

暮らしに寄り添う、市民が主役の広報誌



広
報

やわたはま

10
2023

COVER

宇都宮さん、

世界マスターズ水泳で優勝!

特集

スポーツは一生涯。

- 世界一に学ぶ、健康の秘訣 -

【対象】生後6か月から11歳までの方

新型コロナワクチン接種について

■問い合わせ 八幡浜市保健センター ☎24-6626

令和5年9月20日からコロナワクチンの秋接種が開始され、生後6か月から4歳(乳幼児)・5歳から11歳(小児)の方もオミクロン株XBB.1.5対応のワクチンが接種できるようになりました。

しかし、八幡浜市に納入される乳幼児用と小児用のXBB.1.5対応ワクチンが極めて少ないため、接種券の送付と接種予約の取り扱いを以下のように変更します。ワクチン接種を希望される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくをお願いします。

接種券の送付について

これまでは接種可能な時期になれば接種券をお送りしていましたが、予約の分散を防止し、ワクチンロスができるだけ少なくするため、秋接種では**希望のあった方**にのみ接種券を郵送します。

接種券の送付をご希望の方は、八幡浜市保健センター(☎24-6626)までご連絡ください。

接種予約について

小児接種の予約は一部でWeb予約のご利用が可能でしたが、**10月からは乳幼児・小児とも八幡浜市保健センターへの電話予約のみに統一**します。

コールセンターでは予約できなくなりますので、お間違えのないようお願いいたします。



※上記の取扱いは生後6か月から11歳までの方のみが対象となります。

12歳以上の方はこれまでどおりコールセンター・Web予約がご利用いただけます。

※乳幼児用と小児用のXBB.1.5対応ワクチンが当市にない場合は、近隣の自治体での接種をご案内する場合があります。ご了承ください。

— 目次 CONTENTS —

- 2 新型コロナワクチン接種について／目次
- 3 特集 スポーツは一生涯。- 世界一に学ぶ、健康の秘訣 -
- 6 フォトスケッチ
Worldマーマレードアワード出品料を寄附／八幡浜市美術展 ほか
- 9 八幡浜みなと花火大会フォトコンテスト 結果発表
- 10 てやてやウエーブを振り返ろう
- 12 はまそく！ - 今月の一押し情報 -
秋祭り情報／八幡浜ちゃんぽんカップ麺リニューアル ほか
- 14 Information
市営駐車場24時間駐車サービス券の販売／野良猫対策支援事業
高齢者インフルエンザ予防接種 ほか
- 18 健康だより
- 20 文化だより
- 22 子育てだより
- 24 図書館だより
- 25 無料相談案内／窓口延長日のお知らせ／納期限
- 26 愛顔ひろげるみんなの会議／地域おこし協力隊通信
- 28 やわたはまフォトコンテスト／市民の動き

— 今月の表紙 —



高校時代から水泳を続けている宇都宮 繁秋さん(保内町川之石)。専門種目である平泳ぎの練習に打ち込む様子を撮影しました。

世界マスターズ水泳で優勝という快挙を成し遂げた宇都宮さんは「コロナ禍で思うように練習できないこともあったけど、世界一になれて本当に嬉しい。」と満面の笑顔で話してくれました。(宇都宮さんの快挙の裏側は巻頭特集でご紹介します。)

スポーツは一生涯。

— 世界 — に学ぶ、

健康の秘訣



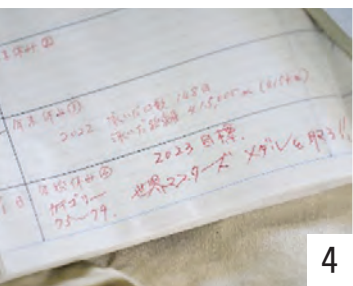
1



3



2



4

1_メダルと表彰状を持って記念撮影(所属チーム「浜・あすなる」の方たちと撮影) 2_笑顔で大会を振り返る宇都宮さん
 3_世界大会の表彰式(本人提供)
 4_宇都宮さんの練習ノート。新年の抱負を見事に達成しました。

今回の快挙は、練習の積み重ねだけではなく、普段の体調管理があつて達成されたもの。75歳を迎えても背筋がピンと伸びた宇都宮さんの姿からは、私たちがいつまでも健康に暮らすためのヒントがありそうです。

そこで今回の特集では宇都宮さんの快挙の裏側や、健康の秘訣を本人にインタビューしました。

今日からあなたも健康暮らしの第一歩を踏み出してみませんか？

8月2日から11日にかけて行われた世界マスターズ水泳選手権2023九州大会(主催 世界水泳連盟)。標準タイムを突破した選手しか出場できないこの大会で、市内在住の宇都宮 繁秋さんが優勝という快挙を果たしました。75歳と79歳部門の200m平泳ぎに出場した宇都宮さんは、持ち味のスタミナを存分に発揮し、ずっと目標にしていた自身初となる世界一の座を掴みました。

宇都宮 繁秋さんに聞く健康生活のヒント

「世界一、おめでとうございます！」

宇都宮さん(以下、敬称略)ありがとうございます。37年ぶりに日本で開催される世界大会だったので、絶対にメダルを取りたいと意気込んでいました。良い結果を残せて嬉しいです。

姿勢がとても若々しいですね。練習はどれくらいされるんですか？

宇都宮 練習は週に2〜3日、1回あたり1〜2時間くらいです。大会前だと週4日くらい泳いで自分を追い込んでいます。

練習量を距離で言うと1回あたり大体3kmほど。「年間で365km以上は泳ごう」と意識して練習をしています。いつも練習ノートをつけていて、昨年は年間で415km泳いでいました。

実は、62歳の時に坐骨神経痛で膝を痛めてしまったからは、スピードが出なくなってしまうって……。その代わり、スタミナを武器にレース後半で勝負するために、より多く練習するようにしています。

Profile

宇都宮 繁秋(うつのみや しげあき)

西宇和郡三崎町(現 伊方町)生まれ。現在は保内町川之石に在住。

県立三崎高校の在学中に水泳を始め、高校教員時に出場した国民体育大会や、日本マスターズ水泳選手権、ねりんピックなど数々の全国大会で入賞。

県外大会の後の楽しみは、「応援についてきてくれる妻との旅行」と笑う愛妻家の75歳。



▲プール内で笑顔を見せる宇都宮さん



▲プール内でのコミュニケーションも大切な時間。それぞれの近況報告に花が咲きます。



▲練習で泳ぐのは平泳ぎやクロールなど。タイムを意識して、スティックに励みます。



ここも注目!



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く

令和5年10月28日(土)~31日(火)

「ねりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は60歳以上の方々を中心とする、スポーツと文化の祭典です。この大会が10月下旬に愛媛県内の全市町で開催されます。

全国から八幡浜市を訪れる方たちを、ぜひ市民の皆さんのおもてなしで歓迎しましょう。



▲詳細はこちら!

■問い合わせ

八幡浜市保健センター ねりんピック推進室

☎24-6626

八幡浜市では2種目が開催!

カローリング交流大会

■日時 10月29日(日) 10:00~

■場所 八幡浜市民スポーツセンター
メインアリーナ



サイクリング交流大会

■日時 10月29日(日) 8:30~

■場所 スタート・ゴール 八幡浜みなと
※「佐田岬はなはな」で折り返す
約100kmのコースです。

■問い合わせ 伊方町教育委員会事務局
☎0894-38-2661

※サイクリング交流大会は、伊方町との共催かつ、例年開催している「サイクリング佐田岬」と合同開催。



水泳以外の普段の生活で意識していることはありますか?

宇都宮 とにかく病気をしないことですね。水泳を続けるために、

しんどい練習を続けるために、大切にしていることはありますか?

