

暮らしに寄り添う、市民が主役の広報誌



広
報

やわたはま

10
2026

COVER

八幡浜の夏の風物詩



特集

そうてや！元気が一番！

＝毎日の食と健康を見つめ直そう＝

秋祭りのお知らせ

唐獅子共演大会 詳しくはP20へ

▶日時 10月18日(日) 13:30～

▶場所 八幡浜みなと 緑地公園

▶問い合わせ

文化振興課 ☎21-3335



てやてや踊りフェスティバル

▶日時 10月18日(日) 18:30～

▶場所 新町商店街・銀座商店街、コミカン

▶問い合わせ みなと交流館(木村) ☎21-3710

Mail てやてや踊りフェスティバル実行委員会
teya2.fes2023@gmail.com



八幡神社 秋季大祭

▶日時 10月19日(月) 9:30～

▶問い合わせ 八幡神社 ☎22-0384

三島神社 秋祭り

▶日時 10月24日(土) 11:30～

▶問い合わせ 三島神社 ☎36-1815

— 目次 CONTENTS —

- 2 秋祭りのお知らせ / 目次
- 3 そうてや! 元気が一番! -毎日の食と健康を見つめ直そう-
- 8 フォトスケッチ
- 11 市職員募集
- 12 広報アンケート
- 13 Information
- 18 健康だより
- 20 文化だより
- 22 子育てだより
- 24 図書館だより
- 25 無料相談案内 / マイナンバー休日窓口 / 納期限
- 26 人権・同和教育シリーズ
- 27 地域おこし協力隊通信
- 28 やわたはまフォトコンテスト / 市民の動き

— 今月の表紙 —



今月の表紙は、夏の風物詩である「花火」と、「ダンスフェスティバル」「てやてやウエーブ」で元気に踊るこどもたちです。弾けるような笑顔と活気あふれるイベントの詳細は8・9ページをご覧ください。八幡浜の夏の熱い瞬間をお届けします。



- 特集 -

そうてや！元気が一番！

- 毎日の食と健康を見つめ直そう -



私たちの生活における食事は、心も体も健やかに生きるための大切な源です。旬の食材を味わったり、家族や仲間と笑顔で食卓を囲んだりすることで、日々の暮らしに彩りとエネルギーを与えてくれます。

海と山の豊かな自然に囲まれたこのまちには、長く受け継がれてきた郷土料理や、食を通じて人と人をつなぐ温かい絆が息づいています。

今月の特集では、そんな「食」の大切さを胸に、地域の元気と健康を支える食生活改善推進協議会の活動の様子や、保健センターの栄養士が考案したレシピをご紹介します。

いつまでも元気に過ごすために、日々の食生活を見つめ直してみませんか。

ふるさとの味試食会

八幡浜市食生活改善推進協議会



受け継ごう、つなごう 八幡浜の食と心

健康でいきいきと

暮らすために

いつまでも健康で、こころ豊かに充実した生活を送るためには、皆さん一人ひとりが自分の「こころとからだ」の健康の源となる「栄養・運動・休養」をほどよく保つこと、そして隣近所同士のつながりや地域で支え合うことが大切です。

市では、八幡浜市食育推進計画を策定し、いろいろな世代での食育教室の開催や、食育月間・毎月19日の「食育の日」の周知など、食育の推進に取り組んできました。

しかし、次のような課題も依然として残っています。

・朝食の内容や野菜の摂取が不足しがち

・食育への関心や認知がまだ低い

・地産地消や地域の食文化を意識する機会が減っている

こうした課題を解決し、皆さんが心身ともに健康に暮らしていくため、家庭を中心に地域、学校・幼稚園・保育所、生産者、食に関わる各種団体、そして行政がしっかり手を取り合い、つながり合いながら、食育を推進していきます。

食を通じて地域を支える「食改さん」

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じて健康づくりを推進するボランティア団体「八幡浜市食生活改善推進協議会」。「食改さん」や「ヘルスメイト」の愛称で親しまれる皆さんは、ご自身や家族の健康を守ることはもちろん、地域に伝わる郷土料理を次の世代へ伝えたいという熱い想いを胸に、現在は291名で元気に活動しています。伝達講習の開催や高齢者声かけ活動、福祉のつどいへの協力など、地域に根差した温かい輪を広げていきます。

発見！ 私たちのふるさとの味

「地産地消」の良さを再確認し、地域産品への愛着を深めてもらうこと、また研修レシピを紹介することを目的として、2月に「ふるさとの味試食会」を開催しました。多くの市民が本市の郷土料理を見て、味わい、知る機会となったこの試食会。参加した高校生に感想を聞いてみました。



吉平さん



川之石高等学校

浦中 亜樹さん 吉平 花穂さん

魚ロッケと小松菜のおかずサラダは、初めて食べました！「郷土料理」と聞くと昔ながらの渋いイメージがありましたが、食べてみると現代の食卓にも合うような、新しさが組み合わさった感じがして新鮮でした。また、鯛めしや芋炊きは家でも食べたことがありましたが、地域によって少しずつ違いがあることにも気付きました。

浦中さん

学校の家庭クラブで「かんころ」を作ったことがあったので、今回の試食会で食べたときも「知っている味だ！」と思いました。しかし、家や学校で作ったものとはまた少し違った味わいがあったて、甘くてとてもおいしかったです。こうやって地元のおいしいものを改めて食べると、八幡浜の食の豊かさを実感します。



ふるさとの味試食会で提供したメニュー

※昔ながらの郷土料理以外に、研修で実習した料理も入っています

豚肉のオレンジ煮

砂糖の代わりに甘みとして
マーマレードを使用

かんころ

干し芋を使ったおやつ

魚ロッケ

じゃこのすり身は
カルシウムたっぷりで栄養満点



小松菜の おかずサラダ

ヘルシーなのに
満足感のある一品

大根なます

大根と人参を千切りにして
酢で和えたもの(紅白なます)

丸寿司

おからで作ったお寿司

八幡浜の食の魅力を伝えたい

私は、保内町で開催された栄養学級を受講したことをきっかけに、八幡浜市食生活改善推進協議会（以下、食改）の会員となりました。その後、支部の役員を経て6年前から会長を務めています。

食改の支部は、各地区の公民館を拠点に活動しており、健康づくり講習の開催など、地域における健康づくり活動に取り組んでいます。

八幡浜には、みかんや魚だけでなく、おいしい食材や素晴らしい郷土料理がたくさんあるのに、それを知らない世代が増えてきているのは少し寂しいです。私たちが研修で学んだことや郷土料理のおいしさを、これからも地域へしっかりと広め、次の世代へつないでいきたいと思っています。

「食えることは健康に直結する」そう実感しているからこそ、家庭菜園で採れた野菜や、どーや市場に並ぶ旬の魚など、地元で採れた食材を1日1回は食卓に取り入れるよう心がけています。

また、私たちと一緒に活動してくれる仲間も募集しています。年齢や性別を問わず、食に興味がある方は大歓迎です。



八幡浜市
食生活改善推進協議会
会長 曾我 澄子 さん

令和8年度の研修テーマ「健康に年を重ねるために」

今回のテーマ「手軽にできるフレイル予防」研修内容より……

近年よく耳にする、加齢とともに心身の活力が低下した状態「フレイル」。高齢期のフレイルの最大の原因は、実は太ることではなく、食べなさすぎ・痩せすぎによる低栄養です。

食事がおろそかになる → 筋力が落ちる → 歩くのが億劫になる → 食欲がさらに落ちるという悪循環を断ち切るためには、体にしっかりと栄養を届ける食事への意識が欠かせません。

そこで意識したいのが、「さあ、にぎやか(に)いただく」の合言葉が表す10の食品群。さまざまな食材をバランスよく取り入れて、いつまでも元気な体づくりを続けていきましょう。



「さあ、にぎやか(に)いただく」は、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取の多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、「ロコモチャレンジ！推進協議会」が考案した合言葉です。



