

やわたはま

～過去に学び ^{いま}現在を見つめ 共に創ろう 輝く未来～

折紙上手だね！

！とやろーま

世代をつなぐ
子育て支援

2月9日、みなと交流館等にて、中高齢者の活躍の場の創出を目的とした三世代交流モデル事業「濱塾」が開催されました。(P27参照)

◎ 駅伝カーニバル結果

◎ 子育て支援施設内覧会

平成最後を駆けたランナー

- 八幡浜駅伝カーニバル 結果 -



一般の部では、昨年度王者の「ことぶき荘」を抑えて「レスキュー」が見事優勝。現場に駆けつける救急隊員の底力を見せつけた。

公民館の部では、神山・松蔭地区公民館が追いつがるも、毎年圧倒的な走りを見せる宮内地区公民館Aチームが圧巻の14連覇。

高校の部は、名門八高陸上部が男女揃っての圧勝。中学男子の部では、常勝だった八代中サッカー部が別大会のため不参加の中、保内中テニス部Bが2位以下を引き離して勝利。

一般・中学女子の部では、昨年同様愛宕中ソフトテニス部が終始1位をキープして連覇。

高校生も顔負けの走りを見せた中学生ランナーには、八高陸上部関係者から熱い視線が注がれていたとか…!?

来年の戦いにも目が離せない!!

一般の部		12.1km
	レスキュー	44分21秒
	ことぶき荘	46分20秒
	電柱丸	48分48秒

公民館の部		11.7km
	宮内Aチーム	42分45秒
	神山地区公民館	45分03秒
	松蔭地区公民館	46分04秒



宮内Aチームは、公民館の部14連覇!



勢いよく飛び出す選手たち



真穴中の生徒による選手宣誓

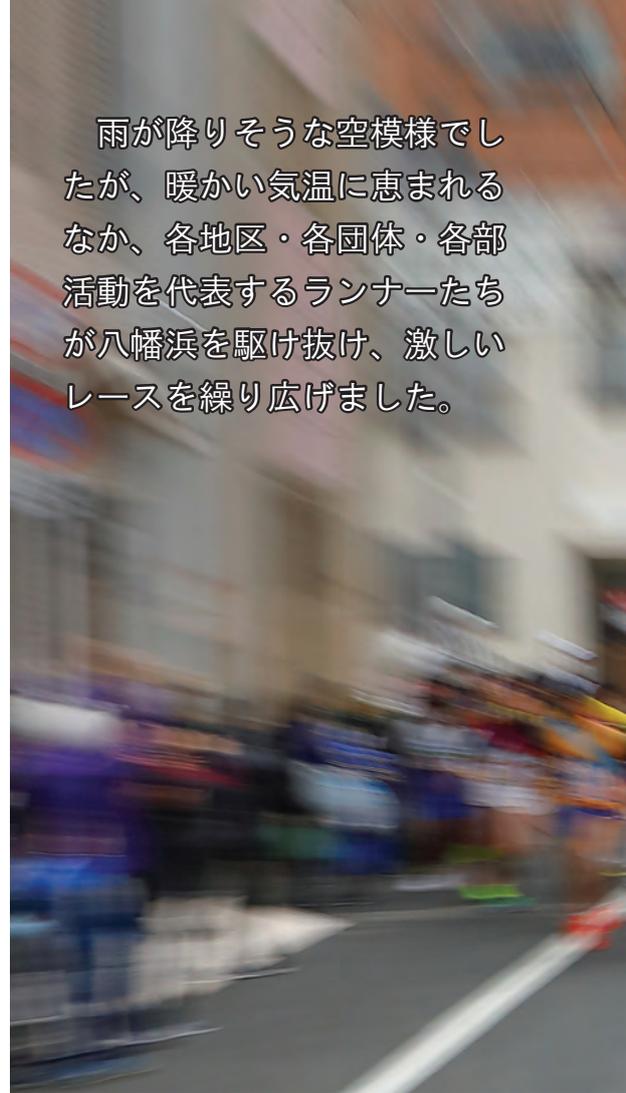
緊張した空気が流れる中、スタートを待ちます



雨が降りそうな空模様でしたが、暖かい気温に恵まれるなか、各地区・各団体・各部活動を代表するランナーたちが八幡浜を駆け抜け、激しいレースを繰り広げました。



レースには様々なドラマがありました



上位入賞チーム

中学の部（男子）		11.7km
👑	保内中テニス部B	42分18秒
👑2	松柏中ソフトテニス部A	44分01秒
👑3	愛宕中バスケ部	44分13秒

高校の部（男子）		12.1km
👑	八高陸上部長距離	38分45秒
👑2	川高陸上部	43分14秒
👑3	八幡浜工業サッカー一部C	43分24秒

一般の部（女子）・中学の部（女子）		11.7km
👑	愛宕中ソフトテニス部	46分11秒
👑2	八代中ソフトテニス部A	48分08秒
👑3	保内中バスケ部A	49分42秒

高校の部（女子）		12.1km
👑	八高陸上部長距離	43分56秒
👑2	八高女子バスケ部	52分01秒
👑3	八高女子テニス部A	52分56秒

※ 結果の詳細については、市ホームページにてご覧いただけます。



閉会式では、表彰と豪華景品があたる抽選会が実施されました



八高陸上部が圧巻の走り、高校の部アベック優勝！

大人数のラジオ体操は迫力満点！



同日開催！市民健康マラソン



節分ということもあり、鬼さんも参戦していました！



市内中心部を駆け抜ける爽快感！



最後は自分の脚でゴール！



マラソンに参加してチームの団結力もより一層強くなりました！



気合い入ってます！



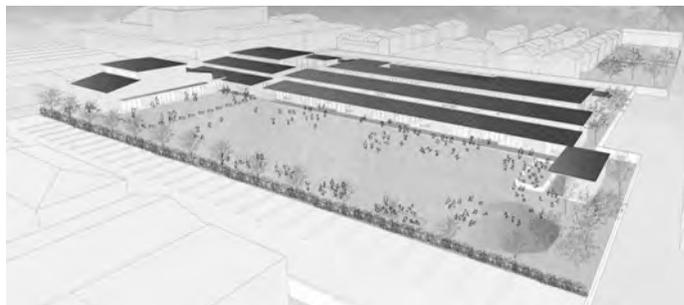
あったかいスープや

親父コロッケも美味しそうです！



カメラマンさんも走ります！

子育て支援施設
完成内覧会開催



① **だんだん** 保内児童センター
HONAI CHILDREN'S CENTER
保内保育所
HONAI NURSERY



② **病児・病後児保育施設**
「キッズケア・しらはま」



■日 時 **3月16日(土)** 10:00～15:00

■場 所 ① 保内保育所・保内児童センター「だんだん」
(保内町宮内 ゆめみかん前)

② 病児・病後児保育施設「キッズケア・しらはま」
(向灘 白浜小学校内)

※ 事前申込**不要**、駐車場は台数に限りがあります。

平成31年4月供用開始の「だんだん」(保内児童センター、保内保育所)と、病児・病後児保育施設「キッズケア・しらはま」がこのほど完成し、両施設の完成内覧会を開催します。オープン前の施設の内部を自由にご覧いただけます。お気軽にお越しください。

◎病児・病後児保育施設 スタッフを追加募集しています。

■応募資格 看護師(准看護師も可)資格を有していること。

■雇用形態 パート(常勤応相談)

■募集人数 1名

※勤務条件等の詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 市役所子育て支援課 ☎21-0402 内線1163・1167



さくら祭り 2019



浜っ子のど自慢大会 出場者募集!

さくら祭りのステージイベントとして実施する「浜っ子のど自慢大会」の出場者を募集しています。みなさんの歌声で春を呼びこみましょう!

■応募資格

18歳以下であること、プロ歌手として活動していない人など。

■応募方法

お名前、年齢、性別、学校名、住所、電話番号、歌う曲、歌手名、PR文、保護者の同意等を記載し、八幡浜市商工観光課までご応募ください。

※詳細は市のホームページをご覧ください。
(専用の申込用紙をダウンロードできます。)

■応募期限 3月8日(金)

■応募・問い合わせ

市役所商工観光課

☎22-3111 内線1448



今年も琴平公園の桜が一望できる保内中学校で開催します。盛りだくさんのイベントを企画しておりますので、ぜひご来場ください。

■日 時 3月31日(日) 9:00～
(浜っ子のど自慢大会は10:00～予定)

■場 所 保内中学校

■問い合わせ 市役所商工観光課
☎22-3111 内線1448

八幡浜ちゃんぽん
記念日には、
みんなで
八幡浜ちゃんぽんを
食べよう!



3月28日は

「八幡浜ちゃんぽん
記念日」

『この味がいいね』とはまぼんが言ったから?

3月28日は「八幡浜ちゃんぽん記念日」として
(一社)日本記念日協会に正式に登録されています!

