

40歳から74歳の国民健康保険ご加入のみなさまへ

行ってこーわい!
愛媛の健診

毎年受けているからこそ
健康を意識できているんだと思う。



特定健診

特定健診は、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の発症・重症化を防ぐための健診です。大切なのは、毎年の結果から見えてくる数値の変化です。

▶ 八幡浜市HP
(特定健診のご案内)



※同年度2回目以降の受診費用は有料となります。

✓ 費用は **0円** 約10,000円相当の検査が**無料**※です!

健診内容

1時間程度で終わる検査で心臓病や脳卒中など生活習慣病の兆候が分かります。



身体計測

身長・体重
腹囲・BMI



血圧測定

収縮期血圧
拡張期血圧



血液検査

血糖・脂質
肝機能



尿検査

尿糖
尿たんぱく



診察

理学的検査
(身体診察)



心電図検査

※全員実施は
集団健診のみ



さっそく予約! 詳しい受診方法は裏面をご覧ください。

集団健診

こんな方に
オススメ

- ・ 心電図検査やがん検診もまとめて受けたい方
- ・ 受診日が決まっていた方が選びやすい方

① WEBか電話でご予約ください。 **予約締切は健診日の4週間前です。**

健診WEB予約サイト



**24時間OK！
簡単・便利！**

▲ こちらの二次元コードから予約できます。

健診予約専用ダイヤル

0120-489-355

平日9：00～17：00（お盆・年末年始を除く）

※ **バス送迎希望**の方はお電話でご予約ください。

② 日程と会場

※「特定健診の申し込みはがき」は今年度から廃止となりました。

- ・ 健康づくりカレンダーなどをご覧ください。
- ・ 市ホームページからも確認できます。



▶ 八幡浜市HP
（特定健診のご案内）



健診日の4～5日前に問診票等一式が届きます。内容をご確認のうえ、受診してください。

個別健診

こんな方に
オススメ

- ・ いつもの病院で受診したい方
- ・ 受診日を自分の都合に合わせて選びたい方

① 受診の前に必ず **特定健診受診券** の交付申請をしてください。

電話
申請

0894-22-3133

市民課国保係直通
平日8：30～17：15

窓口
申請

八幡浜庁舎1階6番窓口

身分証（免許証やマイナンバー
カード等）をご提示ください。

② 特定健診を受診できる医療機関は以下のとおりです。 **ご自身でご予約**ください。

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| ■ 旭町内科クリニック（29-1222） | ■ 清水医院（26-0099） |
| ■ 穴井診療所（28-0024） | ■ 市立八幡浜総合病院（22-3211） |
| ■ 宇都宮病院（22-0163） | ■ 中野医院（22-1117） |
| ■ 加藤内科（29-1771） | ■ 永松内科医院（36-0224） |
| ■ 鎌田内科消化器科クリニック（22-0518） | ■ 広瀬病院（22-2600） |
| ■ こいずみ内科・消化器内科クリニック（22-0023） | ■ 三瀬医院（22-3511） |
| ■ 川上診療所（24-5116） | ■ 柳田脳神経外科（20-8200） |
| ■ こくぶ内科クリニック（24-0999） | |

※市外の医療機関でも受診可能です。特定健診の指定医療機関一覧は市ホームページからも確認できます。

もっと詳しく検査したい方

てやてや健幸ドック

詳しくは**広報4月号折込みのチラシ**をご覧ください。

お申込み
お問い合わせ

愛媛県厚生連健診センター

0120-874-702

平日9：00～17：00

（土日祝、4/29～5/6、12/25～1/4を除く）