3食しっかり摂って、動ける身体をつくろう！

豚肉とトマトのしょうが焼き

旬の野菜をプラス

材料（4人前）

- トマト 3個(350g)
- 玉ねぎ 1/2個(100g)
- 豚薄切り肉 240g
- かたくり粉 大さじ1
- 調味料A しょうが 1かけ(20g)
しょうゆ 大さじ2・1/2
酒 大さじ1・1/4
みりん 大さじ1・1/4
はちみつ 大さじ1・1/4
- サラダ油 大さじ1/2
- レタス 60g
- 水菜 60g

作り方

1. トマトは8等分、玉ねぎは1cm幅のくし形に切る。しょうがをすりおろす。
2. 豚肉にかたくり粉をまぶす。
3. 調味料Aを混ぜ合わせる。
4. フライパンにサラダ油を中火で熱し、玉ねぎを入れる。2分間ほど焼き、片面がこんがりとしたらざっと混ぜて端に寄せ、あいた部分に豚肉を広げ入れる。ところどころ焼き色がついたら裏返し、反対側もサッと焼く。
5. 4にAを回し入れ、煮立せながら全体にからめる。汁気が少なくなってきたら、トマトを加えサッと炒める。
6. レタスと水菜は、水で洗い水気をよく切る。レタスはひと口大、水菜は2～3cmに切り、混ぜ合わせて器に盛り、その上にしょうが焼きも盛り付ける。



「誰でも作りやすく、美味しく！」
を意識したメニューです
今回の担当：奥野栄養士

キャベツの海苔和え

レンジ料理

材料（4人前）

- キャベツ 200g
- 人参 50g
- しらす 25g
- しょうゆ 大さじ1/4
- ジャバン海苔 7.5g

作り方

1. キャベツはひと口大、人参は薄いいちょう切りに切る。
2. 耐熱皿に1を入れ、ラップをして、電子レンジ(600W)で8～10分加熱する。(野菜が柔らかくなればOK)
3. 野菜が冷めたら、水気をよく絞る。
4. 3にしらすを加え、しょうゆで和える。
5. 食べる直前にジャバン海苔で和えて器に盛る。

保健センターでは、食に関する課題を改善・解決できるよう、レシピ集を作成しました。ぜひ、今日のご飯に1皿プラスしてみませんか。



レシピ集▲

八幡浜みなと花火大会 フォトコンテスト Photo Sketch 特別編

8月15日、夏の恒例行事「八幡浜みなと花火大会」が行われました。

八幡浜市の花火大会は、三方向が山に囲まれているため、音の反響が良く、迫力が味わえるのが魅力。また、港の水面に花火が反射する光景も目を楽しませてくれます。

当日は、3,500発の花火が打ち上がり、市内外から訪れた多くの観客を楽しませました。



＼ フォトコンテストで受賞された5作品はこちら ＼

8月15日から31日までインスタグラムで募集した「八幡浜みなと花火大会フォトコンテスト」では、市内外から57件もの応募があり、タイムラインが花火一色になりました。
たくさんのご応募、ありがとうございました！



その他の写真は
こちらから▲



ダンスフェスティバル2026 ・第39回てやてやウエーブ

8月12日、八幡浜の夏の風物詩のひとつである「てやてやウエーブ」が開催されました。

今年の仮装テーマは「FIFAワールドカップ」。参加者たちは、日本代表のユニフォームやサッカーボールを模した衣装に身を包み、楽しそうに踊っていました。

また、「ダンスフェスティバル2026」も同日開催され、迫力あるパフォーマンスで観客を魅了しました。



京都・八幡の味、八幡浜の味を届け合う 「八の日」記念事業

令和8年8月8日、8が3つ並ぶ特別な「八の日」を記念し、本市と友好都市である京都府八幡市の特産品を八日市で販売しました。会場では、京都の茶や和菓子などが並び、1時間ほどで完売する人気ぶりでした。

これからも食や文化を通じた交流を末永く続けていきます。



第53回全日本中学校陸上競技 選手権大会に出場

8月20日から山口県で開催された第53回全日本中学校陸上競技選手権大会の4×100mリレーに、八幡浜市認定地域クラブ「SSC」の選手たちが出場しました。

全国大会での経験は、選手たちにとって大きな自信につながったことと思います。次なる目標に向けたさらなる飛躍を期待しています。



第23回全国中学生弓道大会に 出場

8月16日、東京都の明治神宮武道場至誠館弓道場で開催された第23回全国中学生弓道大会に保内中学校3年生の大谷野乃さんが出場しました。

大谷さんは「全国の仲間と競い合えることがとても楽しかったです。次は団体の部で出場したいです。」と、大会を振り返り、次の目標へ抱負を語ってくれました。





地域経済の活性化を目指して (株)TREASURYとの包括連携協定

8月18日、市は地域経済の発展、雇用の創出および地域社会の活性化を目的に、株式会社TREASURYと包括連携協定を締結しました。

この協定を機に、旧愛宕中学校校舎を活用したサテライトオフィス設置による雇用の促進に加え、地域防災体制の強化、地方創生など幅広い分野で連携していきます。



新しい挑戦や学びにわくわく 二宮忠八翁研修事業2026

8月17日、二宮忠八翁のパイオニア精神を受け継ぎ、次代を担う児童の想像力を育み、地域産業や文化への理解を深めるために実施された「二宮忠八翁研修事業」の報告会が行われました。

研修には、市内の児童20名が参加し、商工会議所青年部のサポートのもと国会議事堂やANA機体工場の見学などが行われました。



児童センターの愛称募集に向けて 今年度1回目のこども会議

8月24日、こども会議を開催し、市内の小中学生30名が参加しました。内容は、新設される「八幡浜児童センター」の愛称募集についてです。

最初は緊張していたこどもたちも、ミニゲームで打ち解けると、班ごとに活発な話し合いを展開。ユニークな募集案が次々と発表され、主体的で自由な発想が光る活気あふれる場となりました。



道路愛護の功績を称え 国土交通大臣表彰を受賞

八幡浜電設業有志の会が、国土交通大臣表彰を受賞しました。

本表彰は、道路ふれあい月間に合わせ、道路の美化や安全維持などに顕著な功績のあった団体または個人に贈られるものです。

今後も地域に根ざした模範的な活動が継続されることを期待しています。



八幡浜市 職員募集

▶問い合わせ 総務課 ☎22-5988

▶受付期間 令和9年
9月1日(火)～1月29日(金)
(インターネットによる申込み)

▶一次試験・二次試験 随時
Uターン等で、八幡浜市にもどって働きたい方も、
ぜひご応募ください！

▶試験区分・採用予定人数

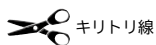
試験区分	採用予定人数	試験内容	受験資格年齢
保健師	1人程度	SPI試験および専門試験・適正検査等	昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
土木技術職	1人程度	SPI試験および適正検査等(公務員試験対策は不要)※	昭和56年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

※土木関係の実務経験があり、一定の資格を有する方も受験可能です。

詳しくは
市HP▼



裏面に回答を記入後、点線に沿って切り取り、そのまま郵便ポストへ投函ください。



7 9 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和8年11月19日まで
(切手不要)

八幡浜市北浜1-1-1

八幡浜市役所

政策推進課 シティプロモーション係 行



■プレゼントに応募される方は下記をご記入ください。

住所	〒
氏名	

広報アンケート2026 回答募集

市の広報活動の充実を目指し、今年も広報アンケートを行います。回答者の中から抽選で5名の方にプレゼントを用意していますので、ぜひご回答ください。

(詳しくは裏面をチェック)

アンケートを受けて変えました！

①フォントを変更！

年齢や性別を問わず、誰もが読みやすいように、フォントを「ユニバーサルデザイン(UD)フォント」に変更しました。

②目次をつけて、情報を探しやすく！

見たい情報をすぐに探せるように、2ページに目次をつけました。また、18ページ目以降は毎月固定のコーナーに変更し、読者目線の誌面を心掛けています。

③もっと、「市民が主役」の広報誌へ！

表紙を「人」にスポットを当てた全面写真に変更したほか、特集記事やフォトスケッチ、子育てエッセイ(23ページ)など、市民の方が登場するページを増やしました。

また、市民参加型企画として、「八幡浜みなと花火大会フォトコンテスト」(8ページ)を始めました。

広報やわたはまアンケート

▶問い合わせ 政策推進課 ☎22-5987

今後の広報誌面や、市の広報活動をより魅力的なものにしていくために、広報誌や市ホームページに関するアンケート調査を行います。回答はオンライン(えひめ電子申請システム)か、右下のはがきでお願いします。

