



暮らしに寄り添う広報誌



広
報

やわたはま

3

2022



NEWS

マーマレード料理を召し上がれ

今月の表紙

おいしそうに料理を頬張る女の子。実はこの料理はマーマレードを使って味付けをしています。「マーマレードなんてパンにつけるだけ」と侮るなかれ。前菜・主菜・ドリンク・デザートなど、幅広く活躍するマーマレードの魅力を誌面でご紹介します。

マーマレード料理を

召し上がれ。

八幡浜市では、「ダルメイン世界マーマレードアワード&フェスティバル日本大会」（以下、世界マーマレード日本大会）をきっかけに、「マーマレードのまち」をキャッチフレーズに全国唯一の「まちづくり」を行っています。これは大会開催による観光振興だけでなく、かんきつ農業の6次産業化による産業の発展や、マーマレード文化の盛んな英国との交流促進などによって、八幡浜市と世界をつなげる一大プロジェクトです。

今回は「食べる」というテーマで、マーマレードの魅力をお届けしていきます。





鶏肉のマーマレードクリームソース



丁寧にごしらえ



親子でマーマレードを使ったサンドイッチづくり



マーマレードとブルーベリージャムのサンドイッチ



column

マーマレードの苦み

マーマレードの魅力である苦み。この苦みの理由は、かんきつの皮を丸ごと入れることにあります。このため、甘さだけではなく上品な風味に仕上がります。そして、この“苦み”は、カレーの“辛さ”と同じように強弱があります。

苦みの少ないものを見分ける目安の1つは「皮の薄さ」。入っている皮が薄いほど苦みは少ないようです。

なお、材料や作り方でも風味は変わります。まずは一瓶試してみてください。

肉料理や魚料理に加えることで、味を凝縮して作るもの。ドレッシングやフルーツソースのようにサラダに添えるだけでなく、

実は、マーマレードは幅広い料理の味を引き立たせる調味料という顔も持っています。その活躍の場面は、サラダやメインディッシュ、ドリンク、デザートなどさまざま。今回の特集で掲載している料理はどれも簡単に作ることができるものばかりです。

楽しみ方、いろいろ

マーマレードの食べ方なんて、パンにつけるだけでしょ。そう思っている方、いませんか。そうだとしたら、もったいない！

かんきつの香りがプラスされ、爽やかで上品な味に仕上がります。

オ ススメなのは豚肉や鶏肉と合わせる「肉料理」。調理の途中に加えることで、肉の臭みを抑える働きや、食感を柔らかくする効果があり、誰でも食べやすい味に変身。また、肉に「照り」も出るため、見た目も華やかになります。さらに、煮込み料理では味にまるやかさ

角煮や鶏の手羽元なども相性が加わり、一段と深い味わいに。抜群です。

楽しみ方は人それぞれ。インターネットなどを参考に素敵なマッチングを探してみてください。いかがでしょうか。



もっと伝えたい

マーマレードの魅力

マーマレードの魅力は料理の風味が良くなるだけではありません。かんきつが持つたくさんの栄養素が含まれているため、美容や健康にも効果絶大です。

健康面の魅力も紹介していきます！

美容にも、健康にも

美容や健康にも効果があると言われるマーマレード。その効果の秘密は、栄養満点なかんきつを丸ごと使っていることにあります。

マーマレードに含まれる代表的な栄養素はビタミンC。果肉や果皮に含まれていて、皮膚や粘膜を健康な状態にキープするのを助ける働きがあります。また、抗酸化作用があるため、肌のシミやしわを防ぐ効果も期待できます。

また、マーマレードだからこ



トマトのマーマレード和え



白身魚とほうれん草のマーマレードソース炒め



豚ロース肉のマーマレードソテー



クリームチーズ マーマレード添え

そよく取れる栄養素もあります。それが、かんきつの外皮に多く含まれているビタミンP。生のままではなかなか食べない分厚い外皮も、砂糖と一緒にぐつぐつ煮詰めればおいしく食べることができるようになります。ビタミンPは血流改善や毛細血管の強化に効果があり、冷え性の改善につながると言われています。また、ビタミンCの吸収を助ける働きもあるため、皮膚の健康維持にはもってこいです。

注

意点を挙げるなら、マーマレードは作る途中に砂糖をたくさん使っているものが多い

こと。このため、生果よりも糖度が高く、甘いものがほとんどです。「おいしいから」「健康にいいから」と言って、食べすぎは禁物です。適量を守って食べましょう。

なお、商品の中には砂糖不使用のものや、甘味料などの人工添加物を使っていない商品もあります。ぜひチェックしてみてくださいね！

見つけてみよう、

自分好みのひと瓶

マーマレードはかんきつの種類や材料の分量、作り方によって甘み・香り・苦み・風味

マーマレードを料理に使ってみて

程よい甘さの自然な味！

山岡 ^{かつゆき} 克行さん、^{ゆき} 有紀さん、
^{ひまり} 日万梨ちゃん、^{ゆうり} 夕梨ちゃん

八幡浜に住んでいるとみかんはとっても身近だけど、ジャム類はもっぱら子どもたちが好きなイチゴやブルーベリー。かんきつ系のジャムやマーマレードは手に取ることもありませんでした。

マーマレードはこれまで苦いものというイメージがありましたが、料理に入れると全然苦くないし、程よい甘さの自然な味でおいしかったです。子どもたちも気に入ったようで、ぺろりと食べきっていました。焼くとなかなか硬くなりがちな豚肉も柔らかくなっていて驚きました。

料理にも使えておいしいことを知り合いに伝えたいです。



マーマレードサイダーで乾杯！



おいしい料理に自然と笑みがこぼれます



親子で料理、にこやかな雰囲気です



自分たちで作った料理は格別です

レシピが簡単だし、意外と安い！

菊池 ^{まゆみ} 真由美さん、^{こはる} 小春ちゃん
^{かおり} 國分 香里さん、^{しずく} 穩空ちゃん

最初は「マーマレードを料理に入れる」って、一体どうなるんだろうと思っていましたが、いざ入れてみると案外おいしくて驚きました。レシピも「マーマレードを入れて和えるだけ」みたいな簡単なものが多く、小学生の子どもたちと一緒に作れました。

また、マーマレードそのものも高価なイメージがありましたが、ほかのジャム類と大して変わらないことに二重でびっくり。栄養も豊富で健康にもいいみたいなので、これを機に1瓶買ってみようかなと思いました。

今までの考えが変わる、目から鱗の体験でした。

— 簡単マーマレード料理レシピ — 豚ロース肉のマーマレードソテー (写真P4)

- 材料 (4人前)
- ・豚肉 (ロース) 4枚
 - ・玉ねぎ 1個
 - ・塩胡椒 少々
 - ・サラダ油 大さじ1

(たれ)

- ★マーマレード 大さじ3
- ★醤油 大さじ2
- ★酒 大さじ2

■作り方

- ①豚肉は赤身と脂身の間に切り込みを入れ、塩胡椒を振る。玉ねぎをスライスする。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉と玉ねぎを炒める。豚肉に焼き色が付いたら、裏返して中火で焼く。
- ③★を加え、豚肉にさっと絡め、豚肉を器に盛る。
- ④残ったマーマレードだれをとろみがつくまで煮詰め、豚肉の上からかけたら完成です！

が変わる食べ物。まずは市販のものを試してみても、お気に入りが見つかる。マーマレードを見つけてみてください。

思いっきりこだわりたい、という方は自分で作ってみるのも一手。今回の特集では料理初心者でもできるごく一般的なマーマレードの作り方を紹介します。自分だけのこだわりマーマレードを作って、ぜひ世界マーマレード日本大会に出品してみてくださいね。



今日から作れる！

マーマレードレシピをご紹介します！



①かんきつを切って、かんきつの重さの2倍の水で煮る。



煮汁は使うので捨てないように

②かんきつの白い皮が透明になるまで煮詰めたらざるでとる。



種は硬いので取り除く！

③煮詰めた皮を千切りにして、煮汁と合わせて火にかける。



④沸騰したら、かんきつと同じ重さの砂糖を2～3回に分けて入れる。



⑤焦げないように、15～20分ゆっくり混ぜながら煮詰める。



⑥できあがったら、熱いうちに瓶詰めをする。



料理初心者の広報担当も挑戦しました！
マーマレードレシピ動画はこちら！

(講師：(一社)JAPANマーマレード協会 國分美由紀 理事長)



第3回 / タルメイン
世界マーマレードアワード&フェスティバル
日本大会



「アマチュアの部」の出品料を寄附

マーマレードで広がるハッピーの輪。

世界マーマレード日本大会は、慈善事業の財政的な支援も目的としています。昨年実施した第3回大会の出品料（アマチュアの部）を以下のとおり全額寄附しました。



寄附総額 1,602,136円

内訳

- 市内 1,441,920円（総額の9割）
 - ・障害者就労施設4か所（1事業所あたり 360,480円）
- 国外 160,216円（総額の1割）
 - ・英国の慈善事業



