

やわたはま

～過去に学び 現在を見つめ 共に創ろう 輝く未来～

激闘のステージ

5月25・26日、絶好の天候のもと、市民スポーツパークにて「やわたはま国際MTBレース」が開催され、世界各地から選手が参加し、激しい戦いを繰り広げました。

◎やわたはま国際 MTB レース

◎施設事務組合職員募集



ナイススマイル！

チームワーク抜群のレディースチーム！

大城市長も颯爽と
コースを駆け抜けます

5月25日 3時間エンデューロ・ビギナー・カデット・キッズ

1人～3人一組のチームで3時間の周回数を競う耐久レースが開催され、初心者から上級者まで、最後まで懸命にたすきをつなぎ、険しいマウンテンバイクのコースに挑戦しました。キッズの部では、将来のMTB界を担う子どもたちが、熱い戦いを繰り広げました。



迫力のスタートシーン！
全出場チームが一斉に
走り出す光景は圧巻です！



仲良くゴール！



いつまでも青春！



大人に負けじと
トレーニング！



応援にも熱が入ります！



婦人会さんのちゃんぽん
今年も大盛況です！



真剣な横顔でスタートを待つ
ジュニアライダーたち



タイから参戦の
Surattiya 選手

今年はフォトコンテストもあって
たくさんカメラマンが詰めかけました

5月26日 2019 JCF 公認 Coupe du Japon MTB XCO

年に一度の国際 MTB レースが、晴天のもと開催されました。
海外から、また全国各地からトップレベルの選手が八幡浜に集い、
見応えのあるハイレベルなレースが繰り広げられました。



前の選手を鋭い眼光で捉える
ユースで優勝した村上裕二郎選手



U-23 で優勝した
村上功太郎選手



出店も賑わいました



毎年好評の双岩実年会カレー



山の甲を疾走！



エリートクラスのゴールシーンでは、
VTR 判定になるほどのデッドヒート！



歩け歩け大会の抽選会で
Switch ゲット！！



僅差で優勝したカザフスタン代表の
KAZANTSEV KIRILL 選手



女子エリートで優勝した
フィリピン代表の
Ariana 選手



大迫力のレースシーン



守りたいものがある

- 誰かの笑顔のために -

八幡浜地区施設事務組合

消防・介護職員募集



八幡浜地区施設事務組合 消防本部



■試験区分・採用予定人数

試験区分	採用予定人数
消防職員	3人程度

■受付期間

7月1日(月)～7月31日(水)
(8:30～17:15 土日、祝日除く)

■一次試験

9月22日(日)

■申し込み・問い合わせ

八幡浜地区施設事務組合 消防本部総務課
☎24-0119
※詳しくはホームページをご覧ください。

八幡浜地区消防署

本署 ☎22-0119 第二分署 ☎36-3119
総務課 ☎24-0119 予防課 ☎23-0119

救急病院情報・身近なAED設置場所・住宅用火災警報器

その他の情報は八幡浜地区消防 Web
サイトをご覧ください。

<http://fd-yawatahama-ehime.jp/index.php>
大手検索サイトから「八幡浜消防」で検索

ホームページ
URL
QRコード



八幡浜市の火災・救急概況

平成31年1月1日～令和元年5月31日

地区別	火災	救急
八幡浜地区	9	589
保内地区	0	161
合計	9	750

特別養護老人ホーム 青石寮



■試験区分・採用予定人数

試験区分		採用予定人数
介護職員	介護福祉士(一般枠)	4人程度 (資格取得者・ 資格取得見込み者)
	介護福祉士(経験者枠)	1人程度 (資格取得者)

※「1人程度」の場合は、結果として採用がない場合もあります。

■受付期間

7月1日(月)～7月31日(水)
(8:30～17:15 土日、祝日除く)

■試験予定日

9月22日(日)

■申し込み・問い合わせ 八幡浜地区施設事務組合 特別養護老人ホーム青石寮
☎35-0510 ※詳しくは八幡浜市ホームページをご覧ください。

渡辺裕太と行く！ 八幡浜大島満喫！サイクリングツアー



タレントとして活躍している渡辺裕太さんと
当市出身の南海放送清家タ貴アナウンサーと一
緒に船で大島に行き、島の魅力についてサイク
リングしながら、体験しませんか？また、海洋
ゴミについても学習し、環境問題についても考
えます。

- 日 時 7月28日(日)
【集合】午前8時30分
【解散】午後3時30分(予定)
- 集合場所 みなと
- 募集人員 親子10組(先着順)
- 参加費 大人 3,500円
中学生以下 2,000円
- その他 自転車は各自持参集合
- 申し込み 南海放送ホームページ

■問い合わせ 南海放送 イベント推進部 ☎089-915-2380

令和元年度企画展 長野ヒデ子絵本原画展「やわたはまへ いきタ〜イ」

身の回りのなにげない生活の中から、生活をこ
えたなにかほっとするような絵本を創れたらなあ、
という思いのもとで作品を手がけてきた今治出身
の絵本作家・長野ヒデ子さん。

本展では出産を通して母子のきずなを描いた「お
かあさんがおかあさんになった日」(1994年サンケ
イ児童出版文化賞)、好奇心旺盛な鯛のおかあさん
が登場する「せとうちたいこさんデパートいきタイ」
(1996年日本絵本賞)、最新作の落語絵本「いちばち
じゅうのもおくもく」などの原画やラフスケッチな
ど約150点を展示します。

絵本とは、ひと味違う原画ならではの魅力をお
楽しみください。

- 日 時 8月10日(土)～9月8日(日)
10:00～18:00(※月曜休館)
- 会 場 八幡浜市民ギャラリー
(八幡浜市立市民図書館3階)
- 入場料 一般400円(前売り300円)、
高校生以下無料
- 入場券販売 市民図書館、ゆめみかん、
みなと交流館 他

■問い合わせ 市役所生涯学習課文化振興係
☎36-3040



〈会期中の催し〉

- 長野ヒデ子さん講演会《私の絵本がうまれるとき》
日 時 8月10日(土) 13:30～
会 場 2階視聴覚室
- ギャラリーコンサート《絵本と音楽の世界》*観覧料が必要です。
～ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノの音色と絵本のコラボ～
奏 者 松田淳一さん(バイオリン)ほか
日 時 8月24日(土) 13:30～
会 場 3階展示室
- おはなし会
協 力 おはなしボランティア「あいいうえおはなし会」
日 時 8月31日(土) 11:00～
会 場 3階ロビー

市民ミュージカル第2弾
「北針」チケット好評発売中！

見に来てね〜♪



3年前に大好評だった八幡浜市民ミュージカル「二宮忠八物語〜世界に誇る愛媛の偉人〜」。その第2弾として、今回は「北針」を題材とした市民ミュージカルに挑みます。

前回は2回公演で共にチケットが完売したため、今回は3回公演にしてお届けします！市民キャストのみなさんに加えて、大沢健さん(やわたはま応援隊)、岩渕敏司さん、坊っちゃん劇場の山田愛子さんと和太鼓集団雅組さんも特別出演！早めのチケット確保をおすすめします！



八幡浜の市民キャストのみなさんのモチベーションの高さ、演技力には驚かされます！

にぎやかなお芝居で、明日以降、ちょっと頑張ってみようかなと思えるような作品になっています。どなたでも楽しめる内容ですので、是非お越しください！

特別出演：岩渕敏司さん



ただいま
猛特訓中！

■日 時：① 7月27日(土) 16:00 開演
② 7月28日(日) 11:30 開演
③ " 15:00 開演
(それぞれ開演の30分前開場)

■入 場 料：全席自由 500円(3歳未満入場不可)

■販売窓口：市役所生涯学習課、ゆめみかん、市民図書館、中央公民館、八幡浜商工会議所、保内町商工会、みなと みなと交流館、坊っちゃん劇場

■問い合わせ 市役所生涯学習課 ☎22-3111

国民健康保険税についてのお知らせ

国民健康保険(国保)は加入者の皆さまが国保税を出し合い、病気やケガをしたときに加入者の誰もが平等な治療を受けることができる助け合いの制度です。

しかし、近年では加入者の高齢化や生活習慣病などにより毎年医療費は増加し、国保は厳しい運営となっています。

健全な国保財政の運営が図れるよう、加入者の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

軽減対象範囲の拡大

●地方税法等の改正により、5割軽減と2割軽減の対象世帯が拡大されます。

軽減基準額	5割軽減	2割軽減
現行	33万円+(27.5万円×被保険者数)	33万円+(50万円×被保険者数)
令和元年度以降	33万円+(28万円×被保険者数)	33万円+(51万円×被保険者数)
拡大の内容	軽減対象基準額が引き上げられます。	

※7割軽減基準額(33万円)については変更ありません。
 ※軽減判定所得には、被保険者全員の所得に加えて国民健康保険に加入していない世帯主の所得も含まれます。

◆税率表(ア+イ+ウ+エが国保税額となります)