回答締切は**11月5日(木)**です。

回答者の中から抽選で5名の方に、市内の特産品セットをプレゼント！

※写真はイメージです。当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



スマートフォンなどからの
オンライン回答が簡単でおすすめです！



スマホなどで読み取ってみてね！
(アンケート画面につながります)

- 【年齢】 1. ~20代 2. 30代 3. 40代 4. 50代
5. 60代 6. 70代 7. 80代~
【性別】 1. 男性 2. 女性 3. 回答しない
【居住地】 1. 八幡浜市内 2. 八幡浜市外

問1 普段、八幡浜市の情報をどんなものから得ていますか？(複数選択可)

1. 広報やわたはま 2. ホームページ 3. Facebook
4. LINE 5. Instagram 6. YouTube
7. 新聞 8. テレビ 9. ラジオ
10. 防災行政無線 11. その他

問2 「広報やわたはま」(以下、広報誌)をどのように読んでいますか？

1. 全てをじっくり読む
2. 必要・関心のある記事だけ読む
3. 見出しや写真だけ目を通す 4. ほとんど読まない

問3 問2で1~3と答えた方にお聞きします。
よく読む記事はどれですか？(複数選択可)

1. トップニュース(P2上部) 2. 特集(P3-7)
3. フォトスケッチ(P8-10) 4. はまそく(P11-12)
5. Information(P13-17) 6. 健康だより(P18-19)
7. 文化だより(P20-21) 8. 子育てだより(P22-23)
9. 図書館だより(P24) 10. 無料相談(P25)
11. 人権だより・学び舎の今、発信！(P26)
12. 地域おこし協力隊通信・編集後記(P27)
13. インスタdeフォトコン(P28(裏表紙))

問4 広報誌は読みやすいですか？

1. 読みやすい 2. やや読みやすい
3. やや読みにくい 4. 読みにくい

問5 問4で3・4と答えた方にお聞きします。その理由はなんですか？(複数選択可)

1. 文字が小さい 2. 読みたい情報が探しにくい
3. 情報量が多すぎる 4. 情報量が少なすぎる
5. 内容がわかりにくい 6. その他(自由記入)

問6 市ホームページのデザインやレイアウトは見やすく、分かりやすいですか？

1. はい 2. いいえ 3. 普通

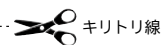
問7 市ホームページで必要な情報を見つける際、検索機能や構成は使いやすいですか？

1. 使いやすい 2. 使いにくい 3. 普通

問8 どんな広報誌になってほしいですか？
(複数選択可※7を除く。)

1. 全国の情報より、市独自の情報を多く載せてほしい
2. 全国の情報も取り上げてほしい
3. 市民が登場するページを増やしてほしい
4. 文字ばかりではなく、写真やイラストを多く載せてほしい
5. 文章が硬いので、かみ砕いた言葉にしてほしい
6. 今のままでよい
7. その他(自由記入)

問9 広報誌に掲載してほしい内容やテーマ、ホームページや市の広報活動全般に関するご意見等があればお聞かせください。(自由記入)



アンケート回答記入欄

該当するものに○をつけてください。

【年齢】	1	2	3	4	5	6	7
【性別】	1	2	3				
【居住地】	1	2					
問1	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11 (			)
問2	1	2	3	4			
問3	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	
問4	1	2	3	4			
問5	1	2	3	4	5		
	6 (						)
問6	1	2	3				
問7	1	2	3				
問8	1	2	3	4	5	6	
	7 (						)
問9							

ご協力ありがとうございました。

11月5日(木)までにポストに投函してください。

毎月開催中！

- 保内ふれあい市／第1日曜日
▼日時 10月4日(日) 8時30分～
▼場所 保内庁舎前
▼問い合わせ 保内ふれあい市実行委員会 (保内町商工会内)
☎(36)0519
- 八日市／毎月8日
▼日時 10月8日(木) 9時～
▼場所 新町・銀座・千代田町商店街
▼問い合わせ 八日市委員会
☎(22)0431
- みかんの花マルシェ／第4日曜日
▼日時 10月25日(日) 10時～
▼場所 農産物加工施設
▼問い合わせ 農林課 ☎(22)3117
- からみ市／第3土曜日
▼日時 10月17日(土) 10時～15時
▼場所 川之石交流拠点施設みなせ
詳しくはイン스타그램「NPO 法人からみ」で検索してください。

イベント

Information

行政書士による無料相談会

相続や身近な法律相談など、お気軽にお立ち寄りください。予約は不要です。

▼日時

10月15日(木) 14時～17時

▼場所

松蔭地区公民館 1階 多目的室

▼問い合わせ

愛媛県行政書士会八幡浜支部
☎(37)2312

愛媛県社会保険労務士会
無料相談会

10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会では、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの「無料相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

▼開催日 10月25日(日)

①10時～15時

【場所】SAIJO BASE
②11時～17時

【場所】フジ今治、フジグラン松山、フジグラン重信、オズメッセ21

▼内容

公的年金、健康保険、労働保険、労働条件、労使関係ほか

▼問い合わせ

愛媛県社会保険労務士会
☎089(907)4864

スポーツセンターからのお知らせ

■2歳児コース無料体験会

いずれかの日程をお選びください。

▶日時

①10月6日(火)～9日(金) 15:10～16:10
②10月10日(土) 11:00～12:00

▶参加費 無料

■幼児・小学生コース無料体験会

いずれかの日程をお選びください。

▶日時 10月6日(火)～10日(土)

15:10～16:10または16:20～17:20

▶参加費 無料

■スポンサーの日

10月4日(日) 毎週第1日曜日

10月12日(月・祝) スポーツの日

10:00～19:00 1時間料金で遊び放題

▶申込み・問い合わせ

市民スポーツセンター

☎22-3110

プール ☎27-0571



商工会議所・商工会からのお知らせ

■販路開拓セミナー

▶日時 10月2日(金) 19:00～21:00

▶会場 保内町商工会館1号館 2階 大会議室

▶内容 生成AIを使って、キャッチコピーからチラシ・SNS案内文まで、その場で実際に作りながら学ぶ実践セミナーです。

▶講師 菊池 元氏

(コンピュータケア愛媛 代表)

■採用定着率アップセミナー

▶日時 10月19日(月) 14:00～15:30

▶会場 八幡浜商工会館 3階 研修室

▶内容 日本マクドナルドで「都内で最も時給が低く、最も離職率が低い店舗」を実現した講師に、人材・職場・コミュニケーションなどに関して語っていただきます。

▶講師 中村 成博氏

(株式会社Gentle 代表取締役)

▶問い合わせ

八幡浜商工会議所・中小企業相談所 ☎22-3411

保内町商工会 ☎36-0519



南予めぐり 恋めぐり～南予で出会う特別な二日間～



◀ えひめ結婚
支援センターHP

- ▶日 時 10月24日(土)、25日(日)
- ▶会 場 八幡浜みなと ほか
- ▶対 象 20歳～40歳くらいの独身男女
男性は八幡浜市・西予市・伊方町に在住または在勤の方
- ▶定 員 男女各12名
- ▶参加費 7,000円
- ▶申込期限 10月5日(月)まで

- ▶申込み
※えひめ結婚支援センターの会員登録(無料)が必要です。
※応募多数の場合は抽選となります。

- ▶問い合わせ
えひめ結婚支援センター南予事務所
(大洲市中村210-39 尾張屋ビル2F)
☎0893-57-6705 E-mail:koinanyo@msc-ehime.jp