第4回大会の応募も受付中！
募集要項はこちら！

▲寄附を行った市内の福祉施設

- ①いきいきプチファーム
- ②多機能型事業所KOHOLA
- ③浜っ子作業所
- ④わくわく未来館やわたはま

3月7日～9月30日実施
 新型コロナワクチンの小児接種(5～11歳)が始まります

問 保健センター
 ☎ 24-6626 (代表)

対象者	接種日に八幡浜市に住民登録がある5歳から11歳までの方
使用するワクチン	小児用ファイザー社製(12歳以上向けのワクチンとは濃度や容量が異なります)
接種回数・間隔	3週間の間隔をあけて2回接種 ※接種方法は12歳以上と同じです。
接種量・方法	1回あたり0.2mlを筋肉内に注射
接種開始日	3月7日(月)から ※実施期間は9月30日まで
実施医療機関・日時	■みかんこどもクリニック 月・火・木・金 9:00～11:00 15:00～17:00 ■守口小児科 月～金 9:30～11:00
その他	・接種券は2月下旬から順次発送します。 ・接種券が届き次第、電話またはインターネットで予約してください。 ・接種日当日は、保護者の同伴と予診票への保護者の署名が必要です。



※具体的な接種券発送時期や予約方法などは、HPや市公式LINE・Facebookなどで随時お知らせします。

前倒し接種を進めています
 3回目追加接種のお知らせ



問 保健センター
 ☎ 24-6626 (代表)

<2回目からの接種間隔が短くなりました>

○オミクロン株の急速な感染拡大に対応するため、3回目追加接種は以下のとおり前倒し接種を実施しています。
 (接種間隔が当初の8か月から1～2か月短縮になりました。)

65歳以上の方 ▶ 2回目の接種日から **6か月** で接種可能

64歳以下の方 ▶ 2回目の接種日から **7か月** で接種可能

○対象者には、2回目接種日から6か月または7か月を経過する頃に接種券を送付しています。
 接種券が届いた日からコールセンターへの電話またはインターネットでの予約が可能です。

○追加接種の予約枠に空きがあれば、64歳以下の方も順次前倒しで接種が受けられます。
 (2回目接種から6か月経過している18歳以上の方が対象です。)

※2回目接種日から必ず6か月の間隔を空けることとなっています。予約の際は日程に十分ご注意ください。
 (6か月より前の予約枠が空いていた場合でも、予約はしないでください。)

海の玄関口、まもなくオープン!

八幡浜港フェリーターミナル完成記念イベント

問 水産港湾課

☎ 22-3111 内線1401



内覧会

入場無料

3月19日(土) 12:00~16:00

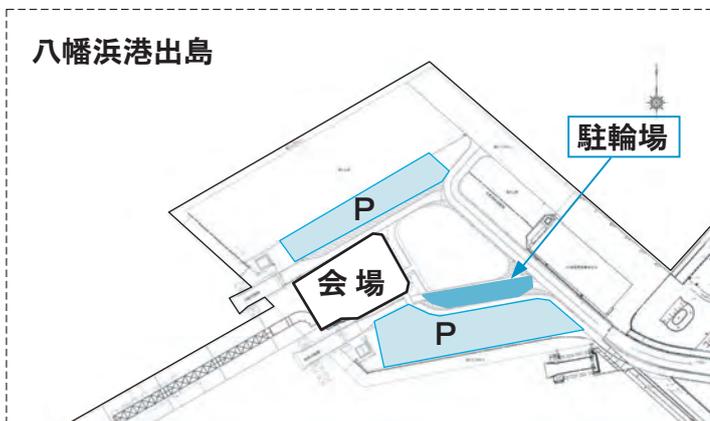
20日(日) 10:00~15:00

☆19日(土)午後ご来場の方には記念タオルをプレゼント!(数量限定)

※コロナ感染の状況により、開催中止または内容変更・人数制限を行うことがあります。

駐車場・駐輪場のご案内▼

19日(土) 11:30~、20日(日) 9:30~
出島内一般車両乗り入れ可能



キッチンカーもくるよ!

谷本蒲鉾店
・じゃこカツ
・じゃこ天

佐田岬ウオーカーズ
・お好み焼き
・焼きそば

■見学エリア/八幡浜市出島

- 1F 待合ロビー、売店(プレオープン)
- 2F カフェル・プチポン(プレオープン)
- 4F 展望ロビー
- その他 棧橋 スロープ

内覧期間中、1階受付にて

ご応募された方に抽選でプレゼントが当たります!

- 宇和島運輸フェリー(株)
別府便3割引(普通乗用車1台、大人2名往復券)
5名様
- 九四オレンジフェリー(株)
白杵便3割引(普通乗用車1台、大人2名往復券)
5名様
- カフェル・プチポン(ターミナルビル2階)
カプチーノ券
20名様

掃海艇みやじま寄港

3月19日(土) 12:30から

20日(日) ~14:00まで

■自衛隊ブース(当日一般参加)

- ・ミニ制服の試着・ガチャガチャ
- ・南極の氷や器材の展示

■電燈艦飾(掃海艇イルミネーション)

3月19日(土) 19:30~22:00



八幡浜の魅力が大集合！

フォトコンテストの作品展示

☎ 八幡浜市観光物産協会

(商工観光課内) ☎ 22-3101

八幡浜の街並み、自然、歴史、文化、伝統等の魅力が伝わる写真がたくさん寄せられました！八幡浜愛あふれる皆さんの作品を、ぜひご覧ください。

また、今年はインスタグラムの部も開催し、幅広い年代の方からたくさんの八幡浜の写真が投稿されました。こちら印刷して展示しますので、あわせてご覧ください。

■期間 **3月5日(土)～13日(日)**
10:00～18:00

■場所 八幡浜市美術館
(市民文化活動センター コミカン 1階)



前回のInstagram展同様、ハートのシールを用意していますので、お気に入りの写真を選んでハートを貼ってください！



みなつと内のデジタルサイネージでも放映！



まもなく見頃を迎えます

さくら祭りに行きませんか

☎ 下記

神山さくら祭

■日時 **3月26日(土)**
10:00～15:00

■場所
王子の森公園

※雨天時やコロナの感染状況により中止になる場合があります。

※お車で来られる方は**神山小学校の駐車場**をご利用ください。

駐車台数に限りがありますのでお近くの方は乗り合わせ、または歩いてお越しください。

キッチンカーや協力隊ブースも出店します！



■問い合わせ

神山地区社会福祉協議会(木下)
☎ 090-1325-3457

八幡浜さくら祭り

■日時 **4月3日(日)**
9:00～13:00

■場所
保内中学校・
川之石地区交流拠点施設「みなせ」

※雨天決行

※コロナの感染状況により変更になる場合があります。

ステージイベントや出店(保内ふれあい市など)があります。
詳細は4月号でお知らせします。

■問い合わせ

八幡浜市観光物産協会(商工観光課内)
☎ 22-3101

ごみ捨てがもっと便利に！

燃やさないごみ袋の大サイズを販売開始します

問 生活環境課

☎ 22-3111 内線1271

4月1日(金)～
店頭販売開始

本市指定の燃やさないごみ袋は、これまで中サイズ(30リットル)のみでしたが、4月から**大サイズ(45リットル)**も販売します。

大きさ	区分	燃やすごみ	燃やさないごみ
45リットル	大 (10枚入り)	320円	New 320円
30リットル	中 (10枚入り)	210円	210円
20リットル	小 (10枚入り)	150円	—



(大：45L)



(中：30L)