真穴の座敷雛



真穴地区では、長女の初節句を壮大な『座敷雛』でお祝いします。

その華麗さは、古い時代の宮廷の園遊会を連想させます。

■日 程 4月2日(火)・3日(水)

■場 所 穴井地区 2軒

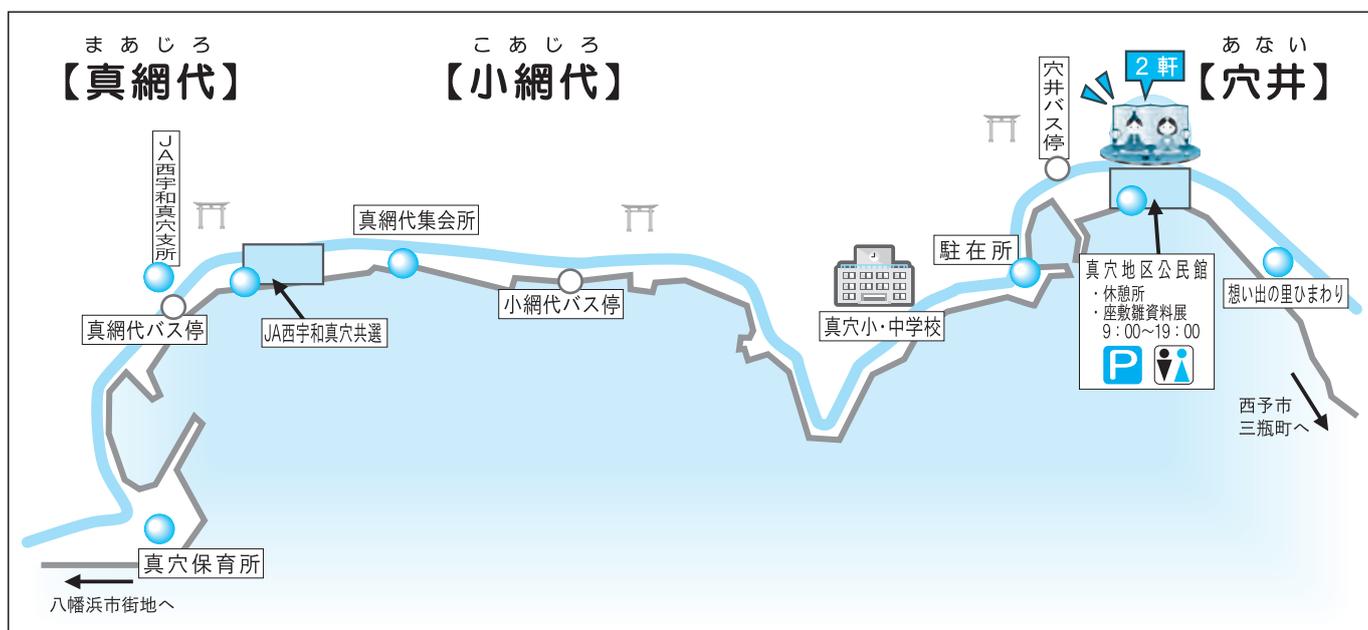
【注意事項】

- ・マイクロバス以上は三瓶周りでお越してください。
- ・各駐車場では駐車料金がかかります。
- ・駐車台数には限りがあります。
- ・みなとから無料シャトルバスを運行します。

■問い合わせ

真穴座敷雛保存会(真穴地区公民館)

☎29-7018(平日9:00~12:00)



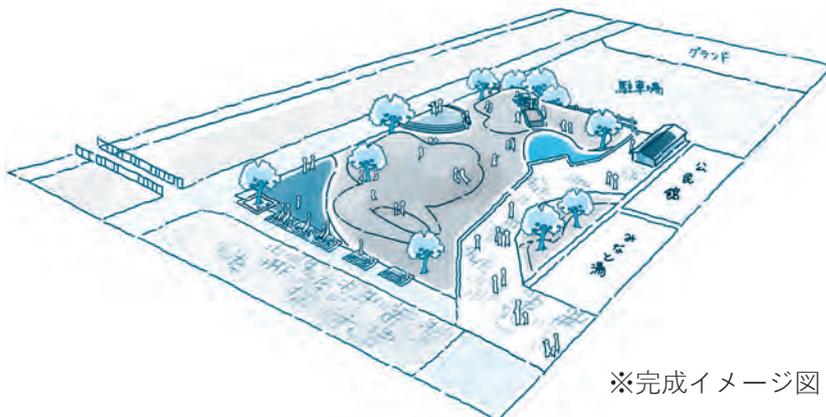
工事中!



老朽化していた北浜公園を明るく開放感のある公園にするため、工事を推進しています。(現在は公園解体作業中です。)

8月のオープンまで市民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

北浜公園リニューアル



※完成イメージ図

■問い合わせ 市役所建設課 都市デザイン室 ☎22-3111 内線2211

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

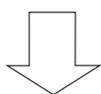
春は進学や就職など、引越しのシーズンですね。

進学、就職、転勤等による引越しで、住所を異動される方は、住民票の住所変更の届出(転出届、転入届、転居届等)を忘れずに行ってください。



(1)他の市区町村に転出・転入される場合

引越前の市区町村



転出する前に、転出届を提出して転出証明書を受け取る(転出予定日の14日前から届出できます)

引越先の市区町村

転入した日から14日以内に、転出証明書と一緒に転入届を提出する

(2)同一の市区町村内で転居される場合

お住まいの市区町村

転居した日から14日以内に、転居届を提出する

※ 届出される際は、届出にきた方の本人確認ができる書類(免許証、保険証など)が必要です。

※ 代理人(本人または世帯員以外)が届出する場合は、委任状が必要です。

【本人確認にご協力ください】

平成20年5月より、届出や証明書の交付請求の際に、身分証明書等の提示による本人確認の実施が義務となっています。

(1点で身分証明となるもの)

▽公的機関が発行した顔写真付きのもの

運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・身体障害者手帳など

(2点以上で身分証明となるもの)

▽氏名と住所もしくは生年月日が記載されているもの

(イ)健康保険証、介護保険証、年金手帳など (ロ)学生証、社員証、預金通帳など

※(イ)の書類1枚と(ロ)の書類1枚、もしくは(イ)の書類2枚

マイナンバーの「通知カード」や「マイナンバーカード(個人番号カード)」等の住所変更も忘れずに！

○住民の皆様へ送付しているマイナンバーの「通知カード」



〈おもて面〉

身分証明書となる「マイナンバーカード」(個人番号カード)



〈おもて面〉

これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

住民票の異動の届出とあわせて、カードの住所変更の届出を行ってください。※「マイナンバーカード(個人番号カード)」、「住民基本台帳カード」をお持ちの方は、手続きの際に暗証番号の入力が必要です。(代理の方が届出される場合は、事前にお問い合わせください。)

■届出・問い合わせ

市役所 ☎ 22-3111

市民課市民係

内線 1121~1124、1130~1132

保内庁舎管理課総合窓口

内線 2209

または各出張所

住民票の住所の異動届は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きとなりますので、忘れずに届出を行ってください。

(受付時間・・・平日 8:30 ~ 17:15)

マイナンバーカード 作りませんか？



マイナンバー

マイナンバーカードを 受け取っていない方へ

マイナンバーカードがあれば、様々な手続きが便利になります。



■申請方法は3つあります！

- ① 郵送で申請
- ② インターネットで申請
- ③ 市役所窓口で申請

※八幡浜市では、申請に必要な顔写真の撮影サービスを行っています。

※申請からカードの受取まで3週間から1か月程度かかります。

(注) 転出される方は、転出先の市区町村で申請をしてください。

■申請交付窓口・問い合わせ

市役所市民課市民係

☎ 22-31111 内線1122

市役所保内庁舎管理課

☎ 22-31111 内線2209

マイナンバーカードがあると、
手続きが**簡単**になるんだね！



マイナンバーカードの申請をした方には、交付案内文書を送付しておりますが、まだカードを受け取りに来ていない方は、交付場所へ必要書類を持って早めにおこしください。

なお、平成29年4月～平成30年3月までに交付案内文書を送付し、受け取りにきていない方のマイナンバーカードにつきましては、「受け取りの意思がない」とみなし、平成31年3月末をもって**廃棄する予定**としていきます。

※廃棄された後に、マイナンバーカードが必要となった場合は、改めて交付申請手続きが必要となります。

■交付窓口・問い合わせ

市役所市民課市民係

☎ 22-31111 内線1122

市役所保内庁舎管理課

☎ 22-31111 内線2209

八幡浜市スポーツ 少年団の新入団員 募集

八幡浜市スポーツ少年団では、新入団員を募集します。

次のスポーツに興味のある小・中学生は、この機会に体験入団から始めてみませんか。

新入団員募集中

- ソフトボール
- 剣道
- 柔道
- サッカー
- バレーボール
- バスケツトボール
- 陸上競技
- 軟式野球

みんながいるから
強くなれる！



■問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課

☎ 22-31111 内線2361

八幡浜市スポーツ協会 新規加盟団体募集

八幡浜市スポーツ協会では、新規に加盟を希望される競技団体を募集します。

■加盟要件(すべて必要)

- ・協会の目的遂行に寄与することが期待でき、かつ、協会規約、規程等を遵守すること。
- ・宗教、政治、営利を目的としないこと。
- ・団体構成員が10人以上であること。
- ・他の加盟団体と重複、競合しないこと。