区分	令和元年度			備考	補足
	医療分	支援金分	介護分		
ア 所得割額	7.6%	2.8%	2.0%	(前年中の所得等-33万円)に左記の税率を乗じる	支援金分(後期高齢者支援金等賦課額)とは…後期高齢者医療制度を支援する財源の一部となるものです。 介護分(介護納付金賦課額)とは…40～64歳までの方(介護保険第2号被保険者)を対象に計算する介護保険料で、医療保険の一部として納めていただきます。
イ 資産割額	15.0%	7.0%	3.0%	固定資産税(土地・家屋分のみ)に左記の税率を乗じる	
ウ 均等割額	22,000円	7,300円	9,000円	左記の金額に国保加入者数を乗じる	
エ 平等割額	27,000円	8,700円	6,700円	1世帯につき左記の金額	
課税限度額	61万円	19万円	16万円	ア～エを算出し合計した金額で、課税限度額を超えた部分は切り捨て	

※医療分の課税限度額が、3万円の増額になります。
 ※40～64歳までの方は、医療分・支援金分・介護分を合わせたものが、国保税額となります。
 ※所得の少ない世帯については、均等割と平等割の一部を減額する制度があります。(所得の申告が必要です)

◆国保税の減免について

災害や疾病など特別な事情がある場合で、納期の延長や徴収猶予を行ってもお支払い能力がなく、保険税を納めることが困難な場合は、申請により保険税が減免となる場合があります。(判定には、資産や収入状況の調査を実施します。)

- ◆非自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減措置

平成22年度より開始された非自発的失業者(倒産・解雇や雇止めなどによる離職をされた方)を対象とした軽減措置が元年度も継続されます。対象となる方の給与所得を30/100にして国保税を算定し、また高額療養費の所得区分についても判定します。
- ◆医療費を有効に使うためのポイント

医療費が増えると、その費用を補うために国保税の引き上げにつながります。次の点に気を付けて医療費を節約し、上手な受診を心がけましょう。

 - ・できるだけ診療時間内に受診しましょう。
 - ・定期的に健康診断を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。
 - ・むやみに薬を欲しがるのはやめましょう。
 - ・かかりつけ医を持ちましょう。
 - ・医師を信頼して、指示を守りましょう。
- ◆加入・脱退の届け出は早めに

国保の加入・脱退(転入・転出、他の健康保険への加入または脱退など)には、届け出が必要です。加入の届け出が遅れると、資格ができた時までさかのぼって国保税を納付しなければならなくなったり、それまでの医療費も全額自己負担となりますので、必ず14日以内に手続きを行ってください。

問い合わせ : 市役所 ☎22-3111

- ・加入・脱退に関する事 … 市民課国保係 内線1111～1113
 または保内庁舎管理課総合窓口係 内線2209
- ・医療費(支給)に関する事 … 市民課国保係 内線1112・1113
- ・税額に関する事 … 税務課市民税係 内線1213・1214
- ・納税に関する事 … 税務課庶務・徴収係 内線1202～1205
- ・口座振替に関する事 … 税務課庶務・徴収係 内線1209

国保税は必ず期限内に納めましょう

災害などの特別な事情がないのに国保税を納付しない場合は、保険証の返還および資格証明書書の交付、保険給付の差し止めを行うよう義務づけられています。健全な国保運営のためにも、必ず期限内に国保税を納めましょう。

国民健康保険に関するお知らせ

◆国民健康保険被保険者証(保険証)の更新について

送付時期

新しい保険証は、7月下旬頃に「特定記録郵便」で送付します。

お手元に届かなかった場合は、市民課国保係にお問い合わせください。

有効期限

新しい保険証の有効期限は令和2年7月31日までです。

※年齢到達などにより有効期限が異なる場合があります。

市外に住所がある学生や施設入居者の方は申請が必要です

保険証の交付には、申請が必要になります。平成31年4月1日以降の証明のある「在学(在園)証明書」、マイナンバーが分るもの、印鑑を持参の上、市役所に申請してください。

※卒業等で該当ではなくなった場合、喪失の届出が必要です。

脱退の手続き

社会保険等に加入されたときや被扶養者になったときは、国保脱退の届出が必要です。新しい保険証と国保の保険証を市役所までお持ちください。

※新しい保険証に加入した日から国保の保険証は使用できません。

高年齢受給者の自己負担割合

70〜74歳の方の医療費等の負担割合は「3割」か「2割」です。

この負担割合は、平成30年中の所得に基づいて判定を行っていますので、負担割合が変更になっていることがあります。

手続きのできる場所

各種手続きは、市役所市民課、保内

庁舎管理課、各地区出張所で行えます。※出張所で手続きをした場合、保険証や各認定証の交付は、後日となります。

◆限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

現在交付している「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、7月31日が有効期限となっています。

引き続きご利用になる方は、市役所市民課国保係または保内庁舎管理課総合窓口係で更新手続きをしてください。(代理の方でも手続き可)

なお、更新の手続きは8月1日(木)からになります。

8月中旬に申請すれば、8月1日からの適用となります。

手続に必要なもの

①印鑑

②保険証

③お手持ちの認定証

④入院されている場合は、入院日数(領収書など、過去1年間の入院日数が90日を超えている場合に必要です)

※平成30年中の所得に基づいて判定しますので、該当しない場合があります。

※国民健康保険税を滞納していると、70歳未満の方は認定証の交付が受けられない場合があります。

◆問い合わせ

市役所市民課国保係

☎22-3133(係直通)



「東京 2020 オリンピック聖火リレー」の聖火ランナーを募集します！



東京2020オリンピックの開会に先立ち実施される聖火リレーが、愛媛県では、2020年4月22日(水)、23日(木)の2日間に渡って実施されます！

八幡浜市における聖火ランナーの募集概要

聖火ランナーの応募は、各市町で受け付けます。提出先を含む具体的な募集要項や応募用紙の取得については、市役所生涯学習課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

■募集期間 7月1日(月)～8月31日(土)

■基本応募要件(※主なもの。詳しくは、募集要項を必ず確認してください。)

- ・2008年4月1日以前に生まれていること。(2020年3月1日(聖火リレー開始月の初日)時点で、18歳未満の方は保護者の同意が必要です。)
- ・原則として、八幡浜市にゆかりがあること。(現時点又は過去に居住していたことがある、現時点で所属している職場や学校がある、家族や親戚が居住している、過去に活動したことがあるなど)
- ・国籍、性別は問いません。

■募集人数 2名



■応募方法 所定の応募用紙を、市役所生涯学習課に提出してください。

※複数市町に応募することはできません。

※市町以外(県、実行委員会事務局等)へ直接応募があった場合、応募は無効となります。

■当選発表 12月以降、当選のご連絡をします。なお、落選の場合には、特段の連絡はありません。

■申し込み・問い合わせ 市役所生涯学習課 社会体育係 ☎22-3111 内線2365

令和元年度の介護保険料のお知らせ

問い合わせ 八幡浜市保健センター
介護保険係 ☎ 24-6628



今年度

65歳になられた方 または転入された方

今年度、65歳になられた方や65歳以上で他の市町村から転入された方は、すぐには特別徴収(年金からの天引き)になりませんので、**納付書にて介護保険料を納めてください。**

※日本年金機構等から特別徴収できる旨の連絡があり次第、特別徴収に変更します。

なお、転入された方で、介護保険料の天引きが続いている場合は、転入前の市町村の介護保険料ですので、還付等の手続きについて、転入前の市町村にお問い合わせください。

普通徴収
納付書もしくは口座振替にて納付

②年金の現況届の未提出などによる支給停止や差し止めされた方
①年度途中に所得段階が変更になった方

特別徴収
老齢(退職)、遺族、障害年金の受給額が年額18万円以上の方は、年金から天引き(年6回)されます。
※ただし、次の方は普通徴収になる場合があります。

※納入通知書は、7月中旬に送付があります。
納付方法には、特別徴収と普通徴収があります。

●**第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料**
第1号被保険者の介護保険料は、毎年4月1日を基準日として、本人の前年の所得や本人および世帯員の方の当年度の市民税課税状況などに基づいて、7月に決定されます。

※第1期納期限は7月31日(水)
※第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料

●**第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)の保険料**
第2号被保険者の介護保険料は、加入している医療保険(国民健康保険や職場の健康保険など)の保険料と一緒に徴収されます。

保険料の計算方法や納付方法はそれぞれの医療保険によって異なりますので、詳細は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

◆**滞納処分と介護サービス制限**

納付できる資力があるにもかかわらず、再三の催告に応じず納付されない場合、所有財産の差押え等の滞納処分を実施します。
また、介護保険料を滞納すると、介護サービスの利用が制限されます。

令和元年度 介護保険料

あなたは市民税を課税されていますか？

いいえ

はい

あなたの世帯に市民税の課税者はいますか？

いいえ

はい

老齢福祉年金を受給していますか？

はい

いいえ

課税年金収入と合計所得金額の合計(基準判定所得額)はいくらですか？

120万円以下

120万円を超える

課税年金収入と合計所得金額の合計(基準判定所得額)はいくらですか？

80万円以下

80万円を超える

合計所得金額(基準判定所得額)はいくらですか？

120万円未満

200万円未満

300万円未満

300万円以上

※第1段階～第5段階の判定に用いる合計所得金額には「年金収入による所得金額」は含まれません。

段階	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階
保険料	25,100円	41,800円	48,500円	60,200円	66,900円	80,300円	87,000円	100,400円	113,800円

※生活保護を受給されている方は、第1段階(25,100円)になります。

基準判定所得とは、市民税非課税の方は「課税年金収入と合計所得金額の合計(年金収入による所得金額は除く)」、市民税課税の方は「合計所得金額」となります。保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。