■取扱店

スーパー、ドラッグストアなどの大型店舗から順次販売

■出せるもの

電子レンジ、プリンター、ラジカセなど、指定ごみ袋に入るもの

※袋に入らないものは粗大ごみになります。

※袋が破れてしまうような重たいものはお控えください。

【注意点】

大量にごみを出してもらうために追加したわけではありません。

1度に出せるごみ袋は**3袋まで**です。

■小型充電式電池の処分方法について

小型充電式電池（繰り返し充電して使える電池）は、火災の原因となる恐れがあるため、家庭ごみとして収集していません。

一般社団法人JBRCの排出協力店(電気店等)および市役所(八幡浜庁舎、保内庁舎)にて回収しています。

※排出協力店は、一般社団法人JBRCのHP内で調べることができます。



正しい袋で、きちんとごみ出し！

資源ごみは無色透明の袋で出してください！

問 生活環境課

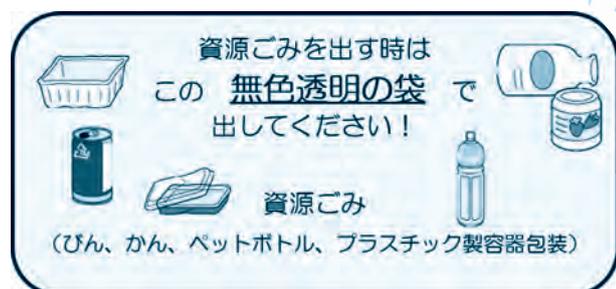
☎ 22-3111 内線1271

スーパーで売っている透明のごみ袋の種類が多くて、たまにごみ出して使えない半透明のものを買ってしまう…。

資源ごみを出すときに使えるごみ袋がどれか、一目で見分けがつくようにはできませんか？



そんな声を受け、**目印のポップを作成しました！**



△このポップが目印です！（実物は緑色）

八幡浜市では**資源ごみ**は、**無色透明の袋**で出してください。



左のポップは市内のスーパーやドラッグストアのごみ袋販売コーナーに掲示してもらっていますので、これを目印に、無色透明の袋を購入してください。

正しいごみ出し・分別のご協力をお願いします。



ごみを出すときは、「ごみ出しカレンダー」をチェック！

住所の異動手続きを忘れずに行ってください

問 市民課 ☎22-3111
(内線 1121~1124、1130~1132)
保内庁舎管理課総合窓口係 内線2209

住所の異動届は大切な手続きです。

住所を異動される方は、住民票の住所変更の届出（転出届、転入届、転居届等）を忘れずに行ってください。

※ 届出される際は、届出にきた方の**本人確認ができる書類（免許証、個人番号カードなど）**が必要です。

保険証など公的機関が発行した顔写真付きのもの以外は、2点以上の確認が必要です。

※ 代理人（本人または世帯員以外）が届出する場合は、委任状が必要です。

本人確認書類についてはQRコードをご覧ください▶▶▶



市内 → 市外
市外 → 市内

他の市区町村に転出・転入される場合

引越前の市区町村

転出する前に、転出届を提出して
転出証明書を受け取る



引越先の市区町村

転入した日から**14日以内**に
転出証明書と一緒に転入届を提出する

市内 → 市内

八幡浜市内で転居される場合

転居した日から**14日以内**に転居届を提出する

マイナンバーカード（個人番号
カード）と住民基本台帳カード
の住所変更も忘れずに！



※手続きの際に暗証番号の入力が必要です。
(本人以外の方が届出される場合は、事前
にお問い合わせください。)

～ご家族と同じ世帯で国民健康保険に 加入されている学生の方へ～



- ① 就学のために転出
 - ② 令和3年度をもって就学中の学校を卒業後、市外へ転出
- 上記にあたる方は、転出の届出と同時に、別の手続きが必要となる場合があります。転出手続きの前に、市民課国保係窓口または電話にてご相談ください。

■国保係▶市役所1階⑥番窓口 ☎22-3133

高齢者・重度障害者(児)の外出をサポートします！

令和4年度 外出支援助成券の受付開始

問 下記の①～③

受付開始日

3 / 16
(水)

市では、高齢者や心身の不自由な方でも積極的に外出できるよう、交通機関（高速バスは除く）の利用にかかる費用の一部を助成しています。

令和4年度分の申請受付を開始しますので、ぜひご利用ください。

※高齢者分と重度障害者分の重複申請はできません。



■助成額

年間最大 **13,200円** 助成
※タクシー利用時の上限額を1,000円に引き上げました。
(1回当たり)

■申請書の配布・受付場所

- ◆各地区の民生委員
※高齢者分の申請書は、民生委員の方に意見を記入してもらう必要があります。
- ◆市役所の担当窓口
 - ①保健センター高齢者福祉係
☎24-6626 (内線115)
 - ②社会福祉課障害福祉係 (八幡浜庁舎1階)
☎22-3111 (内線1173・1174)
 - ③保内庁舎管理課総合窓口係 (保内庁舎1階)
☎22-3111 (内線2209)

■対象者

高齢者 【以下のいずれの要件も満たす方】

- ・75歳以上の市内在住者
- ・世帯全員が65歳以上の方
- ・市民税所得割非課税世帯の方

重度障害者(児)

- ・以下のいずれかの手帳を持っている市内在住者
- 身体障害者手帳1級・2級
※2級は「下肢」「体幹」「移動機能」「視覚」障害のみ。
- 療育手帳A ○精神障害者手帳1級または2級

※対象外となる方【高齢者・重度障害者(児)共通】

- ・介護保険施設や障害者施設に入所している方
- ・磯津地区在住で、市運営の診療バスを利用する方

お四国山探訪 松蔭小学校

八幡浜市内の小・中学校では、健全育成やいじめ・不登校の未然防止等を図るために、さまざまなつながりを作り深めてきました。それらの取組の中から、特色ある「つなぐ・つながる」取組を紹介し

2年前、新型コロナウイルスの出現と感染拡大によって、全国的な一斉臨時休業が行われました。そして、臨時休業が終わっても、感染拡大防止のため、さまざまな行事の中止や縮小が相次ぎ、学校の生活様式も大幅に変わっていくことを余儀なくされました。それは、「人と人との関わり」が絶たれたり、希薄になったりした2年間でもありました。

しかし、このような状況にあっても、松蔭地区公民館が主催している「お四国山探訪」は、感染の減少期をぬっていくかのように、開催が継続されてきました。この事業は、ネイチャーガイドの方や地域の歴史に詳しい方を講師に迎えて、四国山を探訪するものです。

本校からは、毎年、4年生の児童が活動に参加させていただいています。

この四国山は、松蔭小学校の南に位置し、標高135m、1周約3kmの小さな山で、約1時間で回れます。地元では、「お四国山」「お四国さん」の通称で有名な山で、地域の方の信仰や散策の場所として親しまれています。また、小学生の学習の場・遊びの場として、たくさん子どもたちの感性を育んでくれた場所でもあります。

今年度も、11月26日に無事、事業は開催されました。講師や地域住民の方々とお四国山を歩く中で、さまざまな学びが子どもたちを迎えてくれました。スタート地点に



は、アメリカで日本人初の洋食店を創業し、数々のアメリカンドリムを体現した「西井久八」の銅像があり、八幡浜の進取の精神を感じさせてくれます。途中、急な石段を上りながら「お四国山ミニ八十八力所」のお地藏様に手を合わせている児童もいました。道すがら、講師の先生の話に耳を傾け、地域の歴史、自然の楽しさや不思議もたくさん感じる事ができていたようです。

「お四国山探訪」。それは、今を生きている人とのつながり、そして遠い昔から現在まで生きてきた自然、地域、人とのつながりを存分に感じることでできる活動にもなっています。

今、少しずつ戻りつつある「さまざまな人とのつながり」を大切にしながら、これからも、松蔭小学校は未来に向かって進んでいきます。

気軽に英会話を体験してみませんか？

英語体験教室 受講者募集中

④・⑤ 八幡浜市国際交流協会事務局
政策推進課 ☎22-5987

市内在住の先生が、基礎レッスンを中心に、優しく英語を教えてくれる教室です。ハロウィンやクリスマスには、ミニイベントも開催！ALTもゲストでお呼びします。

八幡浜市国際交流協会
公式 Facebook



■対象・定員

高校生以上（初心者歓迎）各コース15名程度

■開催時期

前期：4～7月 後期：9～12月
全18回（月2～3回程度開催、ALTゲスト日は全2回）

【昼間コース】

火曜日 15:00～16:00
※ALTゲスト日は16:30～17:30

【夜間コース】

火曜日 19:00～20:00

■場所

市民文化活動センター コミカン

■受講料

国際交流協会会員 前後期各 3,500円
会員以外 前後期各 5,000円
※別途テキスト代 3,000円（初回のみ）

■申込期限

3月28日（月）までに電話等で上記までお申し込みください。
※定員を超えた場合は先着順



「豊予交流」 Vol.16 最終号

コロナ禍の影響でさまざまな行事が中止されていますが、大分には、魅力的な伝統行事や文化がたくさんあります。機会があれば、ぜひ訪ねてみてください。



別府市

毎年4月1日の温泉感謝の日と4月第1週の週末を中心にイベントが開催される、別府八湯の豊かな温泉の恵みに感謝するお祭り。



別府八湯温泉まつり



津久見市

市の一大イベントで、7月中旬に開催され、特にメインの花火大会は、県内外から多くの見物客が訪れます。大迫力の花火をお楽しみください。



つくみ港まつり



豊後大野市

朝地町出身の彫塑家、故朝倉文夫の作品を展示する記念館。東京藝術大学生等が製作した3体の巨大猫も皆さんをお待ちしています。



撮影：竹内康訓

朝倉文夫記念館・記念公園



由布市

映画館のない湯布院町で古くから行われている映画祭で、懐かしい邦画が多数上映されます。



湯布院映画祭



竹田市

国指定史跡岡城跡と城下町の春の風物詩。第74回岡城桜まつり・第48回大名行列・甲冑武者行列が4月上旬に開催されます。



岡城桜まつり・大名行列・甲冑武者行列



日出町

大正4年に建てられた和風建築の料亭。広大な敷地には別府湾や高崎山を借景とした庭園が広がります。城下かわいいなどの特産をはじめとする四季折々の懐石料理がいただけます。