宇都宮 なにかを頑張る時に大切なのは、やっぱり「目標」でしょうか。私の場合、「次の大会で勝ちたい!」という気持ちのおかげで、しんどい練習も頑張れます。日々の小さな目標は、健康に暮らすためにも大切なことかもしれませんね。

世界一という快拳の裏側には、厳しい練習だけではなく、奥様の支えもあったんですね。最後に、次の目標はなんですか?

宇都宮 秋は大会がたくさんあるので、そこを意識して練習しています。特に、10月末に地元・愛媛県で開催される「ねりんピック」

睡眠・食事・適度な運動はいつも心がけるようにしています。

ただ、今の健康な体はいつも食事などで気を配ってくれている妻のおかげです。いつも支えてくれる妻には感謝の気持ちでいっぱいです。

でメダルを取るために、今年は何年以上に気合いを入れていきます。

また、少し先の長い話になりますが、日本マスターズ水泳選手権の連続出場回数も8回まで伸ばしているのです、まずはあと2回頑張っても目標ですね。

水泳は私の生きがいの一つ。これから泳ぎ続けて、健康に長生きしたいです。

宇都宮さんのご活躍をこれからも応援しています! ありがとうございます!

今日からできる、健康生活のポイント4選

- ①規則正しい睡眠を心がけよう!
- ②食事は栄養バランスを考えて3食たべよう!
- ③暑い時間帯を避けて、散歩など適度な運動を!
- ④定期的な健康診断を受けよう!

Pick Up

Worldマーマレードアワード アマチュアの部 出品料を寄附

Worldマーマレードアワードは、慈善事業への財政的な支援も目的としています。今年実施した第5回大会の出品料（アマチュアの部）を以下のとおり全額寄附しました。

寄附総額 2,201,539円

内訳

- 市内 1,981,385円
 - ・障がい者就労支援施設 4か所
 - ・地域活動支援センター 1か所（1事業所あたり 396,277円）
- 英国 220,154円
 - ・ダルメインの慈善事業

寄附を行った市内事業所（写真）

- 1_あすなるベース
- 2_いきいきプチファーム
- 3_多機能型事業所KOHOLA
- 4_浜っこ作業所
- 5_わくわくみらい館やわたはま



喜木津風の会に 国土交通大臣から感謝状

喜木津風の会は、喜木津トンネルから瞽女トンネルにかけて草刈りやごみ拾いなどの清掃活動を、年5回程度、20年以上継続して実施している団体です。そうした長年の美化活動をたたえ、同会に対し国土交通大臣から感謝状が贈られました。

感謝状の授与を受けた代表の兵頭さんは「地域の美化運動のため、できることを継続していきたい。」と力強く話していました。



八代中学校 剣道部 梶岡 円花さん 全国大会出場！

8月に県内で開催された全国中学校体育大会に剣道女子個人の部で出場した八代中学校の梶岡 円花さんが、市役所に表敬訪問に来てくれました。

全国大会の舞台で2回勝利した梶岡さんは「今、とても剣道が楽しい。高校でも続けて、インターハイなどの全国大会でも活躍したい。」と意気込んでいました。



四国唯一、伝統の火祭り 五反田柱祭り

8月14日、五反田地区のお盆の恒例行事「柱祭り」が開催されました。この行事は悲劇に遭った先祖の供養を目的としたもので、約20mの高さに設置されたかごに松明を投げ入れるお祭りです。

今回は地域の有志ら約30名が参加。開始30分で松明の炎がかごに着火すると、観客から大きな歓声が上がっていました。



京都府の中学生が八幡浜市を満喫！ 八幡市(京都府)との中学生交流事業

八幡浜市と八幡市(京都府)は、市の名前と、両市に縁の深い二宮忠八翁とのつながりから、中学生同士の交流事業を毎年行っています。

今年は八幡市の子どもたちが、8月16日から18日まで八幡浜市に訪。地引網体験や、地元の中学生が魚料理をふるまう「みなとまち留学」などで、八幡浜市の自然や文化を存分に楽しんでいました。



地域のみみなでお見送り！ (有)昭和水産 トロール船出漁式

「魚のまち八幡浜」のシンボルでもある沖合底引き網漁船(トロール船)が今年も出漁しました。

今年は白浜地区公民館などの声かけもあり、地域住民ら約200人が出漁式に参加。子どもたちは色とりどりの紙テープを手にエールを送りました。

乗組員の皆さん、安全第一でたくさん魚を獲ってきてくださいね！



各地区で防災意識の見直し 市内全域で防災訓練を実施

大規模災害に備え、「自助」と「共助」の精神を育むことなどを目的とした防災訓練が、八幡浜市自主防災会主催のもと市内全域で行われました。

白浜地区では単独避難が難しい要支援者の避難訓練を今回初めて実施。地区の防災士と民生委員らが連携して避難場所への誘導を行い、注意点などを確認していました。



八幡浜市美術展 最優秀作品(市展優賞)をご紹介します！

広く美術愛好者を対象とした「八幡浜市美術展」が、9月9日(土)～24日(日)にかけて八幡浜市美術館で開催されました。

今回は日本画・洋画・デザイン・書道・写真・工芸の6部門に、合計187点が集結。力作ぞろいの美術展となり、訪れた人たちを楽しませていました。

今月号では、出品作品のうち、最優秀となる市展優賞の受賞作品をご紹介します。



▲日本画部門
「椿」長岡 多賀子



▲洋画部門
「蘇る大聖堂」日田 廣香



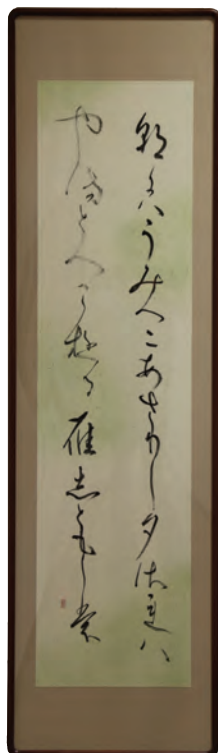
▲洋画部門
「酷暑」宮本 桂子



▲洋画部門
「和花5歳の夏」上甲 英子

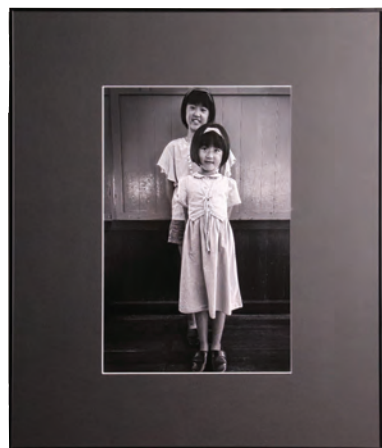


◀書道部門
「佳句」白石 壽春



◀書道部門
「あしたには」二宮 真紀

▶写真部門
「昭和のおもかげ」二宮 嘉彦



▲工芸部門
「ワインクーラー」薬師神 郁子

皆さんからの地域の情報をお待ちしています！

政策推進課シティプロモーション係 ☎ 22-3111 (内線 1362)



夜空を彩る花火にうっとり。 八幡浜みなと花火大会



八幡浜市の夏の風物詩「八幡浜みなと花火大会」が、8月15日(火)に行われました。

この花火大会は、三方向が山に囲まれているため音の反響が良く、迫力が味わえるのが魅力。当日は約3,500発の花火が打ち上がり、市内外から訪れた約55,000人の観客を楽しませていました。

フォトコンテストで受賞された5作品はこちら



▲secchan1128さん



▲kazuya_photo.728さん

8月15日(火)から9月10日(日)までInstagramで募集した「八幡浜みなと花火大会フォトコンテスト」では、市内外から83件もの応募があり、タイムラインが花火一色に。たくさんのご応募、ありがとうございました！