令和元年度の 後期高齢者医療保険制度について

問い合わせ 市役所市民課高齢者医療・年金係
☎ 21-0400 (直通)

[保険料の算出方法について]

保険料は、「均等割額」と、前年の所得に応じた「所得割額」の合計額です。

一人当りの保険料(年額)は…

均等割額〔46,374円〕+ 所得割額〔(総所得金額等 - 33万円〔基礎控除額〕) × 所得割率 8.78%〕

- ・ 10円未満切り捨てで、限度額は62万円です。
- ・ 世帯の所得に応じ、均等割額が軽減(8.5割・8割・5割・2割)される場合があります。
- ・ 制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被扶養者だった方は、所得割額の負担はなく、加入から2年を経過する月まで均等割額が5割軽減されます。

ただし、世帯の所得が低い方は、所得に応じた均等割額の軽減が受けられます。

※詳しくは、被保険者証とあわせて送付する「後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。

令和元年度の後期高齢者医療保険料額は、平成30年中の所得に基づいて決定し、7月中旬頃に保険料額の決定通知書を送付します。
納付の方法は、年金から天引きする「特別徴収」と納付書などで納める「普通徴収」の二通りの方法があります。原則として年金からの天引きが可能な方は、特別徴収となります。前年度と納付方法が変更になっている方もいますので、決定通知書を必ずご確認ください。

特別徴収(年金天引き)

保険料決定額から4・6・8月までの仮徴収額を差し引いた残りの額について、10・12・2月の年金天引きとなります。

ただし、仮徴収した額が新たに決定した保険料額を上回る場合は、その差額について、後日還付の通知をします。

普通徴収(納付書など)

納付書を保険料額の決定通知書

とあわせて送付しますので、市役所またはお近くの指定金融機関で納期限までにお支払いください。
なお、口座振替に変更したい場合は、指定金融機関または郵便局へ納付書、印鑑(金融機関届出印)および通帳を持参の上、お手続きください。

8月は被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新月

被保険者証の更新

現在お使いの被保険者証(薄桃色)の有効期限は、7月31日です。8月1日以降は使用できませんので、ご自分で処分されるか、市役所へご返却ください。

新しい被保険者証は、7月中旬から下旬にかけて順次簡易書留(オレンジ色の封筒)で郵送します。新しい被保険者証は、青色です。

なお、8月以降に75歳になる方の被保険者証は、誕生日の前月に郵送します。

新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名や一部負担割合などを必ず確認してください。8月直前になっても届かない場合や不明な点がある場合は、お問い合わせください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在お使いの限度額適用・標準負担額減額認定証(桃色)の有効期限は、7月31日です。

認定証をお持ちの方で、次の要件①②③を満たしている方は8月以降も該当になりますので、被保険者

証とあわせて郵送します。
「要件」
① 保険料の滞納がないこと。
② 令和元年度(平成31年度)の住民税が非課税の世帯であること。
③ 世帯内に所得の未申告者がいないこと。(18歳以下を除く)

なお、新たに認定証が必要な方は、被保険者証、マイナンバーが分かるもの、印鑑、本人確認書類を持参の上、申請してください。

※長期入院該当の認定証をお持ちの方で8月以降も該当になることが確認できた方については、長期入院該当の認定証を送付します。届いていない方で8月以降も必要な方は申請が必要になりますのでお問い合わせください。

限度額適用認定証

現在お使いの限度額適用認定証(薄黄色)の有効期限は、7月31日です。

認定証をお持ちの方で、次の要件①②③を満たしている方は8月以降も該当になりますので、被保険者証とあわせて郵送します。

「要件」

- ① 保険料の滞納がないこと。
- ② 令和元年度(平成31年度)の住民税課税所得(※1)が145万円以上690万円未満であること。
- ③ 世帯主と世帯内の被保険者に所得の未申告者がいないこと。

(※1)世帯主かつ世帯内に19歳未満の方がいる場合、判定に使用する所得は、住民税課税所得と異なる場合があります。

各種手当のお知らせ

- 児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当 -

児童扶養手当

■対象者

次の①～⑧の条件にあてはまる児童（18歳に達する日の属する年度末まで、もしくは政令で定める程度の障害（特別児童扶養手当2級と同程度以上の障害）の状態にある20歳に達するまでの児童）を監護している父母または父母に代わってその児童を養育している方

■対象児童

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母の生死があきらかでない児童
- ⑤ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童

■手当額

- ① 児童が1人の場合
全額支給 月額42,910円
一部支給 月額42,900円
- ② 児童が2人の加算額
全額支給 月額10,140円
一部支給 月額10,130円
- ③ 児童が3人目以降の加算額
全額支給 月額6,080円
一部支給 月額6,070円

※一部支給の月額、前年の所得に応じて決定されます。

■問い合わせ

市役所子育て支援課
☎ 22-3111 内線1168

特別児童扶養手当

■対象者

身体または精神に一定以上の障害を有する20歳未満の児童を監護している父母または父母に代わって児童を養育している方

■条件

福祉施設などに入所していないこと

■手当額（対象児童1人につき）

- 1級 月額52,200円
- 2級 月額34,770円

障害児福祉手当

■対象者

20歳未満で重度の障害があるため、常時介護を必要とする方

■条件

福祉施設などに入所していないこと

■手当額 月額14,790円

特別障害者手当

■対象者

20歳以上で重度の障害が二つ以上重複するなど、日常生活において常時特別な介護を必要とする方

■条件

福祉施設や病院などに入所・入院していないこと

■手当額 月額27,200円

※いずれの手当にも所得制限があり、年に一度、所得状況等の審査が義務付けられています。

※手当額は令和元年度分です。

■問い合わせ

市役所社会福祉課
☎ 22-3111 内線1171

ご存じですか？ ひとり親家庭医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度

ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭の保健衛生の向上と福祉の増進のため、国民健康保険または社会保険の被保険者で左記の方を対象に医療費の一部（自己負担分）を助成しています。

医療機関の窓口で「保険証」と「ひとり親家庭医療費受給者証（申請により発行）」を提示すれば、自己負担なしで受診できます。

該当する方は、「対象者の保険証」と「印鑑（スタンプ印不可）」をお持ちいただき、市民課国保係に申請してください。

■対象者

- ① 児童を監護し、その者の生計を維持する配偶者がいない女子または配偶者がいない男子
- ② ①に定める者の監護を受け、その者と生計を同じくする児童
- ③ 配偶者がいない祖母と孫または姉と弟妹ならびに配偶者がいない祖父と孫または配偶者がいない兄と弟妹からなる家庭であって、市長がひとり親家庭に準ずると認めるもの
- ④ 母子および父子ならびに寡婦福祉法附則第3条に規定する父母のない児童（父母が重度の障

重度心身障害者医療費助成制度

※生活保護を受けている方や所得税の納付義務のある方は対象になりません。

重度心身障害者の保健衛生の向上と福祉の増進のため、左記の方を対象に医療費の一部（自己負担分）を助成しています。

■対象者

- ① 身体障害者手帳の1級または2級に該当する人
- ② 療育手帳AまたはB（医）に該当する人

※生活保護を受けている方は対象になりません。

■問い合わせ

市役所市民課国保係
☎ 22-3133（係直通）

上水道水質検査の結果(平成30年度)について

一原水は良質で汚染物質は検出されず、水道水も国の定める基準値内でしたー



八幡浜のお水は
きれいに維持管理
されているぽん！

■問い合わせ 市役所水道課
☎ 22-3111
内線 2266

平成30年度八幡浜市上水道水質検査結果

	一般細菌	大腸菌	硝酸性窒素 及び亜硝酸性窒素	塩化物イオン	有機物等 (全有機炭素(TOC)の量)	P H 値	味	臭 気	色 度	濁 度
基準値	100個/mL以下	不検出	10mg/ℓ以下	200mg/ℓ以下	5 mg/ℓ以下	5.8～8.6	異常でないこと	異常でないこと	5度以下	2度以下
水源系										
千 丈 川 水 系	0	不検出	0.38	8.57	0.50	7.35	異常でない	異常でない	0.6度以下	0.2度未満
松 柏 水 源 系	0	不検出	0.88	10.25	0.55	7.25	異常でない	異常でない	0.5度未満	0.2度未満
神 山 水 源 系	0	不検出	1.53	8.44	0.30	7.11	異常でない	異常でない	0.5度未満	0.2度未満
南 予 用 水 系	0	不検出	0.68	10.12	0.65	7.35	異常でない	異常でない	0.5度未満	0.2度未満
日土東(喜木川)水系	0	不検出	0.88	7.44	0.67	7.15	異常でない	異常でない	1.2度以下	0.2度未満
日土西(出石川)水系	0	不検出	1.15	6.98	0.50	7.35	異常でない	異常でない	0.5度以下	0.2度未満
谷 水 系	0	不検出	1.85	10.02	0.40	7.61	異常でない	異常でない	0.6度以下	0.2度未満
第2、第3水源系	0	不検出	3.35	9.07	0.31	7.17	異常でない	異常でない	0.5度未満	0.2度未満
第 3 水 源 系	0	不検出	1.58	9.48	0.53	7.31	異常でない	異常でない	0.5度未満	0.2度未満
第 4 水 源 系	0	不検出	5.15	9.27	0.32	7.09	異常でない	異常でない	0.5度未満	0.2度未満
磯崎(河原川)水系	3	不検出	1.58	7.15	0.33	7.44	異常でない	異常でない	0.5度以下	0.2度未満
峰(丸田川)水系	0	不検出	1.33	11.54	0.46	7.57	異常でない	異常でない	1.0度以下	0.4度以下
鼓尾(丸山・田ノ奥川)水系	0	不検出	0.98	9.93	0.43	7.55	異常でない	異常でない	1.4度以下	0.8度以下