■加盟団体の特典

活動助成金の交付が受けられるほか、スポーツ大会の開催および出場、公認スポーツ指導員等の資格取得に対し、協会から助成を受けられます。

また、優秀な成績を収めた競技者(団体)は、規程の定めるところにより、表彰を受けられます。

■問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課

☎ 22-31111 内線2365

2019年度 外出支援助成券の受付を開始します

市では、高齢者や重度障害者（児）の方々が積極的に外出できるように交通機関の利用にかかる費用の一部を助成しています。タクシー・バス・船舶のいずれか一つを選択していただき、それぞれの利用にかかる費用のうち、年間13,200円を助成します。



■受付開始

3月18日（月）から受付を開始します。

■申請書について

左記の①・②・③で配布しているほか、各地区の民生委員までご連絡ください。

※高齢者外出支援事業の申請には、民生委員の意見が必要になります。（申請書の所定の欄に意見を記入してもらってから、申請してください）

■受付場所・問い合わせ

①八幡浜市保健センター
高齢者福祉係

☎ 24-6626 内線115

②市役所社会福祉課

障害福祉係（八幡浜庁舎1階）

☎ 22-3111

内線1171・1174

③市役所保内庁舎管理課

総合窓口係（保内庁舎1階）

☎ 22-3111 内線2212

	高齢者	重度障害者（児）
対象者	八幡浜市内にお住まいの75歳以上の方で、全員が65歳以上の方で構成されている世帯に属する方	八幡浜市内にお住まいで、以下のいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳1級の手帳所持者 ・身体障害者手帳2級の手帳所持者で、下肢、体幹、移動機能障害または視覚障害のある方 ・療育手帳Aと判定された方 ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級の手帳所持者
対象外	・介護保険施設に入所している方 ・重度障害者（児）外出支援事業で助成券の交付を受けている方 ・市民税の所得割課税世帯に属する方 ・磯津地区在住の高齢者で、市が運営する外出支援サービスを利用する方	・介護保険施設または障害者施設に入所している方 ・高齢者外出支援事業で助成券の交付を受けている方 ・磯津地区在住の障害者（児）で、市が運営する外出支援サービスを利用する方

※高速バスでのご利用はできませんのでご注意ください。

固定資産の縦覧・閲覧ができます

平成30年中に家屋の新・増築や取り壊しをされた方または土地や家屋の売買などで所有権の変わった方は、資産が間違いなく登録されているかどうか、確認することができます。

■持参品
・窓口にお越しの方は、本人確認のできるもの（運転免許証等）をご持参ください。
・代理の場合は委任状が必要です。

また、縦覧帳簿により、自己資産（土地・家屋）の評価額を他人の資産の評価額と比較することができます。（所有者名・課税標準額は、開示されません）
※趣旨を逸脱する目的の場合は、縦覧をお断りすることがあります。

※土地のみの納税者は、土地価格等縦覧帳簿のみ、家屋のみの納税者は、家屋価格等縦覧帳簿のみの縦覧となります。
※縦覧は無料です。
※縦覧は、縦覧期間中は無料ですが、コピーが必要な場合は1枚につき10円、証明書が必要な場合は、1件につき300円が必要です。

■期間

4月1日（月）～5月7日（火）

※平日の執務時間中

■場所

市役所税務課（八幡浜庁舎2階4番窓口）

■問い合わせ

市役所税務課 固定資産税係
☎ 21-0405（直通）

縦覧制度・閲覧制度

○縦覧制度とは、納税者が土地や家屋の固定資産の評価額を他の土地や家屋の評価額と比較することができる制度です。

○閲覧制度とは、納税義務者等が固定資産課税台帳に記載された自己の所有する固定資産など、関係する資産の課税内容を確認できる制度です。

高齢者趣味の作品展示会



- 日時 3月9日(土) 9:00~16:00
10日(日) 9:00~12:00
- 場所 八幡浜市保健福祉総合センター 4階
- 内容 ・市老人クラブ会員による作品の展示
書道、絵画、写真、俳句、陶芸、彫刻など
・各種コーナーあり
即売コーナー(9日のみ)
喫茶・談話室コーナーなど

■問い合わせ 市保健センター高齢者福祉係
☎24-6626 内線115

平成30年度高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種は3月31日まで

対象者となる方には案内を送付しています

■対象者

八幡浜市に住民票のある方で下記①②のいずれかに該当する方(高齢者肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある方は対象外)

①下表に該当する方

対象年齢	生年月日
65歳	昭和28.4.2~昭和29.4.1
70歳	昭和23.4.2~昭和24.4.1
75歳	昭和18.4.2~昭和19.4.1
80歳	昭和13.4.2~昭和14.4.1
85歳	昭和8.4.2~昭和9.4.1
90歳	昭和3.4.2~昭和4.4.1
95歳	大正12.4.2~大正13.4.1
100歳	大正7.4.2~大正8.4.1

②接種日当日、60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

■自己負担額 4,000円(生活保護受給者は無料)

※接種記録カードを紛失された方は、再交付できますので下記までご連絡ください。

■問い合わせ 市保健センター成人保健係 ☎24-6626

元気歯つつコンクール表彰式

80歳で20本以上の歯を保っている、元気歯つつ「8020達成者」の表彰式が、昨年12月11日(火)に南予地方局八幡浜支局で開催されました。



【八幡浜市受賞者】

魚本里美さん 大西富士美さん 大本慶子さん
城頭勝美さん 田淵勝美さん 中野和子さん
二宮高子さん 萩森友子さん 兵頭 實さん
政所利彦さん 政所久乃さん

整備分地域密着型サービス事業者募集

(平成31年度整備分)

市では、介護が必要になった高齢者が住みなれた地域や環境の中で安心して暮らし続けられるように、地域密着型サービスの基盤整備を進めており、今回次のとおり事業者の募集を行います。

【募集するサービス事業】

- 募集種類
 - ・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
 - ・小規模多機能型居宅介護
 - 日常生活圏域 市内全域
 - 整備年度 平成31年度整備(平成32年度開設)
 - 整備量
 - ・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
2ユニット18人
(1ユニット9人) 1施設
 - ・小規模多機能型居宅介護
1事業所(登録定員29人以下)
- ※サテライト型小規模多機能居宅介護は認められません。

※詳細は市ホームページに掲載しています

注1) 平成31年度に整備を行い、平成32年4月にサービス開始が見込めるものとします。

注2) 今回の募集は、指定予定事業者を決定するためのものであり、本申請(開設のための申請)を行う権利を獲得することになります。(他に譲渡等はできません。)

■問い合わせ 市保健センター 介護保険係
☎24-6628 内線122

親子で大島の自然を体験しよう！

シーグラス拾い&植物観察ツアー

愛媛大学の学生が
アテンドします！



予約フォーム⇒

申込期限
3月7日(木)17時まで



- 日 時 3月16日(土) 11:00～17:10
(悪天候時の予備日:3月30日(土))
- 集合場所 大島行き定期船乗り場
(道の駅八幡浜みなと内)
- 対 象 八幡浜市内の小学生(小学4～6年生)と保護者
- 募集人数 親子10組(先着順・定員になり次第締切)
- 参加費等 無料
※参加特典として、1組あたり大人1名と子供1名の乗船料は無料。
※それ以上の同行者については、乗船料のみ実費負担になります。
(乗船料:往復/大人1320円・小人660円)

【シーグラス拾い&植物観察】

- ・ 海岸に打ち上げられたシーグラスを使ってオリジナルの写真立てを作ろう！
- ・ 島内を散策しながら食べられる植物を探して、天ぷらにして食べよう！

昼食については、各自ご持参いただくか、大島テラスにて定食等のメニューもございますので、必要な方は、申込み時に昼食の予約をしてください。

- 昼食 各500円
島カレー、刺身(あじ)定食、アジフライ定食

【当日のスケジュール】

- 11:00 大島行き定期船乗り場集合
(道の駅みなと内)
- 11:30 定期船発(大島行き)
- 12:00 昼食休憩(昼食を予約された場合は大島テラスにて昼食。実費負担)
- 13:00 オリエンテーション・各種イベント
(約3時間のプログラム)
- 16:20 乗船準備
- 16:40 定期船発(八幡浜行き)
- 17:10 みなとにて解散

■申し込み・問い合わせ 大島交流館 大島テラス ☎28-1033 (定休日:火) MAIL: contact@yawatahamaoshima.com

協力隊2名が1年間の活動報告をします！

地域おこし協力隊活動報告会

今年度、各隊員が取り組んできた活動内容や成果等について、市民の皆さまへご報告し、広くご意見をいただく機会にしたいと思います。

私たちの活動を
知ってください！



皆さまと繋がったご縁を今後の活動に活かし、また、市民の皆さまにも隊員との交流を通じて新たな発見が生まれる場となるよう、報告会終了後にも隊員との意見交換の時間を設けております。お気軽にご参加ください。

水産業振興担当 田邊隆久(H29.9～)
大島地区担当 渡邊繭子(H30.8～)