今回応募いただいた魅力あふれる写真の数々は右の二次元コードからご覧いただけます。



▲kira.kirariさん



▲yutanishiokaさん



▲renstagram.incさん

第36回
乙や乙や
ウエーブ
2023

夏

2023 8.12

22団体、約1,200人が競演



舞

八幡浜市の夏の風物詩

「てやてやウエーブ」が、会場を八幡浜みなつとに変更し、4年ぶりに開催されました。当日はこだわりの衣装を身につけた22団体が競演。暑い中での開催となりましたが、息の合ったオリジナルのダンスや掛け声を披露し、大勢の観客を沸かせました。イベントの様子を写真で振り返ります。

【小学生の部】

優勝 千丈小PTA

【中学生の部】

優勝 愛宕中学校生徒会

【一般の部】

優勝 OST親子スペシャル
てやてや連



秋祭りのお知らせ



伝統行事が新しいイベントに！

第1回 てやてや踊りフェスティバル

■日時 10月18日(水)

■問い合わせ みなと交流館(木村) ☎21-3710

今年は御神輿・四ツ太鼓も完全復活！

八幡神社秋季大祭 ※雨天決行

■日時 10月18日(水)・19日(木)

■問い合わせ 八幡神社 ☎22-0384

力強く迫力ある祭りを体感してください！

三島神社 秋祭り ※雨天決行

■日時 10月27日(金)・28日(土)

■問い合わせ 三島神社 ☎36-1815

「凄麺 愛媛八幡浜ちゃんぽん」リニューアル発売！

■問い合わせ 商工観光課 ☎22-3111 (内線1405)

ヤマダイ株式会社が手がけるカップ麺「凄麺」の「ご当地シリーズ」は、自宅にいながら手軽に本格的なご当地ラーメンが楽しめる人気ブランドです。昨年、八幡浜市や八幡浜ちゃんぽん店主らと共同開発した「愛媛八幡浜ちゃんぽん」は全国で大好評となりました！

この度、海鮮と鶏ガラのおいしさが詰まったスープへとリニューアルし、本格感がアップしました。全国のスーパーマーケット等で発売されますので、ぜひお買い求めください！

■リニューアル発売日

10月9日(月)

■販売価格

275円(税込)

■おもな販売先

市内…フジ、レディ薬局

県内…セブンスター、コープ愛媛、

松山生協、サニーマートなど

そのほか、イオングループなどの全国の量販店で発売されます。



ただいま凄麺総選挙を実施中！▶

みんなで投票して八幡浜ちゃんぽんを応援しよう！

■応募期限 10月27日(金) 10:00まで

みんなで取り組むSDGs 10月は食品ロス削減月間

■問い合わせ ☎22-3111
SDGsについて : 政策推進課 (内線 1345)
食品ロスについて: 生活環境課
(内線 1271・1275)

日本では、食べられるのに捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」が年間523万トン以上発生しています。これは**国民全員が毎日、お茶碗1杯分のごはんを捨てている**のと同じ計算です。

食品ロスの約半分は家庭から発生しており、少し意識して行動するだけで減らすことができる、とても身近な問題です。

今回は食品ロス削減月間に合わせて、市と協定を結んでい
る株式会社クラダシ(東京都)と連携し、**フードロス**を減らす
ためのちょっとした**コツ “フードコツ”**をご紹介します。
ぜひご家庭でも試してみてください。

SDGsのゴールは相互に関連しています。一つのゴールが達成されれば、ほかのゴールの達成にも寄与します。



食品ロス削減が
目指すゴール



飢餓問題
の改善



生産から廃
棄にかかる
CO2 削減



01
バナナは
ラップで長持ち



02
「てまえどり」
をする



03
お肉の冷凍は
氷水につけてから



04
寒がりな野菜
に注意



05
卵は逆さまに
して保存する



ほかにもいろいろ、フードコツ

(株)クラダシの特設サイトでは、紹介したもののほかにも、フードロスにしないための方法がたくさん掲載されています。ぜひご覧ください▶▶▶

※同社と(株)愛媛銀行、八幡浜市は、令和4年12月に「八幡浜市における SDGs 推進に係る食品ロス削減および特産品のPRに向けた連携協定」を締結しました。



9月末に公開予定

間違った分別にご注意を！ ごみ分別収集強化月間

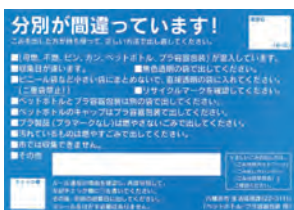
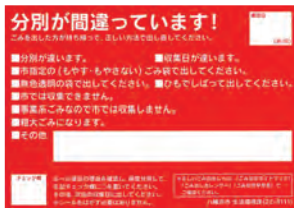
■問い合わせ
生活環境課 ☎22-3111
(内線 1271・1275)

八幡浜市では毎年10月を「**ごみ分別収集強化月間**」とし、一層のごみの減量と資源物のリサイクルに取り組む期間としています。

ごみ分別ガイドブックをご覧ください、ごみの分別方法、ごみ出しのルールなどを今一度ご確認ください。

ルールが守られていないごみには青色か赤色の警告シールを貼っています。ごみを出して終わりではなく、ご自身が出したごみに警告シールが貼られていないかご確認ください。

貼られていた場合はご自身でごみを持ち帰り、シールに書かれた内容をご確認いただき、正しい方法で次の該当のごみの日に出し直してください。



毎月開催中！



- 保内ふれあい市
日時 10月1日(日) 8時30分～
10月8日(日) 9時～
場所 保内庁舎前、ゆめみかん
駐車場
- ▼ 問い合わせ
保内ふれあい市実行委員会
(保内町商工会内)
☎(36)0519
- 八日市／毎月8日
日時 10月8日(日) 9時30分～
場所 新町・銀座・千代田町
商店街
- ▼ 問い合わせ
八日市委員会
☎(22)1719
- みかんの花マルシェ／第4日曜日
日時 10月22日(日) 10時～
場所 農産物加工施設
- ▼ 問い合わせ
農林課 ☎(22)3111

イベント

Information

お知らせ

仕事のモヤモヤ・トラブル

ご相談ください
(愛媛県労働委員会)

労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

▼夜間電話相談

10月3日(火)・19日(木) 17時15分～20時

▼労働委員専門相談

10月13日(金)・27日(金)

※要事前予約

▼場所 県中予地方局

▼問い合わせ

愛媛県労働委員会事務局
☎089(912)2996



ご厚志ありがとうございます
まごころ銀行預託者

- 更生保護女性会保内支部
- 特定非営利活動法人eワーク愛媛
- フジ八幡浜店 従業員
- 愛媛南部ヤクルト(株)
- 山下 マツ子
- あさひみらい(株)
- 萬松寺
- 百合 芳子
- 匿名(5件)
- ▼受付窓口 社会福祉協議会
☎(23)29940

スポーツセンターからのお知らせ



■ 2歳児コース無料体験会

いずれかの日程をお選びください

▶日時 10月10日(火)～13日(金)
15:10～16:10

■ 幼児・小学生コース無料体験会

いずれかの日程をお選びください

▶日時 10月10日(火)～13日(金)
15:10～16:10または16:20～17:20

■ お知らせ

◇ボイラー更新工事に伴い、10月1日(日)～8日(日)の期間中、プールはお休みします。

◇10月9日(月)スポーツの日は、スポセン
プールの日／1時間料金で遊び放題

■ 八幡浜市民スポーツセンター

LINE公式アカウント ▶▶▶

イベント関連情報や営業時間の変更、
臨時休講などの案内をお知らせします。



▶問い合わせ

市民スポーツセンター

☎22-3110 ☎27-0571(プール)

商工会議所・商工会からのお知らせ

「愛媛県よろず支援拠点」と
「中小企業119専門家派遣事業」のご案内

中小企業や小規模事業者のための経営相談窓口として、さまざまな分野の相談に幅広いサポート体制で支援を行っています。あらゆる経営課題の解決へ全力でお手伝いしますので、ぜひご利用ください。