市では、水道の原水として河川の表流水と地下水を利用しています。
平成30年度に実施した原水の水質検査結果は、良質で汚染物質などは検出されず、水道水の検査結果もすべて国の定める基準値内でした。

○令和元年度水質検査計画の概要

	検査の種類	検査の頻度	検査の場所
浄水	毎日検査 (色・濁り・消毒の3項目)	毎日1回	市内の地域ごとに選んだ給水栓 (市内13箇所)
	水質基準項目 (9項目)	毎月1回	市内の給水栓7箇所
	水質基準項目 (18項目)	年4回(3ヶ月に1回)	
原水	水源原水水質検査 (39項目)	年1回	市内の水源地の原水6箇所

令和元年度の

水質検査計画

令和元年度に実施する水質検査計画は左表のとおりです。
なお、計画の詳細は、7月中旬に市のホームページに掲載します。

上水道をご利用の皆様へ
宅内の水道管に山水、井戸等からの管を絶対に接続しないでください！



皆様の宅内に設置してある上水道管に他の水源からの水管を接続すると他水源の水が上水道管に逆流することがあります。
また、上水道管に他の水源からの水管を接続することは、法令により禁じられていますので、山水、井戸等他の水源からの水管を上水道管には接続しないでください。

なお、宅内の水道管工事(新設、改造、修繕、撤去)は、市が指定した業者でしか工事できませんので、個人や指定を受けていない業者による工事はしないでください。

■問い合わせ

市役所水道課(保内庁舎)
☎ 22-3111 内線 2266



■カレンダーをリニューアルしました！このページを取り外して、月の予定表としてご利用ください！

水	木	金	土
3 相談 高齢者なんでも相談(保内)	4 相談 心配ごと相談(社協)	5 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 社保年金相談(商工会議所)	6 あいうえおはなし会
10 お酒の問題に悩む方々のつどい すくすく教室(八幡浜) 相談 心配ごと相談(社協保内) 高齢者なんでも相談(保内)	11 ぴよんぴよん教室(保内) 相談 法律相談(社協) 行政相談(八幡浜)	12 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 法律相談(商工会議所)	13 あいうえおはなし会
17 ゆめいろぽけっとおはなし会 1歳6ヵ月児健診(八幡浜) 相談 不動産相談(八幡浜) 高齢者なんでも相談(保内)	18 よちよち教室(保内) 相談 法律相談(社協保内) 心配ごと相談(社協) 特許相談(商工会議所) 人権相談(八幡浜)	19 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 行政相談(保内)	20 あいうえおはなし会 夏休み読書マラソン(～8/31)
24 赤十字巡回健康講座 のびのび教室(八幡浜) 相談 高齢者なんでも相談(保内)	25 3歳児健診(保内)	26 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 認知症何でも相談 社保年金相談(商工会議所)	27 夏のおはなし会 アンコール子ども映画会 市民ミュージカル「北針」(～28日)
31 固定資産税2期・ 国民健康保険税1期・ 後期高齢者医療保険料1期・ 介護保険料1期の納期限 相談 高齢者なんでも相談(保内)	8/1	夜間の小児救急の 電話相談は ☎#8000または ☎089-913-2777 (19:00～翌朝8:00) 防災行政無線が 聞き取れなかった ときは ■八幡浜地区 ☎22-5991 ■保内地区 ☎36-2463	



一次救急休日・夜間診療所 (☎24-1199)

診療時間 平日 20:00～23:00
休日 9:00～18:00

※7月11日(木) 宇都宮病院(白浜通)
の当番医は、 ☎22-0163

診療所は、応急的な処置を中心とした一次救急診療所です。
診療時間外については、「かかりつけ医」にご相談ください。
■受診の際には、健康保険証をお持ちください。
■当番医は内科医のみです。外科等の患者さんについては、
他の医療機関を紹介します。
■小児科の当番医については、カレンダーをご覧ください。
(診療時間9:00～18:00) ※は17:00まで

有料広告募集中 (残り2枠)

ご希望の方は下記までお問い合わせください。

■市役所政策推進課 秘書広報係
☎22-3111 内線1337

有料広告募集中 (残り2枠)

ご希望の方は下記までお問い合わせください。

■市役所政策推進課 秘書広報係
☎22-3111 内線1337

八幡浜 市民カレンダー 2019

7月

無料相談案内

詳細は各相談所へお問い合わせください。

市役所(☎22-3111)

■行政相談(総務省)

7/11(木)13:30～15:30
八幡浜庁舎2階生活相談コーナー
7/19(金)13:30～16:00
保内庁舎2階第1会議室

■人権相談

7/18(木)13:30～16:00
八幡浜庁舎401会議室

■不動産相談

7/17(水)10:00～16:00
八幡浜庁舎402会議室

商工会議所(☎22-3411)

■法律相談※要予約

7/12(金)13:30～16:00
商工会議所 一般研修室

■特許相談※要予約

7/18(木)13:00～16:00
商工会議所 一般研修室

■よろず支援相談※要予約

7/9(火)10:30～17:00
商工会議所 一般研修室

■年金相談※要予約(☎0895-22-5569)

7/5(金)、26(金)10:00～15:30
商工会議所 青年部研修室

社会福祉協議会(☎23-2940)

■心配ごと相談

7/4(木)、18(木)13:30～16:00
社会福祉協議会

7/10(水)13:30～16:00
社会福祉協議会保内支所

■法律相談※要予約

7/11(木)13:30～16:00
社会福祉協議会

7/18(木)13:30～16:00
社会福祉協議会保内支所3階和室

■相続相談※要予約

7/1(月)13:30～16:00
社会福祉協議会

(全て12:00～13:00は除きます)

日	月	火
6/30	1 市県民税1期の納期限 施設事務組合 職員募集申込受付(～31日) 窓口延長～18:30(保内) 相談 相続相談(社協)	2
7 保内ふれあい市 八幡浜市民スポーツフェスタ 当番医 ごとう小児科(大洲)※ (小児) ☎0893-23-0510	8 やわたはま八日市 窓口延長～18:30(保内)	9 相談 よろず支援相談(商工会議所)
14 梅之堂三尊仏・ 旧白石和太郎洋館一般公開 当番医 一次救急休日・夜間診療所 (小児) ☎24-1199	15 海の日 諏訪崎ビーチクリーン大作戦 当番医 みかんこどもクリニック(白浜通) (小児) ☎20-8800	16 家族介護教室
21 児童センター夏まつり みなと日曜日 当番医 亀井小児科(大洲)※ (小児) ☎0893-24-3936	22 窓口延長～18:30(保内)	23
28 みかんの花マルシェ 渡辺裕太と行く八幡浜大島満喫! サイクリングツアー 旧白石和太郎洋館一般公開 諏訪崎自然保護観察会(☎24-4961) 当番医 一次救急休日・夜間診療所 (小児) ☎24-1199	29 窓口延長～18:30(保内)	30

【消費生活相談】

「断りきれず高額な商品を購入した。解約したい…」

「心当たりのない請求が来た…」

そんな時はご相談ください。

日 時 毎日(平日) 8:30～17:15

場 所 八幡浜庁舎4階 商工観光課

問い合わせ 八幡浜市消費生活センター ☎24-0188(直通)



有
料
告
白

南予地域で働く皆さんの味方です。

なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

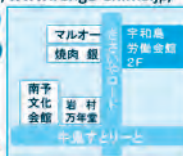
☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで!

連合愛媛南予地域協議会 秘密厳守

宇和島市中央町2丁目4番10号

TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689



カーブス八幡浜店・アクトピア大洲店

Curves 接客スタッフ募集中!!

～メンバーさんの夢や目標を叶えるお手伝い♪～

【職 種】フィットネスインストラクター

【仕事内容】運動指導・PR活動・受付・事務処理など店舗運営全般

【給 与】195,000円～(試用期間175,000円)

【時 間】月～金 9:30～19:15(実働8H) 土 9:00～18:00(実働8H)

【休 日】週休2日(日・祝・その他シフト)

株式会社クリエイティブサポート

TEL: 0859-30-4670

必ずはお気軽にお問い合わせ下さい

受付時間: 平日 9:00～18:00 (営業時間)



■夏まつり

日 時 7月21日(日) 13:00~15:00
場 所 八幡浜児童センター
内 容 おばけやしきなど楽しい催し物が
いっぱいです
対 象 幼児、小中高生、
保護者どなたでもOK



※夏まつりのため、
保内児童センターは16:30から開館します。
〇問い合わせ 八幡浜児童センター ☎22-5171



■アンコール子ども映画会

日 時 7月27日(土) 10:00 ~
場 所 文化センター 視聴覚室
対 象 小学生・幼児とその保護者
内 容 ① とべないホテル
② 河童の雨ごい ほか
③ おばけの地下室たんけん ほか



〇問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎24-1822

■高校生とピザ作りをしよう！

日 時 7月25日(木) 14:00 ~ 15:00
場 所 保内児童センター
対 象 小中学生 15名、高校生5名程度
持参物 エプロン・三角巾・水筒・タオル
申し込み 7月7日(日)~19日(金)

〇問い合わせ 保内児童センター ☎21-2846

■高校生とあそぼう(年齢別コース)

日 時 7月31日(水) ひよこコース
8月1日(木) うさぎコース
8月2日(金) くまコース
いずれも 10:30~11:30
場 所 保内児童センター
内 容 優しいお兄さんお姉さんとふれあったり
一緒にあそびましょう
申し込み 7月17日(水)~26日(金)

〇問い合わせ 保内児童センター ☎21-2846

■七夕まつり会

日 時 8月7日(水) 10:30 ~ 11:30
場 所 八幡浜児童センター
対 象 幼児親子と小学生(低学年)
申し込み 7月10日(水)~20日(土)

〇問い合わせ 八幡浜児童センター ☎22-5171

スポーツセンターからのお知らせ

夏休み子ども企画!! 夏休み水泳教室 募集!