的山荘



臼杵市

毎年11月第1週の週末に行われています。竹ぼんぼりと竹オブジェの灯りが並び、歴史ある古い街並みに幻想的な世界が広がります。



うすき竹宵



大分市

8月第1金曜日から3日間開催。中心部商店街は七夕飾りで彩られ、山車が練り歩く「府内戦紙(ふないぼっちゃん)」をはじめとするイベントや花火大会が開催されます。



大分七夕まつり



佐伯市

日の出スポットとして人気の佐伯のシンボル。重さ約2トンの大しめ縄は毎年地元の有志の手で張り替えられます。



豊後二見ヶ浦

令和2年12月よりコラボ企画として大分県側の食や歴史・文化などの魅力をシリーズで掲載してきましたが、今月号で終了となります。これまでお付き合いいただきありがとうございました。
今後は、「愛媛・大分交流市町村HP」を開設して、双方の魅力をお伝えしていく予定です！引き続き、各市町村の魅力を余すことなくお伝えします！！

【問い合わせ先】 大分市役所 企画課 広域連携推進室 ☎097 (585) 5242

※上記の記事は大分市が作成したものです。内容の詳細については上記までお問い合わせください。

水	木	金	土
2 お酒の問題に悩む方々のつどい すくすく教室(八幡浜)	3 ぴよんぴよん教室(保内) 相談 人権相談(磯津公民館) 心配ごと相談(社協)	4 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 社保年金相談(商工会議所)	5 あいうえおはなし会
9 1歳6か月児健診(保内)	10 よちよち教室(保内) 相談 行政相談(八幡浜) 法律相談(社協) 心配ごと相談(社協保内)	11 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 法律相談(商工会議所)	12 あいうえおはなし会 映画上映会(～13日) (市民文化活動センター)
16 ゆめいろぼけっとおはなし会 のびのび教室(八幡浜) 相談 不動産相談(八幡浜)	17 3歳児健診(八幡浜) 相談 特許相談(商工会議所) 年金・労働相談(社協)	18 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 行政相談(磯津公民館)	19 あいうえおはなし会
23 相談 認知症何でも相談	24 相談 家計のお悩み弁護士相談(社協)	25 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 社保年金相談(商工会議所)	26 あいうえおはなし会
30	31	夜間の小児救急の 電話相談は ☎#8000または ☎089-913-2777 平日 19:00～翌朝8:00 土 13:00～ 日・祝日 8:00～	防災行政無線が 聞き取れなかった ときは 放送内容を ☎22-5270で確認できます。



一次救急休日・夜間診療所 (☎24-1199)

診療時間 平日(月～土) 20:00～23:00
休日(日・祝) 9:00～18:00
※受診前に必ずお電話ください

※3月3日(木) 宇都宮病院(白浜通)
の当番医は、 ☎22-0163

診療所は、応急的な処置を中心とした一次救急診療所です。
診療時間外については、「かかりつけ医」にご相談ください。
■受診の際には、健康保険証・お薬手帳をお持ちください。
■当番医は内科医のみです。外科等の患者さんについては、他の医療機関を紹介します。
■小児科の当番医については、カレンダーをご覧ください。
(診療時間 9:00～12:00 14:00～18:00) ※は17:00まで

ユーズドショップ 亀田
2/1 K18 買取 ¥4,940/g JCB ギフト買取 91%
貴金属・商品券 高価買取 質預りも
亀田 質店
大洲店 24-5700 八幡浜店 24-1212
営業時間 9:00～20:00 定休日 水曜日・7日 営業時間 15:30～18:30 千代田橋
大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m 定休日 水曜・土曜日

ヨシケイの夕食ミールキット 配達料無料
5日間お試しキャンペーン実施中!
お1人さま 300円(税込)
1食あたり
●使い切りでムダ知らず ●毎日違う選べるメニュー
●専属栄養士が考えた栄養バランス ●見やすいレシピ付き
初めの方限定
お問い合わせ ☎0120-45-9339
YOSH!KE! ヨシケイエヒメ 株式会社 フードサポート 四国
愛媛県松山市北土居2-2-22

有料広告

八幡浜
市民カレンダー
2022

3 月

無料相談案内

詳細は各相談所へお問い合わせください。

市役所(☎22-3111)

- 行政相談
3/10(木)13:30～15:30
八幡浜庁舎2階生活相談コーナー
3/18(金)13:30～16:00
磯津公民館
- 不動産相談
※要予約(昭栄不動産☎22-0073)
3/16(水)10:00～15:00
八幡浜庁舎4階401会議室
- 人権相談
3/3(木)13:30～16:00
磯津公民館 和室

商工会議所(☎22-3411)

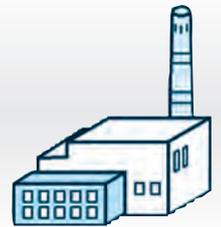
- 一般研修室
- よろず支援相談※要予約
3/8(火)10:30～17:00
- 法律相談※要予約
3/11(金)13:30～16:00
- 特許相談※要予約
3/17(木)13:00～16:00
- 青年部研修室
- 年金相談
※要予約(☎0895-22-5569)
3/4(金)、25(金)10:00～15:30

社会福祉協議会(☎23-2940)

- 心配ごと相談
3/3(木)13:30～15:00
保健福祉総合センター2階
3/10(木)13:30～15:00
保内保健福祉センター
- 法律相談※要予約
3/10(木)13:30～16:00
保健福祉総合センター2階
- 相続相談※要予約
3/7(月)13:30～16:00
保健福祉総合センター2階
- 年金・労働相談※要予約
3/17(木)13:30～16:00
保健福祉総合センター2階
- 家計のお悩み弁護士相談※要予約
3/24(木)13:30～15:30
保健福祉総合センター2階

(全て12:00～13:00は除きます)

日	月	火
<p>市役所職員を騙った 還付金詐欺かも… ご相談は</p>  <p>八幡浜市消費生活センター ☎24-0188(商工観光課内) (平日8:30～17:15)</p>	<p>2/28 国民健康保険税8期・ 後期高齢者医療保険料8期・ 介護保険料8期の納期限</p>	<p>1</p>
<p>6 保内ふれあい市</p> <p>当番医 おおくぼこどもクリニック(大洲)※ (小児) ☎0893-57-9366</p> <p>すずね薬局(大洲) ☎0893-57-9688</p>	<p>7</p> <p>窓口延長～18:30(保内) 相談 相続相談(社協)</p>	<p>8 やわたはま八日市 Re 本 Day</p> <p>相談 よろず支援相談(商工会議所)</p>
<p>13</p> <p>当番医 一次救急休日・夜間診療所 (小児) ☎24-1199</p>	<p>14</p> <p>窓口延長～18:30(保内)</p>	<p>15 認知症カフェ(ほっとポットカフェ)</p>
<p>20</p> <p>当番医 おおむら小児科(内子)※ (小児) ☎0893-44-7117</p>	<p>21 春分の日</p> <p>当番医 守口小児科(産業通) (小児) ☎24-7770</p>	<p>22</p>
<p>27 日土小学校見学会 みかんの花マルシェ</p> <p>当番医 大洲ななほクリニック(大洲)※ (小児) ☎0893-25-7710</p> <p>よつば薬局東若宮店(大洲) ☎0893-25-1010</p>	<p>28 市制施行記念日 市政功労者表彰式 八幡浜ちゃんぽん記念日</p> <p>窓口延長～18:30(保内)</p>	<p>29</p>
<p>【南環境センターへの搬入について】</p> <p>家庭から出る粗大ごみなどを、直接搬入することができます。 処理できないごみもありますので、事前にご確認ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 搬入できる日時 平日(月～金・祝) 8:30～16:30 土曜日 8:30～11:30 ■ お問い合わせ 南環境センター ☎23-0053 		



有料広告

南予地域で働く皆さんの味方です。

なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052

http://www.rengo-ehime.jp/

☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで!