●愛媛県よろず支援拠点 … 相談料 無料

●中小企業119専門家派遣事業 (各3時間以上)

… 相談料 初回：無料、2～5回目：有料(最大5回まで)

「一日公庫」のご案内 ～中小企業・小規模事業者の皆様へ～

中小企業および小規模事業者(従業員20人以下、商業・サービス業は5人以下)を対象に、事業資金について、その日にご融資を決定いただく予定です。ぜひご利用ください。

■日 時 10月27日(金) 10:00～16:00

■場 所 八幡浜商工会館3階 一般研修室

■準備物 決算申告書2期分、試算表(決算後6か月経過の際)、
営業確認書類など、詳しくはお問い合わせください。

■相談者 日本政策金融公庫 松山支店 国民生活事業 担当者

■申込期限 10月26日(木)

▶申込み・問い合わせ

八幡浜商工会議所・中小企業相談所 ☎22-3411

保内町商工会 ☎36-0519

市営駐車場 24時間駐車サービス券の販売について

出島駐車場以外の市営駐車場で使えるお得な駐車サービス券を販売します。ぜひご利用ください。

▶販売価格 ※セット販売のみです（1枚単位では販売しません）

・24時間駐車サービス券

（10枚セット10,000円分） 8,000円

2,000円分お得！

・60円駐車サービス券

（30枚セット1,800円分） 1,500円

300円分お得！

▶使用できる駐車場

- ・中央駐車場（天神通一丁目）
- ・新町角駐車場（矢野町7丁目）
- ・千代田町ちゃんぼん駐車場（千代田町）
- ・新町西駐車場（仲之町）

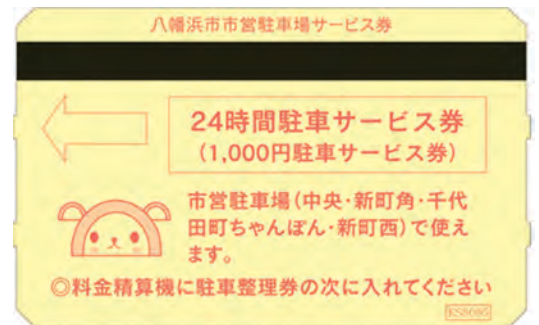
※出島駐車場では使用できません。

▶購入できる場所（各販売窓口の開所時間内の販売となります。）

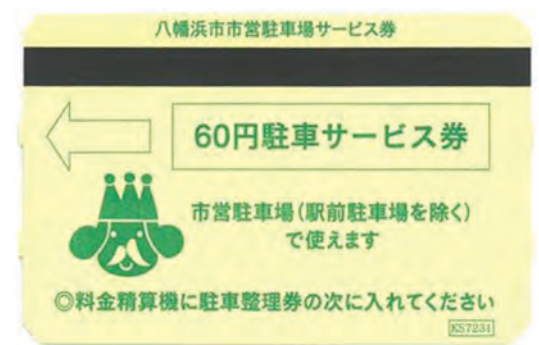
- ・市役所商工観光課（八幡浜庁舎4階）
 - ・新町商店街（増井商店）
 - ・銀座商店街（角田靴店）
 - ・北浜立体駐車場管理人室 全日 7:00～16:00
 - ・アトムタクシー事務所 ※（2階）平日 8:00～17:00
- ※来所前に連絡(24-1515)をお願いします。

■問い合わせ

商工観光課 ☎22-3111 内線1442



24時間駐車サービス券
(10/1より販売開始)



60円駐車サービス券

野良猫(地域猫)対策支援事業の申込みについて

（公社）愛媛県獣医師会では、野良猫予備軍となる子猫を産ませなくするために、メスの野良猫の不妊手術（無料）を行っています。この事業は、殺処分される命を1匹でも多く減らせることができればとの願いのもと、行政機関と協力して実施するものです。

■申込受付期間

10月2日(月)～31日(火)

※手術の実施は11月中旬から順次

■対象猫

生後6か月以上のメスの野良猫

■実施頭数

愛媛県下で約150頭

※応募多数の場合は、獣医師会が選考

■申込方法

期限までに生活環境課に「支援申込書」を提出してください。

申込書は生活環境課窓口または市HPからダウンロードできます▶▶▶



■問い合わせ

生活環境課 ☎22-3111 内線1276



- ①あくまで野良猫(地域猫)が対象で、飼い猫については対象外になります。
- ②申込者は、地域猫定着活動グループ・個人で活動実績のある方が対象となります。
- ③不妊手術・耳先V字カットは無料ですが、それ以外の費用が発生した場合は、自己負担で対応していただきます。
- ④市の補助事業ではありません。

令和5年度 高齢者インフルエンザ予防接種について

■問い合わせ
八幡浜市保健センター
☎24-6626



八幡浜市では、予防接種法に基づくインフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を負担します。接種を希望される方は、実施期間内に指定医療機関で接種を受けてください。
(対象者のうち、②の方と生活保護受給者には個別に案内します。)

▶実施期間

10月15日(日)～12月31日(日)

▶自己負担額

1,000円(生活保護受給者は無料)

▶接種回数 1回

▶対象者

八幡浜市に住民票があり、接種日現在、下記のいずれかに該当する方
①満65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

【八幡浜市内の高齢者インフルエンザ指定医療機関】(50音順) ○印の医療機関・・・要予約

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
	浅田内科医院 ※かかりつけの方のみ、 9:00～12:00・14:00～17:00 (時間は変更の可能性あり)	22-0353	○	中野医院	22-1117
○	旭町内科クリニック	29-1222	○	なかの泌尿器科 ※かかりつけの方のみ	36-1717
	穴井診療所	28-0024		永松内科医院	36-0224
	宇都宮病院	22-0163	○	にしむら整形外科	35-7111
○	大島診療所 ※かかりつけの方のみ、 火・木 13:00～15:00のみ	28-0941		二宮医院 ※10/21(土)から接種を実施 平日8:30～11:30・14:00～17:30、 土8:30～11:00、体温37℃未満の方のみ	36-0896
○	加藤内科	29-1771	○	ひらやま内科・呼吸器内科クリニック	20-8080
	鎌田内科消化器科クリニック	22-0518		広瀬病院	22-2600
○	川上診療所	24-5116	○	双岩病院	22-4355
○	川之石診療所 ※かかりつけの方のみ	36-0059		宝道医院 ※火・木9:00～16:30のみ	27-0880
○	こくぶ内科クリニック	24-0999	○	真網代くじらリハビリテーション病院 ※かかりつけの方のみ	28-1123
○	清水医院 ※かかりつけの方のみ、午前中のみ	26-0099	○	三瀬医院	22-3511
○	市立八幡浜総合病院 ※かかりつけの方のみ	22-3211	○	守口小児科	24-7770
○	チヨダクリニック ※かかりつけの方のみ、 内科医勤務日の午前中のみ	23-0011	○	柳田脳神経外科	20-8200
○	坪内整形外科医院 ※かかりつけの方のみ	37-3722	○	矢野脳神経外科医院	23-0210

▶注意事項

- ・愛媛県内の広域化協力医療機関であれば、八幡浜市内で接種すると同様に接種を受けることができます。予約時に医療機関にご確認いただくか、接種前に八幡浜市保健センターまでお問い合わせください。
- ・愛媛県外での接種をご希望の方は、接種費用の一部払い戻しの制度があります。必ず接種前に八幡浜市保健センターまでお問い合わせください。

国民年金の任意加入制度

国民年金の納め忘れなどがある方は、60歳以上でも任意加入することができます。加入希望の方は左記までお問い合わせください。

▼任意加入の条件（全て満たす方）

- ① 日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 保険料の納付済期間が40年未満の方（満額受け取るには40年間の納付が必要です。）
- ④ 厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

※右記の方に加え、年金の受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、日本国籍を持つ海外在住者も加入できます。

