図書室

■婦人相談・母子相談・家庭児童相談

土・日・祝日を除く毎日午前8時30分～午後5時
場所：福祉事務所(八幡浜市役所1階)

■消費生活相談(直通電話 22-5971)

土・日・祝日を除く毎日午前8時30分～午後5時
場所：商工観光課(八幡浜市役所4階)

商工会議所

☎ 22-3411

■社会(年金)保険相談

10月8日(金)・27日(水)
午前10時～午後3時30分
※正午から午後1時までは昼休み

■金融相談(日本政策金融公庫国民事業部)

10月12日(火)午前10時～午後3時
※正午から午後1時までは昼休み

■法律相談

10月8日(金)・11月5日(金)
午後1時30分～4時

社会福祉協議会

☎ 23-2940

■心配ごと相談

(八幡浜)10月7日(木)・21日(木)
午後1時30分～4時
(保内)10月12日(火)
午後1時30分～4時

■法律相談

(八幡浜)※要予約
10月14日(木)午後1時30分～4時
■福祉サービス援助利用相談(八幡浜)
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

その他の相談

■障害者(児)総合相談

10月20日(水)午後1時～2時
相談員／岡光昭・菊池恵美子
場所／八幡浜市保健福祉総合センター

る公用施設の整備等を促進し、地域住民の福祉の向上を図り、発電用施設の設置および運転の円滑化に資すること目的としています。
△問い合わせ／市役所政策推進課 ☎ 22-3111内線345

△問い合わせ／市役所政策推進課 ☎ 22-3111内線345

△問い合わせ／市役所政策推進課 ☎ 22-3111内線345

△問い合わせ／愛媛県警察本部 運転免許課 ☎ 089-91934110 (代表) または八幡浜警察署 ☎ 22-10110

△問い合わせ／男女共同参画ヤングリーダー南予地域ミーティング開催のお知らせ
男女が互いに人権を尊重し、個性と能力を発揮することができる「男女共同参画社会」の実現に向けて、行政と県民の連携・協働した取組みを推進するため、地域で活躍するヤングリーダーと県・市町が地域の課題等について語り合うミーティングの傍聴希望者を募集します。
△日時／11月16日(火)午後1時30分～午後3時45分

△問い合わせ／愛媛県南予地方局総務県民課県民生活係 ☎ 0895-22-5211 内線208・296 Fax 0895-22-0576

△問い合わせ／愛媛県歴史文化博物館 オリエンテーションルーム(西予市宇和町卯之町4-11-2)

△問い合わせ／基礎講義および意見交換

△問い合わせ／愛媛県歴史文化博物館 オリエンテーションルーム(西予市宇和町卯之町4-11-2)

△問い合わせ／基礎講義および意見交換

△問い合わせ／

認知症になつても安心して 暮らせる八幡浜を 目指しましょう!



■認知症に関するお問い合わせは・・・
八幡浜市保健センター ☎ 24-6628

ドクター森岡の“認知症何でも相談室”

毎月
開催

認知症サポート医の森岡明先生（チヨダクリニック院長）等が、認知症の悩みを一緒に考えます。ひとりだけ、家族だけで悩まず、何でもご相談ください。

認知症何でも相談室は、以下のとおり実施します。

- ① 相談日時は、10月15日（金）午前10時～正午です。
場所は、八幡浜市保健センター（市内松柏）です。
- ② 相談には、事前に予約をお願いします。申し込み連絡先は、
地域包括支援センター（☎ 24-3918）まで。
- ③ 相談の方法は、基本的に面談ですが、何らかの理由で面談することが難しい方は、電話にてその旨を申し出ください。
- ④ 相談のあつたお話は、個人情報保護の観点から、適切に管理します。



そうです。わたしが
Dr. 森岡です。

遠慮せず、何でも
お聞きください。

にこにこ栄養相談 ※相談料無料・要予約

八幡浜市保健センターでは、生活習慣病予防のための栄養相談を行っています。特定健診を受診された方、医療機関にかかっている方や体重が気になる方など、どなたでもお気軽にご利用いただけます。管理栄養士や糖尿病療養指導士がご相談をお受けしますので、ぜひご利用ください。