連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

—— ご相談ください ——

相続手続き・遺言・農地許可

記帳代行・許認可申請・成年後見他

行政書士 しみず事務所

〒796-0001 八幡浜市向灘3084-5
(東中浦バス停すぐ手前)
(市役所から徒歩2分)

0894-23-1541
FAX: 0894-21-1539

iyonokami1958@icloud.com https://koshimizu1541.jimdo.com/



予防接種の受け忘れはありませんか？

3/1～7は子ども予防接種週間です



お子さんの定期的な予防接種はお済みですか？母子健康手帳を確認し、接種していない予防接種がある場合は、お子さんの体調に合わせて医療機関で早めに接種を受けましょう。

以下の予防接種は接種期限があります（対象者には令和3年4月に予診票を郵送しています）。

名称	対象者	接種期限
麻しん風しん混合2期	年長児（H27.4.2～H28.4.1）	～3月31日
二種混合2期	小学6年生（H21.4.2～H22.4.1）	13歳の誕生日の前日まで

なお、予診票を紛失された方は、再交付できますので下記までご連絡ください。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター ぽか☀ぽか
（保健センター母子保健係） ☎ 21-3122

新年度が始まる前に登録しませんか？



事前の会員登録が必要です。
下記QRコードを読み取ってください。

病児・病後児保育事業

お子さんが病気により保育所や幼稚園、小学校などに行くことができず、保護者も家庭での保育ができない場合に、一時的に保護者に代わり専用の施設でお預かりする事業です。



ファミリー・サポート・センター

育児を手伝ってほしい方と、お手伝いができる方が会員となって、市が会員間の調整を行い、有料でお子さんの保育施設への送迎や一時的な預かりを行います。



紙おむつ券交付事業のご案内



愛顔の子育て応援事業



市HPはこちら



八幡浜市では、第2子以降のお子さんが生まれた子育て世帯に、市内の登録店舗で紙おむつ購入時に使用できる愛顔っ子応援券(5万円分)を交付しています。（県内の紙おむつメーカー、県、市の官民協働事業です。）

交付は対象乳児に対し1回限りで、申請期限は乳児の1歳の誕生日の前日までです。申請がお済みでない方は、市HPをご覧ください。

また、緑色の応援券をお持ちの方は有効期限が令和4年3月31日となっていますので、お早めにご利用いただきますようお願いいたします。

児童センター行事予定

※ 3月分は3/3更新予定





図書館だより

問 八幡浜市立市民図書館
☎ 22-0917

問 八幡浜市立保内図書館
☎ 36-3050



新刊案内

一般書

『世界は「e」でできている』

金 重明

オイラーが見出した神出鬼没の超越数
1人の天才が不思議な性質を持った数の本質を見抜いた。
πと並んで人類が親しんできた超越数「e」の、代数と幾何の垣根も軽々と超える魅力を描く。



児童書

『謎解きミステリー』

有栖川 有栖 他

十代のためのベスト・ショート・ミステリー
事件解決のための手がかりは、すべてフェアに配置されている。あなたはこの謎を解けるか。

「本格ミステリー」を収めたアンソロジー。
厳選したショートストーリー全3編を収録。



そのほかの新刊 ホームページからも検索できます！

一般書	市民	『地球外生命』 小林 憲正 『ミス・パーフェクトが行く!』 横関 大 『永田町動物園』 亀井 静香
	保内	『偽装同盟』 佐々木 譲 『一生お金に困らないお金ベスト100』 荻原 博子 『つけ襟ライフ』 川端 さよこ
児童書	市民	『眼鏡会議』 菊野 葉子 『よみがえれ、マンモス!』 令丈 ヒロ子 『ゆめぎんこう』 コンドウ アキ
	保内	『おめんです③』 いしかわ こうじ 『山の上に貝がらがあるのはなぜ?』 アレックス・ノグス 『ソラモリさんとわたし』 はんだ 浩恵



図書館のホームページはこちらのQRコードから！

3月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	③	4	5
6	⑦	8	9	⑩	11	12
13	⑭	15	16	⑰	18	19
20	21	⑳	23	㉔	25	26
27	㉘	29	30	㉑		

開館時間 各館 10:00~18:30

○ - 市民図書館休館日 ● - 保内図書館休館日
◎ - 両館休館日

図書館からのお知らせ



おすすめ！大活字本

大活字本とは、通常の本が読みにくい方も読書を楽しんでいただけるよう、内容はそのままに、文字の大きさや行間を大きくし、フォント(文字の種類)を工夫して読みやすくなるように作り直した本です。図書館も主に一般向けの本を所蔵しています。どうぞご利用ください。

あいうえおはなし会

事前申込み不要

日時 毎週土曜日 11:00~ (30分程度)
場所 市民図書館 1階 幼児ルーム
対象者 乳幼児親子・小学生

ゆめいろぼけっとおはなし会

事前申込み不要

日時 3月16日(水) 10:30~ (30分程度)
場所 保内図書館 おはなしコーナー
対象者 未就園児親子

灯台絵画パネル展

期間 3月16日(水) ~ 3月30日(水)
場所 市民図書館1階

「灯台絵画コンテスト」で金賞を受賞した神山小学校の作品をはじめとする、宇和島海上保安部管轄内(南予)の小中学校の受賞作品24点を展示します。



移動図書館巡回予定

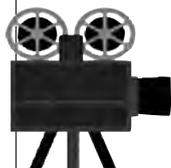
巡回日	場所	時間
3月12日(土)	勘定自治公民館前	10:20~10:50
	市営緑ヶ丘団地前	11:00~11:30
	川之内消防倉庫前	13:20~13:50
	新開町住宅	14:00~14:30
	木多町住宅	14:40~15:10
19日(土)	千丈地区公民館前	15:20~16:00
	磯津地区公民館	10:30~11:10
	川舞バス停前	13:20~13:50
	布喜川集会所前	14:00~14:30
26日(土)	日の浦団地集会所前	14:40~15:10
	双岩地区公民館前	15:20~15:50
	中津川自治公民館	16:10~16:50
	日土農協前	10:20~10:50
	出奥多目的集会所前	11:00~11:30
	穴井ちびっこ広場遊園地	13:40~14:10
	小網代バス停横広場	14:20~14:50
J Aにしうわ真穴共選横	15:00~15:30	
川名津消防倉庫前	15:40~16:20	
舌田地区公民館前	16:30~17:00	

※現行の移動図書館は3月末で休止します。
詳しくは広報4月号およびホームページでお知らせします。



図書館案内『みんなのらいぶらりい』
毎週火曜日

※放送時間/18:30・21:30(再)
※翌日/1:00・5:00・7:00・12:30・15:00(全て再放送)



市民文化活動センター
コミカン
3月映画上映会

3月映画上映会では、下記の2作品の上映を予定しています。
チケットの配布は、**3月1日(火)より開始**しますので、下記の方法にてお求めください。
<2作品とも入場無料(定員140名)>

- コミカンまたは ゆめみかんにて直接受取
- Webにて申込み→受付後チケットデータを返信



Web申込みはこちらから
(Googleフォーム)

※上記の方法で申込みが困難な方はお電話でお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または市内在住の方限定の上映会となる場合がありますので、ご了承ください。

3月12日(土)『ワイルドスピード』(2001年/107分)



14:00~上映開始
(13:30開場)

<STORY>
L.A.では深夜、若者たちが大金を賭けたストリート・カー・レースに熱狂していた。ドミニクは仲間たちから一目置かれる天才ドライバー。彼はレースを挑んでくる無謀な連中を相手に1度のレースで1万ドルを稼ぎ出す。そんなある夜、ライアンという新顔がやって来て…。

監督: ロブ・コーエン
出演: ヴィン・ディーゼル、ポール・ウォーカー ほか

© 2001 Mediastream Film GmbH & Co. Productions KG. All Rights Reserved.

3月13日(日)『花束みたいな恋をした』(2021年/124分)



14:00~上映開始
(13:30開場)

<STORY>
東京・京王線の明大前駅で終電を逃したことから偶然に出会った大学生の山音麦と八谷網。好きな音楽や映画がほとんど同じだったことから、恋に落ちた麦と網は、大学卒業後フリーターをしながら同棲をスタートさせる。日常でどんなことが起こっても、日々の現状維持を目標に2人は就職活動を続けるが……。

監督: 土井裕泰
出演: 菅田将暉、有村架純 ほか

© 2021 『花束みたいな恋をした』製作委員会

4
24(日)

宮本益光バリトンリサイタル
「シンガーソングライター ~ 加藤昌則歌曲集 ~」

宮本益光作詞、加藤昌則作曲の歌曲を中心にお届けします。
学生時代からの親友のお二人ならではの楽しいトークもお楽しみに!