- ①短期水泳教室【4日間】集中型(2歳~12歳)
7月26日(金)~7月29日(月) 8:30 ~ 9:30
【参加費】4,190円(4日間) 修了書(写真入)発行します♪
- ②選択教室【選べる4日間】選択型(2歳~12歳)
7月2日(火)~8月31日(土)から選んでね♪
- ①2歳~6歳 15:10~16:10
 - ②3歳~12歳 16:20~17:20
- 【参加費】
選べる4日間 4,190円
選べる8日間 5,240円
選べる12日間 6,280円



プールには技も遊びもあいさつも大切
なもの全部ある!!
まずはプールに入ってみませんか?

スポセンキッズダンス

ただ今、
夜市 & テヤテヤダンスバトル
目指して頑張っております♪

毎週金曜日 17:45~18:45

(祝日・施設等の都合で休講あり)
月会費:2,090円

現在:5歳児~6年生 総勢28名♪
(レッスンに参加できれば低年齢でも可能です)

まずは、見学・無料体験へレッツゴー!



あなたのお悩みにお応えできる教室がスポセンにある!

お腹のたるみ・血圧・コレステロール・体重・体力・腰・ひざ・肩・姿勢・血行が気になる方

らくらく スポセン『フロア教室』1回 210円!!

月曜日:朝 健康体操・夜 らくらくヨーガ 火曜日:朝 かんたんピクス 水曜日:朝 生き活き体操・夜 太極拳
木曜日:夜 らくらくヨーガ 金曜日:朝 太極拳 土曜日:朝 健康体操 (朝10:00~ 夜19:00~ *夜 太極拳19:30~)

おとな・こども水泳教室は無料体験会、随時実施中です。詳しくは、スポセンまで・・・電話予約可能です。

八幡浜市民スポーツセンター事務所 ☎22-3110 プール ☎27-0571



歯ぐきの点検していますか？



市では、壮年期・高齢期における歯の喪失予防及び糖尿病の重症化予防を目的に歯周病検診を実施しています。いつまでも、しっかりかんで、おいしく食べるために、あなたも歯ぐきや歯の点検を受けましょう。対象年齢の方には個別通知します。

【対象者】

対象年齢	生年月日
40歳	S 54. 4 .1 ~ S 55. 3 .31
45歳	S 49. 4 .1 ~ S 50. 3 .31
50歳	S 44. 4 .1 ~ S 45. 3 .31
55歳	S 39. 4 .1 ~ S 40. 3 .31
60歳	S 34. 4 .1 ~ S 35. 3 .31
65歳	S 29. 4 .1 ~ S 30. 3 .31
70歳	S 24. 4 .1 ~ S 25. 3 .31

【実施期間】

令和元年 7 月 1 日～令和 2 年 2 月 29 日

【受診方法】

市内の指定歯科医療機関にて個別受診

【検診内容】

- ①問診・口腔内検査・結果に基づく指導
- ②簡易血糖検査(自己測定)

【自己負担金】

500 円(生活保護世帯は無料)



成人の80%以上の方が歯周病(歯槽膿漏)にかかっています。歯を失う原因は、ムシ歯より歯周病の方が多いです。

■問い合わせ 八幡浜市保健センター成人保健係 ☎24-6626

「虫歯は自然に治りません」 早期発見！早期治療を！



「元気歯つらつ」なお年寄りを探しています！

80 歳になっても自分の歯を 20 本以上有している方を、愛媛県と愛媛県歯科医師会が表彰します！下記の条件を満たしている方をご存じの方は、自薦他薦を問いませんので、ぜひご一報ください。(8 月 30 日まで)

条
件

- ①平成 31 年 4 月 1 日現在、満 80 歳以上の方
- ②自身の機能する天然の歯を 20 本以上有する方(根が残っていれば対象となります)
- ③同コンクールを受賞経験のない方
- ④表彰式に参加できる健康状態である方

■問い合わせ 八幡浜市保健センター 成人保健係 ☎24-6626

八幡浜糖尿病サポーター (YDS) 通信 糖尿病とフットケア ①足の合併症

糖尿病患者の下肢切断までの経過



独立行政法人国立病院機構 京都医療センター HP より引用(一部改定)

■問い合わせ YDS 事務局(市立病院栄養療法科・内科処置室内)☎22-3111 (内線3279)

糖尿病の人の足は、主に神経障害と血管障害、高血糖が関わっています。

神経障害：足の感覚が鈍くなるため、傷ができて痛みを感じにくく発見が遅れることがあります。そうすると、傷は悪化し深くなり(潰瘍)、病原菌が増殖・化膿することで不快な臭いが出るようになります(感染)。

血管障害：動脈硬化などで血管が細くなると血流が悪くなり、必要な栄養や酸素を運べません。特に足は、心臓から一番遠いため影響を大きく受けます。血流障害が進むと足壊疽となります。

高血糖：免疫力(抵抗力)が低下するため、感染や悪化しやすい状態になります。

感染や壊疽で傷んだ組織は元に戻りません。また、病原菌が全身へと広がる(菌血症)生死に関わることもあります。その場合は、ゆび・あしの部分切除や切断手術が必要となります。きっかけとなるのは、靴擦れ、低温やけど、水虫、外傷が多く、小さな傷から始まります。切断を回避するには、血糖コントロールで神経障害や血流障害の進行を遅らせること、傷を作らない工夫、傷ができて早期に適切に対処することが大切になってきます。

新刊案内

移動図書館車巡回予定

	書名	著者名
市民図書館	一般書	70歳のたしなみ
		坂東 真理子
		SDG s時代の教育
		北村 友人
		皇位継承
	児童書	昭和からの遺言一足裏の記憶一
		春名 宏昭
		ダウン症の書家 金澤翔子の一人暮らし
		倉本 聡
		金澤 泰子
保内図書館	児童書	まめしば
		荒井 良二
		ふしぎ駄菓子屋銭天堂 11
		廣嶋 玲子
		おしりたんてい カレーなるじけん
		なまえのないねこ
		トロル
		町田 尚子
		元 JAXA 研究員も驚いた！ヤバイ「宇宙図鑑」
		谷岡 憲隆

巡回日	場所	時間
7月13日(土)	勘定自治公民館前	10:20～10:50
	市営緑ヶ丘団地前	11:00～11:30
	川之内消防倉庫前	13:20～13:50
	新開町住宅	14:00～14:30
	木多町住宅	14:40～15:10
	千丈地区公民館前	15:20～16:00
20日(土)	磯津地区公民館	10:30～11:10
	川舞バス停前	13:20～13:50
	布喜川集会所前	14:00～14:30
	日の浦団地集会所前	14:40～15:10
	双岩地区公民館前	15:20～15:50
	中津川自治公民館	16:10～16:50
27日(土)	日土農協前	10:20～10:50
	出奥多目的集会所前	11:00～11:30
	穴井ちびっこ広場遊園地	13:40～14:10
	小網代バス停横広場	14:20～14:50
	J Aにしよう真穴共選横	15:00～15:30
	川名津消防倉庫前	15:40～16:20
	舌田地区公民館前	16:30～17:00

あいうえおはなし会の「夏のおはなし会」

日時 7月27日(土) 16:00～(40分程度)

場所 市民図書館 2階 視聴覚室

対象 乳幼児親子・小学生

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居
 大型絵本・布絵本・ブラックパネルシアターなど

夏のおはなしがもりだくさんです。

申込 不要

*かわいい「お土産」を用意してお待ちしています♪



ぬいぐるみおとまり会

～お気に入りのぬいぐるみを保内図書館におとまりさせてみませんか？～

日時及び内容：8月17日(土) 15:00～15:30 ぬいぐるみと一緒にのおはなし会
 8月18日(日) 13:00～18:30 ぬいぐるみのおむかえ

※おはなし会終了後、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。おむかえ時に、ぬいぐるみがお子様のために選んだ絵本2冊とフォトアルバムをお渡しします♪

場所：ゆめみかん2階研修室（おはなし会）、保内図書館（おとまり）

対象：3歳～5歳児まで（H25年4月2日～H28年4月1日生）

定員：10名 ※事前申込が必要です。（定員を超えた場合は抽選）

申込方法：保内図書館に申込書を提出または電話

締切：7月10日(水) ※参加費は無料です。

申込書配布場所：市民図書館、保内図書館、各児童センター

問合せ：保内図書館 ☎ 36-3050



第18回夏休み読書マラソン

図書館の本を読んで、記録カードにひとこと感想を書きます。

参加者全員に記念品がありますのでぜひ挑戦してみてください♪

受付期間 7月20日(土)～8月31日(土)