- 日 時 3月20日(水) 18:00～19:00
- 場 所 みなと みなと交流館

■問い合わせ 市役所政策推進課 地域づくり支援係 ☎22-3111 内線1550

「地域に学ぶ」

保内中学校

本校には、旧保内中学校の時代から、三十年あまり続いている独自の行事があります。それが、平成元年から始まった、敷地内にある礼法室を使ったお茶会です。保内ライオンズクラブや地域の方々のご指導を受けながら、

- ① 日本の伝統的文化である茶道の体験学習を通して、明るく豊かな人間性を育てる。
- ② 地域の方々との交流を通して礼儀作法や思いやり、おもてなしの仕方、感謝の気持ち等、茶道の心を体験する。
- ③ 義務教育を終えるにあたり、社会人としての生き方や、心構えについて自覚する。

の三つをねらいとして毎年三年生が学習しています。
三年生は、「つくばい」の使い方、「にじり口」の入り方に始まり、正座・お辞儀の仕方、主菓子・干菓子のいただき方、お茶の点て方、抹茶のいただき方、茶碗の扱い方・拝見の仕方、膝行・膝退、床の拝見、戸・障子の開閉の仕方、道具などの受け方・渡し方、座布団の座り方・立ち方、歩き方など、立ち居振舞いや作法を丁寧に教えていただきながら体験します。

「最初はお茶を飲んで、お菓子を食べて終わりかと思っていました。席に着くまでにも、たくさんのお作法があつて本当に感動しました。日本は礼儀作法を重んじる国だということを改めて教えられました。」お辞儀には三種類あつて、そ

れぞれ目的があることを初めて知りました。「茶道は古くから伝わる日本の伝統文化なので、体験することができて良かったです。」初めて茶道体験をして、とても緊張しました。お茶は大人の味がしました。など、生徒からはいろいろな感想が出てきます。

このお茶会以外にも、三世代交流会や七草がゆの会等、各公民館で行われる季節の行事やお祭りに参加させていただいています。また、自主防災訓練や地域をきれいにする活動でも、地域の方々と交流をさせていただいています。

さらに今年度は、二年生九十一名が、地域にある六十二の事業所での五日間の職場体験学習でお世話になりました。総合的な学習の時間や音楽、家庭科などの授業でも、川之石高校の先生や生徒の皆さん、市職員、地域在住の様々な分野の専門の方々を講師にお招きして学習させていただく機会もありました。

このように、保内中学校では、地域の皆様からたくさんのお支援をいただきながら、多くの充実した取組を通して生徒一人一人が健やかに育つていきます。これから御支援・御協力をよろしくお願ひいたします。



お茶会の様子

第七十回全国人権・同和教育研究大会に参加して

〈関わることで差別をなくす〉

連合青年団 福岡 裕人

『淡海から つながる ひろげる ヒューマンネット』の大会テーマのもと、全国人権・同和教育研究大会が十一月十七日・十八日に滋賀県大津市を中心に開催された。

初日の全体会では、部落差別をなくしていくためのパネルディスカッションが行われた。発表の中でNPO法人あおぞらの小森央士さんが「自分が実際に関わり、経験してみないと差別はなくなり、経験してみないと差別をなくすうで鍵になると考える。」

和感を感じていた。しかし、何度も利用者の方々と関わっていくうちに、自然とその違和感は消えていた。この経験から、私も「自分が実際に関わり、経験してみること」が差別をなくすうで鍵になると考える。

初日の全体会では、部落差別をなくしていくためのパネルディスカッションが行われた。発表の中でNPO法人あおぞらの小森央士さんが「自分が実際に関わり、経験してみないと差別はなくなり、経験してみないと差別をなくすうで鍵になると考える。」と主張されていた。それは「差別はダメなものだと分かっていても、薄っぺらな経験では人にうまく伝えることができなかった」という自身の経験をもとに発言されたものであった。私もこの考えに共感できた。今までに座学で差別はダメなものを知ることはできたが、完全に差別心をなくすまでには至らなかつたからだ。

全体会が終わった後は、各会場に分かれて分科会が行われた。そのなかで、西予市野村育成園の兵頭智子さんの報告が印象に残った。去年の西日本豪雨で兵頭さんが施設の障がい者の方と避難した際、実際に被害にあわれている方が避難しているなかで、自分たちに被害はなかつたこともあり、避難所に少し居づらかつたそう。また、避難所にはとてもピリピリした雰囲気があり、最終的に兵頭さんたちは別の法人施設に移動されたそう。このことから、非常時でも互いを気遣う関係性が大切だと話されていた。

私が大学時代の四年間、週二回障がい者施設で利用者の方々の遊び相手をするボランティアサークルに所属していた。最初の頃は、障がい者の方に対して少なからずマイナスの感情を抱いていた。施設で利用者の方々と関わる時、自分のなかで違

この二日間、とても貴重な経験となった。将来は私も小森さんのように、差別はダメなものとしつかり伝えられる人間になりたいと思った。そのために、これからもいろいろの人と関わり、経験を積んでいきたい。



■カレンダーをリニューアルしました！このページを取り外して、月の予定表としてご利用ください！

水	木	金	土
2/27	28	1 市営墓地抽選会 窓口延長～18:30(八幡浜)	2 あいうえおはなし会 YAWATAHAMA 笑顔 打ち上げプロジェクト
6 すくすく教室(八幡浜) 相談 高齢者なんでも相談(保内)	7 ぴよんぴよん教室(保内) 相談 心配ごと相談(社協)	8 やわたはま八日市 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 社保年金相談(商工会議所) 法律相談(商工会議所)	9 あいうえおはなし会
13 のびのび教室(八幡浜) 相談 高齢者なんでも相談(保内)	14 3歳児健診(保内) 相談 行政相談(八幡浜) 人権相談(磯津公民館) 法律相談(社協)	15 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 行政相談(保内)	16 子育て支援施設完成内覧会 世界の料理教室 あいうえおはなし会
20 ゆめいろぽけっとおはなし会 1歳6ヵ月児健診(八幡浜) 地域おこし協力隊活動報告会 相談 不動産相談(八幡浜) 高齢者なんでも相談(保内)	21 春分の日 当番医 ごとう小児科(大洲)※ (小児) ☎0893-23-0510	22 お酒の問題に悩む方々のつどい 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 特許相談(商工会議所) 心配ごと相談(社協)	23 アンコール子ども映画会 あいうえおはなし会
27 相談 高齢者なんでも相談(保内)	28 八幡浜ちゃんぼん記念日 市制施行記念日 市政功労者表彰式 相談 社保年金相談(商工会議所)	29 窓口延長～18:30(八幡浜)	30 あいうえおはなし会



一次救急休日・夜間診療所 (☎24-1199)

診療時間 平日 20:00～23:00
休日 9:00～18:00

※3月14日(木) 宇都宮病院(白浜通)
の当番医は、 ☎22-0163

診療所は、応急的な処置を中心とした一次救急診療所です。
診療時間外については、「かかりつけ医」にご相談ください。
■受診の際には、健康保険証をお持ちください。
■当番医は内科医のみです。外科等の患者さんについては、他の医療機関を紹介します。
■小児科の当番医については、カレンダーをご覧ください。
(診療時間9:00～18:00) ※は17:00まで

南予地域で働く皆さんの味方です
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いこうよ 連合に つながろう NIPPON 連合
0120-154-052
http://rengo-ehime.jp

☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp
労働問題等でお困りの方は南予地協まで！
連合愛媛南予地域協議会 秘密厳守

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

4月1日から診療が新体制に変わります

- ・最新内視鏡完備(経鼻胃カメラ、大腸カメラ可能)
- ・その他、腹部エコー検査等

	月	火	水	木	金	土
院長		○	○	○		
副院長	○		○		○	○

検査

診療時間: 9:00-12:30, 14:00-17:30
※日曜、祝日は休診
※木曜、土曜は午後休診
※往診可

お気軽にお問い合わせください

中野医院

院長 中野憲行、副院長 中野憲仁
八幡浜市五反田1-36-2 TEL 0894-22-1117

八幡浜
市民カレンダー
2019

3 月

無料相談案内

詳細は各相談所へお問い合わせください。

市役所(☎22-3111)

- 行政相談(総務省)
3/14(木)13:30～15:30
八幡浜庁舎2階生活相談コーナー
3/15(金)13:30～16:00
磯津公民館
- 人権相談
3/14(木)13:30～16:00
磯津公民館 和室
- 不動産相談
3/20(水)10:00～16:00
八幡浜庁舎 401 会議室

商工会議所(☎22-3411)

- 法律相談※要予約
3/8(金)13:30～16:00
商工会議所 一般研修室
- 特許相談※要予約
3/22(金)13:00～16:00
商工会議所 一般研修室
- よろず支援相談※要予約
3/12(火)10:30～17:00
商工会議所 一般研修室
- 年金相談※要予約(☎0895-22-5569)
3/8(金)、28(木)10:00～15:30
商工会議所 青年部研修室

社会福祉協議会(☎23-2940)

- 心配ごと相談
3/7(木)、22(金)13:30～16:00
社会福祉協議会
3/11(月)13:30～16:00
社会福祉協議会保内支所
- 法律相談※要予約
3/14(木)13:30～16:00
社会福祉協議会
- 相続相談※要予約
3/4(月)13:30～16:00
社会福祉協議会