- 会場 市民文化活動センター コミカン 忠八ホール
- 時間 開場 13:30 開演 14:00
- 入場料 一般2,000円、高校生以下無料
- チケット 3月1日(火) 9:00より販売開始
- 販売所 ゆめみかん、市民文化活動センター コミカン

※WEB申込みも可能です。QRコードを読み取り
必要事項を入力してお申し込みください。



(Googleフォーム)



加藤昌則
(ピアノ)

宮本益光
(バリトン)

美術館情報

フォトコンテストの作品展示

●期間 3月5日(土)~13日(日)

詳しくはP9をご覧ください▶▶▶





刊行物のご案内

市教育委員会では、郷土の歴史や文化に関するさまざまな本や資料を作成、販売しています。
おうち時間に読書でふるさと散歩はいかがですか？

- **八幡浜市誌**
5巻セット(DVD付)10,000円/単巻3,000円
/DVDのみ5,000円
(旧八幡浜市誌、保内町誌もあります)
- **八幡浜の文化財2015** 1,000円
- **教育委員会文庫シリーズ**
 - ① 二宮敬作とその周囲 500円
 - ② 佛日山常昌寺の沿革 500円
 - ③ 三本松新四国と人々の信仰 500円
 - ④ 無上山高德寺 1,200円
 - ⑤ 郷土の俳人 富澤赤黄男 1,000円
 - ⑥ 第二十九国立銀行と進藤放斎 500円
 - ⑦ ふるさと保内の文化財 1,000円
(子ども版は無料)
- **郷土が生んだ力士たち**
横綱前田山・大関朝汐展 500円
そのほか埋蔵文化財に関する報告書等もあります。

■ **購入・問い合わせ**
生涯学習課 文化振興第1係(ゆめみかん内)
☎ 36-3040

3/27(日)

第41回
日土小学校校舎見学会

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、中止または規模縮小になる場合があります。

日土小学校中校舎・東校舎は、日本の近代建築20選(ドコモモジャパン)、国重要文化財に指定されている文化的に貴重な建物です。

事前申込み・定員制で見学会を実施します。
■ **時間・定員** 午前の部 9:00~12:30 (50名)
午後の部 12:30~16:00 (50名)

■ **申込方法**
参加者全員の氏名、住所、連絡先、希望時間帯(午前・午後)を下記までお知らせください。当日は事前送付する入場ハガキを持ってご来場ください。

■ **申込期限** 3月8日(火)

■ **申込み・問い合わせ**
生涯学習課 文化振興第1係(ゆめみかん内)
☎ 36-3040 FAX 36-3041



ゆめみかんロビー展 出展者募集

ゆめみかんのロビーを作品発表の「ミニ美術館」として活用しています。

- **申込資格** 個人・団体を問いません。
- **展示期間** 約2週間
- **展示料** 無料

※展示および撤去作業は、出展者にて行っていただきます。

3月のゆめみかん ロビー展	● 保内写真教室作品展 [3月9日(水)~3月17日(木)]	
	● ネンドフラワー遊花展 [3月20日(日)~4月9日(土)]	

市民文芸

夕焼けに三崎半島は包まれてフェリーは
入港す灯りともして
西山 恭子

冬の海に太く短く立ちし虹
つかのまに消ゆ跡かたなしに
宮田 規子

【短歌】八幡浜アララギ会

春雷に犬も魂消て子が叫く
谷口 波詞雄

亡き父の選びし雛を今飾る
佐々木 善恵

花水木残し暮れ初む里美し
小西 栄子

手作りの牡丹餅太き春彼岸
奥津 忍

【俳句】天馬俳句会

やりくりの達人やはり議員さん
河野 百合枝

年金でやりくりしてもまだ赤字
河野 知教

国予算やりくりつかぬ借金に
長尾 憲治

【川柳】小袖川柳会 〓 題「やりくり」 〓



対象となる方
には令和3年
4月に案内
(接種記録カード)を
送付しています。

令和3年度 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種は3月31日まで

- **対象者** 八幡浜市に住民票のある方で下記①②のいずれかに該当する方
(高齢者肺炎球菌感染症の予防接種(23価ワクチン)を、自費を含め1度でも受けたことがある方は対象外)

① 下表に該当する方

対象年齢	生年月日
65歳	昭和31.4.2～昭和32.4.1
70歳	昭和26.4.2～昭和27.4.1
75歳	昭和21.4.2～昭和22.4.1
80歳	昭和16.4.2～昭和17.4.1

対象年齢	生年月日
85歳	昭和11.4.2～昭和12.4.1
90歳	昭和6.4.2～昭和7.4.1
95歳	大正15.4.2～昭和2.4.1
100歳	大正10.4.2～大正11.4.1

② 接種日当日、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫低下の重度障害(身体障害者手帳1級)を持っている方

- **自己負担額** 4,000円(生活保護受給者は無料)

※接種記録カードを紛失された方は、再交付できますので上記までご連絡ください。

『心の健康相談』～あなたのこころの声をきかせてください～



3月は自殺対策強化月間です。

この強化月間は、自殺や精神疾患についての正しい知識の普及啓発と、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気付いたときの対応方法等についての理解の促進を図ることを目的として設けられています。

保健センターでは、保健師が心の健康相談を随時行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

- **日時** 平日 9:00～16:30
- **対象** 八幡浜市在住の方
- **相談方法** 電話または家庭訪問

あなたも、大切な人のゲートキーパーに！

違和感に気付いたら、声をかけてみる。心配する気持ちをただ伝える。それが、いのちを支える「ゲートキーパー」としてはじめてできること。

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気付く適切な対応(悩んでいる人に気付く、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。



認知症になっても安心して暮らせる八幡浜を目指しましょう！

認知症カフェ “ほっとポットカフェ”

レクリエーション、ミニ講話、茶話会などを行います。初めての方は事前にお申し込みください。

- **日時** 3月15日(火) 13:30～15:30
- **場所** みなと交流館(第1、2会議室)
- **対象者** 認知症について悩んでいる方、介護されている家族や経験者、介護関係者など
- **参加費** 100円(飲みもの、おやつ代)

認知症何でも相談室

※相談無料・予約制

認知症サポート医等が、認知症の悩みを一緒に考えます。何でもご相談ください。

- **日時** 3月23日(水) 14:00～16:00
- **場所** 八幡浜市保健福祉総合センター

※基本的に面談ですが、面談することが難しい場合は、電話にてその旨を申し出ください。

※相談を希望される方は、3月14日(月)までにご連絡ください。なお、保健師による相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

申込み・問い合わせ 八幡浜市地域包括支援センター(八幡浜市保健センター内) ☎ 24-3918

令和3年度

不妊治療費助成の申請期限について

一般不妊治療費

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに終了した治療については、**令和4年3月31日**までに申請手続きを行ってください。

なお、申請に必要な書類が整わない等の理由により、**令和4年3月31日**までに申請が難しい場合は、**事前に八幡浜市保健センター母子保健係へご連絡ください**。事前の連絡がない場合は受付できませんのでご注意ください。

特定不妊治療費

県の承認決定通知日から1年です。

■申請窓口・問い合わせ先

子育て世代包括支援センター ぽか☀ぽか
(保健センター 母子保健係)
☎21-3122

後期高齢者医療の窓口負担の見直しについて

令和4年10月から、後期高齢者の被保険者の方の窓口での負担割合に2割の枠が新設されます。(現在は1割か3割のみ)。このことについて国が制度改正の趣旨などのご質問を受け付けるコールセンターを次のとおり開設していますので、ご利用ください。

なお、同センターは令和4年3月末までの開設予定です。

「後期高齢者窓口負担割合コールセンター」

☎0120-002-719

【受付日時】

月曜日から土曜日の9:00~18:00

(日曜・祝日は休業)

詳しくは愛媛県後期高齢者医療
広域連合のHPをご覧ください▶



保健福祉総合センター 相談室

お気軽にご相談ください！相談は全て無料です。

お酒の問題に悩む方々のつどい

※参加無料・事前申込制

- 日時 3月2日(水)
13:30~15:30
- 場所 八幡浜市保健福祉総合センター
- 対象者 八幡浜市在住でお酒の問題に悩んでいる方やそのご家族
- 内容 体験発表、情報交換
- その他 参加を希望される方は事前にお申し込みください



■申込み・問い合わせ

保健センター成人保健係 ☎24-6626

八幡浜市国保・後期高齢者健康ポイント申請

申請期限：**3月31日(木) 必着**

■対象者

八幡浜市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者の方で、令和3年度中に特定健診を受診された方

■内容

健康づくりの取り組みを行って貯めたポイントを特典と引き換えることができます。

■申請書配布先

- ・集団健診会場
- ・八幡浜庁舎1階⑤、⑥番窓口

■提出先

- ・八幡浜庁舎1階⑤、⑥番窓口
- ・保内庁舎管理課・各出張所

■特典内容

- ①大正湯orみなと湯入浴券(1回分)
 - ②最大2,500円分のクーポン券
- ※特典の使用期限は4月30日(土)まで

お早めにお申し込みください。

■問い合わせ 市民課国保係 ☎22-3133





【大島定期航路】ダイヤ変更のご案内

八幡浜港と大島港を結ぶ「大島定期航路」(田中輸送(有)運航)について、以下のとおりダイヤ変更を行いますのでお知らせします。



変更する便	変更前	変更後
① 大島発第②便	13:30 発	14:00 発
② 休航便	毎月、第1第3日曜日の第③便 ただし、5月は第2第4日曜日	毎月、第2第4日曜日の第③便