▼備考

・「ねんきんネット」は、自身の年金情報を24時間いつでもどこでもインターネットで確認できるサービスです。ぜひご利用ください。

▼問い合わせ

宇和島年金事務所
☎0895(22)5440
市役所市民課年金係
☎(22)3100(係直通)



2023年漁業センサスを実施します



漁業の実態を総合的に把握する調査で、漁業の将来を考えるための大切な調査です。調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

- ▶対象者 水産業を営む全ての世帯、法人
- ▶実施期間
10月16日(月) 調査書類配布開始
11月1日(水) 調査期日

▶問い合わせ

総務課 ☎22-3111 内線1312 **漁業センサス**



10/1 みんなのうちの調査 住宅・土地統計調査



9月下旬に調査の対象となったお宅に統計調査員が調査書類を配布します。

調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします

▶回答期限

10月9日(月)



釣りシーズンの事故防止について

秋季は、例年海釣り中の事故が多く発生しています。釣りに出かける際は天候などの安全に関する情報を事前に確認するほか、転落や転倒を防ぐため、足元をしっかりと見るなど、心掛けるようにしましょう。

▶問い合わせ

宇和島海上保安部交通課
☎0895-22-1933

詳しくはこちら▶▶▶
ウォーターセーフティガイド



最低賃金改正のお知らせ

令和5年10月6日から
愛媛県最低賃金は

1時間 **897円**

▶問い合わせ

八幡浜労働基準監督署
☎22-1750

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会

総合健診のご案内

24時間受付可能の
Web申込がオススメ!



＜健診予約ダイヤル＞ ☎0120-489-355
受付時間 平日 9:00~17:00
(土日祝日、お盆、年末年始は除く)

健診日の4週間前までにお申し込みください。

※料金等詳細は健康づくりカレンダー、または申込みの際にお尋ねください。

※受付時間については、問診票と一緒に送付する案内文書でご確認ください。快適な受診のため、受付時間の厳守にご協力ください。

※予約人数の状況により申込みできない場合があります。

	会場	健診日	健診項目 (○：実施項目)									
			特定健診	大腸・胃がん	肺がん		頸乳がん・子宮	がん前立腺	肝炎	骨	超音波	甲状腺
					X線	CT						
総合健診(特定健診・がん検診)	みなと交流館 (レディース健診)	11月2日(木)	○	○	●				○	○	○	○
	託児有 みなと交流館※ (レディース健診)	11月21日(火)	○	○	●			○	○	○		○
	みなと交流館	11月28日(火)	○	○	●				○	○	○	○
	みなと交流館	12月1日(金)	○	○	●				○	○	○	○
	保内庁舎	12月4日(月)	○	○	●				○	○	○	○
	みなと交流館	12月8日(金)	○	○	●				○	○	○	○
	みなと交流館	12月12日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※11月21日(火)のみ、乳房超音波検査、経腔超音波付子宮頸がん検査があります。

また、託児の予約は健診予約と同時に申し込みください。

●・・・ES法/エネサブ：1回の撮影で胸部全体を撮影し、肋骨を除去した胸部画像を生成する検査法。

お酒と心の悩み相談

相談無料
事前予約制

問・申 八幡浜市保健センター
☎24-6626

日時 10月4日(水)
14:00~16:00

場所 八幡浜市保健センター
4階 交流室1

対象 八幡浜市在住でお酒の問題に悩んでいる方やそのご家族

協力 NPO法人 愛媛県断酒会
支部あいなん断酒会

お酒の問題に悩む方々のつどい

相談無料
事前予約制

問・申 八幡浜市保健センター
☎24-6626

日時 10月18日(水)
13:30~14:30

場所 八幡浜市保健センター
4階 介護教室

対象 八幡浜市在住でお酒の問題に悩んでいる方やそのご家族

要予約 事前にお申し込みください

献血バス巡回のお知らせ

- ▶ 日 時 10月13日(金)
10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
- ▶ 場 所 市役所 八幡浜庁舎(受付:1階ロビー)

献血会員Webサービス「ラブラッド」から予約ができます。



<https://www.kenketsu.jp>

▶ 問い合わせ

八幡浜市保健センター ☎24-6626
愛媛県赤十字血液センター ☎089-973-0755

骨髄バンクに登録を

10月は「骨髄バンク推進月間」です。一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くの方のドナー登録が必要です。

皆様のご協力をお願いします。

▶ 骨髄バンク登録窓口

八幡浜保健所(月曜日)
☎22-4111 ※事前予約制

▶ 対象 18歳~54歳までの健康な方

▶ 問い合わせ

八幡浜市保健センター ☎24-6626
愛媛県薬務衛生課 ☎089-912-2391
(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

知っていますか?

臓器移植の意思表示

10月は「臓器移植普及推進月間」です。臓器提供についての意思是、運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・臓器提供意思表示カードに記入することができます。

この推進月間を機会に家族や大切な人と「いのち」や「臓器移植」について話し合ってみませんか。

▶ 問い合わせ

八幡浜市保健センター ☎24-6626



一次救急休日・夜間診療所

受診前に必ずお電話ください

☎24-1199

診療時間

◇平日(月~土) 20:00~23:00

◆休日(日・祝) 9:00~18:00

10月12日(木)の当番医は

宇都宮病院(白浜通) ☎22-0163

診療所は、応急的な処置を中心とした一次救急です。

■受診の際には、健康保険証・お薬手帳をお持ちください。

■当番医は内科医のみです。



認知症になっても安心して暮らせる
八幡浜を目指しましょう!

問・申 八幡浜市地域包括支援センター
(八幡浜市保健センター内) ☎24-3918

認知症カフェ “ほっとポットカフェ in 八日市”

日 時 10月8日(日)
10:00~11:30

場 所 新町ドーム

対 象 認知症について悩んでいる方、
介護されている家族や経験者、
介護関係者など

奇数月第3火曜日、みなと交流館で行っている認知症カフェの出張版です。



市民文化活動センター
コミカン
10月映画上映会

10月映画上映会では、特別企画として映画監督の井筒和幸氏をお招きし、井筒監督作品「パッチギ！」の上映と大城一郎市長とのスペシャルトークショーを開催します。チケットの配付は、**10/1(日)9:00より開始**しますので、下記の方法にてお求めください。

<入場無料(全席指定席)>

- コミカンまたは ゆめみかんにて直接受取
- Webにて申込み→受付後チケットデータを返信
- ※上記の方法で申込みが困難な方はお電話でお問合せください。



Web申込みはこちらから
(Googleフォーム)

10/14
(土)

『パッチギ！』

(日本/2004年/117分)

監督:井筒和幸

出演:塩谷瞬、高岡蒼佑、沢尻エリカ ほか



© 2004「パッチギ！」製作委員会

13:00 ~ 上映開始 (12:30開場)

<パッチギ！ STORY>

1960年代の京都を舞台に、日本人と在日朝鮮人の高校生たちの恋と友情を描いた青春群像劇。

府立東高校2年生の康介(塩谷瞬)は担任教師に命じられ、日頃から生徒同士の争いが絶えない朝鮮高校へサッカーの練習試合を申し込みに行くことに。友人の紀男(小出恵介)とともに嫌々ながら朝鮮高校を訪れた康介は、音楽室でフルートを吹いていたキョンジャ(沢尻エリカ)に一目ぼれする。しかし彼女は、朝鮮高校の番長アンソン(高岡蒼佑)の妹だった…。

15:10 ~ スペシャルトークショー

映画上映後、井筒和幸監督スペシャルトークショーを開催！キネマ旬報ベスト・テン第1位、毎日映画コンクール日本映画大賞、ブルーリボン賞作品賞、日本アカデミー賞優秀作品賞ほか、名立たる映画賞を総なめにした「パッチギ！」と、井筒監督のトークショーをお楽しみに！



11/5
(日)

