第24号



教育支援室だより

八幡浜市教育委員会 教育支援室 21-6864 令和4年9月1日発行

「頼る」ということ

教育支援室 室長 甲野 正人

第2学期がスタートしました。家庭や保育、教育活動の取組の中 で、子どもたちが成長し、「実り秋」となることを願うばかりです。 前号で、今年度の教育支援室が、「相談活動の充実」を課題にし て取り組む旨を書かせてもらいました。その後、療育・教育相談、 ペアレント・メンター相談、日々の電話や来室の相談、事業の中で の相談・・・等、多くの方から様々な相談をお受けすることができて います。様々な相談をさせていただく中で、抱えている課題を解決 するために、一歩踏み出されたこと、その入口に教育支援室を選択 していただいたことをいつもありがたく思っているところです。

さて、NHK歌番組「ライブ・エール」(8/6)の中で、宇多田ヒ カルさんの新曲「BADモード[※]」についてのインタビューがあり ました。宇多田さんの次の話が、私の腑にストンと落ちてきました。 紹介させてもらいます。

「誰でもしんどい時期ってあるじゃないですか。そういうときに周 りの負担になりたくないから、家族でさえ、すごく親しい友人にさ えそういう気持ちを話せない。気をつかっちゃって、私が調子悪い だけなのに周りにそれを広めちゃうみたいな・・・。人に頼るってこ とはいいことだと思うんですよね。本当に自立した人間であるって いうことは、いろんなところに、いろんな人にちょっとずつ頼るみ たいなことが、本当は『依存の逆の定義』なんじゃないかなって思 って。だからこう、誰の周りにも、本当は、もうちょっと頼ってほ しいなって思っている人がいるんじゃないかなぁと思って・・・。」

私たちは、これからも頼られる教育支援室となるように努めてい きたいと思っています。また、教育支援室が、 **(** 他の機関の皆様等を「頼る」ことも多くあるだ ろうと思っています。どうぞ2学期もよろしく

お願いいたします。

※ 調子が悪く落ちこんでいるときの状態

発達支援に関する講演会のご案内

- ◇ 日 時 令和4年11月5日(土) 13:30~15:30
- ◇ 会 場 八幡浜市文化会館ゆめみかん2階 サブホール
- 「 発達障がいの理解と支援 」 ◇演題 ~兄妹、親父、教員として~
- ◇ 講 師 二宮 啓 氏(高知大教育学部附属特別支援学校教諭)
- ◇ 申込み 10月21日(金までに、講演会案内チラシの申込書 を所属の保育所、幼稚園、学校に提出してください。 また、直接、教育支援室に電話、FAX、メール等 で、申し込んでいただいてもかまいません。

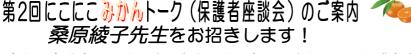
【プロフィール】

にのみや けい

二宮啓教諭(八幡浜市出身)



小・中・高と八幡浜市で過ごされ、大学卒業後、高知市で 中学校教諭として教職人生をスタートされた。特別支援学校 に赴任後、小学部、中学部、高等部で担任をし、特別支援教 育コーディネーターや進路指導担当、学部主事を歴任し、現 在、高等部3年生の担任として活躍されている。幼少期より、 障がいのある妹さんとの関わり、ご自分のお子さんたちとの 関わり、そして、特別支援学校での子どもたちとの関わりを 通して、兄として、父親として、そして、教員としての立場 から、講演活動にも積極的に取り組まれている。



今年も今治市から桑原綾子先生を助言者にお迎えして、保護者座 談会を開催します。子どもたちが自分らしくのびのびと過ごせるよ うに、子育ての悩み、性に関することなど、何でも相談できる有意 義な会にしたいと思います。

参加を希望される方は、お気軽に教育支援室までお電話ください。 なお、参加人数によっては、会場を変更する

こともありますのでご了承ください。

☆ 日時 10月24日(月) 10:00~11:30 ☆ 場所 ゆめみかん 2階 研修室

※ 第3回は令和5年1月23日(月)の予定です。

お知らせ

☆ 「ペアレント・メンター養成講座」受講者募集中!

日時 令和4年11月12日(土)10:00~12:00

場所 八幡浜市文化会館(ゆめみかん) 2階 研修室

【ペアレント・メンターとは】

ペアレント・メンター養成講座を受講した「発達障がいの ある子どもを育てたことのある先輩保護者」のことです。発 達障がいの専門家ではありませんが、同じ親だからこそ分か る子育ての悩みや不安に寄り添い、それまでの子育ての経験 情報を共有し、前向きな子育ての一歩を応援することを目的 としています。

お問い合わせ 教育支援室(担当:高廣) ☎21-6864

☆ 療育・教育相談 (幸田裕司先生[兼育支援室SSW]第3回・5回) 予約受付中(桑原綾子先生[ここはうす副理事長]第4回・6回)

第3回 9月15日(木) ① **2**14:30∼ **3** \times 2 \times 3 第6回 11月10日(木) ①

第5回 1月19日(木) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ 第6回 3月9日(木) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~

※ ×印は予約済みです。

☆ ミュージック・ケア(音楽療法)

第3回 10月15日(土) 10:00~11:00 保健センター4階

第4回 12月17日(土) IJ 第5回 2月4日(土)

