















		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	アジ		2月~3月					7月~9月					
	サバ	1月~3月									10月~12月		
	タチウオ	1月~2月			4月~7月						10月~12月		
	ハモ					5月~8月							
	タイ	1月~4月									10月~12月		
	ハマチ					5月~11月							
	サワラ (サゴシ)	1月~5月											
	イサキ					5月~8月							
	カワハギ	1月~4月										11月~12月	
	マトウダイ (モンドイ)	1月~3月									10月~12月		
	フグ	1月~3月									10月~12月		
	タコ				4月~12月								
	スルメイカ	1月~4月					6月~7月				9月~12月		
	ウチワエビ	1月~3月								9月~12月			

※お魚カレンダーの旬の時期はあくまでも目安です。詳しくは提供店にご確認ください。