トリオ・リベルタ コンサート in八幡浜

ヴァイオリン、ピアノ、サクソフォンのスペシャリストが集結した奇跡のトリオ『トリオ・リベルタ』 待望の愛媛初公演！

- 時間 開場13:30 開演14:00
- 会場 コミカン忠八ホール
- 出演 石田泰尚(ヴァイオリン)、中岡太志(ピアノ・ヴォーカル)、松原孝政(サクソフォン)
- 入場料 一般/2,000円、高校生以下/無料(要チケット)

チケットはコミカン、ゆめみかんにて **好評販売中!**
Web申込み▼



八幡浜市美術館 の催し

- 時間 10:00~18:00 (月曜休館) ※最終入館は17:30
- 会場 市美術館 ■入場料 無料

八幡浜市美術館収蔵品展

昨年寄贈された郷土作家・浅野秋山の達磨絵など、日本画・洋画等、八幡浜市美術館が所蔵する作品を展示紹介します。

- 会期 10月3日(火)~15日(日)
- 会場 展示室2・3

◀浅野秋山「達磨絵」部分

貸館 八幡浜歌人展

本居宣長伊豫の四門人、野井安定・野田広足・梶谷守典・二宮正禎、市内外の歌人作品(掛軸・屏風・短冊等)を展示します。

- 会期 10月3日(火)~9日(月)
- 会場 展示室1

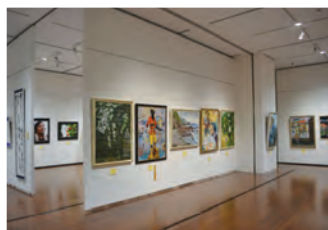
※最終日は16:00まで



第72回秋季県展八幡浜移動展

県展に入選した作品のうち、八幡浜市および近隣地域から出品された、洋画・日本画・写真・書道等の作品を展示紹介します。

- 会期 10月28日(土)~11月9日(木)



市民文芸

【俳句】紅日俳句会

褐色に日焼少年ベダル踏む
手の届かんばかり夕暮虹の水
梅雨滂沱一湾染める泥の橋
雨上がり胸いっぱいに夏の風
綱さばき荒鵜を統べる老鵜匠

辰野より香
中町益子
宮本藤治
松岡歩
山本敏子

【短歌】八幡浜アララギ会

父よりも母よりも命ながく生きて
古びし現身あちこち痛む
遠浅の磯に入陽の落ちゆくに
金色の衣水面に片敷く

宮田 規子

第56回 やわたはま芸能文化祭

☎ ゆめみかん ☎ 36-3040

■日時

11月3日(金・祝) 12:30～(12:00開場)

■会場 コミカン 忠八ホール

■入場料 300円

■入場券販売所 コミカン、文化会館ゆめみかん

■出演団体

- ①和太鼓集団 雅組 ②和楽三絃 明寿美会 ③八幡浜合唱団
④八幡浜民謡同好会 ⑤八幡浜童謡・唱歌の会
⑥ヤマハ音楽教室 カジタ楽器店 ⑦八幡浜吟詠会 ⑧フラダンス愛好会
⑨坂東三恵広 恵会 ⑩今村バレエ教室

第55回 保内囲碁・将棋大会

☎ コミカン ☎ 21-3335

■日時

11月5日(日) 13:00～

受付は各会場にて12:30～

■会場

- ①囲碁／中央公民館保内別館(和室)
②将棋／川之石地区交流拠点施設
みなせ(多目的ホール)

■参加資格

八西管内在住者(小学生以上)
または 市内に職場を有する者

■参加費 無料

■内容

組名	囲碁	将棋
超A級		初段以上
A級	3段以上	1級～6級
B級	2段～初段	7級以下
C級	初段以下	

八幡浜市文化会館ゆめみかん開館25周年
令和5年度八幡浜市文化協会合同研修会

オーロラの大地から

八幡浜市文化協会では、自然写真家
松本紀生先生をお招きし、講演会を開催します。

当日は迫力満点のスライドもご用意
いただき、先生の体験をもとにご講演
いただきます。



☎ ゆめみかん ☎ 36-3040

■日時

11月12日(日) 13:30～
開場 13:00

■会場

ゆめみかん 大ホール
※入場無料(全席自由)

■申込方法

右記二次元コードより
お申し込みください▶▶



■申込開始日

10月2日(月) 9:00～

◀自然写真家

松本紀生 先生

1972年松山市生まれ。現在は1年の約半分を
アラスカで過ごす。
2023年、写真絵本「つながるいのち」を出版。

要予約 ぽか※ぽか「パパママ教室」

子育てだより

同じ時期に出産予定の妊婦さんと集まって、妊娠や出産・子育てについて一緒に学んでみませんか？

■対象

12月～令和6年3月に出産予定の妊婦・パートナー

■日程 ※いずれも13:30～15:00

- ①10月3日(火) 出産に向けての準備をしよう
- ②10月17日(火) 育児体験をしてみよう・妊婦さん同士の交流会
- ③11月7日(火) 沐浴の練習をしてみよう

■場所

- ①③八幡浜市保健センター
- ② 保内児童センター「だんだん」

■備考

1週間前までに電話かぽか※ぽかのLINEでお申し込みください。



■問い合わせ・申込み

八幡浜市子育て世代 包括支援センター ぽか※ぽか ☎ 21-3122

たくさんの積み木で遊ぼう！

■日時 10月28日(土)
10:00～12:00

■場所 八幡浜港フェリーターミナルビル
4階 展望ロビー

■対象 未就学児親子、
小学生～高校生まで
※申し込み不要

■問い合わせ

子育て支援課 ☎ 21-0402



積み木

図書館ふれあいひろば

■問い合わせ・図書館情報については P24 をご覧ください

●今月のおすすめ図書



わたしのかみひこうき

石川 えりこ/作・絵

わたしはゆりちゃんの家にあるきれいなチョコレートに憧れていた。かみひこうきで競争してわたしが勝ったら、そのチョコレートを1個くれるという。わたしは、お兄ちゃんのひきだしにあった紙でかみひこうきを作ったが…。

●おはなし会情報 ※どちらも予約不要

ゆめいろぼけっとおはなし会

日時 10月18日(水) 10:30～(30分程度)
場所 保内図書館 おはなしコーナー
対象者 未就園児親子

●児童書 新刊一覧

●市民図書館

『もぐらけんせつ』 長崎 真悟
『世界一長い鉄道トンネル』 笹沢 教一
『キャベたまたんていとうめいこんげんをつかまえる！』
三田村 信行

●保内図書館

『かっぱまきください!!』 まつなが もえ
『あてっこどうぶつずかん だれ』 あべ 弘士
『ほたとワタルの物語』 小手鞠 るい

あいうえおはなし会

日時 毎週土曜日 11:00～(30分程度)
場所 市民図書館 1階 幼児ルーム
対象者 乳幼児親子・小学生

児童センター通信

行事予定はコチラ



八幡浜市子育て応援サイト
「はまっこ」
※10月分は10/3更新予定



今月のはまっこ



だんだんで
「親子ヨガ」

子育てエッセイ



保内町須川

井上 典子さん

むねのり あいこ
宗紀さん・愛子さん

長男は小学3年生。少し恥ずかしがり屋ですが、放課後は友達と遊ぶために急いで宿題を終わらせ、いつも元気に校庭に向かっています。一方、年長の長女はおしゃべりが大好き。いつの間にか字を覚え、『だいすき』と書かれた嬉しい手紙をたくさんくれるようになりました。

なぜだか子どもたちは私のことを『お母さん』ではなく名前で呼んでくれます。気になったこともありましたが、そのうち口も利いてくれなくなる時期が来ることを考えると、今は好きに呼ばせよう、望むだけ抱っこしようと思います。

子どもたちが心身共に健やかに育ってくれますように。急がず焦らず、共に成長していきたいです。



撮影場所：保内図書館

困った時は迷わずかけて！

こどもの当番医 (10月)