八幡浜市役所 政策推進課 ☎22-5987

南予めぐり 恋めぐり
～南予で出会う特別な二日間～
景色に感動 体験にワクワク おいしいものに舌鼓
プレミアムな2日間を体験☆

開催日
2026年10月24日(土)12:20～10月25日(日)14:00
※受付開始 2026年10月24日(土曜日)12:00

集合場所：会場までは参加者全員で無料の送迎バスにてお送りいたします。

※会場：松山駅 大洲市内 宇和島文化会館
11時30分集合 伊方町役場前

参加費用：7,000円 ※会場・センター・送迎バス500円を別途

定 員：男性12名 女性12名 最少参加 14名

※参加対象：25歳から40歳くらいの独身男女
※男性は八幡浜市・西予市・伊方町に在住・在勤の方に限ります。
※参加費は別途10,000円を別途お支払いください。

申込期限：10月5日(月)

お問い合わせ
A (一社)愛媛県漁業漁業協会
えひめ結婚支援センター 南予事務所
TEL:0893-57-6705
E-mail:koinanyo@msc-ehime.jp

お申込み方法
会員登録(無料)のうえお申込みください
QRコード
お申し込み

主催：南予2市1町経済産業・えひめ結婚支援センター

お知らせ

守ろう八幡浜の海 — 船舶の放置が大きな事故につながっています —



今年度、市内で「放置船舶の沈没」が相次いでいます。4月から6か月間で3隻が沈没しました。八幡浜の美しい海と安全な航行を守るため、ご協力をお願いします。

■沈没がもたらす深刻な被害

沈没事故が発生すると海面に突き出た船体やマストが他船との衝突事故を招くほか、漏れ出した油が漁場や環境に甚大な被害を与えます。沈没船の引き揚げや油防除資材などの対応に膨大な費用がかかります。

■「所有者の責任」が問われます

「動かないから」、「古いから」と放置された船であっても、管理責任は所有者にあります。沈没後の対応費用はすべて所有者負担です。また、他者の船舶や漁業活動に損害を与えた場合は、損害賠償責任も発生します。

■船舶の所有者・管理者の皆様へ

- ①定期的な巡回と点検：係留ロープの緩みや船体の損傷、浸水の有無を定期的に確認してください。
- ②ビルジ(船底に溜まった水)の排出：雨水などが溜まると沈没のリスクが高まります。
- ③不要船舶の適正処理：今後使用する見込みのない船舶は放置せず、速やかに専門業者へ依頼するなどして廃船処理を行ってください。

- ▶問い合わせ 水産港湾課 ☎22-5989

自転車の交通ルールが大きく変わりました！

道路交通法の改正に伴い、自転車の交通違反に対して「交通反則通告制度(青切符)」が導入されました。自転車の身近な交通違反も反則金の対象となります。交通ルールを正しく守り、安全な通行に努めましょう。

自転車の交通ルールが大きく変わりました！
令和8年4月1日から「青切符」の取締開始！

■「青切符(反則金)」制度導入



16歳以上の交通違反に対し、反則金(原付と同額)が科されます。
・対象者：16歳以上
・対象違反：113種類

反則金がかかります

■主な違反と反則金の例

ながらスマホ 12,000円	遮断踏切への立入り 7,000円	信号無視 6,000円
通行区分違反 6,000円	一時不停止 5,000円	イヤホンの使用 5,000円

■安全な通行のために(自動車と自転車)



1.0m

自動車：十分な間隔(1m目安)がない場合、減速して運転。
自転車：できる限り道路の左側端を運行。
安全運転の徹底を！

詳細は八幡浜市ホームページへ！



お問い合わせ：八幡浜市役所 防災危機管理課／八幡浜警察署

▶問い合わせ 防災危機管理課 ☎22-5997

未来への約束を、公正証書が守ります

10月1日(木)から7日(水)は「公正週間」です。公正役場では、当事者の依頼により公正証書の作成、私署証書や会社等の定款に対する認証の付与などの事務を行っています。

法律行為の確実を期すためには、公正証書の作成や、認証を受けることがおすすめです。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ

八幡浜公正役場
(愛媛県南予地方局 八幡浜支局庁舎 1階)
☎22-2070

献血バス巡回のおしらせ

▶日 時 10月21日(水) 10:00~16:00
(12:00~13:30を除く)

▶場 所 八幡浜市役所 八幡浜庁舎 1階ロビー

献血会員Webサービス「ラブラッド」から予約ができます。



▶問い合わせ

八幡浜市保健センター ☎24-6626
愛媛県赤十字血液センター
☎089-973-0755



命と住まいを守る地震への備え

いつ発生するか分からない南海トラフ巨大地震。地震の強い揺れから命と住まいを守るため、日頃からの備えが非常に重要です。

市では、市民の皆様の命と住まいを守る地震への備えを一層加速化させるため、住宅の耐震対策に対するさまざまな補助を実施しています。

まずは下記窓口へご相談ください。

【保内庁舎 1階 建設課 都市デザイン室】

▶問い合わせ ☎21-3203

- 木造住宅耐震診断補助事業
- 木造住宅耐震改修等補助事業
- ブロック塀等安全対策事業(除却・新設)

【八幡浜庁舎 3階 防災危機管理課】

▶問い合わせ ☎22-5997

- 耐震シェルターおよび耐震ベッド設置費補助
- 八幡浜市住まいの耐震対策加速化事業補助金
 - ・家具、大型家電製品の固定器具の購入費および取付費
 - ・窓ガラス、大型鏡、建具等の飛散防止フィルム購入費
 - ・感震ブレーカーの購入費および取付費

令和8年度 高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種について

市では、予防接種法に基づく高齢者インフルエンザおよび高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種にかかる費用の一部を公費負担します。接種を希望される方は、実施期間内に指定医療機関で接種を受けてください。

対象者のうち、②の方と生活保護受給者には個別に案内します。

	高齢者インフルエンザ	高齢者新型コロナウイルス感染症
対 象 者	八幡浜市に住民票があり、接種日現在、下記のいずれかに該当する方 ①満65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)	
実 施 期 間	10月1日～1月31日	10月1日～3月31日
接 種 回 数	1回	1回
自己負担額 (生活保護受給者は無料)	1,500円	4,500円

【八幡浜市内の指定医療機関】(50音順)

医療機関名	電話番号	インフルエンザ		新型コロナ		備 考
		実 施	要予約	実 施	要予約	
浅田内科医院	22-0353	○		×		
旭町内科クリニック	29-1222	○	○	○	○	
穴井診療所	28-0024	○		○	○	
宇都宮病院	22-0163	○		○	○	
大島診療所	28-0941	○	○	×		
加藤内科	29-1771	○	○	○	○	
鎌田内科消化器科クリニック	22-0518	○		○		
川上診療所	24-5116	○	○	○	○	
こいずみ内科・消化器内科クリニック	22-0023	○	○	○	○	
こくぶ内科クリニック	24-0999	○	○	○	○	
清水医院	26-0099	○	○	○	○	
市立八幡浜総合病院	22-3211	○	○	○	○	
中野医院	22-1117	○	○	○	○	
なかの泌尿器科	36-1717	○	○	×		かかりつけの方のみ
永松内科医院	36-0224	○		○	○	
にしむら整形外科	35-7111	○	○	○	○	新型コロナウイルス感染症は、かかりつけの方のみ
ひらやま内科・呼吸器内科クリニック	20-8080	○	○	○	○	
広瀬病院	22-2600	○		○		
双岩病院	22-4355	○	○	○	○	かかりつけの方のみ
真網代診療所	28-0717	○	○	○	○	
三瀬医院	22-3511	○		○	○	
守口小児科	24-7770	○	○	×		
柳田脳神経外科	20-8200	○	○	×		
矢野脳神経外科医院	23-0210	○	○	○	○	

▶注意事項

- ・コールセンターやWebでの予約受付はありませんので、ご注意ください。
- ・愛媛県内の広域化協力医療機関であれば接種可能ですので、接種前に各医療機関までお問い合わせください。
- ・入院や施設入所等の理由により、愛媛県外での接種をご希望の方は、手続きが必要です。
必ず接種前に保健センターまでお問い合わせください。