受付先 市民図書館1階カウンター

保内図書館カウンター

対象者 乳幼児親子・小学生・中学生



◆◆◆ 8月の開催予告 ◆◆◆

未就学児～小学生対象に「英語のおはなし会」の開催を予定しています。この機会にネイティブ英語に触れてみませんか？

*お問い合わせ先

市民図書館 ☎ 22-0917

7月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	④	5	6
7	⑧	9	10	⑪	12	13
14	15	⑬	17	⑮	19	20
21	⑳	23	24	㉔	26	27
28	㉑	30	31			

○ - 市民図書館休館日 ● - 保内図書館休館日

あいうえおはなし会

日時 毎週土曜日 11:00～(30分程度)

場所 市民図書館 1階 幼児ルーム

対象者 乳幼児親子

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど

演じ者 市民図書館あいうえおはなし会

※事前の申し込みは必要ありません。

お気軽にお越しください。

*7月27日のみ16:00より開催します！

ゆめいろぽけっとおはなし会

日時 7月17日(水) 10:30～
 (30分程度)

場所 保内図書館 おはなしコーナー

対象者 未就園児親子

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど

※事前の申し込みは必要ありません。手作りのおもやげを用意してお待ちしています。



『みんなのらいいふらいい』
 毎週火曜日

※放送時間 18:30・21:30(再)
 ※翌日 1:00(再)・5:00(再)・7:00(再)
 12:30(再)・15:00(再)

イベント案内

○宝くじ文化公演

上妻宏光 “Standard Songs” feat. 佐藤竹善 2019

伝統をふまえつつ時代に応じた感性を加え、ボーダレスに津軽三味線の“伝統と革新”を追求し続けている上妻宏光。
「多くの人に三味線の音色を聴いてもらいたい。」という想いから始めた
“Standard Songs”公演にシングライクトーキングのボーカリスト佐藤竹善を迎えた3度目の Tour が決定！

○日 時：10月6日(日) 開演 15:30 (開場 15:00)
○入場料：全席指定 一般 2,000 円 (当日 2,500 円)
高校生以下 1,000 円 (当日 1,500 円)

※宝くじ助成による特別料金です。
※前売にて完売した場合は、当日券はありません。
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

○チケット発売日：7月14日(日)～

○販売所(市内分)：ゆめみかん、フジグラン北浜、カジタ楽器店、
明屋書店



7月のゆめみかん
ロビー展

●「游の会」油絵展 [7月12日(金)～31日(水)]



第22回 ピアノリレーコンサート 出場者募集

～スタインウェイピアノの響きをあなたも♪～

- 日 時：10月12日(土)・13日(日)
午前の部… 9:00～
午後の部… 13:00～
- 会 場：ゆめみかん 大ホール
- 募集人員：200組程度
- 参加料：1人500円
- 参加資格：四国内に在住されている方
- 募集期間：7月1日(月)～8月19日(月)必着



■申し込み・問い合わせ ゆめみかん ☎ 36-3040



認知症になっても安心して暮らせる八幡浜を目指しましょう！

認知症何でも相談室 ※相談無料・予約制

認知症サポート医等が、認知症の悩みを一緒に考えます。何でもご相談ください。

日時 7月26日(金) 10:00～12:00

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

※相談の方法は基本的に面談ですが、面談することが難しい場合は、電話にてその旨を申し出てください。

※相談を希望される方は、7月19日(金)までにご連絡ください。なお、保健師による相談は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

■申し込み・問い合わせ 八幡浜市地域包括支援センター（八幡浜市保健センター内） ☎24-3918

家族介護教室 ※参加無料

座談会、学習会、情報交換、介護者のリフレッシュなどを行います。初めての方は事前にお申し込みください。

日時 7月16日(火) 13:30～15:30

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

対象者 認知症の方を介護されている家族や経験者、介護関係者など

※定例会の参加が難しい方は、別日での調整もできますので下記までご連絡ください。

お酒の問題に悩む方々のつどい

※参加無料・事前申込制

日時 7月10日(水) 13:30～15:30

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

対象者 八幡浜市在住でお酒の問題に悩んでいる方やそのご家族

内容 体験発表、情報交換

同じ悩みを持つ仲間と支え合い、お酒との付き合い方を考えてみませんか？



申し込み・問い合わせ 八幡浜市保健センター
成人保健係 ☎24-6626

献血のお願い

7/1～8/31は、「愛の血液助け合い運動」期間
皆さんの善意による献血が、尊い命を救います。

〈献血バス巡回日〉

日時 7月23日(火) 10:00～16:00
(12:00～13:00を除く)

場所 市役所八幡浜庁舎(受付 1階ロビー)



病気やけがの治療のため、血液を必要としている人がたくさんいます。ご協力よろしくお願いします。

問い合わせ 八幡浜市保健センター
成人保健係 ☎24-6626

20代30代健診（申込み制）

託児あり
予約制
※定員あり

子育て、働き世代のあなたに…

「ご自身のために、大切な家族のために、カラダのことを知る日をつくりませんか？」

【対象】 20～39歳（S55.4.1～H12.3.31生まれ）八幡浜市民の方

【月日】 令和元年9月5日(木) 受付時間：8:30～10:00

【場所】 保内保健福祉センター（八幡浜市保内町宮内1-124-1）

【内容と料金】

①特定健診（500円 ＊生活保護世帯は無料）

問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査、医師の診察

血液検査（尿酸など腎機能検査・肝機能検査・貧血検査・コレステロール・中性脂肪・血糖）

②子宮頸がん検診（2年に1回）（500円 ＊生活保護世帯及び障害者は無料）

＊障害者とは、本人及び配偶者が市民税非課税の身体障害者手帳1～4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ちの方

③乳房超音波検査（乳腺エコー）（5,000円）

【申し込み方法】

八幡浜市保健センター（☎24-6626）へ電話でお申し込みください。

締切：令和元年8月9日(金)



事前
申込制

肝炎ウイルス検診のご案内

～肝炎の重症化予防のため、検診を受けましょう～

わが国でB型肝炎・C型肝炎に感染している人はそれぞれ100万～200万人存在すると推定されています。しかし、病気についてあまり知られていないことや自覚症状が現れにくいことから、適切な治療を受けずに経過し、重症化してしまうケースが多く見られます。

肝炎ウイルスに感染していても、適切な健康管理・治療で、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを予防できます。

申込先 下記の「総合健診のご案内」をご参照ください。

対象者 40歳以上(令和2年3月末の年齢)
で過去に受診したことのない方

検査内容 血液検査

検査料 無料

7月28日は
世界肝炎デーです！

今まで受けたことがない
という方は、この機会に
ぜひ受診しましょう！



厚生労働省の肝炎総合対策におけるマスコットキャラクターです。

■問い合わせ 八幡浜市保健センター 成人保健係 ☎24-6626

～八幡浜保健所でも肝炎の無料匿名検査を受けることができます～

日時 毎週月曜日 10:00～11:00(祝日除く)

場所 南予地方局八幡浜支局(八幡浜保健所)1階予診室

結果通知 ①B型肝炎ウイルス検査結果は、検査当日にお知らせします。

②C型肝炎ウイルス検査結果は、1週間後にお知らせします。

※証明書の発行はできません。

※医療機関で受診する方法もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

○申し込み・問い合わせ

八幡浜保健所 健康増進課 感染症対策係 ☎22-4111 内線313・314

事前
申込制

総合健診のご案内

健診日の3週間前まで
にお申込みください



申込先 JA愛媛厚生連

☎0120-352-080

	健 診 日	会 場	健 診 項 目
総合健診（特定健診とがん検診）	7月30日（火）	J A 日 土	○特定健診 ○肺・胃・大腸がん検診 ○前立腺がん検診 ○肺がんC T 検 診 （7/30、31、8/19、21のみ） ○肝炎検診 ○腹部超音波検査 ○甲状腺機能検査
	7月31日（水）		
	8月1日（木）		
	8月2日（金）		
	8月19日（月）	J A 保 内	
	8月20日（火）		
	8月21日（水）	喜須来地区公民館	
	8月22日（木）		
	8月27日（火）	磯津地区公民館	
	8月28日（水）	楠町自治公民館	

※詳細は健康づくりカレンダー、またはお申込み先にご確認ください。

市民の動き
5月末現在



人口・33,487人(-1)
男・15,636人(-7)
女・17,851人(+6)



世帯・16,100世帯(+10)



出生・14人(+9)
男・11人(+10)
女・3人(-1)



死亡・37人(-18)
男・22人(-6)
女・15人(-12)

(前月比)

今月の 主な行事 & お知らせ

July 7 月

お知らせ



●諏訪崎ビーチクリーン大作戦

諏訪崎の海岸清掃を実施します。みんなできれいな海を守りましょう！

▽日時／7月15日(月・祝日)
「海の日」

●みなつと日曜日



市内外から飲食や手作り品のお店・フリーマーケットなどが大集合！7月はいつもと時間が異なりますのでお確かめのうえ、ご来場ください。

▽日時／7月21日(日)