▶ 問い合わせ 田中輸送(有) ☎ 22-0757

就学援助制度について

市では、経済的な理由で就学が困難な家庭に対して、学用品費、校外活動費、給食費などを援助しています。詳しくは、お子さんの通っている小学校・中学校へご相談ください。

▶ 問い合わせ

各小学校・中学校または
市教育委員会 学校教育課
☎ 22-3111 内線 2353

「国家を守る、公務員。」 自衛隊幹部候補生・予備自衛官補募集

採用区分		受付期間
幹部候補生	一般 (飛行・音楽要員含む)	3月1日 ～
	歯科・薬剤科	4月14日
予備自衛官補	一般	4月8日 まで
	技能	

※応募資格、試験期日、待遇等については、「自衛官募集HP」をご覧ください。下記までお問い合わせください。

▶ 問い合わせ

愛媛地方協力本部大洲地域事務所
☎ 0893-24-4123

スマートフォン等安全利用 啓発オンラインイベント

スマートフォン等の安全な利用のためオンラインイベントを開催中です。子どもと一緒にスマートフォンやSNSの使い方を改めて考えてみませんか？
特設HPで期間限定公開中です。

▶ 公開期間

2月1日～3月31日

▶ 対象

子ども(幼少期から小学4年生まで)
およびその保護者

▶ 問い合わせ

愛媛県県民生活課
☎ 089-912-2336



「全日本中学生水の作文コンクール 愛媛大会」作文募集

「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか？
詳しくは県HPをご覧ください。



▶ 応募期間 5月10日まで

▶ 対象 県内中学生
(令和4年度に在学中の者に限る)

▶ 問い合わせ

愛媛県河川課
☎ 089-912-2680

Information

3月

中止行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のイベントは中止とします。ご理解いただきますようお願いいたします。

● 3月5日(土)

飛行機製作講習会
※飛行大会は3月上旬に判断予定

● 3月6日(日)

富澤赤黄男顕彰俳句大会

● 4月2日(土)、3日(日)

真穴の座敷雛

その他のイベントの中止・延期についても市公式HPにて随時更新していますのでご確認ください。

宇和島産業技術専門学校 施設内訓練生募集(後期試験)

▶ 募集内容

住まいづくり木工科 14名
アパレルビジネス科 10名

▶ 募集期間

3月14日(月)～4月15日(金)必着
※期間内にハローワークへ入校願
書を提出

▶ 訓練期間

10か月
(5月11日～令和5年2月28日)

▶ 入校選考日

4月22日(金)

▶ 合格発表日

4月28日(木)

▶ 試験内容

筆記試験・適性検査・面接

▶ 費用

入校選考料・入校料・授業料は
無料
※テキスト代などは自己負担あり

▶ 問い合わせ

宇和島産業技術専門学校
☎ 0895-22-3410



■スポセン水泳教室

- ① 2歳児コース無料体験会
3月1日(火)・3日(木)
15:10~16:10
- ② 幼児・小学生コース無料体験会
3月1日(火)・3日(木)
・4日(金)
15:10~16:10/16:20~17:20

■おとな教室無料体験会

- ☆水中歩行
3月1日(火)・3日(木)
10:00~10:50
2回とも参加可

▶対象

一般成人(観覧席での見学可)

▶問い合わせ

市民スポーツセンター
☎22-31110(代表)
☎27-0571(プール)



まごころ銀行預託者



ご厚志ありがとうございます
ございます

- えひめフードバンク愛顔
- 川島 道雄
- 萬松寺
- 匿名(10件)

▶受付窓口

社会福祉協議会
☎23-2940

よろず支援個別相談を開催！
お気軽にご相談を！

中小企業や小規模事業者のための経営相談窓口である「愛媛県よろず支援拠点」では、さまざまな分野の相談に幅広いサポート体制で支援を行います。

経営課題の解決へ全力でお手伝いしますので、ぜひご相談ください。
※予約が必要です。商工会議所・商工会へお知らせください。
(相談無料で、何回でもご利用いただけます！)

▶問い合わせ

八幡浜商工会議所・中小企業相談所 ☎22-3411
保内町商工会 ☎36-0519

確定申告はもうお済みになりましたか？

▶所得税等の申告期限

……………3月15日(火)

▶消費税の申告期限

……………3月31日(木)

①所得金額や税額を

少なく申告していたとき
⇒「修正申告書」を税務署に提出

②多く申告していたとき

⇒「更正の請求」を税務署に提出
※修正申告ではありません。

事業復活支援金のご案内

経済産業省では、新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受けた中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主に対して、事業規模に応じた給付金を支給します。

※えひめ版応援金(第3弾)を受給した事業者は申請できません。

▶申請方法

※申請はオンラインのみです。
事業復活支援金事務局HPから申請してください。



※事前にアカウント登録、商工会議所・商工会や金融機関等の事前確認が必要です。

▶申請期限

5月31日(火)

※アカウント登録受付は4月15日まで、事前確認は5月26日まで

▶対象者

新型コロナの影響を受けた中小法人・個人事業主

〔2021年11月~2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上が、2018年11月~2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して30%以上減少した事業者〕

▶給付額(上限額)

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高 1億円以下	年間売上高 1億円超~5億円	年間売上高 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※年間売上高は、基準月(2018年11月~2021年3月の間で売上高の比較に用いた月)を含む事業年度の年間売上高

▶問い合わせ

事業復活支援金事務局 相談窓口 ☎0120-789-140

事業復活支援金





八幡浜市 地域おこし協力隊 活動報告会 (八西CATV放送+録画配信)

八幡浜市の地域活性化のため、地域おこし協力隊が行っている活動や成果について報告会を開催します。

本年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、八西CATVでの放送とYouTube動画のネット掲載で行うことになりました。

各地域や担当業務で、普段どのような活動をしているか知っていただける機会になると思います。ぜひご覧ください。

八西CATV放送

3月上旬～中旬の八西ニュース
隊員1人ずつ日替わりで放送
(再放送を含め、隊員1人あたり計7回放送)

YouTube録画配信

3月中旬以降
(配信URLはSNS等でお知らせします。)



▶問い合わせ 政策推進課 ☎21-0413

年金

国民年金に関するお問い合わせは、「ねんきん加入者ダイヤル」へ！

国民年金に関する一般的なお問い合わせ(年金給付を除く)は、「ねんきん加入者ダイヤル」で受け付けています。受付内容は、適用関係・保険料関係全般(強制徴収および収納対策を除く)となっています。

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004
(ナビダイヤル)

▶受付時間

月～金曜日 8:30～19:00
第2土曜日 9:30～16:00

▶問い合わせ 宇和島年金事務所 ☎0895-22-5440 市役所市民課年金係 ☎22-3100(直通)



神山さくら祭り のお知らせ

神山地区担当
井上 万里

3月26日(土)に神山地区の王子の森公園でさくら祭りをします！

八幡浜市内外からキッチンカーやハンドメイド作家さんのお店も出店します。桜を見ながらお花見なんていかがですか ^^

詳細は協力隊のSNSでも発信しますのでチェックよろしくお願ひします。

※雨天時やコロナの感染状況によっては予定が変わる可能性があります。

★駐車場情報やイベントの詳細は9ページをご覧ください。



◀王子の森公園の桜は見応えありますよ



磯津の協力隊、中野隊員のカレーも出店予定です！



アンケートを 実施しました

観光振興担当
藤田 裕子



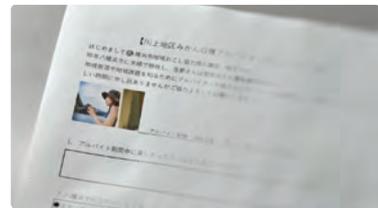
みかんの時期が終わって寂しいと思っていたら晩柑の季節になり、八幡浜で初めて食べる品種も多くあれこれ選びながらおいしくいただいています。

