



心をつなぐ「思いやりのリレー」

教育支援室室長 甲野 正人

暦の上では春を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、昨年スタートした「こども未来共創会議」では、スタートアップアクションとして、各学校、家庭や地域での『はまっこ Good & New』の取組をお願いしました。同時に、市民の皆様から日常の「Good & New」を募集するポストを開設したところ、さっそく心温まる投稿が寄せられました。紹介します。

Good & New

毎朝の通勤ラッシュ。行列を縫って右折する際、指示器を出すと、ほとんどの車が譲ってくれる。他県や他市も経験したが、八幡浜がダントツだ。思いやりのパッシングライトがありがたく、私も譲るよう心掛けている。この思いやりのリレーがもっと広がると嬉しい。(※一部要約)

慌ただしい朝の通勤時間にもかかわらず、そこにある温かい行動とコミュニケーション。譲ってくれた人の思いやり (Good) に気づき (New)、感謝で応え、自分も次の誰かへつないでいく…。

この投稿は、子どもたちの成長に必要なものが、特別な何かではなく私たちの日常の中にある温かい関わりであることを、改めて教えていただいたように思われました。このような思いやりや関わり、日々の子どもたちへのあいさつや言葉かけこそが、子どもたちに「自分は見守られている」という、安心感を育むのではないのでしょうか。

これから年度末の忙しい時期に向かいます。そんな時だからこそ、食卓でスマートフォンから少し顔を上げて、家族で今日の「Good & New」を話し合ってみてはいかがでしょうか。家族の心をつなぐ、素敵なリレーの一步にもなると思います。

子どもたちの笑顔のために、来年度も、皆様と共に歩んでまいりたいと思います。よろしくお祈りします。

< はまっこ『Good & New』ポスト >

あなたの日常にある小さな幸せや発見を、ぜひ投稿フォームから教えてください。

素敵なエピソードは広報誌・公民館の掲示板、Web サイトなどでご紹介します。みんなで温かい気持ちをシェアしませんか？



※ 投稿はこちらから！
※ ニックネーム OK！

ペアレント・トレーニング第5期生修了

毎年、参加者に好評をいただいている「ペアレント・トレーニング」も本年度で5期目を迎えました。「ペアレント・トレーニング」は、子どもとのよりよい関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てできるよう、プログラムを通して学習することを目的としています。講師にABAペアレントトレーナー宇都宮千夏先生をお迎えし、6名の保護者が全7回の講義を受講されました。回を重ねるごとに、受講者の皆さんの笑顔が増え、子育てに悩みながらも前向きに取り組まれる姿がありました。今回の6名は第5期修了生となります。来年度6月に、第1～4期生と合同のフォローアップ研修を実施する予定です。



今年度の教育支援室活動状況 (12月末現在)

【支援室相談事業】

- 電話相談 285回
- 来室相談 62回
- 訪問相談 375回
- 巡回相談(保育所・幼稚園等) 81回
- 発達検査 27回
- カウンセリング 52回
- 放課後等療育支援 8回
- ペアレント・メンター個別相談・カフェ 4回



【いじめ・不登校、特別支援等の実態把握】

- 定期学校訪問 32回
- アンケート調査及び結果の分析・公表 1回
- 八幡浜市こども未来共創会議 1回 8/26(火)
- 〃 実務者会議 2回 8/4(月)・10/24(金)
- 発達障がい支援アドバイザー学校訪問 31回

【療育・教育相談】(1月末現在)

- 講師 桑原 綾子先生 2回6組
- 講師 幸田 裕司先生 3回7組
- ※ 次回3月6日(金) 13:00～ 講師(桑原先生)

【発達支援に関する講演会】11月8日(土) 参加者 57人

- 演題「知ってほしい きょうだいの気持ち
— 寄り添い、支え合う地域を目指して —」
- 講師 滝島 真優 氏 (成蹊大学 文学部 特別研究員)
(きょうだい会 SHAMES 代表)

【新規採用等学校生活支援員研修会】4月1日(火) 参加者 8人

- 【学校生活支援員研修会】7月22日(火) 参加者 53人
- 講話「発達障がいをもつ子どもや教員とのコミュニケーションスキル」
- 講師 清水 裕子 氏 (香川大学医学部 名誉教授)

【市特別支援教育コーディネーター等研修会】

- 8月6日(水) 参加者 25人
- 演題 「切れ目のない支援のためのライフスキル」
- 講師 武田 梢 氏 (ペアレント・メンター松山 会長)

【市教育相談員等研修会】8月22日(金) 参加者 14人

小・中学校の教育相談担当職員と、教育支援室職員、こども家庭センター職員がそれぞれの取組を紹介し合い、演習を通して、児童生徒への対応や相談の在り方を研修しました。

【S S T (ソーシャル・スキル・トレーニング)】

- 学校・生活・スポーツスキル 4回 58人
- アートセラピー (ガチャガチャを作ろう) 1回 7人
- クレイセラピー (お気に入りの小物を作ろう) 1回 7人

