

あなたも大切な人の  
ゲートキーパーに

令和8年度八幡浜市  
心の健康づくり事業



# ゲートキーパー養成講座

気づいてください、心のSOS。命を守るゲートキーパー4つの役割

第1回目 令和8年 7月 9日 (木)

第2回目 令和8年 9月 10日 (木)

13:30～15:00

内容は同じです。都合の良い日を選んでください

## ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき  
声かけ、話をきいて  
必要な支援につなげ  
見守る人のことです

## どんなことを学ぶの

八幡浜市の心の健康対策  
心のSOSとは  
ゲートキーパーの役割と  
支援のつなぎ方 など

## 参加特典

- ①八幡浜市長認定「ゲートキーパー養成講座受講証」がもらえます
- ②八幡浜市アプリ版健康ポイント事業300P獲得できます

定員 各回15名

講師 三根生雅人氏 八幡浜市社会福祉協議会

会場 第1回目 八幡浜市保健福祉総合センター  
八幡浜市松柏乙1101番地

第2回目 保内庁舎 3階大会議室  
八幡浜市保内町宮内1-260

参加費  
無料

参加の方はお電話か下記コードからお申し込みください

申込コード



お問い合わせはこちら

tel 0894-24-6626 FAX 0894-24-6652

八幡浜市保健センター成人保健係