



ドラえもん：「毎日の小さな努力の積み重ねが、

歴史を作っていくんだよ！！」

教育支援室 室長 甲野 正人

8月22日、俳優で脚本家の近藤誠二さんを講師に迎えて、市内の小・中学生を対象とした「愛顔ひろげるみんなの会議～いじめをなくすための演劇ワークショップ～」をスポーツセンターメインアリーナで開催しました。そして、参加した児童生徒は、朗読や即興劇の活動を通して、いじめをなくすための行動を真剣に考えることができました。また、このワークショップでは、声優体験も行いました。標題にある「毎日の小さな努力の積み重ねが、歴史を作っていくんだよ！！」は、こつこつ頑張ることを嫌がるのび太に対して、ドラえもんが言った台詞です。ワークショップの最後には、参加者全員で元気よくこの台詞を唱え、2学期の頑張りを誓い合いました。

さて、2学期がスタートしました。2学期は、子どもたちが大きく成長するチャンスに満ちた季節です。スポーツや芸術、読書など、様々な活動を通じて、子どもたちは成長し、新たな自己を発見してくれることと思います。このドラえもんの台詞のように、子どもたちが小さな努力を積み重ねて、未来を創ってくれることを期待したいと思います。私たちは、保護者、教職員、関係機関の皆様と共に、子どもたちの成長を支えていきたいと考えています。今学期もよろしくお祈りします。



## 発達支援に関する講演会のご案内

- ◇ 日時 令和5年11月19日(日) 13:00～15:00
- ◇ 会場 八幡浜市文化会館ゆめみかん2階 サブホール
- ◇ 演題 「発達や愛着形成に課題のある子どもへのかかわり方」
- ◇ 講師 松久 眞美 氏( 桃山学院教育大学 教授 )
- ◇ 申込み 後日配布する、講演会案内チラシの申込書を所属の保育所、幼稚園、学校に提出してください。また、教育支援室に電話、ファックス、メール、QRコードで、直接申し込んでいただいてもかまいません。

### 【プロフィール】

まつひさ まなみ  
**松久 眞実 氏**



- ・特別支援教育士スーパーバイザー
- ・公認心理師・臨床発達心理士・学校心理士

大阪府堺市内の公立学校で、20年余り教職経験を積まれた後、堺市教育委員会教育センター適応指導教室及び特別支援教育グループの指導主事として活躍され、平成20年より桃山学院教育大学で教鞭をとられている。大学では、「特別支援教育」「幼児理解」「発達障害者教育総論」等の講義の他、学生支援センターにおいて、学生支援センター長として発達障害のある学生の支援など、多方面でご活躍されている。

## 第2回にこにこみかんトーク(保護者座談会)のご案内



**桑原綾子先生をお招きします！**

今年も今治市から桑原綾子先生を助言者にお迎えして、保護者座談会を開催します。子どもたちが自分らしくのびのびと過ごせるように、子育ての悩み、性に関する事など、何でも相談できる有意義な会にしたいと思います。

参加を希望される方は、お気軽に教育支援室までお電話ください。

☆ 日時 10月24日(火) 10:00～11:30

☆ 場所 ゆめみかん2階 研修室

※ 第3回は令和6年1月22日(月)の予定です。



## お知らせ

### ☆ ペアレント・メンター個別相談

ペアレント・メンター個別相談では、ペアレント・メンター養成講座を受講した「発達障がいのある子どもを育てたことのある先輩保護者」が、同じ親だからこそ分かる子育ての悩みや不安に寄り添いながら、それまでの子育ての経験情報を共有し、前向きな子育ての一步を応援していただけます。

第2回 9月20日(水)10:00～ 第3回 10月12日(木)10:00～  
第4回 12月14日(木)10:00～ 第5回 2月15日(木)10:00～  
お問い合わせ 教育支援室(担当：高廣) ☎21-6864

### ☆ 療育・教育相談(幸田裕司先生[教育支援室SSW]第3回・5回) 予約受付中(桑原綾子先生[ここはうす副理事長]第4回・6回)

第3回 9月14日(木) ①予約済 ②予約済 ③予約済  
第4回 11月27日(月) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～  
第5回 1月18日(木) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～  
第6回 3月4日(月) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

### ☆ ミュージック・ケア(音楽療法)

第3回 10月14日(土) 10:00～11:00 保健センター4階  
第4回 12月2日(土) 〃  
第5回 2月3日(土) 〃

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、教育支援室までお電話ください。



## きりんカフェ 開催のご案内

〈登校しづらいお子さんを持つ保護者の会〉

登校しづらいお子さんを持つ保護者にとって、悩みや辛さを話せる場として、「きりんカフェ」が少しでも心安らぐ時間になればと思っています。

なお、第3回の9月13日(水)は、おおずふれあいスクールの先生をお迎えしての相談会を予定しています。

1 日時 第3回 9月13日(水) 10:00～11:30  
第4回 11月15日(水) 〃  
第5回 2月21日(水) 〃

2 場所 教育支援室(保内庁舎1階)