【ミュージック・ケア】(音楽療法) 4回 43人

【にこにこみかんトーク】(保護者座談会) 2回 6人

【きりんカフェ】4回開催 ※次回2月18日(水)10:00～

【ペアレント・トレーニング】7回 6人

【ペアレント・メンター相談】2回 2組

【ペアレント・メンター研修】1回 10名



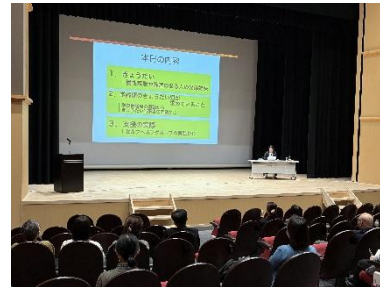
SST夏休みイベント「クレイセラピー」の作品ができました！

7月に、親子3組7名が参加して行われたクレイセラピーの作品が、焼き上がりました。今回は、2色の色粘土を使って、お皿やペン立て、動物など、お気に入りの小物づくりに挑戦しました。個性あふれる世界で一つだけのすてきな作品となりました。



発達支援に関する講演会 滝島 真優 氏（きょうだい会 SHAMES 代表 成蹊大学 文学部 特別研究員）

11月8日(土)、八幡浜市民文化活動センター(忠八ホール)で滝島真優氏をお迎えして、発達支援に関する講演会を実施しました。「知ってほしい きょうだい の気持ち — 寄り添い、支え合う地域を目指して —」の演題のもと、お話いただきました。「きょうだい」とは、慢性疾患や障がいのある人の兄弟姉妹のことであり、慢性疾患や障がいがある人と、その生涯を通して関わる存在となります。そのため、家族間のバランスを保つために、さまざまな「家庭内役割」を担いやすい存在となるため、きょうだい児への理解や支援が必要であると叫ばれています。講演では、講師がご自身の経験を踏まえながら、きょうだい児の実態や悩み、周りの関係者の関わり方などについて、分かりやすくお話いただきました。今までの子どもとの関わりの中で、障がい児のみに注目してしまい、その「きょうだい」への心配りは、できていないことが多く、自分たちから抜け落ちていた視点であったことを痛感しました。参加者の多くの方から好評をいただいた講演会でした。



楽しく学んだ SST (ソーシャル・スキル・トレーニング)

SSTでは、発達に支援が必要な子どもたちが、苦手を克服し、やる気を引き出す活動を経験しながら必要なコミュニケーション能力を身に付けていくことを目指しています。本年度は、以下の6回の開催となりました。

ソーシャル・スキル・トレーニングの様子

- | | |
|----------------|--------------------|
| ① 6/21 スポーツスキル | ② 7/5 学校・生活スキル |
| ③ 7/28 クレイセラピー | ④ 8/25 アートセラピー |
| ⑤ 9/6 学校・生活スキル | ⑥ 10/25 きこえとことばの教室 |



参加者全員が楽しみながらスキルアップを目指した活動になりました。参加者及び保護者の皆様方、スタッフとしてご協力いただきました先生方、誠にありがとうございました。年を追うごとに、子どもたち一人一人の成長が感じられ、とても嬉しく思います。今後も、子どもたちのスキルアップに向け、より充実した活動になるよう努力してまいります。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

SST⑥「きこえとことばの教室」 札辻 静美 氏（声とことばの機能メソッド 認定講師）

10月25日(土)、八幡浜市保健センターで札辻静美氏をお迎えして、SSTを実施しました。3名の児童が「きこえとことばのワークショップ」体験をしました。講師の先生の紹介後、参加者が元気よく学年と氏名を言って自己紹介を行いました。その後、講師の先生と一緒に歌を歌ったり、保護者の皆さんも参加いただき絵本の内容に合わせて体を動かしたりしてウォーミングアップしました。最後に、講師の先生の後に続けて「おおきなかぶ」を全員で朗読しました。札辻先生の明瞭な発声につられて、参加者も大きな響きある声で朗読することができました。

参加者は、目を輝かせ、今までに経験のしたことのない朗読を体験することができました。「ことば」をはっきりと相手に伝えることの大切さや、自分のことばが伝わることで自己肯定感の高まりも感じることができました。



増加傾向にある支援を要する子どもや、家庭・学校をサポートしていきます。

教育支援室（保内庁舎1階） 困ったことがあったら、いつでもご相談ください。

- | | |
|--|--|
| ☆ 電話相談・来室相談（八幡浜市教育委員会教育支援室）
☎ 0894-21-6864 月～金8:30～17:00 | ☆ 心の悩み110番（旧八幡浜いじめ110番）
☎ 0120-805-415 月～金8:30～17:00 |
| ☆ 警察安全相談（八幡浜警察署）
☎ 0894-22-0110 24時間受付 | ☆ いじめ相談ダイヤル24（愛媛県教育委員会）
☎ 0120-0-78310 24時間受付 |
| ☆ 児童相談所全国共通ダイヤル（厚生労働省）
☎ 189（いちはやく）児童虐待通報電話24時間受付 | ☆ こどもの人権110番（法務局）
☎ 0120-007-110 月～金8:30～17:15 |
| ☆ こども電話「ひびき」（チャイルドライン・ハートコール・えひめ）
☎ 089-917-7797 5と0の付く日16:00～21:00 | ☆ 18歳までのチャイルドライン（チャイルドライン支援センター）
☎ 0120-99-7777 まいにち16:00～21:00 |
| ☆ やわはま元気ノート（児童生徒のタブレット端末を利用したセルフチェックとSOSなんでも相談の実施） | |