小児在宅当番医

診療時間

9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 18:00
※は 17:00 まで

日時	当番医名	問い合わせ
10月1日(日)	山下小児科(西予)※	☎0894-62-6801
10月8日(日)	一次救急休日・夜間診療所	☎0894-24-1199
10月9日(月・祝)	ごとう小児科(大洲)※	☎0893-23-0510
10月15日(日)	一次救急休日・夜間診療所	☎0894-24-1199
10月22日(日)	みかんこどもクリニック	☎0894-20-8800
10月29日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲)※	☎0893-57-9366

小児在宅当番薬局

日時	当番薬局名	問い合わせ
10月1日(日)	みどり台調剤薬局(西予)	☎0894-62-6020
10月9日(月・祝)	くれよん薬局(大洲)	☎0893-59-0320
10月22日(日)	しらはま薬局	☎0894-35-7031
10月29日(日)	すずね薬局(大洲)	☎0893-57-9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内でお薬を処方します。

小児救急

(夜間等の電話相談)

☎#8000 または ☎089-913-2777

(平日)19:00 ~ 翌朝 8:00 (土)13:00 ~ 翌朝 8:00 (日・祝) 8:00 ~ 翌朝 8:00

保内図書館 開館25周年記念行事

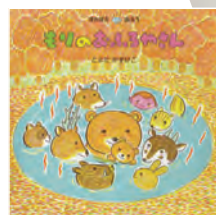
とよた かずひこさん講演会

ももんちゃんとおそぼう in 保内

- 日時 10月22日(日)
開場 10:00 / 開演 10:30
※講演会終了後、サイン会を予定しています。
(当日著作本の販売あり)
- 場所 ゆめみかん2階サブホール
- 申込方法 保内図書館窓口またはお電話
- 申込期間 現在受付中(定員になり次第、終了)
- 定員 先着150名 ■参加費 無料
- 問い合わせ・申し込み先
保内図書館 ☎36-3050
※休館日は下記開館カレンダーをご覧ください。



講師：絵本作家
とよた かずひこさん



「もりのおふろやさん」
ひさかたチャイルド



「どんどこももんちゃん」
童心社



「でんしゃにのって」
アリス館

蔵書点検に伴う休館日のお知らせ

下記の日程で、蔵書点検(全ての蔵書の点検・照合作業)のため休館します。
期間中は資料の貸出返却ができず大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■保内図書館…10月3日(火)～6日(金)

私のペースで しおりは進む

2023・第77回 読書週間
10/27～11/9

読書週間行事「リサイクルブック市」

市民図書館

- 日時 10月29日(日) 10:00～
- 場所 市民図書館3階 ギャラリー
持ち帰り制限あり ※お一人様20点まで

保内図書館

- 日時 11月5日(日) 10:00～
- 場所 ゆめみかん2階 サブホール

秋の読書週間記念行事
「大人のための絵本セラピー」

絵本を通して新たな気づきや自分を再発見する
大人のためのワークショップです。

- 日時 11月12日(日) 10:30～12:00
- 場所 市民図書館2階 視聴覚室
- 講師 菅 弥和乃さん(絵本セラピスト)
- 対象者 大人
- 定員 20名程度(先着順)
- 申込み 10月3日(火)より受付開始
- 問い合わせ 市民図書館 ☎22-0917

10月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	②	③	④	⑤	⑥	7
8	9	⑩	11	⑫	13	14
15	⑬	17	18	⑭	20	21
22	⑮	24	25	⑯	27	28
29	⑰	⑳				

開館時間 各館 10:00～18:30

- - 市民図書館休館日
- - 保内図書館休館日
- ◎ - 両館休館日

図書館HP▶



移動図書館 10月の運行表

巡回日	場所	時間
10月 25(水)	磯津地区公民館	10:30～11:15
	川之内地区公民館	13:30～14:15
	双岩地区公民館	16:00～16:45
26(木)	宮内地区公民館	10:30～11:15
	真穴地区公民館	14:00～14:45
	川上地区公民館	15:15～16:00
27(金)	あすもわ	15:30～16:15

※市内の児童施設・学校には、順次巡回中です。
(利用は各園児・児童・生徒・職員のみです。)



図書館案内『みんなのらいいふらいい』
毎週火曜日

※放送時間/18:30・21:30(再)
※翌 日/1:00・5:00・7:00・12:30・15:00(全て再放送)

日々のくらしで困っていることはありませんか？

無料相談のご案内

相談内容	開催日時 ※全て12:00～13:00は除きます	会場	問い合わせ	予約
行政相談 ★10月16日(月)～ 22日(日)は行政 相談週間です	10月12日(木)13:30～15:30	八幡浜庁舎 2階 生活相談コーナー	総務課 ☎22-3111	
	10月20日(金)13:30～16:00	保内庁舎 1階 住民相談室	保内庁舎管理課 ☎22-3111	
法律相談	10月12日(木)13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
	10月13日(金)13:30～16:00	商工会議所 一般研修室	商工会議所 ☎22-3411	要
	10月18日(水)13:30～16:00	保内保健センター 3階 和室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
心身障害者(児)相談	10月18日(水)13:00～17:00	八幡浜庁舎 1階 社会福祉課	社会福祉課 ☎22-3111	
不動産相談	10月18日(水)10:00～15:00	八幡浜庁舎 4階 401会議室	宅建協会 担当:南海不動産 ☎24-4488	要
心配ごと相談	10月5日(木)13:30～15:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	
	10月10日(火)13:30～15:00	保内保健センター 3階 和室	社会福祉協議会 ☎23-2940	
年金相談	10月5日(木)10:00～15:30	商工会議所 青年部研修室	宇和島年金事務所 ☎0895-22-5569	要
	10月26日(木)10:00～15:30	商工会議所 青年部研修室	宇和島年金事務所 ☎0895-22-5569	要
年金・労働相談	10月19日(木)13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
よろず支援相談	10月10日(火)10:30～17:00	商工会議所 一般研修室	商工会議所 ☎22-3411	要
金融相談	10月10日(火)10:00～15:00	商工会議所 青年部研修室	商工会議所 ☎22-3411	要
相続相談	10月2日(月)13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
家計のお悩み 弁護士相談	10月26日(木)13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
消費生活相談	平日 8:30～17:15	八幡浜庁舎 4階 商工観光課	八幡浜市消費生活センター ☎24-0188	
行政書士による相談	10月19日(木)13:00～16:00	川の石地区交流拠点施設みなせ	愛媛県行政書士会八幡浜支部(末光) ☎0894-37-2312	

窓口延長

▶問い合わせ 市民課 ☎22-3112

曜日	場所	時間	延長業務の内容
毎週月曜日	保内庁舎 1階 保内庁舎管理課	18:30 まで	<ul style="list-style-type: none"> ■住民票の写しの交付 ■戸籍謄抄本の交付 ■印鑑登録および 証明書の交付
毎週金曜日	八幡浜庁舎 1階 市民課		

今月の納期	納期限
<ul style="list-style-type: none"> ・固定資産税 3期 ・国民健康保険税 3期 ・介護保険料 3期 ・後期高齢者医療保険料 3期 	10/2 (月)
<ul style="list-style-type: none"> ・市県民税 3期 ・国民健康保険税 4期 ・介護保険料 4期 ・後期高齢者医療保険料 4期 	10/31 (火)

有料広告

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで!
連合愛媛南予地域協議会 秘密厳守

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

遺言作成セミナー 要予約
無料相談会開催のご案内

【とき】10月15日(日) 午前9時～12時
【ところ】八幡浜みなとみと交流館 第2会議室 八幡浜市沖新田1581番地23

行政書士こしみず事務所

〒796-0001 八幡浜市向灘3084-5
(東中浦バス停すぐ手前)
(市役所から徒歩2分) ☎0894-23-1541
FAX:0894-21-1539
iyonokami1958@icloud.com https://koshimizu1541.jimdo.com/