(全て12:00～13:00は除きます)

日	月	火
<p>【婦人相談・ひとり親相談・家庭児童相談】 「家庭のことで悩みがある…」 「子育てのことで不安が…」 そんな時はお気軽にご相談ください。 日時 毎日(平日) 8:30～17:15 場所 八幡浜庁舎1階 子育て支援課 問い合わせ 市役所子育て支援課 ☎22-3111</p>		<p>架空請求かも… ご相談は  八幡浜市消費生活センター ☎22-5971(商工観光課内) (平日8:30～17:15)</p>
<p>3 保内ふれあい市 富澤赤黄男顕彰俳句大会 囲碁・将棋大会 当番医 守口小児科(産業通) (小児) ☎24-7770</p>	<p>4 窓口延長～18:30(保内) 相談 相続相談(社協)</p>	<p>5</p>
<p>10 消防出初式 旧白石和太郎洋館一般公開 当番医 大洲ななほし(大洲)※ (小児) ☎0893-25-7710</p>	<p>11 窓口延長～18:30(保内) 相談 心配ごと相談(社協保内)</p>	<p>12 糖尿病教室べつばらコース 相談 よろず支援相談(商工会議所)</p>
<p>17 みなつと日曜日&地域活動団体交流発表会 当番医 山下小児科(西予)※ (小児) ☎0894-62-6801</p>	<p>18 窓口延長～18:30(保内)</p>	<p>19 家族介護教室 よちよち教室(保内)</p>
<p>24 みかんの花マルシェ 旧白石和太郎洋館一般公開 諏訪崎自然保護観察会(☎24-4961) 当番医 一次救急休日・夜間診療所 (小児) ☎24-1199</p>	<p>25 窓口延長～18:30(保内) 相談 認知症何でも相談</p>	<p>26</p>
<p>31 さくら祭り 日土小見学会 保内ふれあい市 当番医 ごうお小児科(大洲)※ (小児) ☎0893-24-3936</p>	<p>夜間の小児救急の 電話相談は  ☎#8000または ☎089-913-2777 (19:00～翌朝8:00)</p>	<p>防災行政無線が 聞き取れなかった ときは  ■八幡浜地区 ☎22-5991 ■保内地区 ☎36-2463</p>

有料広告

順風会 健診センターは
「健康長寿をめざす あなた」を応援します!

医療法人 順風会
順風会 健診センター

松山市高砂町2-3-1 TEL(089) 911-2111

— 人生のリスタートをサポートします —
村上勝也法律事務所
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

はじめました! 
LINE @ 

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266
大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

Go! Go! 浜っ子

■クッキング「ピザ作り」

日 時 3月10日(日) 11:00～13:30
 場 所 八幡浜児童センター
 対 象 小学生 15人
 持参物 エプロン・三角巾
 申し込み 受付中 締切…6日(水)

■英語であそぼう「イースター」

日 時 3月17日(日) 10:00～12:00
 場 所 八幡浜児童センター
 対 象 小学生 10人
 申し込み 受付中 締切…10日(日)

○申し込み・問い合わせ
 八幡浜児童センター ☎22-5171

■おはなしパラダイス

日 時 3月12日(火) 10:30～11:00
 場 所 八幡浜児童センター
 対 象 未就園児親子
 申し込み 受付中 締切…8日(金)

○申し込み・問い合わせ 八幡浜児童センター ☎22-5171

■お誕生会に参加しませんか

日 時 3月15日(金) 10:40～11:40
 場 所 若草エンゼル広場

■おはなし広場(読み聞かせ)

日 時 3月20日(水) 11:30～12:00
 場 所 若草エンゼル広場

※若草エンゼル広場は3月末で終了します。4月からは
 保内児童センターをご利用ください。

○問い合わせ 若草エンゼル広場 ☎37-3799

■アンコール子ども映画会

日 時 3月23日(土) 10:00～
 場 所 文化センター 視聴覚室
 対 象 小学生、幼児とその保護者



○問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎24-1822

■バルーンその後

日 時 3月13日(水) 10:30～11:30
 場 所 八幡浜児童センター
 対 象 H30.8月～11月生まれのお子さんと保護者
 内 容 月齢の近いお子さんを持つお母さん同士で
 お話してママ友だちを作りませんか。

申し込み 受付中 締切…8日(金)



「水泳」子ども習い事ランキング4年連続1位！生涯スポーツ 「スポセン」を“おとな”も“子ども”も楽しもう♪

春休み短期水泳教室

3月26日(火)～28日(木)・30日(土)
 8:30～9:30

2歳から12歳まで泳力に合わせたクラス指導♪



参加費 4,190円(4回)

事前申し込みが必要です。

★短期教室に来てステップアップ!!

★きょうだいみんなで *通常水泳教室
 はじめよう! の無料体験も実施中♪



おとなの皆さん

楽しいスポセンライフで“健康をGET!”

ヘルスケア会員がお得!!
 プールもジムもフロア(スタジオ)も
 すべて利用できて 月/5,240円♪

*水泳教室・トレーニング教室・フロア教室
 *プール遊泳・ジム・ランニングコース

年長の皆さんご卒業おめでとうございます。
 小学校入学を機にスイミング始めませんか?

お友達はもう来ているかも

スポーツセンターからのお知らせ

八幡浜市民スポーツセンター事務所 ☎22-3110 プール ☎27-0571

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」 春季全国火災予防運動 3月1日(金)～3月7日(木)

消防庁では同一期間に林野庁と共同で〈全国山火事予防運動〉を実施します。例年、冬から春にかけて山では枯葉や枯草が多くなることに加え、空気の乾燥や季節風あるいはフェーン現象などの気象条件等から、山火事発生の危険性が高い時期となります。山火事はいったん発生するとその消火は容易ではなく一瞬にして貴重な森林を焼失するとともに、その回復には長い年月と多くの労力を要することとなります。



八幡浜を守る消防団が一同に会します

八幡浜市消防出初式

■日 時 3月10日(日) 9:30～

■場 所 保内中学校グラウンド
※雨天時はゆめみかん 10:00～



南海トラフ地震事前復興共同研究

事前復興フォーラム



7月豪雨災害を教訓に、南海トラフ地震の事前復興を考えるフォーラムです。

■日 時 3月23日(土) 10:00～17:00
■場 所 宇和島市立南予文化会館 中ホール
■問い合わせ
市役所総務課 ☎22-5997 (係直通)

八幡浜地区消防署

本署 ☎22-0119 第二分署 ☎36-3119
総務課 ☎24-0119 予防課 ☎23-0119

救急病院情報・身近なAED設置場所・住宅用火災警報器

その他の情報は八幡浜地区消防 Web サイトをご覧ください。
<http://fd-yawahama-ehime.jp/index.php>
大手検索サイトから「八幡浜消防」で検索

ホームページ URL QRコード



八幡浜市の火災・救急概況

平成31年1月1日～平成31年1月31日

地区別	火災	救急
八幡浜地区	3	134
保内地区	0	41
合計	3	175

新刊案内

移動図書館車巡回予定

	書名	著者名
市民図書館	ん!? 駄目な世代 作りかけの明日 他人だったのに。 海苔と卵と朝めし - 食いしん坊エッセイ傑作選 - カムパネルラ版 銀河鉄道の夜 中高生からの論文入門 80歳のマザーグース 絵本作家のブルース 帰去来	宮藤 官九郎 酒井 順子 三崎 亜記 糸井 重里 向田 邦子 長野 まゆみ 小笠原 喜康 桐島 洋子 長谷川 義史 大沢 在昌
	こまった虫歯 ねこのオーランド - たのしい日々 - クジラのおなかからプラスチック わくわく! れっしやでかぞくりょうこう クセがつよい妖怪事典 - 知れば知るほど面白い! - 昭和のお店屋さん ゆきよるに SFショートストーリー傑作セレクション ジュニア空想科学読本 9 天皇制ってなんだろう?	長田 真作 キャスリーン・ヘイル 保坂 直紀 羽尻 利門 左古 文男 藤川 智子 いもと ようこ 日下 三蔵 柳田 理科雄 宇都宮 健児

巡回日	場所	時間
3月9日(土)	勘定自治公民館前	10:20 ~ 10:50
	市営緑ヶ丘団地前	11:00 ~ 11:30
	川之内消防倉庫前	13:20 ~ 13:50
	新開町住宅	14:00 ~ 14:30
	木多町住宅	14:40 ~ 15:10
	千丈地区公民館前	15:20 ~ 16:00
16日(土)	磯津地区公民館	10:30 ~ 11:10
	川舞バス停前	13:20 ~ 13:50
	布喜川集会所前	14:00 ~ 14:30
	日の浦団地集会所前	14:40 ~ 15:10
23日(土)	双岩地区公民館前	15:20 ~ 15:50
	中津川自治公民館	16:10 ~ 16:50
	日土農協前	10:20 ~ 10:50
	出奥多目的集会所前	11:00 ~ 11:30
23日(土)	穴井ちびっこ広場遊園地	13:40 ~ 14:10
	小網代バス停横広場	14:20 ~ 14:50
	J Aにしよう真穴共選横	15:00 ~ 15:30
	川名津消防倉庫前	15:40 ~ 16:20
	舌田地区公民館前	16:30 ~ 17:00

