

特定健診のご案内

健診からはじまる 健康づくり



自己負担

0 円

約 10,000 円相当の検査が**無料**で受けられます。

健 診 内 容

※心電図検査の全員実施は集団健診のみ



身体計測



尿検査



血圧測定



血液検査



診察



心電図検査

健診で年に 1 回の**健康チェック**を！

**予防医療は
最大の医療費節約**です



治療が長期化しやすく、医療費も高額になりがちな生活習慣病。高額療養費制度やジェネリック医薬品の利用など節約する方法はありますが、どうしても限界があります。

日ごろから**自分の身体の状態を知り、生活習慣を見直す**という**予防医療**以上の医療費の節約方法はないのでしょうか。

特定健診は無料で受診できます。

さっそくご予約しませんか？

健診を受けるとさらにお得です

**健康ポイント事業で
特典がもらえます！**

詳しくは
広報 7 月号で
お知らせします。

八幡浜市は、みなさんの健康づくりを応援しています。**特定健診の受診と健康づくり**によって「健康ポイント」が貯まります。

貯めたポイントはお得な特典と交換できます。

ぜひご参加ください。



入浴券とクーポン券
(最大 2,500 円分)が
もらえます。

ご自分にあった受診方法をお選びください。



集団健診

集団健診は**事前予約制**です。健診日の**4週間前まで**にお申込みください。
今年度の日程は、別紙の「**健康づくりカレンダー**」をご覧ください。

がん検診も同時に
受診できます。



WEB で予約



健診 WEB 予約サイト



24 時間
いつでも
予約可能！



電話で予約



健診予約専用ダイヤル

0120-489-355

平日 9:00~17:00（年末年始を除く）



▶受付時間の指定ができます。



▶バス送迎の予約ができます。



個別健診

かかりつけ医で受診したい方は
受診券の交付をお忘れなく。

STEP 1：特定健診受診券をもらう 受診の前に必ず受診券の交付申請を行ってください。

①電話申請 市民課国保係 TEL 0894-22-3133 平日 8:30~17:15

②窓口申請 八幡浜庁舎 1 階 6 番窓口

ご本人確認書類（免許証またはマイナンバーカード等）をご持参ください。

STEP 2：医療機関を選んで予約する 受診のご予約はご自身でお願いします。

■旭町内科クリニック（29-1222）

■穴井診療所（28-0024）

■宇都宮病院（22-0163）

■加藤内科（29-1771）

■鎌田内科消化器科クリニック（22-0518）

■こいずみ内科・消化器内科クリニック（22-0023）

■川上診療所（24-5116）

■こくぶ内科クリニック（24-0999）

■清水医院（26-0099）

■市立八幡浜総合病院（22-3211）

■中野医院（22-1117）

■永松内科医院（36-0224）

■広瀬病院（22-2600）

■宝道医院（27-0880）

■三瀬医院（22-3511）

■柳田脳神経外科（20-8200）



てやてや健幸ドック

松山市の愛媛県厚生連健診センターで実施する**人間ドック**です。

詳しくは 4 月広報の折込みチラシを
ご覧ください。

▶お申込み・お問い合わせ

愛媛県厚生連健診センター 0120-874-702

平日 9:00~17:00（土日祝、4/29~5/6、12/25~1/5 を除く）