▶問い合わせ 八幡浜市保健センター ☎24-6626

青石寮 介護職員募集

▶受付期間

9月1日(火)～10月29日(木)必着
8:30～17:15 (土日祝日は除く)

▶教養試験

11月29日(日)
後日面接試験



詳しくは市HPへ▶▶

試験区分		採用予定人数
専門職	介護職員	5人程度

▶問い合わせ

特別養護老人ホーム青石寮 ☎35-0510

市営墓地の使用者を募集します

【再募集】市営墓地2区画を募集します。

申込みは、1世帯1区画に限ります。また、同一区画に複数の申込みがあった場合は、抽選により決定します。

▶募集期間 10月1日(木)～10月22日(木)

墓地名	区画番号	面積	使用料
愛宕山	1号地53番	11.24㎡	663,160円
大平名坂	2号地56番	7.19㎡	965,617円

【随時募集】市営墓地7区画を募集します。

※下記の区画については、以前、実施した市営墓地の募集において、申込者がおらず随時募集するものです。今回の応募に関しては先着順となります。

▶募集区画 愛宕山墓地7区画

区画番号	面積	使用料
1号地84番	10.59㎡	624,810円
1号地54番	8.67㎡	511,530円
1号地78番	9.53㎡	562,270円
1号地47番	9.53㎡	562,270円
1号地77番	9.53㎡	562,270円
1号地40番	9.53㎡	562,270円
1号地73番	9.53㎡	562,270円

▶問い合わせ

生活環境課 ☎22-3115



野良猫(地域猫)対策支援事業



▶申込期間

10月1日(木)～26日(月)

※手術は11月中旬から順次実施

▶対象猫

生後6か月以上のメスの野良猫

▶実施頭数 愛媛県下で約150頭

※応募多数の場合は、獣医師会が選考

▶申込方法

期間中に生活環境課に「支援申込書」を提出してください。



申込書は生活環境課窓口または市HPからダウンロード ▶▶

※あくまで野良猫(地域猫)が対象で、飼い猫は対象外になります。

※申込者は、地域猫定着活動グループまたは個人で活動実績のある方が対象となります。

※市の補助事業ではありません。

▶問い合わせ 生活環境課 ☎22-3115

年金だよ

国民年金の任意加入制度

国民年金の納め忘れなどがある方は、60歳以上でも任意加入することができます。加入希望の方は下記までお問い合わせください。

▶任意加入の条件(全て満たす方)

- ①日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③保険料の納付済み期間が40年未満の方
(満額受け取るには40年間の納付が必要です。)

④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方
※上記の方に加え、年金の受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、日本国籍を持つ海外在住者も加入できます。

▶備考

「ねんきんネット」は、自身の年金情報を24時間いつでもどこでもインターネットで確認できるサービスです。ぜひご利用ください。



詳しくは、厚生労働省HPへ▶▶

▶問い合わせ

宇和島年金事務所 ☎0895-22-5440
市役所市民課年金係 ☎22-3100

総合健診のご案内

24時間受付可能な

Web申込みがオススメ!



特定健診

対象	19~39歳 (職場健診のない方)	40歳以上 国保加入者	40歳以上 社保被扶養者 加入している医療保険 者へお問い合わせくだ さい	後期高齢者 医療保険加入者
料金	0円	0円		0円

がん検診 / 検診対象年齢の全ての八幡浜市民が対象

肺(X線エネサプ)・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診 各500円

健診項目(○:実施項目)

	会 場	健 診 日	特定 健 診	大胃 腸・ が ん	肺がん		乳 子 宮 頸 が ん	前 立 腺 が ん	肝 炎	骨 粗 鬆 症	腹 部 超 音 波	甲 状 腺
					エ ネ サ プ	C T						
総合 健 診	みなと交流館	11月5日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	みなと交流館	11月7日(土)	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	みなと交流館	11月11日(水)	○	☆	○			○	○			○
	託児有 みなと交流館 (レディース健診)	11月17日(火)	○	○	○		○		○	○		○
	みなと交流館	11月19日(木)	○	○	○		○	○	○	○	○	○

※11月17日(火)のみ、乳房超音波検査があります。また、託児の予約は健診予約と同時に申し込みください。
☆11月11日(水)は、大腸がん検診のみとなります。

考えてみませんか?“いのち”と“臓器移植”

10月は「臓器移植普及推進月間」です。臓器移植は病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他者の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。そして、それは善意による臓器提供によりはじめて成り立ちます。臓器提供の意思は、運転免許証・マイナンバーカード・臓器提供意思表示カードに記入することができます。

▶問い合わせ 八幡浜市保健センター ☎24-6626



認知症になっても安心して暮らせる
八幡浜を目指しましょう!

問・申 八幡浜市地域包括支援センター
(八幡浜市保健センター内) ☎24-3918

家族介護教室

日 時 10月20日(火) 13:30~15:30

場 所 八幡浜市保健センター

対 象 認知症の家族を介護されている方

内 容 座談会

お酒の問題に悩む方々のつどい

相談無料
事前予約制

日 時 10月21日(水) 13:30~14:30

場 所 八幡浜市保健センター 2階
シルバーボランティアルーム

対 象 八幡浜市在住でお酒の問題に
悩んでいる方やそのご家族

要予約 事前にお申し込みください。

問・申 八幡浜市保健センター ☎24-6626

骨髄バンク・公的さい帯血バンクに登録を

10月は「造血幹細胞移植普及推進月間」です。1人でも多くの患者さんを救うためには、皆さんのドナー登録が必要です。ご協力をお願いします。

▶骨髄バンク登録窓口

八幡浜保健所(月曜日)

☎22-4111 ※事前予約制

▶対象 18歳～54歳までの健康な方

▶問い合わせ

八幡浜市保健センター ☎24-6626

愛媛県薬務衛生課 ☎089-912-2391

薬物乱用の根絶を

10月1日から11月30日は、愛媛県麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施期間です。

県では薬物相談窓口や危険ドラッグ相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

▶薬物相談窓口

①八幡浜保健所 ☎22-4111(内線278)
(毎週月曜日 13:00～15:00)

②愛媛県心と体の健康センター ☎089-911-3880
(月～金曜日 8:30～17:15)

▶危険ドラッグ相談窓口

(月～金曜日 8:30～17:15)

①八幡浜保健所 ☎22-4111(内線278)

②愛媛県薬務衛生課 ☎089-912-2393

一次救急休日・夜間診療所

受診前に必ずお電話ください

☎24-1199

診療時間 ※当番医は内科医のみです。

◇平日(月～土) 20:00～23:00
受付時間の目安 19:40～22:40

◆休日(日・祝) 9:00～18:00
受付時間の目安 8:40～17:40

日中から症状があるときは、できるだけ日中の診療時間内にかかりつけ医や専門の医療機関を受診してください。

10月8日(木)の当番医は
宇都宮病院(白浜通) ☎22-0163



薬は安全かつ効果的に使用しましょう

10月17日(土)～23日(金)は、薬と健康の週間です。薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう。

- ①使用する前に薬の添付文書をよく読む
- ②用法・用量を守る
- ③薬の形(剤形)にあった服用方法を守る
- ④薬の飲み合わせ(相互作用)に注意する
- ⑤高齢者の薬の使用には特に注意する
- ⑥薬は正しく保管する

▶問い合わせ

愛媛県薬務衛生課 ☎089-912-2391

(一社)愛媛県薬剤師会 ☎089-941-4165

後期高齢者 歯科口腔健康健診

後期高齢者医療被保険者の方を対象に、無料の歯科口腔健診を実施します。なお、受診をお勧めする方には、クーポン券等を郵送しています。

▶受診期間

令和9年2月28日(日)まで

▶自己負担額 …無料

受診は期間中に1回のみです。
健診後の治療費は自己負担になります。

▶申込方法

下記問い合わせ先にお電話でお申し込みください。
(受診に必要な書類を郵送します。)