3 申込み方法  
開催日の前日までに、お申し込みください。  
電話 21-6864





# SST (ソーシャル・スキル・トレーニング)



第1回「生活スキル」5月27日(土)・第3回「コミュニケーションスキル」8月25日(土)

SSTでは、発達に支援の必要な子どもたちが、苦手を克服し、やる気を引き出す活動を経験しながら、必要なコミュニケーション能力を身に付けていくことを目指しています。5月27日(土)、第1回の生活スキルでは、9名の児童が参加し、前半の「グループで分かれての活動」では、ビジョントレーニングとして「やじるし体操」や「バランスつなわり」を行いました。後半の「体育館で体を動かそう」では、「反復横跳びのやり方」や「ドン!じゃんけん」で、体の動かし方や「並ぶ」「待つ」「勝敗」「距離感」など、様々な対人スキルを体験しました。8月25日(金)、第3回のコミュニケーションスキルでは、「親子で体をほぐしましょう!」のタイトルのもと、「ポンポンジャンケン」や「棒ジャンプ」で、リズム、反応、バランスのトレーニング。「走るのが速くなるトレーニング」で体のバランスの取り方、腕の振り方などのトレーニング。「親子でボール運動」で、ボールキャッチや体のバランスのトレーニングを行いました。各トレーニングとも、親子で協力しながら行うことができ、参加者の皆さんのすてきな笑顔が輝いていました。7月1日(土)、第2回の生活スキル(自転車の乗り方と交通安全)を予定していましたが、大雨警報が発令されたため中止となりました。この内容は、10月28日(土)、第4回の生活スキルにおいて行う予定です。



## SST夏休み親子イベント



クレイセラピー〔陶芸療法〕 7月31日(月)

今年度も、陶芸家の毛利希先生、井上祐子先生を講師にお迎えし、クレイセラピーを実施しました。親子4組10名が参加して、茶碗や皿、湯飲み作りに挑戦しました。手びねりでだまかなの形を作った後、講師の先生の手ほどきを受けながら、手回しろくろを使って形を整えたり、表面をなめらかにしたり、自分のイメージする作品を目指し、陶芸を楽しむことができました。参加した皆さんは、土とふれ合う活動を通し、親子のふれ合いも深まりました。参加した皆さんの心も粘土のように少しだけ柔らかくなったのではないのでしょうか。今回は、赤や青、緑色に発色する色粘土を使用しました。作品の焼き上がりがとても楽しみです。



アートセラピー〔芸術療法〕 8月17日(木)

色彩アトリエ「ま・しろ」(松前町)の白石弘美先生(アートセラピスト/公認心理師)を講師にお迎えし、アートセラピーを実施しました。アートセラピーは、創作活動を行うこと自体に癒し効果があり、また、アートを通したコミュニケーションの中で、心の内面に触れていく心理療法です。

今年は、「レインスティックづくり」に挑戦しました。レインスティックとは、アフリカの伝統的な民族楽器で、乾いて空洞になったサボテンの筒に植物の種や穀物などを入れた楽器です。上下に振ると「シャラシャラ…」と美しい音がします。この音が雨の降っている音に似ていることからレインスティックと名付けられたそうです。一人一人、それぞれ音色の違う個性豊かなレインスティックを作ることができ、心地よい音で心が癒やされました。



### 増加傾向にある支援を要する子どもや、家庭・学校をサポートしていきます。

教育支援室(保内庁舎1階) 困ったことがあったら、いつでもご相談ください。

- ☆ 電話相談・来室相談(八幡浜市教育委員会教育支援室) ☎ 0894-21-6864 月~金 8:30~17:00
- ☆ 八幡浜いじめ110番(八幡浜市教育委員会教育支援室) ☎ 0120-805-415 月~金 8:30~17:00
- ☆ 警察安全相談(八幡浜警察署) ☎ 0894-22-0110 24時間受付
- ☆ いじめ相談ダイヤル24(愛媛県教育委員会) ☎ 0120-0-78310 24時間受付
- ☆ 児童相談所全国共通ダイヤル(厚生労働省) ☎ 189(いちばやく) 児童虐待通報電話 24時間受付
- ☆ こどもの人権110番(法務局) ☎ 0120-007-110 月~金 8:30~17:15
- ☆ こども電話「ひびき」(チャイルドライン ハートコール・えひめ) ☎ 089-917-7797 5と0の付く日 16:00~21:00
- ☆ 18歳までのチャイルドライン(チャイルドライン支援センター) ☎ 0120-99-7777 まいにち 16:00~21:00
- ☆ やわはま元気ノート(児童生徒のタブレット端末を利用したセルフチェックとSOSなんでも相談の実施)