	書名	著者名
保内図書館	神の島のこどもたち ピーク 私に付け足されるもの つくもがみ笑います 疲れないパソコン仕事術 必ず成功する外国人雇用 家中スッキリ片づく! 「つっぱり棒」の便利ワザ 俳句ねこ いい女、ふだんブツ散らかしており ミッテランの帽子	中脇 初枝 堂場 瞬一 長嶋 有 畠中 恵 小枝 祐基 浜川 恭一 竹内 佳予子 沖 昌之 阿川 佐和子 アントワーン・ローラン
	うかいのうがい だーるまさんだーるまさん きつねのおふる プックブードル 「いたっ!」がうんだ大発明 浄水場・下水処理場図鑑 ときめきスイーツ おしりたんでい プックゆきやまのしろいかいぶつ!? 火狩りの王 1 春ノ火 ゆかいな床井くん	さくら せかい きむら よしお 国松 エリカ やまだ なおと クリス・スー 梅澤 真一 東京製菓学校 トロール 日向 理恵子 戸森 しるこ

ゆめいろぼけっとおはなし会

日時 3月20日(水) 10:30 ~ (30分程度)
 場所 保内図書館 おはなしコーナー
 対象者 未就園児親子
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど

※事前の申し込みは必要ありません。手作りのおみやげを用意してお待ちしています。
 ~読み聞かせボランティア始めませんか?~
 現在、読み聞かせボランティアグループ「ゆめいろぼけっと」では、一緒に参加していただける方を募集しています。初めての方でも大歓迎です! 興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。
 問い合わせ: 保内図書館 ☎ 36-3050

※上記以外の資料も、ホームページから検索できます。

あいうえおはなし会

日時 毎週土曜日 11:00 ~ (30分程度)
 場所 市民図書館 1階 幼児ルーム
 対象者 乳幼児親子
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど
 演じる 市民図書館あいうえおはなし会
 ※ 事前の申し込みは必要ありません。どなたでもお気軽にお越しください。
 * 出張「おはなし会」のご希望がある方は、図書館までお問い合わせください。問い合わせ: 市民図書館 ☎ 22-0917



3月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	5	6	⑦	8	9
10	⑪	12	13	⑭	15	16
17	⑱	19	20	21	⑳	23
24	㉕	26	27	㉘	29	30
31						

○ - 市民図書館休館日 ● - 保内図書館休館日



『みんなのらいぶらりい』
毎週火曜日

※放送時間 18:30 - 21:30(再)
 ※翌日 1:00(再)・5:00(再)・7:00(再)
 12:30(再)・15:00(再)

イベント案内

八幡浜が生んだ俳人の偉業をたたえる俳句大会 第34回富澤赤黄男顕彰俳句大会



富澤赤黄男（1902～1962）

西宇和郡川之石村（現：八幡浜市保内町川之石）に生まれる。本名 正三（しょうぞう）。1935（昭和10）年創刊の俳誌「旗艦」に、無季俳句への進展と完成を目指して新鮮な作品を発表。俳誌「太陽系」「詩歌殿」により、ひたむきに俳句の“純粹孤独”を追求し、新興俳句運動の第一人者となった。句集に『天の狼』『蛇の笛』『黙示』がある。

- 日 時 3月3日（日）12：30～16：00（予定）
- 場 所 ゆめみかん サブホール
※JR八幡浜駅から送迎バスを運行します。
（行き）10：00発 八幡浜駅⇒新町銀座ローソン前⇒八幡浜庁舎⇒ゆめみかん
（帰り）16：00発 ゆめみかん⇒八幡浜庁舎⇒新町銀座ローソン前⇒八幡浜駅
※乗車人数に限りがあります。
- 当日句受付 9：30～11：00
※未発表当季雑詠作品2句（欠席投句不可）
- 投句料 500円
- 記念講演 「名句の条件」
講師：高柳 克弘 氏（鷹 編集長）

■問い合わせ 市教育委員会生涯学習課
文化振興係 ☎36-3040

3月のゆめみかんロビー展

- 保内写真教室作品展 [3月5日（火）～19日（火）]
- ネンドフラワー遊花展 [3月22日（金）～4月12日（金）]

温和な気候と自然が美しく静かな佇まいの八幡浜に来て早や一年半、毎朝出勤時の道すがらヘルメットを被った中・高校生自転車の車列と行き交うごとに「おはようございます」と言う丁寧で元気な声をかけて頂き、実に爽やかな一日の始まりを感じます。

また臨地震でも行き交う老若男女も誰彼となく気軽に会釈して頂き首都圏にはない人情味ある親近感を覚えます。

一日の始まりは矢張り“あいさつ”からと云うことですね。皆さんありがとうございます。



水産業振興担当
田邊隆久

地域おこし協力隊通信
八幡浜に移住してきた隊員の活動報告や日々感じたアレコレをお伝えします。

ドコモモ20選・国重要文化財に指定されています

日土小学校校舎見学会



- 日 時 3月31日（日）9：00～16：00
（入場は15：30まで）
- 場 所 日土小学校
※時間内は自由に見学できます。（校長室、職員室、保健室等は立ち入りを制限します）
※駐車場に限りがありますので、なるべく乗りあわせてご来場ください。
- 問い合わせ 市教育委員会生涯学習課
文化振興係 ☎36-3040



認知症になっても安心して暮らせる八幡浜を目指しましょう！

認知症何でも相談室 ※相談無料・予約制

認知症サポート医等が、認知症の悩みを一緒に考えます。
何でもご相談ください。
相談を希望される方は、3月15日(金)までにご連絡ください。

日時 3月25日(月) 14:00～16:00

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

※相談の方法は基本的に面談ですが、面談することが難しい場合は、電話にてその旨を申し出てください。

※保健師による相談は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

■申し込み・問い合わせ 八幡浜市地域包括支援センター（八幡浜市保健センター内） ☎24-3918

家族介護教室 ※参加無料

座談会、学習会、情報交換、介護者のリフレッシュなどを行います。初めての方は事前にお申し込みください。

日時 3月19日(火) 13:30～15:30

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

対象者 認知症の方を介護されている家族や経験者、介護関係者など

お酒の問題に悩む方々のつどい

※参加無料・事前申込制

日時 3月22日(金) 13:30～15:30

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

対象者 八幡浜市在住でお酒の問題に悩んでいる方やそのご家族

内容 体験発表、情報交換



申し込み・
問い合わせ | 八幡浜市保健センター
成人保健係 ☎24-6626

心の健康相談

～あなたのこころ、お元気ですか？～

3月は自殺対策強化月間です。

保健センターでは、保健師が心の健康相談を随時行っています。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

日時 平日 9:00～16:30

場所 八幡浜市在住の方

相談方法 電話または家庭訪問



申し込み・
相談 | 八幡浜市保健センター
成人保健係 ☎24-6626

平成30年度不妊治療費助成の申請手続きは 平成31年3月末までです！



一般不妊治療費および特定不妊治療費の助成申請は、治療が終了した日の属する年度内に申請することとなっています。

平成30年4月～平成31年3月末までに終了した治療については、**3月末まで**に申請手続きを行ってください。

なお、申請に必要な書類が整わない等の理由により、**3月29日(金)までに申請が難しい場合は、事前に八幡浜市保健センターへご連絡ください。**事前の連絡がない場合は受付できませんのでご注意ください。

■申請窓口・問い合わせ 八幡浜市保健センター 母子保健係 ☎24-6626

がんサロン 「八幡浜おれんじサロン」

がん患者さんやご家族・ご遺族の交流の場です。市立病院に受診したことがない方の参加も可能です。お気軽にご参加ください。

NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会と連携しています。

- 日 時 4月5日(金) 午後1時30分～3時
(原則 偶数月 第1金曜日 開催)
 - 場 所 市立病院 別館2階会議室A
 - 参加費 無料・予約不要・駐車場無料
-
- 問い合わせ 市立病院 地域医療連携室(高橋)
☎24-2568

子ども予防接種週間 (3/1～3/7)

お子さんの定期的予防接種は済ませましたか？
母子健康手帳を確認し、接種していない予防接種がある場合は、お子さんの体調に合わせて接種を受けましょう。



なお、予診票を紛失された方は、再交付できますので下記までご連絡ください。

- 問い合わせ 八幡浜市保健センター 母子保健係
☎24-6626

八幡浜市糖尿病サポーター(YDS)通信



～糖尿病連携手帳について～ 「検査項目について」その②

前回から糖尿病連携手帳へ記載のある検査について説明していますが、今回は尿検査についてご紹介いたします。

健康な方では尿に蛋白がおりることはほとんどなく、尿蛋白は0.15g/gCr未満または(－)ですが、腎臓が障害されると、尿中に排泄されます。また腎臓の障害を早期に発見するために尿蛋白が陽性になる前から尿中に始まるアルブミンの測定も非常に役立ちます。

尿蛋白(またはアルブミン)に加えて血液検査のクレアチンから計算されるeGFRという腎臓の働きを合わせると現在の腎臓の障害の程度を知ることができます。

	尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
		30未満	30～299	300以上
eGFR	>90			
	60～89			
	45～59			
	30～44			
	15～29			
	<15			