▶備考

- ・受診方法や受診場所は、申込後に届くクーポン券等をご確認ください。
- ・歯科医院への予約は、文書が届いてからご自身でお申し込みください。

令和5年度から、訪問による後期高齢者歯科口腔健康診査を実施しています。骨折等で通院が難しい方や、介護認定を受けている方が対象です。

詳細は、後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

▶申込み・問い合わせ

愛媛県後期高齢者医療広域連合

☎089-911-7739



【お知らせ】コミカンの10月の映画上映会はお休みです

10/11
(日)

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

八幡浜市出身の声楽家 宮本益光さんとモーツァルト・シンガーズ・ジャパンのメンバーがお送りする魅惑のオペラ公演を開催します！



- ▶時間 開場 13:30 開演 14:00
▶会場 コミカン忠八ホール
▶出演 宮本益光、針生美智子、根岸茉由、伊藤達人、重田栞、高田恵子(ピアノ)
▶入場料(全席指定)
◇一般 2,000円
◇高校生以下 無料(要チケット)
チケットはコミカン、ゆめみかんにて好評販売中！
Web申込はこちら▶



CAST



バリトン Baritone <パパ>
宮本 益光 Masumitsu Miyamoto

八幡浜市出身。作詞・演出等で多彩に活躍。アンサンブル・ソネット愛媛音楽監督のほか、八幡浜児童合唱団特別講師、やわたはま応援隊も務める。



テノール Tenor <ママ/魔女>
伊藤 達人 Tatsundo Ito

文化庁在外研修員としてベルリンで研鑽を積む。日生劇場や新国立劇場、二期会等の多数のオペラ公演で主要な役を数多く務め、幅広く活躍。



ソプラノ Soprano <露の精/眠りの精>
針生 美智子 Michiko Hariu

二期会や新国立劇場等の多くのオペラ公演で主要な役を多数演じる。小樽文化奨励賞や札幌市民芸術祭大賞など受賞歴多数。現在、札幌大谷大学教授。



ソプラノ Soprano <ヘンゼル>
重田 栞 Shiori Shigeta

二期会研修所優秀賞や新人演奏会優秀新人賞を受賞。『ドン・ジョヴァンニ』等のオペラ出演に加え、「ディズニー・オン・クラシック2023」への出演など幅広く活躍。



ソプラノ Soprano <グレーテル>
根岸 茉由 Mayu Negishi

『ドン・ジョヴァンニ』ドンナ・アンナ等のオペラで主要な役を演じる。二期会研修所マスタークラスを修了。現在、東邦音楽大学演奏研究員。



ピアノ Piano
高田 恵子 Keiko Takata

現在は大学の嘱託演奏員や二期会オペラ研修所等のピアニストとして活動するほか、多数のCD録音にも参加。

第23回 八幡浜民俗芸能(唐獅子・五ツ鹿等)共演大会

八幡浜には、海と山に恵まれた環境の中で育まれ、守り伝えられてきた個性豊かな民俗芸能が数多くあります。その継承・発展を図り、保存活用を推進するとともに地域の活性化につなげるため、民俗芸能の保存団体が一堂に会し、共演大会を開催します。

市内各地に伝わる、伝統芸能の魅力を、ぜひ会場でお楽しみください。

- ▶日時 10月18日(日) 13:30～
▶会場 八幡浜みなと緑地公園 ※雨天時はみなと交流館で開催
▶主催 市教育委員会
▶昨年度出演団体 五反田唐獅子、合田唐獅子、大竹五ツ鹿、若山唐獅子、舌間唐獅子、片山町唐獅子

*今年の参加団体は未定ですが、例年5団体ほどが出演しています。

- ▶問い合わせ 文化振興課 ☎21-3335



市民文芸

【俳句】八幡浜俳句教室

手ほどきのあと学童の田植かな
夜明かり簾の奥の笑い声
簾越し見えて見えざる人の影
声太し紺屋の主青簾あるじ

山口 箕子
田村 廣美
井上 哲子
大政 和子

【俳句】紅日俳句会

威勢良く神輿担ぐ子夏祭
梅雨明る夫の眉毛に白きもの
森深し平家の里の流し麴
まがり角多きふるさと蟬時雨
虫の声地より闇より湧き上がる

辰野 より香
武内 美津子
宮本 藤治
中町 益子
山本 敏子

第59回 やわたはま芸能文化祭

▶日 時 11月3日(火・祝)
13:00~(12:30開場)

▶会 場 コミカン 忠八ホール

▶入場料 300円

▶出演団体

- ①和太鼓集団 雅組 ②八幡浜童謡・唱歌の会 ③和楽三絃 明寿美会
④八幡浜民謡同好会 ⑤フラダンス愛好会 ⑥八幡浜合唱団
⑦ヤマハ音楽教室・カジタ楽器店 ⑧八幡浜吟詠会 ⑨ラ・ヴォーチェ 結
⑩今村バレエ教室



第42回 富澤赤黄男顕彰俳句大会作品募集

市HP▶



▶投句要領

所定の応募用紙(市役所八幡浜庁舎・ゆめみかん・市民図書館・保内図書館・HPにて配布)に必要事項を記入し投句してください。

※応募は2句一組とし、何組でも可

※未発表雑詠作品とし、前書きは不可

▶応募句選者(予定) 順不同・敬称略

西村和子、坪内稔典、權未知子、堀本裕樹、神野紗希ほか

※入賞作品は大会当日(令和9年3月7日(日))に表彰を行います。

▶申込期限 11月30日(月) 当日消印有効

▶投句料 2句一組 1,000円

(銀行振込、定額小為替または現金書留)

※応募句入選作品集を郵送希望の方は、190円分の切手を同封すること。

▶投句先 〒796-0202 八幡浜市保内町宮内1-118

八幡浜市文化会館ゆめみかん内 富澤赤黄男顕彰俳句大会係 宛



ピアノリレーコンサート出場者募集

▶日 時 令和9年2月7日(日) 開演10:00~

▶会 場 ゆめみかん 大ホール

▶募集人数 100組程度

▶参加資格 ピアノが弾ける方(年齢制限なし)

▶参加料 申込書1組につき1,000円(独奏、連弾ともに同額)

※お1人様2回まで申し込みできます。(独奏と連弾等) 記念品あり

▶申込方法 市HPより申込用紙をダウンロード、または、二次元コードからお申し込みください。(TEL・FAX 不可)

▶受付期間 10月1日(木)~11月30日(月)必着

▶申込み・問い合わせ

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内1-118

八幡浜市文化会館 ゆめみかん(ゆめみかん友の会事務局)

☎36-3040 Mail yumemikan@city.yawatahama.ehime.jp



▶対象

令和8年12月～令和9年3月に出産予定の妊婦・パートナー

▶日時 それぞれ13:30～15:00

- ①10/6(火) 育児体験をしてみよう
妊婦さん同士の交流会
- ②10/27(火) 沐浴の練習をしてみよう

▶場所 ①保内児童センター「だんだん」
②八幡浜市保健センター

▶申込み・問い合わせ

こども家庭センター 母子保健係
(保健センター内) ☎21-3122



▶申込方法

1週間前までに電話または
こども家庭センターLINE ▶▶



図書館ふれあいひろば

●今月のおすすめ図書

ライオンのおぼけキャンプ

さかとく み雪/作 中央公論新社
おとまりキャンプに出かけることになったライオン。でも、きもだめしをすると聞いて……。ライオンは「強い」？キツネは「いじわる」？見た目と中身のギャップを乗り越えることはできるのでしょうか。『ライオンのくのにのネズミ』の続編です。



●おはなし会情報 ※どちらも予約不要

ゆめいろぽけっとおはなし会

日時 10月21日(水) 10:30～(30分程度)
場所 保内図書館 おはなしコーナー
対象者 未就園児親子 *毎月第3水曜日

■問い合わせ・図書館情報についてはP24をご覧ください

●児童書 新刊一覧

●市民図書館

『まてるもん』 はせがわ ゆうじ
『キャベたまたんていきょうりゅうゆうかいじけん』 三田村 信行
『アニメちかわみつずかん』 ナガノ

●保内図書館

『ふざけないの、デイビッド!』 デイビッド・シャノン
『ばけばけばらばけたくん ばけあわせの巻』 岩田 明子
『学校もおでかけも!小学生からのヘアアレンジ BOOK』 くるね