午前9時30分～午後1時30分

▽場所／みなつと 緑地広場

※雨天時はみなと交流館ホール及び交流館周辺

▽問い合わせ

みなつと みなと交流館
☎ 21-3710



法務大臣から委嘱を受け、犯罪予防や更生保護活動を行っている保護司の活動拠点となる「八幡浜地区更生保護サポートセンター」を平成31年3月28日から開設しています。同センターには経験豊富な保護司が駐在し、各種更生保護団体・福祉団体・学校・警察などと協力して活動を行ったり、協力雇用主と協議を行ったりするほか、保護観察を受けている人の立ち直りの支援や、犯罪・非行に対する住民からの相談に応じるなどの活動拠点となります。地区内の皆さんのご利用に相談をお待

●更生保護サポートセンター 開設

▽集合場所
諏訪崎第1・2駐車場

▽問い合わせ
諏訪崎を愛する会
☎ 24-7192

ちしています。

▽名称／八幡浜地区更生保護サポートセンター

▽開所日時／月・水・金曜日
午前9時30分～午後4時

▽場所／中央公民館保内別館

▽連絡先／☎ 37-2380

▽問い合わせ

市役所社会福祉課
☎ 22-3111

●狩猟免許試験(初心者)予備講習会の開催及び受講料の助成について

愛媛県猟友会主催の「狩猟免許試験(初心者)予備講習会」が左記のとおり開催されます。

▽日時

7月21日(日)午前9時30分～

▽場所／愛媛県歴史文化博物館
(西予市宇和町)

▽受講料／8,000円

八幡浜市鳥獣被害防止対策協議会では、イノシシなど有害鳥獣による農作物への被害軽減のため、同講習会の受講料を全額助成します。(20名程度)
参加には事前申し込みが必要です。左記までお問い合わせください。

▽問い合わせ／市役所農林課

☎ 22-3111 内線1455

●赤十字巡回健康講座

アレルギーが原因の皮膚の病気について、松山赤十字病院の皮膚科医師と看護師が正しい知識と対応についてお話しします。

▽日時／7月24日(水)

午後1時30分～4時

▽場所／ゆめみかんサブホール

▽内容

①講演「アレルギーによる皮膚の病気」(仮)

(松山赤十字病院 皮膚科医師)

②講義「日常生活上の注意」

(松山赤十字病院 看護師)

③健康相談・看護・介護相談

※希望者には、看護師による血圧・体脂肪測定、検尿を実施。

入場無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

▽問い合わせ

市役所社会福祉課
☎ 22-3111 内線1155

●がんサロン

「八幡浜おれんじサロン」

がん患者さんやご家族ご遺族の交流の場です。市立病院に受診したことがない方の参加も可能です。お気軽にご参加ください。NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会と連携しています。

▽日時／8月2日(金)

午後1時30分～3時

(原則 偶数月第1金曜日開催)

▽場所／市立病院
別館2階会議室A

▽参加費・予約／参加無料・予約不要・駐車場無料

▽問い合わせ

市立病院 地域医療連携室

☎ 24-2568

●空家法第14条第10項に基づく 公告について

空家等対策の推進に関する特別措置法(平成26年法律第127号)第2条第2項に規定する特定空家等であると認められる次の建築物について、その所有者等を確知できないため、同法第14条第10項の規定に基づき公告します。

▽措置の内容／左記2軒の建築物の所有者または管理者は、令和元年7月29日までに当該建築物を売却するよう命じます。

その日までに売却されない場合は、市長またはその命じた者若しくは委任した者が売却します。

▽建築物の所在地と構造

①八幡浜市大平

1番耕地879番8

木造瓦葺2階建

②八幡浜市保内町喜木

1番耕地711番2

木造瓦葺2階建

▽公告の掲示／市公告式条例第2条第2項に規定する掲示場において掲示します。

▽問い合わせ

市役所建設課 空き家対策係

☎ 22-3111 内線2219

●旧優生保護法一時金受付・相談窓口のお知らせ

県では、旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた方への一時金支給に関する申請受付・相談窓口を設置しています。詳細は各窓口までお問合せください。

▽問い合わせ

【愛媛県庁 健康増進課】

松山市一番町4丁目4-2

☎ 089-1912-2405

FAX 089-1912-2369

Mail: healthpro@pref.ehime.jp

【八幡浜保健所健康増進課】

難病・母子保健係

八幡浜市北浜1丁目3-37

☎ 22-4111 内線285

FAX 22-0631

※来所の場合、予約が必要です。

▽受付時間／8時30分～12時、

13時～17時（土日祝日、年末年始を除く）

始を除く）

●「健康増進法」が改正され、受動喫煙の防止対策が強化されます。

【重要なお知らせ】

7月1日より、学校・病院・児童

福祉施設等および行政機関は原

則敷地内禁煙となります。

＜喫煙者の皆様へ＞

1月24日から次のとおり配慮

義務が課せられましたので、喫煙の際には十分に留意してください。

喫煙をする者は、喫煙をする際には望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮しなければなりません。（健康増進法第25条の3第1項関係）

▽配慮義務の具体例

・できるだけ周囲に人がいない場所

・子どもや患者等特に配慮が必要

・必要な人が集まる場所や近く

・いる場所等では特に喫煙を控

えること。等

▽問い合わせ

保健センター 成人保健係

☎ 24-6626

●えひめ若者サポートステーション

えひめ若者サポートステーション

ンでは、働くことに自信がない、

人間関係が苦手といった理由で

無業の状態にある若者に対して

個別相談を実施しています。

就労に向けて一歩を踏み出し

たいと思っている人、まずはご相談

ください。

▽日時／7月11日（木）

午前10時～午後4時

※毎月第2木曜日に実施しています。

▽場所／ハローワーク八幡浜

▽対象／学生をのぞく15～39歳

の仕事を求めている方またはその保護者

▽相談料／無料

▽利用方法／事前にお申し込み

ください。（完全予約制）

▽申し込み・問い合わせ

えひめ若者サポートステーション

☎ 089-1948-2832

募集



●令和元年度自衛官等募集

令和元年度の自衛官（航空学生、

一般曹候補

生、自衛官

候補生等）

を募集しま

す。募集人

数、受付期

間や受験資

格など、詳

細について

は自衛官募

集ホームページ

をご覧ください。

愛媛地本キャラクター



カワッチ

タイッチ

コマッピ

【県獣：ニホンカワウソウ】【県魚：マダイ】【県鳥：コマドリ】

▽問い合わせ

自衛隊愛媛地方協力本部

大洲地域事務所

☎ 0893-24-4123

●令和元年度通信制課程後期入学（10月入学）生徒募集

愛媛県立松山東高等学校通信制課程から、生徒募集の案内がありましたので、お知らせします。なお、当該校は、愛媛県で唯一の公立による通信制課程の高等学校です。

▽入学資格

①平成31年3月中学校を卒業

された方又は中等教育学校

前期課程を修了された方

②中学校卒業程度の学力を有

すると認められる方

③高校に在学中又は中途退学

した方

▽出願期間

9月2日（月）～9日（月）

▽留意事項

通信制の学習システムは、全

日制課程や定時制課程と異なる

ため、入学を希望される本人

に、説明会で直接説明を行い、

願書を手渡しています。

願書は本人以外には配布され

ません。（保護者の同席は可能

です。）

○説明会の日程等詳細につい

ては、左記までお問い合わせく

ださい。

▽問い合わせ

愛媛県立松山東高等学校

通信制課程

☎ 089-1945-0131

八幡浜ちゃんぽんPRポロシャツの販売について

市の職員がクールビズ期間に着用しているPRポロシャツは、一般の方にも販売しています。購入を希望される方は左記の事業者にご直接お問い合わせください。

八幡浜ちゃんぽん（文字ロゴ）



1着 1,400円～
中田漁網漁具店
☎ 22-1033

はまぽん&かまワンちゃん



1着 1,500円～
（株）豊予社
☎ 22-0144

○問い合わせ

市役所商工観光課

☎ 22-3111 内線1443

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月2日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/2(火)～8/2(金)
公益財団法人愛媛県市町村振興協会

国民年金保険料の免除制度について

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。保険料を未納のまま放置すると、将来、年金を受け取ることができない場合がありますので、納めることが困難な場合には必ず下記の申請をしましょう。

①**免除(全額免除・一部納付)申請** 本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、所得に応じて保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。

なお、免除が認められても、全額免除以外の方は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると、未納扱いになりますのでご注意ください。

②**納付猶予申請** 50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

③**学生納付特例申請** 学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。
※申請に必要なもの 年金手帳、印鑑(本人自署の場合不要)、学生証または在学証明書(学生の場合)、離職票または雇用保険受給資格者証(失業中の場合)、本人確認できるもの(免許証等)

問い合わせ:宇和島年金事務所 ☎0895-22-5440または市役所市民課高齢者医療・年金係 ☎22-3100(係直通)

市民文芸

【川柳】小袖川柳会

＝題「いらむ」＝

- ◎ 税務署ににらまれるほど脱税し
藤原 敬三
- ◎ 目頭をたててにらんだ母の顔
武田 梅子
- ◎ にらめっ子孫とやったら先笑い
河野 知教

【俳句】保内俳句教室

- ◎ 目借時開いたままの大辞典
赤坂 勝子
- ◎ ヨット部に入部と語る目に力
酒井 智子
- ◎ 背比べの追ひ越されゆく五月かな
山口 晶子
- ◎ ひたすらに食ふて寝る旅山笑ふ
平山 節子