【日 時】10月4日（月）・18日（月）9:00～16:00

【場 所】八幡浜市保健センター

【内 容】栄養士による個別相談・アドバイス（食生活・運動）

※高血圧・糖尿病・高脂血症・腎臓病などの食事療法

※ダイエットしたい方の食事療法

※相談時間は1人1時間程度です。（定期的に継続指導も可能です）

※必要に応じて、訪問指導も行います。

※保内の方は、保内保健センターで

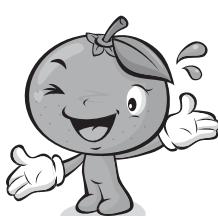
相談を受けることもできますので、
ご相談ください。

【申し込み方法】

予約制になっています。ご希望の方は
下記へご連絡ください。

○申し込み・問い合わせ

八幡浜市保健センター健康栄養係 ☎ 24-6626



健康相談のお知らせ

【日 時】11月1日（月）10:00～11:00

【場 所】保内保健センター

【内 容】体重・体脂肪率測定

　　血圧測定・血糖値測定

　　保健師による健康相談

○申し込み・問い合わせ

八幡浜市保健センター成人保健係 ☎ 24-6626

婦人がん・骨粗しょう症検診のお知らせ ※事前申し込み制

【検診日・場所】11月2日（火）保内保健センター

【受付時間・対象者・料金】※子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回

検 診 名	受付時間	対 象 者	※料 金
子宮頸がん	13:00～14:00	20歳以上	500円
乳がん（マンモグラフィー）	①9:30～11:30 ②13:00～14:00	40歳以上	500円
骨粗しょう症	13:00～14:00	40歳以上	1,890円

※ただし、節目年齢の女性は600円で検診を受けることができます。

※子宮頸がん・乳がん検診は、70歳以上の方および生活保護世帯は無料です。

※骨粗しょう症検診の節目年齢とは、平成22年4月1日～平成23年3月31日の間に迎えた誕生日で、40・45・50・55・60・65・70歳に達する女性が対象です。

○申し込み・問い合わせ

八幡浜市保健センター成人保健係 ☎ 24-6626

高齢者季節性および 新型インフルエンザ予防接種について

インフルエンザを予防するため、今年も10月から予防接種が始まります。

対象者には接種券を送付します。各医療機関で早めに受けましょう。

詳しいことは届いたハガキをご覧ください。

○申し込み・問い合わせ

八幡浜市保健センター成人保健係 ☎ 24-6626

新入学児の健康診断

【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの子ども

【内容】内科、眼科、歯科

【日程】10月1日～29日までの間、各小学校で行います。
詳しくは個人通知します。

※10月1日以降の転入者および通知のない方は、学校教育課へご連絡ください。

○問い合わせ

教育委員会学校教育課 ☎ 22-3111（内線8353）

おいしく食べて、毎日いきいき、体もすっきり！

ヘルシークッキングのお知らせ

こんな悩みはありませんか？

手早く、バランスよく料理したいわ

食べる量は変わらないのに、年々体重、おなか周りが増加！なぜ？



季節の野菜のおいしい食べ方が知りたい

毎日のご飯つくり、いつもおなじような物になっちゃう

保健センターでは、10月から生活習慣病予防のためのクッキング教室を行います。

毎日食べている食事は健康にも、美容にも大きく影響しています。

家族みんなが元気になる食事作りのポイントを、みんなで一緒に勉強してみませんか？

【内 容】テーマにあった調理実習とお話

【場 所】八幡浜市保健センター

2階調理実習室

【定 員】16名程度（男女を問いません）

【材料代】1回 400円

※エプロン、三角巾をご持参ください。

テ　ー　マ		日 程
第1回	血圧が気になる方のためのおいしい減塩レシピ ～減塩～	10月26日(火) 9:30～13:00
第2回	ビタミン豊富な冬野菜！美肌メニュー ～免疫力向上～	11月16日(火) 9:30～13:00
第3回	年末年始、カロリー控えめのおもてなし ～バランス食～	12月10日(金) 9:30～13:00
第4回	食物繊維たっぷりの腸すっきり！レシピ ～食物繊維摂取～	1月25日(火) 9:30～13:00

※日時、内容については変更する場合があります。

○申し込み・問い合わせ：八幡浜市保健センター 健康栄養係 ☎ 24-6626



休日・夜間急患センター 当番医日程表

(平日の診療時間：午後8時～午後11時)

(日曜・祝日の診療時間：午前9時～午後6時)

日曜祝日当番医

	内科系	外科系
10月 3日(日)	急患センター	急患センター
	24-1199	24-1199
10日 (日)	尾上内科(稻ヶ市)	急患センター
	23-2203	24-1199
11日 (月)	急患センター	急患センター
	24-1199	24-1199
17日 (日)	急患センター	急患センター
	24-1199	24-1199
24日 (日)	急患センター	急患センター
	24-1199	24-1199
31日 (日)	急患センター	急患センター
	24-1199	24-1199