あいうえおはなし会

日時 10月10日(土)、24日(土)
11:00～(30分程度)
場所 市民図書館 1階 幼児ルーム
対象者 乳幼児親子・小学生
*毎月第2・第4土曜日

児童センター通信

行事予定はコチラ▶▶▶

八幡浜市子育て応援サイト
「はまっこ」

※10月分は9/29(火)更新予定

Instagram▶▶▶



©YAWATAHAMA_HAMACCO



今月のはまっこ



うさぎ・くまコース

子育てエッセイ

中藤 ^{さおり} 沙織さん・^{ゆずは} 柚羽さん



撮影場所：保内児童センター

娘は年長、5歳。誕生のときは喜びでいっぱいでした。当時は慣れない育児に不安になり、本を読んだり、ネットを検索したり、周囲の子と比べては悩む日々でした。今ではとても元気に成長し、楽しい毎日を過ごしています。

好奇心旺盛で、優しい子に育ってくれています。家では甘えん坊でおちゃらけばかりですが、保育所ではまた違った一面も見せているようでひと安心。「まだ5歳なんだから」と「もう5歳なのに」の葛藤を繰り返しながらもできることが増え、考える力や創造力に感動する毎日です。

ゆずちゃん、たのしいまいにちをありがとう。これからもとーととままとすてきなおもいでつくろうね。だいすきだよ♡

電話でお問い合わせのうえ、お出かけください。

こどもの当番医(10月)



11月以降の当番医は市HPをご覧ください。

小児在宅当番医

診療時間

9:00~12:00
14:00~18:00
★は17:00まで

※小児科を受診される際、患者数等により、受診できない場合があります。

日 時	当 番 医 名	問 い 合 わ せ
10月4日(日)	みかんこどもクリニック	☎0894-20-8800
10月11日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	☎0894-24-1199
10月12日(月・祝)	おおくぼこどもクリニック(大洲)★	☎0893-57-9366
10月18日(日)	おおむら小児科(内子)★	☎0893-44-7117
10月25日(日)	守口小児科	☎0894-24-7770

小児在宅当番薬局

日 時	当 番 薬 局 名	問 い 合 わ せ
10月4日(日)	しらはま薬局	☎0894-35-7031
10月12日(月・祝)	すずね薬局(大洲)	☎0893-57-9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内でお薬を処方します。

小児救急 (夜間等の電話相談)

☎#8000 または ☎089-913-2777

(平日)18:00~翌朝8:00 (土)13:00~翌朝8:00 (日・祝)8:00~翌朝8:00

秋の読書週間記念行事

絵本専門士のおはなし会

ふたりの絵本専門士が贈る、秋の欲張り時間です。

▶日 時 10月25日(日)
13:30~14:00

▶場 所 保内図書館

▶演じ手

・阪東 展さん
(絵本専門士・松前町ふるさとライブラリー)

・田村 佳代
(絵本専門士・保内図書館司書)

▶対象者 どなたでも ▶申込み 不要

▶問い合わせ

保内図書館 ☎36-3050 (木曜休館)

リサイクルブック市

●市民図書館

▶日 時 10月31日(土) 10:00~

▶場 所 市民図書館3階 市民ギャラリー
※雑誌のみ持ち帰り制限あり
お一人様10点まで

●保内図書館

▶日 時 11月28日(土) 10:00~

▶場 所 保内図書館

2026・第80回 読書週間
10/27~11/9



静かだけど、冒険中。



蔵書点検に伴う休館日のお知らせ

下記の日程で、蔵書点検(全ての蔵書の点検・照合作業)を行うため休館します。

期間中は資料の貸出返却ができず大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●市民図書館

9月28日(月)~10月2日(金)

●保内図書館

10月6日(火)~10月9日(金)

絵本のたねまき おはなし会

絵本専門士の保内図書館司書による楽しいおはなし会です。

ペープサートやパネルシアターなどを、みんなでいっしょに楽しみましょう!

▶日 時 10月17日(土)
13:30~14:00

▶場 所 保内図書館

▶対象者 どなたでも ▶申込み 不要

▶問い合わせ

保内図書館 ☎36-3050 (木曜休館)

10月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	3
4	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	10
11	12	⑬	14	⑮	16	17
18	⑱	20	21	⑳	23	24
25	⑳	27	28	㉑	㉒	31

開館時間 各館10:00~18:30

○ - 市民図書館休館日

● - 保内図書館休館日



図書館HP



移動図書館 10月の運行表

一般利用者向けの巡回予定は以下のとおりです。

巡回日	場 所	時 間
10月 21(水)	磯津地区公民館 川之内地区公民館 双岩地区公民館	10:30~11:15 13:30~14:15 16:00~16:45
22(木)	宮内地区公民館 真穴地区公民館 川上地区公民館	10:30~11:15 14:00~14:45 15:15~16:00
23(金)	あすもわ	15:30~16:15

※市内の児童施設・学校には、順次巡回中です。
(利用は各園児・児童・生徒・職員のみです。)

CATV

図書館案内『みんなのらいぶらりい』
毎週火曜日

※放送時間/18:30・21:30(再)

※翌 日/1:00・5:00・7:00・12:30・15:00(全て再放送)

無料相談のご案内

相談内容	開催日時 ※全て12:00～13:00は除きます	会 場	問い合わせ	予約
行政相談	10月 8日(木) 13:30～15:00	八幡浜庁舎 2階 生活相談コーナー	総務課 ☎22-5988	
不動産相談	10月 7日(水) 10:00～15:00	八幡浜庁舎 4階 401会議室	(公社)全日本不動産協会愛媛県本部 ☎089-933-9789	要
	10月21日(水) 10:00～15:00	八幡浜庁舎 4階 401会議室	宅建協会 担当：南海不動産 ☎24-4488	要
空き家・終活相談	10月13日(火) 10:00～12:00	保内庁舎 2階 第1会議室	(一社)エンディングパートナー ☎35-6588	要
消費生活相談	平日 8:30～17:15	八幡浜庁舎 4階 商工観光課	八幡浜市消費生活センター ☎24-0188	
心配ごと相談	10月 1日(木) 13:30～15:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	
	10月 9日(金) 13:30～15:00	保内保健センター 3階 和室	社会福祉協議会 ☎23-2940	
相続相談	10月 5日(月) 13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
年金・労働相談	10月22日(木) 13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
介護認知症相談	10月26日(月) 13:30～15:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	
家計のお悩み 弁護士相談	10月29日(木) 13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
高齢者総合相談	平日 8:30～17:15	八幡浜市保健センター 3階 地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎24-3918	
法律相談	10月 8日(木) 13:30～16:00	八幡浜市保健センター 2階 相談室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
	10月 9日(金) 13:30～16:00	商工会議所 3階 一般研修室	商工会議所 ☎22-3411	要
	10月15日(木) 13:30～16:00	保内保健センター 3階 和室	社会福祉協議会 ☎23-2940	要
金融相談	10月13日(火) 10:00～15:00	商工会議所 3階 青年部研修室	商工会議所 ☎22-3411	要
よろず支援相談	10月13日(火) 10:30～17:00	商工会議所 3階 一般研修室	商工会議所 ☎22-3411	要
年金相談	10月14日(水) 10:00～15:00	商工会議所 3階 青年部研修室	宇和島年金事務所 ☎0895-22-5440	要
知的財産相談	10月27日(火) 13:00～16:00	商工会議所 3階 一般研修室	商工会議所 ☎22-3411 5日前までに	要

マイナンバー休日窓口

10/4
(日)



9:00～17:00

- ・八幡浜庁舎
- ・保内庁舎

▶問い合わせ 市民課 ☎22-3112

今月の納期

納期限は

11/2
(月)