演じて考えよう いじめをなくす方法

愛顔ひろげるみんなの会議を行いました！

八幡浜市教育委員会 教育支援室

8月22日(火)に、「愛顔ひろげるみんなの会議」を市民スポーツセンターで開催しました。この会議は、だれにでも起こりうる「いじめ」について理解を深めるため、3年に一度開催しています。市内の小中学生51名が参加した今回は、初めての取組として舞台俳優・脚本家の近藤 誠二さんを講師としてお招きした「演劇ワークショップ」を実施。身近に起こりうるいじめについてグループごとに話し合って台本を作り、人気アニメの登場人物になりきって即興劇を演じました。さまざまな立場を演じることで、子どもたちは演劇の楽しさを知ると同時に、「いじめを、みんなが自分ごととして考える」ことの大切さを学べたようです。



▲みんなで話して台本作り



▲南予一期座だんだんスタッフや川之石高校演劇部員、教員らもサポート



▲子どもたちに笑顔でアドバイスする近藤誠二さん(右)



▲みんなの前で堂々と即興劇



▲オリジナルで考えたシナリオを熱演



▲立派な演技にみんなで拍手！

参加した子どもたちの感想(抜粋)

- いじめをしている側やされている側の気持ちになって演じてみると、お互いどんな気持ちになるか知ることができた。いじめなどが起きていたら、傍観者にならずに止められるようになりたい。
- 人によって感じ方やとらえ方が違うから、「自分が」ではなく「相手は」で対応していきたいと思った。

家づくり何でも相談会実施中



Amami Home 大洲オフィス
株式会社アマミホーム 一級建築士事務所 0893-57-6631



人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には **無料法律相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎ **0893-57-6266**
そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>
大洲市中村 231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分) **LINE@始めました**



有料広告



SNS 発信しています!

高野地地区
田川 花月光

地域行事の 完全復活!

今年は地域の行事が4年ぶりに開催され、春には高野地神楽部によるお神楽奉納、夏には盆踊りと、ようやくコロナ前に戻りつつあるように感じます。

私にとって、高野地に移住して初の地域行事でした。初めて最初から最後まで観ることができたお神楽には、本当に感動しました。

また、盆踊りでは地域の方にお借りした浴衣を着て、皆さんと一緒に踊ったりもしました。協力隊最終年度にして、とても素敵な思い出ができました。

秋には年内最後のイベント、観月会も開催予定となっています。とても楽しみです♪



移住支援員
萩森 英里

「移住者交流会」を 開催しました

9月3日(日)にフェリーターミナルビルの4階で移住者交流会を行いました。この会で移住者同士でのつながりを深め、同じ悩みを相談できるような情報交換ができる交流の場になればいいという思いで開催しました。

初めての試みで至らぬ点もありましたが、参加者同士の会話が弾んでいる様子を見て、交流会を開催してよかったなと感じています。お忙しい中ご参加いただいた25名の皆様、ありがとうございました。

また、今後もこのような交流の機会がありましたら、ぜひご参加ください♪



広報担当 ひつじバード

8月12日、4年ぶりに「てやてやウエーブ」が開催されました! 久しぶりの開催に加え、会場も北浜公園から八幡浜みなとへと変更されたこともあり、運営の皆さんは準備段階から大変なご苦労があったと思います。参加者ももちろん、観覧された方の笑顔が溢れる「新生・てやてやウエーブ」だったと思います。やはり、「まちの元気は祭りから!」だとあらためて感じる幸せな日でした!

(平川)

今月の巻頭特集で取り上げた宇都宮さんは、生き生きと生きてまさに健康そのもの。約60年にわたり水泳に打ち込み続けている姿や日常生活の心構えから、生涯スポーツの魅力や何かを継続することの大切さを学びました。私もこれを機に生活習慣の見直しを決心。まずは暑くてサボっていた散歩の再開から始めてみます!

(田中)

市内各地で地域行事が復活し、お盆には帰省や祭りを楽しむ姿がたくさん見られました。

目白押しだった夏のイベントの写真の編集が追い付かないまま、誌面のお知らせはいつの間にか秋モードに。まだまだ熱気は冷めやらぬまま、秋祭りも市民の皆さんの笑顔を追いかけたと思います!

(菊池)

親同士のお見合い 交流会

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 10月21日(土) 14:00~

対象: 未婚のお子様を持つ親御様
(女性30~40歳 男性35~45歳)

参加費: お1人 6,500円(税込)
ご夫婦でも同額です

場所: P・SPO Cafe&Event
(松山市湊町4-3-10)

お気軽にご連絡ください

主催: 結婚相談所ムスベル

☎089-997-7411

ヨシケイの夕食ミールキット
5日間お試しキャンペーン実施中!

配達料無料

初めての方限定
お1人さま
1食あたり 300円(税込)

●使い切りでムダ知らず ●毎日違う選べるメニュー
●専属栄養士が考えた栄養バランス ●見やすいレシピ付き

お問い合わせ ☎0120-45-9339

YOSH!KEI ヨシケイエヒメ 株式会社 フードサポート四国
愛媛県松山市北土居2-2-22

有料広告



魅力発信！ 100
Instagramの部
やわたはま
フォトコンテスト

今月の商品

オーシャンドリームの
真鯛商品セット

Congrats!
観光物産協会
からお届け！



5名にプレゼント!
※広報掲載はスペースの
関係でうち3件のみ

受賞作品 発表!

#八ちゃんねる のタグを付けて八幡浜の写真を投稿しませんか?

来月もたくさんの投稿お待ちしております!



八幡浜漁港のトロール船
9月1日からの漁解禁に合わせて、八幡浜の誇るトロール船が出漁! 「魚のまち八幡浜」にたくさんの魚を持って帰ってきてくれることを祈って、多くの人がお見送りに来てくださいました!



千丈川からの夕焼け
色鮮やかな夕焼けが川の水面に映りこみ、とても美しい一枚ですね!
明治橋のアーチや建物の影も素敵な雰囲気です。



幸せを呼ぶ青い蜂
見つけると幸せになると言われる蜂を撮影していただきました!
正式名は「波瑠璃紋花蜂(ナミルリモンハナバチ)」という全国的にも非常に数が減っているミツバチの仲間だそうです。

有料広告

新築・リフォームから、網戸の貼替まで
お気軽にお問合せください♪

↓ホームページ

ONLY ONE STYLE
昭和建設

[住所]八幡浜市向灘352 [電話]0894-22-8288

サンリード会員募集中!!

月々2,000円~で冠婚・葬祭

どちらでも使えるお得なシステムです。

会員価格でご利用できるので一度にかかる負担を大幅に低減することができます。

ご加入を希望の方は、下記の電話番号まで、お問い合わせください。

株式会社 サンリード 本社/八幡浜市松栢丙516 ☎(0894)24-6111

ユーズドショップ 亀田

9/1 K18買取 ¥6,760/g JCBギフト買取 92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

大洲店 24-5700 (0893) 営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日 大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

八幡浜店 24-1212 営業時間 15:30~18:30 千代田橋 定休日 水曜・土曜日 タモト

株式会社 **ペガサス・フレンディ** エミリアホール **憩空、感**

シンプルだけどあたたかい...ペガサスの家族葬

海に見える家族葬ホール

八幡浜市向灘 2897-3 シーロード八幡浜手前 ☎0894-35-6325

最新情報をリアルタイムで発信!

市公式 SNS

	市民の動き	人口・30,800人(-34)	世帯・15,464世帯(-6)	出生・11人(+5)	死亡・52人(+8)
	8月末現在	男・14,491人(±0)		男・4人(+3)	男・21人(-5)
	(前月比)	女・16,309人(-34)		女・7人(+2)	女・31人(+13)