平日夜間当番医

平日は、急患センター(内科系)が当番にあたります。ただし、木曜日は、下記の機関(内科系)が当番にあたります。

	当 番 医
14日 (火)	尾上内科(稻ヶ市) 23-2203
28日 (火)	宇都宮病院(白浜通) 22-0163
その他 (火)	急患センター 24-1199

<受診上のお願い>

- ① 急患センターは、応急的な処置を中心とした一次救急診療所です。
- ② 急患センターおよび在宅当番医の診療時間終了後は、「かかりつけ医」に相談してください。
- ③ 受診の際は、健康保険証をお持ちください。

小児科日曜・祝日 当番医予定表

(診療時間：午前9時～午後6時)

※は午後5時まで

日曜祝日当番医

	当 番 医
10月 3日(日)	大洲ななほしクリニック(大洲)※ 0893-25-7710
10日 (日)	山下小児科(宇和)※ 0894-62-6801
11日 (月)	ごとう小児科(大洲)※ 0893-23-0510
17日 (日)	みかんこどもクリニック(白浜通) 20-8800
24日 (日)	さわい小児科(大洲)※ 0893-24-7530
31日 (日)	ごうお小児科(大洲)※ 0893-24-3936

当番医は変更になる場合があります。なお、まちがい電話は相手の方に大迷惑をかけます。番号はまちがえのないように!!

救急当番医は、携帯電話(八幡浜市携帯用ホームページ)からもご覧になれます。使用には携帯通信料が別途必要になります。

【アドレス】<http://www.city.yawatahama.ehime.jp/i/index.html>

※バーコードリーダーが搭載されている携帯電話をお持ちの方は、右のQRコードを読み取ってアクセスできます。



年金
三二六より

~「ねんきん定期便」を誕生月にお届けします~

「ねんきん定期便」は、これまでの年金加入記録をご確認いただくとともに、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、年金加入期間や保険料納付の実績などの年金に関する情報を、定期的に日本年金機構よりお送りするものです。

- 送付対象者 国民年金、厚生年金保険に加入中の方
 - 送付周期 毎年誕生日月に送付（1日生まれの方は誕生日の前月）

「ねんきん定期便専用ダイヤル」0570-058-555

(IP電話、PHSからは、「03-6700-1144」にお電話ください。)

(受付時間) 月～金曜日：午前9時～午後8時 第2土曜日：午前9時～午後5時

問い合わせ 宇和島年金事務所 0895-22-5440 または市役所市民課年金係 22-3111(内線114~116)

知ってて良かった！税ミニナール

Q 確定申告に際して、社会保険料控除について教えてください。

A 社会保険料控除とは、納税者が自己、または生計を一にする配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を支払った場合に受けられる所得控除です。

国民健康保険税は世帯主の方が納稅義務者となっていますが、同一生計の世帯であれば、実際に支払われた方の社会保険料控除として申告が可能です。

社会保険料控除の対象となるものは、健康保険、介護保険、国民年金などがあります。

○問い合わせ
市役所税務課市民税係
~~☎~~22-3111(内線211・212)

市県民税3期、国民健康保険税4期、後期高齢者医療保険料4期、介護保険料4期の納期限は、
11月1日（月）です。

ちゃんとほんコーナーではちゃんとほんマンと新キャラクターの看板も登場。行き交う人たちは「テレビで見たことがある、ちゃんとほんの人や」と親しまれたり、「一緒に写真の撮影を求めるな感じ」とかやんばると会わせて人気が高まつてきていいようです。

余談ですが、コンサートで札幌のバスが会場入りする際、後部座席に座る元日本代表の中山雅史（ゴン・中山）選手とちゃんとほんマンがアイコンタクトを交わしほほえみ合ったそうです。「これを機会に八幡浜へちゃんとほんを食べに来てくれたらしいな」と思つたのでした。

商工会議所 POINT NEWS

事業経営は健康な身体から…

====商工会議所女性会講習会====
八幡浜商工会議所女性会では、経営を支える女性の立場から健康

四

- おしらせ

1. 曰 時	10月28日(木) 午後2時～同3時30分
2. 会 場	八幡浜商工会館 3階青年部研修室
3. 内 容	「大事なおっぱいを守るために……… アロマテラピーで乳がん予防」
4. 講 師	國分美由紀氏

事業経営に役立つ情報…利用してください！

商工会議所では、皆様の事業経営に必要な情報を提供できるよう各種ビデオ・パンフ等取りそろえておりますので、お気軽に事務局（2F）までお申し出ください。

ビデオライブラリー

経営戦略シリーズ、財務諸表活用のポイント、PL対策等さまざま
なビデオ(DVD)を取りそろえております。

各種パンフレット

中小企業の方が中小企業施策をご利用する際の手引書として主な施策の概要を紹介している「中小企業施策利用ガイドブック」をはじめとして、さまざまなパンフレットの持ち帰りが自由です。