【短歌】双岩アララギ短歌会

- ◎ 廃校の地元中学の法被着てソーラン節踊る双小二十九人
井上 友子
- ◎ 遠近に盛り上がり咲く椎の花
われらの歌集「椎の森」を撫つ
大城 幾代

商工会議所POINT NEWS

各種共済制度のご案内

商工会議所では、中小企業者の福利厚生と経営基盤の確立のため、国が創設し、中小企業基盤整備機構に運営を委託している下記共済制度の斡旋を行なっています。将来に備えて、この機会にぜひご加入をお勧めいたします。

小規模企業共済制度

事業の廃止や退職後のゆとりある生活を応援するための共済制度です。

◎ 毎月の掛金は1,000円から70,000円の範囲で自由に選択できます。

◎ 掛金は「小規模企業共済等掛金控除」として全額所得から控除できます。

◎ 共済金の受け取りは、退職所得扱い(一括給付)、又は公的年金等の雑所得扱い(分割給付)となります。

経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)

取引先の倒産!このようなもしもの時の資金調達に役立つ制度です。

◎ 毎月の掛金は5,000円から200,000円の範囲で自由に選択できます。

◎ 掛金は損金(法人)又は必要経費(個人事業)に算入できます。

◎ 取引先の倒産等で売掛金債権等が回収困難となったとき、掛金の10倍の範囲内で、最高8,000万円まで無担保・無保証人・無利子で貸付けが受けられます。

詳しいことは商工会議所・経営指導員までお気軽にご相談ください。

■ 問い合わせ:八幡浜商工会議所・中小企業相談所 ☎22-3411
E-mail ywthmcci@orange.ocn.ne.jp

ご厚志ありがとうございます

【まごころ銀行預託者】(敬称略)

- 浜っ子作業所
- 匿名(4件)
- 日野出畜産有限会社・株式会社伊予銀行
- 南予歌謡同好会



【受付窓口】社会福祉協議会 ☎23-2940



Yawatahama_ch(八幡浜市公式Instagram)

インスタ de フォトコン

「#八ちゃんねる」のタグをつけて5月末～6月中旬に投稿された写真のうち、特に素敵な八幡浜の風景を、毎月シリーズでご紹介します。

みなさんからいただいた投稿写真は、八幡浜市公式ホームページや八幡浜市移住定住支援ポータルサイトでも随時紹介し、八幡浜市の魅力発信に一役買っています！

毎月インスタ映えなお写真をたくさん投稿いただき、ありがとうございます！
市内で行われたイベントや、皆さんのお気に入りのスポットをどんどん教えてくださいね！！



#八ちゃんねる
#双岩
#青空と夫婦岩

#八ちゃんねる
#八幡浜市民スポーツパーク
#露光間ズーム



八幡浜市公式
Instagram

#八ちゃんねる
#千丈駅
#紫陽花の季節

スマホをお持ちの方は、「Instagram」のアプリをダウンロードすることで利用できます。

アプリに登録していなくても見ることができますが、ぜひ登録し、八幡浜市公式アカウント「yawatahama_ch」のフォローや、ハッシュタグ「#八ちゃんねる」をつけた投稿をしてみてください！



八ちゃんねる【愛媛県八幡浜市役所】

広報に掲載しきれなかった写真や動画を発信しています。



【編集後記】

広報担当です。今年の水防訓練は、昨年の西日本豪雨の経験を活かして、例年に増して真剣な訓練となりました。時間が経っても記憶が薄れてしまわないよう、経験した自分達が日頃から防災の意識を持たないといけませんね。

「まちづくり協力金」贈呈

5月20日、サッポロビール(株)、ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)より、約36万円が贈呈されました。



健幸フェスタ in やわたはま 2019 夏

6月8日、みなと交流館にて健幸フェスタが開催され、YDSの紹介やはつらつ介護予防体操、西田瓦先生の講演など、糖尿病性疾患予防や歯科口腔保健事業について楽しく理解を深めました。



福祉のつどい

6月2日、新町ドームにて福祉のつどいが開催され、たくさんのイベントや福祉団体の出店等で賑わい、会場に福祉の輪が広がりました。



5月18～19日の両日「世界マーメイドフェスティバル」に“大島漁業集落”の産品として「イトヨリダイ」のフライにオリジナル柑橘系の“タルタルソース”を開発、そのフライに同集落産品の“青のり”をふりかけた独自の新製品を出展試食。2日間で約700食強を用意し完食していただき、更に550人強の方々からアンケートにお答えいただき、これを新商品開発の礎として研鑽させていただきます。各位の参加に感謝申し上げます。



地域おこし協力隊 通信

八幡浜に移住してきた隊員の活動報告や日々感じたアレコレをお伝えします。

水産業振興担当
たなべたか ひさ
田邊隆久



地域おこし協力隊の
Instagramは
こちらから♪

私たち隊員の活動の詳細については、**Facebook** をご覧ください♪
(検索サイトで「八幡浜市地域おこし協力隊」で検索してください)



5月25日

愛媛FCマッチシティ



本市応援選手の小暮選手(右)、野澤選手(左)と記念撮影をするエスコートキッズの皆さん



好評だったマーマレード風ハーバリウム作り体験教室



しっかり八幡浜をPRするフレッシュレンジの皆さん



試合前の集合写真。水戸ホーリーホックとの一戦でしたが、0-1で惜しくも敗れました

6月9日 水防訓練



平成30年7月豪雨での教訓を踏まえ、各機関との連携を強化するため、8機関合同で行いました



災対本部で各課が連携して災害対応にあたる



刻々と変化する被害状況等を記録



初参加の自衛隊が行う、人命検索訓練



消防署によるレスキュー訓練



消防団による水防マット工法



土砂から救出した被災者を搬出



自主防災会の皆さんと協働



警察署も参加して、グループホーム優瑠里の皆さんと避難訓練

子育てがんばれ！
パママ苦楽部

産業通

渡邊

杏奈 さんの巻

長男 京介くん（二歳）

長女 すみれちゃん（九ヶ月）

友人と「もうすぐ出産やね」とのんびりランチをしていた翌日、予想外のタイミングで産まれてきた長男京介。あつという間に、私たち夫婦は「お父さん、お母さん」になりました。

それから何月か初めで、試行錯誤の毎日。壁にあたる度、なんとかなる！これで大丈夫！と言い聞かせて強行突破してきたように思います。

翌年には、妹のすみれが誕生し、おんぶ紐と抱っこ紐のダブル使いも経験。つい最近まで仕事ばかりしてきた私がこんな姿してるなんて！思わず笑えてきました。

日々出来ることが少しずつ増えているふたりの姿はとてたくましく、お父さんもお母さんも子育てを通して、たくさんのお父さん、お母さん、成長させてもらっています。

「子育て」って子供を育てるだけでなく、親も子供に育てられるんですね。お父さんもお母さんも親になってまだ二年生。まだまだ未熟ですが、それでも子供はしっかりと成長してくれています。

子供の生命力はすごい。自分で何もできなかった赤ちゃんが自分の力で歩き、言葉覚え、ご飯を食べ、トイレにいくようになるんだから。ふたりともまだまだ出来ないことだらけですが、急がずに自分のペースで成長して欲しいです。

これからふたりには長い長い人生が待っているから、のんびりで大丈夫。そして私は、今しか経験できない子育てを、しっかりと楽しみたい。これから良いことも辛いことも色んなことがあるだろうけど、何があっても、わはははと笑い飛ばせる肝っ玉お母さんを目指し！また明日からの「子育て」を頑張ります。

家族や親戚、友人、地域の方々、保育所、支援センターの先生方、温かい皆様に支えられ渡邊家は笑顔でいられます。ありがとうございます！

京介、すみれー！お母さんの座右の銘。ふたりにも引き継いでほしいな。
「夢は大きく 志は高く！」



（神山保育所）

有料広告

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也（愛媛弁護士会所属）

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は（1時間ごと）

個人的なご相談は **5000円**（税別） 事業者のご相談は **1万円**（税別）

一定の資力以下の方には **無料法律相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。

まずはお気軽に電話ください！ ☎ **0893-57-6266**

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村 231 愛媛通ビル2階1号（JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分）

LINE@始めました

『無料合同セミナー＆葬祭ホール見学会』

7月17日 水

9:30受付 **10時スタート**

*洗剤（アタック）プレゼント

第1部 知って安心！
【最近のご葬儀事情】

第2部 「認知症対策として大注目！
家族信託のメリット」

代表 **坂本 将来** 氏による 特別セミナー！

会場 シーロード八幡浜 手前 エミリアホール **想 空 感**

株式会社 **ベガサス・フレンディ**
八幡浜市向灘 2897-3
☎ **0894-35-6325**

ユーズドショップ 亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

亀田 質店

大洲店 24-5700 (0893)
営業時間 9:00～20:00 定休日 水曜日
大洲南出入口（北只交差点）より旧56号線へ150m

八幡浜店 24-1212
営業時間 15:30～18:00 千代田橋 タモト
定休日 水曜・土曜日

毎日フェアを開催中!!

婚礼料理の試食会やドレス試着など
多彩なブライダルフェアを開催中！

お気軽にお問合せ下さい。

マリエール大洲

大洲市北只 1202番地 ☎ **(0893)24-7111**