普段ののんびり静かな八幡浜も大好きですが、収穫のアルバイトさんが集まり活気づく八幡浜も大好きです！

全国各地からこんなに多くのアルバイトさんが集まる地域ってとても珍しく貴重な資源だと思っています。

そこで、今年度川上共選や田川隊員に協力していただきアルバイトさんにアンケート調査を実施しました。

ここで得た結果を生かし、今後は外と地域を結んでいけるような魅力発信やイベントなどを皆さんと一緒に開催していきたいです😊🎵



広報担当

ゆづり

2月中旬、全国広報コンクール(野球で言えば甲子園)で入選常連の自治体広報担当の方の講演を聞く機会に恵まれました。その中で印象に残った「ACTION makes REACTION(行動は反応を生む)」という言葉。読者の反応を期待する前に、自分が変化を起こす行動を取ることが大切なのだ、熱意とともに伝えていただきました。

広報誌の役割の1つは市民と市政をつなぐこと。これからもより伝わる広報を目指し、住民視線を大切に、失敗を恐れず挑戦していこうと思います。

(田中)

今回の特集は「食べる」がテーマ。ページを開いて、おいしそーうー華やかーと「マーマレード」がご家庭の話題のひとつになったらとても嬉しいです。

八幡浜で日本大会が開催されてから、少しずつ身近な存在になっていくものの、個人的にレパートリーの少なかったマーマレード料理。

今回の特集でレシピを探っていく中で、アレンジの幅が広く、簡単なのに失敗しにくい味付けに決まるなど、良いことづくしなことが分かりました。ぜひお試しください♪

(菊池)



視聴はこちらから！

愛媛県市町広報コンクールが開催され、八幡浜市のみなと花火大会をテーマに作成した映像作品が、最優秀となる特選を受賞しました（3年連続）。

今後も写真や映像を活用して、市民の皆さんに親しまれる広報誌づくりを目指します。

【制作意図】

毎年お盆に開催される八幡浜市の花火大会は、コロナ前から台風でも中止となっており、今回で3年連続の中止となってしまいました。

市民の皆様の落胆も大きく、何かできることはないかと模索しましたが、手元にあるのは4年以上も前に写真を撮る合間にたまたま撮影していた映像データのみ。

あきらめかけたときに目にした、パラリンピック創始者の「失われたものを数えるな。残されたものを最大限活かせ。」という言葉。突き動かされるように過去の素材と向き合い、編集しました。

空が明るいうちから集まりだす人々。

屋台に心躍らせる子どもたち。

会場を埋め尽くした人が夜空を見上げる姿。

フィナーレを迎え、自然と湧き上がる歓声と拍手。

まだまだ技術的に未熟な頃に撮影していたものですが、煩わしかった雑踏すら恋しく感じている自分に驚きながら、できる限り素材を活かせるよう編集しました。

当時はまだ珍しかったドローンでの空撮映像も提供してもらって1つの映像作品として仕上げ、少しでも市民の皆様の元気につながればと、本来花火大会が開催されるはずだった8月に公開しました。

今度こそ、この光景が取り戻せますように。

【審査員講評】

地上から見た花火や空からドローンでとらえた花火、訪れた人々の表情などを効果的に組み合わせ、1つの物語のようになっている。

花火そのものだけでなく、屋台の雰囲気や観客の表情がよく表現されており、生き生きとした人々の表情や美しい光景、拍手など、近景・遠景・ドローン撮影を組み合わせていることが、1つの作品として素晴らしい。

これまでに撮影した素材を活かした点に底力を感じる。

1/23(日)

新春を彩るピアノトリオの調べ

ニューイヤーコンサート ～音楽のおくりもの～



▲演奏を披露するTrio Clementineの皆さん

市民文化活動センター コミカンの忠八ホールで、クラシックコンサートが開催されました。

出演したTrio Clementine (トリオクレマンティネ) の皆さんは、毎年市内の小学校を訪問し、子どもたちにクラシック音楽を鑑賞・体験する機会を提供されています。

この日は「ニューイヤー」や「春」など4つのテーマで演奏。楽器の多彩な響きや重なり、会場全体が包まれました。

1/26(水)

市民の生活とみかん産業の道！

真穴地区 大釜バイパス開通式



▲全線開通した大釜バイパス (写真中央)

12年前から県が道路改良を進めていた国道378号(大釜バイパス)が、全線開通しました。この工事の完了によって、市民の方の生活の利便性向上だけでなく、大型車によるみかんの輸送や災害時の避難がスムーズに行えるようになりました。

今後も国道378号の早期改良を国等に強く要望していきます。

1/28(金)

離島の消防力強化！

日本損害保険協会より消防団車両寄贈



▲寄贈車とともに撮影 (最右が松井分団長)

一般財団法人日本損害保険協会が実施している離島を対象とした消防資機材の寄贈事業により、小型動力ポンプ付軽消防自動車八幡浜市消防団(大島分団)に寄贈されました。

大島分団の松井分団長は「大島は消防署本部からの応援に時間がかかる分、普段から自分たちで備えておくことが重要。今回の寄贈車を大事に使って、島の安全を守っていきたい。」と、決意を新たにしていました。

2/10(木)

航行中の安全と豊漁を願って

魚のまちの恒例行事 十日えびす



▲海中からえびす像を掲げる杉村さん

十日えびすは漁船の航行中の安全と豊漁を願って行われている伝統行事です。今年も魚市場で開催されました。

今年、海中に飛び込んだのは第15・16海幸丸((有)昭和生産)船員の杉村さん。トロール船の船首から威勢よく海に飛び込み、海の中からえびす像を拾い上げました。「仲間の安全と豊漁への期待」という杉村さんの思いは、えびす様にもきくと届いたはずですよ。

皆さんからの地域の情報をお待ちしています！

政策推進課シティプロモーション係 ☎ 22-3111 (内線 1362)

魅力発見



インスタの部

やわたはま

フォトコンテスト

(主催 八幡浜市観光物産協会)



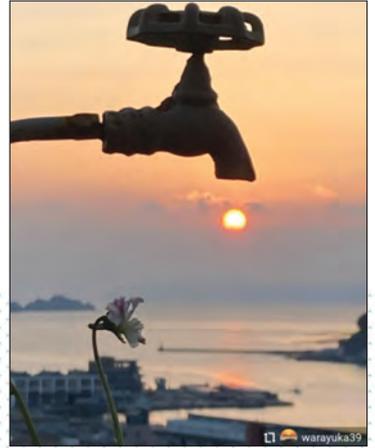
受賞作品発表！



千丈の郷地区から見た夕陽。
まんまるの夕陽が今にも沈みそうな瞬間。慌ただしく工事していた現場も、今日の作業はおしまい。変わりゆく景色のなか、ひとときの休息を告げる夕陽が、1日頑張ったまち全体をねぎらうように照らしています。



高野地地区で採れたかんきつ。
形や大きさも色々、色合いもさまざま、皮の厚みもそれぞれ…。共通しているのは、どれもおいしいということだけ！
中晩柑の時期は、多種多様なかんきつが楽しめる季節。全部の種類がわかった人はかんきつ博士!?



愛宕山から見た景色。
みかんの蛇口からひとしずくのみかんジュースがポタリ…と思ったら、ちょうど良いサイズの夕陽でした！近くにあるものを上手に活かした、素敵なアイデアです！

今月の商品

Congrats!
観光物産協会からお届け！

創作日本料理 吉左右の
鯛めしの素と佃煮セット！



来月の商品は・・・

萩森水産㈱の
練り物セット！



たくさんのお投稿お待ちしております！

有料広告

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には **無料法律相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎ **0893-57-6266**

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村 231 愛媛通ビル2階1号 **LINE@始めました**

(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

2023年1月成人式の方 (平成14年度生まれ)
2024年の方も受付中です!!

成人式中振袖予約受付中

(3大予約特典)

- マリエール大洲でご成約いただいた方へ
- ハインツ スープカップ ペアセット
- 衣裳割引券 ●肌襦袢・足袋

プレゼント!

マリエール大洲 **お気軽に相談、お問合せ下さい**

☎ **(0893)24-7111**

挑戦すれば 未来を変えられる

グループ紹介動画

アライグループ

- 株式会社 夢・たまご
- 一般社団法人 夢ノ杜福祉会

問い合わせ先
夢・たまご事務所
TEL: 0893-24-3360

株式会社 **ペガサス・フレンディ** エミリアホール **越空、感**

シンプルだけどあたたかい…ペガサスの家族葬

海が見える家族葬ホール

八幡浜市向灘 2897-3 シーロード八幡浜手前 ☎ **0894-35-6325**

最新情報をリアルタイムで発信!

市公式SNS

<p>市民の動き 1月末現在 (前月比)</p>	人口・31,825人(-73)	世帯・15,660世帯(-48)	出生・15人(+5)	死亡・54人(-2)
	男・14,921人(-29)		男・7人(+3)	男・24人(-4)
	女・16,904人(-44)		女・8人(+2)	女・30人(+2)