詳しいことは商工会議所・経営指導員までお気軽にご相談ください。

問い合わせ 商工会議所「中小企業相談所」☎ 22-3411

S
E
A
·
B
R
E
E
Z
E

【まじこ】銀行預託者（敬称略）
△厚志おりがどりいわくにます
△河端マサ子（高城）
△小泉祥晃（千代田町）
△小泉六子（千代田町）
△鈴江幸之助（清滝）
△森茂（八代）
△嵐文子（松山市）
△移動店舗事業所協同組合
受付窓口／社会福祉協議会



Calendar 10/1 ~ 11/1

健 康
P20~21参照

当 番 医
定期相談 内科 外科 小兒科
P19参照 P21参照

▼ 10月	1 金	窓口業務延長(八幡浜庁舎) 登記(八幡浜)	17 日	協賛茶会 やわたはま旬彩市 急患 急患 みかん
	2 土	無料司法書士法律相談	18 月	にこにこ栄養相談 てやでや踊り競演大会、唐獅子・五ツ鹿共演大会 窓口業務延長(保内庁舎)
	3 日	リサイクルフェア 県下吟詠剣詩舞八幡浜大会 保内ふれあい市 急患 急患 なほし	19 火	地方祭 梅之堂三尊仏一般公開
	4 月	にこにこ栄養相談 窓口業務延長(保内庁舎)	20 水	1歳6ヶ月児健診(保内) 家庭 障害
	5 火	すくすく教室(保内)	21 木	3歳児健診(八幡浜) 行政(八幡浜) 心配ごと(八幡浜)
	6 水	家庭	22 金	窓口業務延長(八幡浜庁舎)
	7 木	びょんびょん教室(八幡浜) 浜っ子まんぼうリサイクル衣料品つめ放題セール (☎24-7659) 心配ごと(八幡浜)	23 土	「NECロケッツバレーボール教室」in八幡浜 三島神社秋祭り アンコール子ども映画会
	8 金	やわたはま八日市 演劇「釈迦内桜唄」 窓口業務延長(八幡浜庁舎) 登記(保内) 社保(年金) 法律	24 日	海の男のお魚さばき方教室、旧白石和太郎洋館一般公開、近県八幡浜ソフトテニス大会 諏訪崎自然観察会(水本☎24-4961) 急患 急患 さわい
	9 土		25 月	70歳ミニ健診 窓口業務延長(保内庁舎)
	10 日	女性団体連絡協議会フリーマーケット 梅之堂三尊仏・旧白石和太郎洋館一般公開 (尾上 急患 山下)	26 火	
	11 月	体育の日 急患 急患 ごとう	27 水	のびのび教室(保内) 家庭 社保(年金)
	12 火	金融 心配ごと(保内)	28 木	よちよち教室(八幡浜)
	13 水	家庭	29 金	窓口業務延長(八幡浜庁舎)
	14 木	婦人がん・骨粗しょう症検診 ゆめいろぽけっとおはなし会 法律(八幡浜)	30 土	保内文化のつどい(~31日)
	15 金	認知症何でも相談室 窓口業務延長(八幡浜庁舎) 行政(保内) 登記(八幡浜)	31 日	てやでやよろずマーケット 急患 急患 こうお
	16 土	KOBUDO-古武道-コンサート 植木まつり(~18日)・水仙球根の無料配布 陶芸展(~17日)	1 月	健康相談、窓口業務延長(保内庁舎)、市県民税3期、 国民健康保険税4期、後期高齢者医療保険料4期、介護保険料4期の納期限

市民の動き
8月末日現在



人口・39,326人(-64)
男・18,281人(-30)
女・21,045人(-34)



世帯・17,074世帯(-14)



出生・19人(+3)
男・10人(+1)
女・9人(+2)



死亡・48人(+11)
(※前月比)
男・21人(+5)
女・27人(+6)

▼
11月



すくすく育て!
わが家のアイドル

裁判所通

よし かわ
吉 川 優 菜 ちゃん (3 歳)

父・幸宏さん、母・絵理さんからのメッセージ

いつも元気いっぱい、笑顔いっぱいのゆなちゃん。これからもたくさん遊んですくすく大きくなってね♡



市 の 花 / すいせん



市 の 木 / みかん

■発行:八幡浜市役所 ■発行日:毎月1日 ■八幡浜市ホームページ/<http://www.city.yawatahama.ehime.jp>
■編集:政策推進課広報係 ☎22-3111 内線345 ■Eメール/seisaku@city.yawatahama.ehime.jp



「広報やわたはま」は資源保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。