～糖尿病連携手帳について～ 「検査項目について」その③

今回は、糖尿病の合併症である、神経障害・動脈硬化についてお話ししたいと思います。

高血糖が続くと、神経の働きが障害され主に末梢神経障害(足の痺れ・冷え・つり)、自律神経障害(立ちくらみ・便秘・下痢・勃起障害)を認めるようになります。また動脈硬化も進み、脳梗塞・心筋梗塞・足の壊疽にもなったりします。

これらの合併症を診断するために、当院では神経障害に対して神経伝導速度検査で末梢神経の障害が出ていないかどうか、動脈硬化に対して頸動脈エコーや血圧脈波検査でその進行度を検査し、治療に役立てています。

足病変については5月号から掲載予定ですので、是非参考にしてください。

■問い合わせ YDS事務局(市立病院 栄養療法科・内科処置室内) ☎22-3211 内線3279

市民の動き
1月末現在



人口・33,798人(-52)
男・15,773人(-23)
女・18,025人(-29)



世帯・16,135世帯(-24)



出生・10人(-3)
男・7人(-1)
女・3人(-2)



死亡・59人(+13)
男・27人(+7)
女・32人(+6)

(前月比)

今月の 主な行事 & お知らせ

3月

March

催し



●第60回みなと日曜日&地域活動 団体交流発表会「八のカン詰」

恒例のみなと日曜日と合わせて、地域活動団体交流発表会を開催します。

八幡浜を元気にしている活動団体がいくつあるか知っていますか? 「こんなことも市民がやっているんだ!」「やってみたら楽しい事があるかも!」八幡浜の素敵な「人」がギュッと詰まった「感じるイベント」です。

みなと日曜日では、輝く女性を彩るさくらひめにちなんだイベントや、60回を記念したくじ引きも開催します!

▽日時／3月17日(日)
午前12時30分～午後2時30分
(日曜市は午前10時から)

お知らせ



●就学援助制度について

市では、経済的な理由で就学が困難な家庭に対して、学用品費、校外活動費、給食費などを援助しています。

詳しくは、お子さんの通っている小学校・中学校へご相談ください。

▽問い合わせ

各小学校・中学校 または、
市教育委員会学校教育課

☎ 22-33111 内線23353

●環境保全に関する写真・現物の展示

▽期間／3月12日(火)～15日(金)

▽場所／みなと交流館

▽展示団体
・諏訪崎を愛する会
・さんきら自然塾
・ECオーシャンズ

▽問い合わせ／みなと交流館

☎ 21-3710

▽場所／みなと
▽問い合わせ／みなと交流館
☎ 21-3710

●バイク・軽自動車の手続きは 3月29日(金)までに

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車・バイク・小型特殊自動車を所有されている方に課税されます。

廃車や名義変更などの手続きは、3月29日(金)までに行いましょう。

▽届出先

「バイク(125cc以下)・

小型特殊自動車」

・廃車にする場合

登録市町村役場で手続きができます。

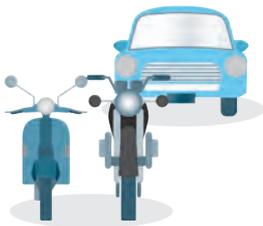
(所有者の印鑑、ナンバープレート等が必要です)

・名義変更を行う場合

登録市町村役場で手続きができます。

(旧所有者・新所有者の印鑑等が必要)

※転出先等の市町村役場でも手続きができますが、取り扱いはしない場合もありますので、事前にお問い合わせください。



「軽自動車・バイク

(125ccを超えるもの)」

左記で手続きをするか、お近くの自動車・バイク取扱業者にご相談ください。

・軽自動車の廃車および名義変更を行う場合

軽自動車検査協会愛媛事務所

☎ 050-3381613 124

・バイク(125ccを超えるもの)の廃車および名義変更を行う場合

四国運輸局 愛媛運輸支局

☎ 050-5554012 076

▽問い合わせ

市役所税務課 庶務・徴収係

☎ 22-33111 内線1209

●(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ

受信障害対策工事

携帯電話の新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布(必要により訪問)する予定です。

3月14日(予定)以降に影響が出た場合は、(社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、左記コールセンターまでご連絡をお願いします。

▽問い合わせ

受付時間 午前9時～午後10時

☎ 0120-7001012

募集



●八幡浜市統計調査員募集

市では、各種統計調査に調査員として従事していただける方を募集しています。応募された方は面接の上、登録調査員として市に登録されます。

▽「登録調査員」とは

統計調査員として活動する意思のある方をあらかじめ登録しておく制度です。

登録していただくと、調査実施の際に、市からご案内させていただきます。その際、ご都合が合わない場合は、お断りいただいてもかまいません。調査中は、一日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で計画して進めることができるため、定年後の空いた時間や家事のかたわらにできる仕事です。

※統計調査は、年度ごとに実施数や規模が異なり、必要となる調査員の数も異なるため、年間を通して

て仕事があるとは限りません。依頼をしない年もありますのでご了承ください。

▽統計調査員の仕事

- 調査ごとに違いがありますが、主な内容は次のとおりです。
- 調査員事務説明会への出席
- 担当する調査地域の範囲と調査対象の確認
- 調査票の配布と回収
- 調査票の点検、整理と提出

▽登録の要件

- 20歳以上70歳未満の方
- 責任をもって調査員の事務を遂行できる方
- 公務員・警察・選挙に直接関係のない方
- 調査関係情報の秘密保持ができる方
- 暴力団員又は暴力団密接関係者でない方

▽統計調査員の身分

任命期間中(概ね2か月)は、非常勤の公務員となります。

▽統計調査員の報酬

調査活動に応じて報酬が支払われます。



報酬(調査員手当)の額は、国の基準によります。

▽申込方法

申込みは随時行っています。まずは、総務課統計係までご連絡ください。

申込書に記入いただき、希望する調査地域や時期など簡単な面談を行います。

▽問い合わせ

市役所総務課統計係
☎22-3111 内線1312

●東京周辺の大学へ進学予定の方へ
平成31年度南豫明倫館新入寮生募集

愛媛県の高校出身者で、東京都とその周辺の大学に入学・在学の方のうち、選考を通過した方のみ入居できる南豫明倫館(東京都小金井市)の入寮生を募集します。

▽募集人数 / 25名程度

▽応募期限

3月8日(金)まで
※大学の可否結果が出ていなくても応募してください。面接も同様に受けていただいで結構です。

▽選考

①書類選考
3月9日(土) : 合格者には、即

面接の通知をします。

②面接選考

3月16日(土) : 宇和島市で行います。

※可否はすぐに出ます。

▽所要経費

・月寮費 / 55,000円
(朝夕2食付き※日曜、祝日除く)

・入寮費 / 10万円※入寮時のみ(電気料金 : 使用量に応じて個人負担。インターネットは無料。)

▽奨学金 / 入寮後、経済的困窮者若干名に対し、選考の上、奨学金(月額5万円)を貸与することがあります。

※詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ / 南豫明倫館

☎042-1383-9835
URL: <http://www.meirinkan.or.jp>

●訓練生募集(後期試験)

▽募集内容

・住まいづくり木工科 13名
※前期試験2名合格のため、定員15名中13名を募集

・APレルビビジネス科 10名

▽訓練期間 / 10か月(5月15日〜翌年2月28日)

▽募集期間 / 3月11日(月)〜4月19日(金) 必着

※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

▽入校選考日 / 4月26日(金)

▽試験内容

筆記試験 : 適性検査・面接
費用 / 入校選考料・入校料・授業料は無料

※ただし、テキスト代は自己負担あり。

▽問い合わせ / 愛媛県立宇和島高等技術専門学校
☎0895-22-3410

市民スポーツパークのフラワーゾーンで、「菜の花」が見ごろの季節となりました♪

家族でお花見に来ませんか♪

○問い合わせ 市役所建設課
☎22-3111 内線2228

平和を守り、未来を創る

自衛隊幹部候補生 募集
予備自衛官補

採用区分		受付期間
幹部候補生	自衛隊幹部候補生 (飛行・音楽要員含む)	3月1日 ~ 5月1日
	自衛隊幹部候補生 (歯科・薬剤)	
予備自衛官補	一般	4月12日 まで
	技能	

※応募資格、試験期日、待遇等については、「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

愛媛地方協力本部大洲地域事務所

☎0893-24-4123

年金
三二だより

平成31年4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

■国民年金保険料が免除される期間

出産予定日又は出産が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

■対象となる方 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

■申請方法 出産予定日の6か月前から提出可能です。(ただし、提出できるのは平成31年4月からです。)

■申請に必要なもの ①印鑑 ②本人確認できるもの(運転免許証等)

＋ 出産前 に申請する場合：母子健康手帳等

＋ 出産後 に申請する場合：出生証明書等(被保険者と子が別世帯の場合)

問い合わせ：宇和島年金事務所 ☎0895-22-5440または市役所市民課高齢者医療・年金係 ☎22-3100 (係直通)