- ・市県民税 3期
- ・国民健康保険税 4期
- ・後期高齢者医療保険料 4期
- ・介護保険料 4期

▶問い合わせ 税務課 ☎22-3116

有料広告

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

大洲市中村231
愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)
☎0893-57-6266

詳しくはwebで

www.murakami-law.net

………… サービス内容 ……………

「遺言の作成と、速やかな相続手続きの実現」を支援します。公正証書遺言をお勧めしています。

行政書士こしみず事務所

〒796-0001 八幡浜市向灘3084-5
(東中浦バス停すぐ手前)
(市役所から徒歩2分)
iyonokami1958@icloud.com <https://koshimizu1541.jimdo.com/>

☎0894-23-1541
FAX:0894-21-1539

この生きづらい世界で共に生きるために

～第1回人権・同和教育推進者研修会に参加して～

松蔭小学校 和家 香奈

「お互いを知り、助け合うことで、自分も相手も、そして社会も変わっていく」そんな思いを込めて講演されたのは、障がい者の就労支援に取り組む「NPO法人こんぺいとう企画」理事長であり、詩人・エッセイストでもある豆塚エリさんである。豆塚さんは、16歳のときに飛び降り自殺を図り、脊髄を損傷して以来、車椅子で生活されている。

講演では、ご自身の経験から得たさまざまな気づきを語ってくださった。特に、「死にたかったというより、他に選択肢がなかった」という言葉が印象に残った。また、「人に頼ってもよい」「存在するだけで誰かの力になれる」という言葉に勇気をもらった。さらに、「本当の自立とは、自分の苦手なことや助けを必要とすることを認めること」であり、「ハウス(家)はあったが、ホーム(居場所)はなかった」という言葉から、安心して過ごせる居場所の大切さを改めて考えさせられた。つらいときに必要なのは、励ましや問題解決ではなく、気持ちを受け止めてもらうことであるという話から、傾聴の重要性も学んだ。

人権教育では「相手の立場に立つ」「寄り添う」といった言葉がよく使われる。しかし、他者の苦しみを完全に理解することは難しい。それでも、理解しようと努める姿勢は欠かせない。そのためには、多様な立場の人々の現状や思いを知り続けることが大切である。

今回の研修は、自分自身の人権意識を見つめ直す貴重な機会となった。このような学びの場が広く活用され、多くの人が人権について考えるきっかけになることを願っている。



ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会

かんてい局 Pawn Shop

TVCMで
おなじみ!
全国チェーンの
質屋さん!

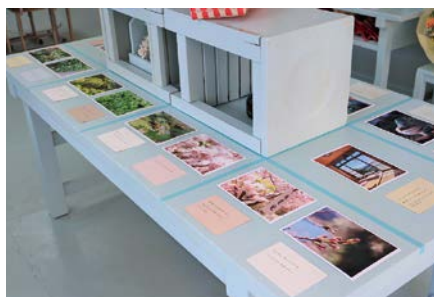
なんでも **高額買取**
もちろん **査定無料**

売りたいけど
今すぐお金が必要
方におすすめ!
質預かり

買取品目一覧
■ブランド時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品 ■テレホンカード・ウオカード
■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■ゲーム機(懐かしいゲーム機・ソフトもOK!) ■小型家電 ■美容器具 ■化粧品・香水
■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■食器 ■釣具 ■ライター・万年筆 ■刀剣・刀剣具 など ※これらの買取品目は一例です。

エミフルMASAKI すぐ近く!! **松前R56号店** ☎089-961-8878
愛媛県伊予郡松前町恵久美648-1

有料広告



『天空の里 高野地写真展』を開催しました！

高野地地区 関 笑花

6月にオープンした「ば.ば.ば.事務所」を使わせてもらい、「天空の里 高野地写真展」を開催しました。

初めての写真展でしたが、高野地の皆さんをはじめ、3日間で80名近くの方々が来てくれました。皆さんと写真を見ながら楽しく高野地での思い出や魅力をお伝えすることができ、とても良かったです！

写真を選んでいる時間も楽しかったですし、当たり前になってきた暮らしの中に、忘れてしまっていた魅力がたくさんありました。思い出の手作りしてる坊主も飾ってみました。第2弾も開催できるよう、これからも写真を撮っていききたいと思います。



編集後記

「スポーツの秋」「読書の秋」、
そしておいしいものが恋しくなる
季節ですね！今月の特集は「食育」
です。

八幡浜の豊かな食材や郷土料理
を味わうことは、心身を健やかに
保つ第一歩。毎日のおいしい食事
を通して、皆様が元気に過ごす
きっかけになれば嬉しいです。

掲載したレシピもぜひお試しください。
ただき、作ってみた感想やご意見
をお待ちしています！

(菊池)



ご厚志ありがとうございます
まごころ銀行預託者

- 弁護士法人たいよう 吉村 紀行
- 三泰商事(株)
- 特定非営利活動法人 eワーク愛媛
- 萬松寺
- 匿名(3件)

▶受付窓口
社会福祉協議会 ☎23-2940

魅力発信!  100
Instagramの部
やわたはま
フォトコンテスト

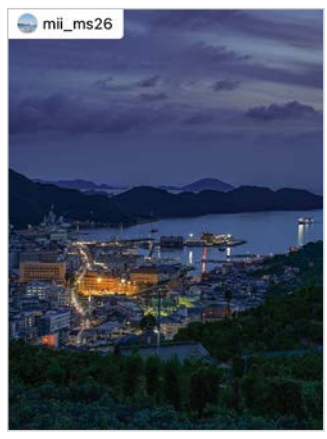
プチボーナス
Petit bonheurの
お食事券2,000円分
5名にプレゼント!
 ※広報掲載はスペースの関係でうち3件のみ
Congrats!
 観光物産協会からお届け!

受賞作品 発表! #八ちゃんねる のタグを付けて八幡浜の写真を投稿しませんか?

来月もたくさんの投稿お待ちしております!



みかん山にかかる虹
 仕事終わりのウォーキング中に
 出会った素敵な虹。
 八幡浜ならではのみかん山と
 虹の美しいコラボです。



花火の前の夜のまち
 車の灯りとまちの灯りが静
 けさに溶け込む美しい光景
 です。



五反田柱祭り
 本当に早く終わった今年の柱
 祭り。来年もぜひチャレンジし
 てみてください!

有料広告

乗務員 募集中!
60歳以上活躍しています!!
初心者OK! 二種免許取得費用補助!
 (条件により全額会社負担)
 ※興味のある方はぜひ一度ご連絡下さい
アトムタクシー株式会社
 八幡浜市産業通10-11 ☎24-1515 担当:宇都宮

サンリード会員募集中!!
月々2,000円~で冠婚・葬祭
 どちらでも使えるお得なシステムです。
 会員価格でご利用できるので一度にかかる
 負担を大幅に低減することができます。
 ご加入を希望の方は、下記の電話番号まで、お問い合わせください。
株式会社サンリード 本社/八幡浜市松柏丙516 ☎(0894)24-6111

ユーズドショップ 亀田
 9/14 K18買取 ¥15,910/g JCBギフト買取 92%
 貴金属・商品券 高価買取 質預りも
亀田 質店
 大洲店 24-5700 八幡浜店 24-1212
 (0893) 営業時間 9:00~19:00 定休日 水曜・土曜
 北只交差点(大洲南IC)より旧56号線を150m 千代田橋
 定休日 水曜・土曜 夕モト

株式会社 ペガサス・フレンディ エミリアホール 飛空、感
 ごちんまりとあたたかなペガサスの家族葬
海に見える家族葬ホール
 八幡浜市向灘 2897-3 シーロード八幡浜手前 ☎0894-35-6325

最新情報をリアルタイムで発信!
市公式SNS

	市民の動き 8月末現在 (前月比)	人口 28,829 人 (-51) 男 13,586 人 (-17) 女 15,243 人 (-34)	世帯 15,075 世帯 (-18)	出生 7 人 (-4) 男 5 人 (±0) 女 2 人 (-4)	死亡 44 人 (-4) 男 19 人 (±0) 女 25 人 (-4)
--	-------------------------	---	--------------------	---	--