

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	アジ		2月～3月					7月～9月					
	サバ	1月～3月									10月～12月		
	タチウオ	1月～2月			4月～7月						10月～12月		
	ハモ					5月～8月							
	タイ	1月～4月										10月～12月	
	ハマチ					5月～11月							
	サザエ				4月～7月								
	アワビ				4月～7月								
	伊勢エビ									9月～11月			
	サワラ (サゴシ)	1月～5月											
	イサキ					5月～8月							
	カンパチ							7月～9月					

※お魚カレンダーの旬の時期はあくまでも目安です。詳しくは提供店にご確認ください。