市民文芸

【川柳】小袖川柳会

＝題「大げさ」＝

- ◎隠しごと大げさになる人の口
小川 仁登美
- ◎大げさな身ぶり手ぶりで見栄を切る
河野 百合枝
- ◎大げさな話し聞くのもお付き合い
松本 君子

【俳句】保内俳句会

- ◎寒満月雲の切れ目に輝けり
伴 宗代
- ◎初鏡卒寿に向かひ力湧く
那須 育代
- ◎亡き母の雑煮丸もちいりこ出汁
米澤 篤子
- ◎夜深しの子も揃ひたる雑煮膳
浅井 喜代子

【短歌】双岩アララギ会

- ◎蜜柑の跡杉苗植ゑむ下刈りし
苗を頼みて時期を待ちをり
井上 友子
- ◎掘り起す土の中より里芋のさくら色の芽まるまる太し
大城 敦子

商工会議所POINT NEWS

よろず支援個別相談を開催！お気軽にご相談を！

中小企業や小規模事業者のための経営相談窓口である「愛媛県よろず支援拠点」では、様々な分野の相談に幅広いサポート体制で支援を行い、あらゆる経営課題の解決へ全力でお手伝いします。

よろず支援個別相談(相談無料・要予約)

※予約は商工会議所まで

- 日時 3月12日(火) 10:30~17:00
- 場所 商工会館 3階 研修室

確定申告はもうお済みになりましたか？

- 所得税等の申告期限 …… 3月15日(金)
- 消費税の申告期限 …… 4月1日(月)

確定申告を済ませると、本当にホッとします。しかし、計算間違いがないか、提出を忘れていないか、もう一度確認してみましょう。

- ①少なく申告していたとき⇒「修正」の申告
「修正申告書」を税務署に提出して訂正します。
- ②多く申告していたとき ⇒「更正」の請求
「更正の請求」を税務署に提出します。

詳しいことは商工会議所・経営指導員までお気軽にご相談ください。

■問い合わせ：八幡浜商工会議所・中小企業相談所 ☎22-3411
E-mail ywthmcci@orange.ocn.ne.jp

ご厚志ありがとうございます

【まごころ銀行預託者】(敬称略)

・匿名(1件)



[受付窓口] 社会福祉協議会 ☎23-2940



Yawatahama_ch(八幡浜市公式インスタグラム)

インスタ de フォトコン

今年は昨年のように大雪までは至らなかったものの、雪が積もった地域もあったようです。四季の移り変わりを美しくとらえた、たくさんのお写真を投稿して下さりありがとうございます！！

「#八ちゃんねる」のタグをつけて1月末～2月中旬に投稿された写真のうち、特に素敵な八幡浜の風景を、毎月シリーズでご紹介します。みなさんからいただいた投稿写真は、八幡浜市公式ホームページや八幡浜市移住定住支援ポータルサイトでも随時紹介し、八幡浜市の魅力発信に役買っています！

- #八ちゃんねる
- #高野地
- #寒波
- #みかんの雪化粧



- #八ちゃんねる
- #向灘
- #カモメの大群
- #かもめが翔んだ日



redman_1441



八幡浜市公式
インスタグラム

- #八ちゃんねる
- #みなっと
- #黄昏ベンチ
- #まるで異世界

スマホをお持ちの方は、「インスタグラム」のアプリをダウンロードすることで利用できます。アプリに登録してなくても見ることができますが、ぜひ登録し、八幡浜市公式アカウント「yawatahama_ch」のフォローや、ハッシュタグ「#八ちゃんねる」をつけた投稿をしてみてください！

【編集後記】

広報担当です。公式インスタグラムを開設して約1年ちょっと経ちましたが、見たことのない八幡浜の景色や表情に毎月驚かされています。何より、写真が上手な方がたくさんいることが一番嬉しいです！勉強になります！



八ちゃんねる【愛媛県八幡浜市役所】

広報に掲載しきれなかった写真や動画を発信しています。



人権・同和教育研究大会

ゆめみかんにて、児童・生徒等による人権尊重作文の発表や、ヒカリカナタ基金代表の竹内昌彦さんによる講演会が開催され、約800人が参加しました。



国土政策フォーラム - 近いぞ! 愛媛・大分 -

豊予海峡圏域の交流と促進のための基調講演などがスポーツセンターで開催され、大分県・愛媛県の関係者約320人が出席しました。



観光まちづくり講演会

観光を通したまちづくりを推進するため、㈱体験教育企画・藤澤安良先生による講演会が開催され、市内関係者が体験交流型観光について学びました。



保内芸能の(い)どい



三世代交流モデル事業

『濱塾』

市役所の若手・中堅職員で編成する地方創生推進プロジェクトチームの企画により、地域の中高齢者と子どもたちが様々な体験を通して交流を深めることで、中高齢者が活躍できる機会の創出と子育て支援の推進を目指す「三世代交流モデル事業『濱塾』」が開催されました。

竹笛や指編みマフラーの製作、コマ回しなど昔の遊びや軽スポーツ、調理実習といった様々な体験コーナーの先生役を務めたのは、教職員OBやボランティア養成研修受講者、楽スポGO! やわたはまスポーツクラブ、食生活改善推進協議会等の会員の皆さんです。

子どもたちは初めての体験に驚き、歓声を上げながら元気に楽しみました。



昔はできて当然だった!? コマまわしに挑戦!



フラフープやけん玉は、現代っ子でもお手のもの!?



ポッチャやラダーゲッターにも挑戦!



指編みマフラー、誰にあげようかな♪



お料理も人生の先輩から教わります。みんなで作る料理は、楽しいですね!



ルールを覚えていざ勝負!



最後は修了証を授与されました



みんなで竹笛製作



三世代みんなで「いただきます!」

子育て
がんばれ！
パパママ苦楽部

■古町

川口 由紀 さんの巻

長女 縁奈ちゃん(三歳)
次女 春奈ちゃん(0歳十カ月)

私達夫婦に、しばらく子供はいませんでした。不妊治療の末に妊娠！しかし、つわりがひどく、無事育ってくれるか不安な日々の中、結婚8年目に長女が生まれました。小さくも、ずしっと重い我が子を抱き上げた景色は忘れません。そんな長女は今、イヤヤ期のおでんばで、主人と一緒に少林寺拳法に楽しく通っています。転んでも泣かず「ひやはー！」と笑って立ち上がることも(笑)。先生やお兄ちゃんお姉ちゃん拳士から優しさや逞しさを教わっている様に感じます。

そして、第二子もつわり入院しましたが、長女の世話をしながら体調を一番に配慮してくれた主人に支えられながら、次女が誕生しました。片言だった長女は、その日私の事を初めて「おかあさん！」と言ってくれ、『二人のお母さんになったんだ』と、実感しました。



(市役所前・市民健康マラソンにて)

有料広告

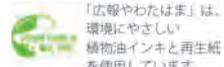
姉妹揃って髪の毛がつんつるりん、長女に引きずられながら抱っこされる次女は、遅しくも甘えん坊です。
二人子育ては想像以上に大変で、怒ってばかり(汗)。時間や躰、相手への思いやり、自己肯定感を伝えていく難しさを感じますが、基本「大丈夫！」と伝えられる母親になりたいと心掛けています。親だけでなく、保育所の先生やお友達、優しい職場の方たちは子供に笑顔で声をかけてくれ、ご近所の方も「行ってらっしゃい」「おかえり」と、地域で育ててくれ助けられています。
祖父母もいっぱい愛情を注いでくれ、名の通り『春』のように暖かい御『縁』に恵まれた姉妹が、八幡浜で幸せに育つてくれることを願います。長い家族生活、喜怒哀楽を共にこれからもよろしくね。いつもありがとうございます。

個別指導の明光義塾!
大洲・八幡浜教室 アルバイト講師募集!
1コマ給 90分 1,500円~2,000円+ 準備給・交通費
【勤務時間】月~金/16:00~22:00 土/14:00~20:30の内2~4時間
【勤務日】週1日より勤務可
【勤務内容】小学生~高校生に対し、明光塾個別学習プログラムに沿って、2名~3名の指導を行う。
(株)クリエイティブサポート TEL:0859-30-4670
受付時間:【平日】9:00~18:00 担当/松本

毎日フェアを開催中!!
婚礼料理の試食会やドレス試着など多彩なブライダルフェアを開催中!
お気軽にお問合せ下さい。
マリエール大洲
大洲市北只1202番地 ☎(0893)24-7111

年間公休 120日
その他、年次有給休暇・育児・介護休業等あり
環境が「働きたい」ひと「働ける」ひとが「育つ」ひと
世帯主に限らず支給
家族手当 保育手当
その他、住宅手当 通勤手当などあり
真網代くじらリハビリテーション病院
お問い合わせ ☎ 0894-28-1123 担当 入田(いりた) くらぶグループ

『無料合同セミナー&葬祭ホール見学会』
3月19日 火
9:30受付 10時スタート
*洗剤(アタック)プレゼント
知って安心!
【最近のご葬儀事情】
シロード八幡浜 手前 株式会社 ペガサスフレンディ
八幡浜市向灘 2897-3
エミリアホール 恐空感 ☎0894-35-6325



「広報やわたはま」は、環境にやさしい植物油インキと再生紙を使用しています。