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、教育支援 室までお電話ください。また、上記は小・中学生を対象として いる事業ですが、就学前・高校生の参加希望がありましたら、 事前にご相談ください。







きりんカフェ 開催のご案内 〈登校しづらいお子さんを持つ保護者の会〉

登校しづらいお子さんを持つ保護者にとって、悩みや辛さを話 せる場として、「きりんカフェ」が少しでも心安らぐ時間になれ ばと思っています。

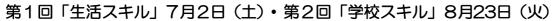
なお、第3回の9月14日(水)は、おおずふれあいスクールの先 生をお迎えしての相談会を予定しています。

日 時 第3回 9月14日 (水) 10:00~11:30

第4回 11月18日 (金) 第5回 2月17日(金)

- 場 所 教育支援室(保内庁舎1階) 2
- 申込み方法 開催日の前日までに、お申し込みください。 電 話 21-6864

OO SST (V-SOU O ZER O PL-ESO)



SSTでは、発達に支援の必要な子どもたちが、苦手を克服し、やる気を引き出す活動を経験しながら、必要なコミュニケーション 能力を身に付けていくことを目指しています。7月2日(土)、第1回の生活スキルでは、「ビジョントレーニング」と「家庭でのお手 伝い」を体験しました。ビジョントレーニングとは、発達に課題がみられる子どもたちの改善・克服などに活用され、取り組まれてい る発達支援の実践プログラムです。今回は、目の諸機能(視覚機能)を鍛えることによって、脳を活性化させ視空間認知能力を向上さ せるとともに、人が本来持つ集中力・判断力・情報処理能力など、様々な能力を高めていくことを目的としました。ピンポン球や紙の ボールなどを使って、視線を集中させるトレーニングに取り組みました。また、家庭でのお手伝いトレーニングとして、各自の選択制 で洗濯物の干し方やたたみ方、ごみの分別、そして掃除機の使い方、お風呂掃除の練習を行いました。みんな普段からしているようで、 上手にできていました。8月23日(火)、第2回の学校スキルを予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため残念ながら中 止とさせていただきました。第3回は10月29日(土)に予定しています。新型コロナウイルス感染の状況が落ち着きを見せ、SSTが実 施できることを心から願っています。















クレイセラピー〔陶芸療法〕 7月27日(水)

今年度も、毛利希先生(八幡浜市)を講師にお迎えし、クレイ セラピーを実施しました。親子9人が参加して、粘土を板状にの ばし、ハートや花などの型で抜いた作品や、ろくろを使って、茶 碗や皿、湯飲み作りに挑戦しました。型抜きでは、型抜きしたも のを組み合わせたり、模様を付けたりして個性あふれる作品が出 来上がりました。また、ろくろを使った作品づくりでは、毛利先 生の手ほどきを受けながら、丁寧に自分の目指す作品づくりに取 り組みました。参加した皆さんは、土とふれ合う活動を通し、互 いのふれ合いも深まりました。参加した皆さんの心も粘土のよう に少しだけ柔らかくなったのではないでしょうか。





























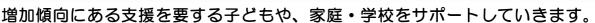




アートセラピー〔芸術療法〕 8月29日(月)

色彩アトリエ「ま・しろ」(松前町)の白石弘美先生(アートセ ラピスト/公認心理師)を講師にお迎えし、アートセラピーを実施 しました。アートセラピーは、創作活動をすること自体に癒し効果 があり、また、アートを通したコミュニケーションの中で、心の内 面に触れていく心理療法です。

今年は、「マーブリング」に挑戦しました。マーブリングとは、 絵の具よりも比重が重いマーブリング液の水面に数色の絵の具 を垂らし、水面で広がったり、混じりあったりしてできたマー ブル模様を紙に写し取るアート技術です。一人一人に個性があ るように、皆、それぞれ違った不思議な色や形に歓声を上げな がら、楽しく作品作りに取り組めました。「みんな違ってみんな いい」という言葉がぴったりの創作活動でした。



教育支援室(保内庁舎1階) 困ったことがあったら、いつでもご相談ください。

☆ 電話相談・来室相談(八幡浜市教育委員会新該鑑) **雷** 0894-21-6864 月~金 $8:30\sim17:00$

- ☆ 八幡浜いじめ110番 (八幡浜市教育委員会精技室)
 - ☎ 0120-805-415 月~金 8:30~17:00

☆ 警察安全相談(八幡浜警察署)

- ☎ 0894-22-0110 24時間受付
- ☆ 児童相談所全国共通ダイヤル (厚生労働省)
 - ☎ 189 (いちはやく) 児童虐待通報電話 24時間受付
- こども電話「ひびき」(チャイルドライン ハートコール・ネスルカ)
 - ☎ 089-917-7797 5と0の付く目 16:00~21:00
- ☆ いじめ相談ダイヤル24 (愛媛県教育委員会)
 - ☎ 0120-0-78310 24時間受付
- こどもの人権110番(法務局)
 - ☎ 0120-007-110 月~金 8:30~17:15
- ☆ 18歳までのチャイルドライン(チャイルドライン支援センター)
 - **3** 0120-99-7777 まいにち 16:00~21:00

